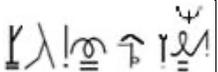


## GAF – Note d'information n°2 – Février 2025

### Précisions programme performance régional 7-9 ans

#### Sol Niveau 4:

Comme pour la « RERJ » la séquence 1 est à faire avant le mouvement.

	ÉLÉMENTS	SYMBOLES	DESSIN	ORIENTATIONS TECHNIQUES
NIVEAU 4 - SÉQUENCE 1	LIAISON : Battement - fente - ATR roulade équerre écartée - placement du dos à l'ATR (endo) 1/2 valse avant par 1/4 de valse - roulade arrière à l'ATR 1/4 de valse (retour libre)			*Bras tendus *Alignement et grandissement lors des phases d'ATR