

# Newsletter Décembre 2024 #37

## Mots des responsables régionaux PAS



### GAM

La revue d'effectif nationale GAM est partagée en 2 compétitions :

- En 1, **la revue d'effectif des jeunes** (RERJ 2015-2014) auquel chaque région engage une équipe de 5 gymnastes.

De notre côté, 3 gymnastes d'Halluin (Jassim ESSIARAB, Gabriel DEULEU, Hugo THERY) entraînés par Gregory MARTEL, 1 gymnaste d'Avion (Loïs RAMBEAU) entraîné par Jacky STACHURA et 1 gymnaste d'Amblainville (Sohann CONSTANT) entraîné par Thomas BACKELAND, feront partie de l'équipe suite à la sélection que nous avons fait le dimanche 3 Novembre. L'année passée, l'équipe avait terminée 8ème. Nous espérons faire mieux cette année.

- En 2, **la revue d'effectif individuel** permet au sélectionneur national de mettre à jour les collectifs Avenir, Espoir et Junior pour cette édition 2024/2025 (les séniors n'ont pas "l'obligation" d'y participer).

La région sera représentée par 4 gymnastes, tous au pôle espoir de La Madeleine :

2 espoirs => James CUISSET (Maubeuge) et Antoine CHOMETTE (La Madeleine) qui ont finis 3 et 4ème la saison dernière.

1 Junior U16 => Giovanni MBONDO (Amblainville) qui fera sa première compétition sur les mouvements libres.

1 Junior U18 => Yvann DELATTRE (La Madeleine).

Julien MARECHAL ne participera pas en tant que sénior à la revue d'effectif nationale pour se préparer et se concentrer sur le nouveau code de pointage.

**Guillaume NOE**  
Responsable PAS GAM



### GAF

Je suis Céline RIVETTI RT GAF et responsable PAS de notre région depuis 8 ans.

Avec l'équipe technique régionale GAF, nous avons organisé une sélection afin de constituer l'équipe qui représentera les Hauts-de-France à la Revue d'effectif régionale des jeunes (RERJ).

Cinq gymnastes de 9 à 11ans issues de 4 clubs différents ont été retenues. Des clubs qui participent depuis des années à la dynamique régionale.

- BOUAKAZ JANNAH - 2015 - Hénin Gym
- PERROTIN MAELYS - 2014 - La Soissonnaise
- MOUBARIKI JANA - 2014 - Dunkerque Gym
- MASSART GIULIA - 2015 - Hénin Gym
- DECREMPS LOLA - 2016 - AMGA

Après avoir remporté le titre la saison passée nous nous apprêtons à défendre nos couleurs à domicile le 7 décembre à Dunkerque.

**Céline RIVETTI**  
Responsable PAS GAF

# TRAMPO



Les 30 et 31 octobre dernier se sont déroulés les tests régionaux du programme national d'évaluation. Ces tests concernent les bases (salto simple, avec ou sans vrille), 4 séries (10 éléments enchaînés), et les qualités physiques. Six trampolinistes des Hauts de France y ont participé.

Après les résultats de toutes les régions, les meilleurs jeunes seront convoqués au pôle France de Rennes (ou celui d'Antibes pour les sudistes) pour 4 autres séries, et pour évaluer la difficulté (doubles voire triple rotation transversale, avec ou sans vrille dans chaque salto) et ses éducatifs.

Ces tests ont été faits à Arques avec Jérémy PIECHOWIAK.

**Jérémy PIECHOWIAK**  
Responsable PAS TRAMPOLINE

## ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE 2024 DE LA FFGYM

Tête de la liste "Au cœur de la gym", Dominique Mérieux, secrétaire générale de la Fédération Française de Gymnastique depuis 2013, remporte les élections de la Fédération Française de Gymnastique. Elle devient la première femme présidente de la FFGym.



Félicitations à Aline BAJEK, Mickael DEROUBAIX, Maxime GENGE, Delphine LEDOUX et Marine REVILLION qui font partis du nouveau comité directeur de la FFGym.

## BOUTIQUE EN LIGNE JUSTAUCOPRS AGIVA



COMITÉ  
RÉGIONAL  
HAUTS-DE-FRANCE



Boutique en ligne :

Justaucorps (3 modèles)

Tailles 8 à 14 ans

35€

Chouchou et frais de port offerts

Quantités limitées



Le comité régional a ouvert une boutique en ligne avec 3 modèles de justaucorps au prix de 35€.

4 tailles disponibles : 8 ans / 10 ans / 12 ans / 14 ans.

Les quantités sont limitées!

Le père Noël va bientôt passer, peut être que des petites gymnastes seront contentes de le trouver au pied du sapin.

Lien pour accéder à la boutique => <https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-des-hauts-de-france-de-gymnastique/boutiques/justaucorps-agiva>



# AGENDA

## IRFA



1/12/2024 : **GR** => Examen juges niveaux 1,2 et 3 => **Villeneuve d'Ascq (59)**

1/12/2024 : **GAF** => Recyclage niveaux 2 => **Arques (62)**

1/12/2024 : **GAF** => Examen juges niveau 1 => **Wattignies (59) / St Laurent Blangy (62) / St Quentin (02) / Creil (60) / Abbeville (80)**

7/12/2024 : **GAM** => Recyclage obligatoire juges niveau 3 => **Cysoing (59)**

8/12/2024 : **GAF** => Recyclage obligatoire juges niveau 1 => **Villeneuve d'Ascq (59) / Creil (60) / Saint Quentin (02) / Amiens (80) (A confirmer)**

8/12/2024 : **GAM** => Recyclages obligatoire juges niveaux 1 et 2 => **Villeneuve d'Ascq (59)**

## Regroupements de Gymnastes

7/12/2024 : **GAM** => Regroupement DRA et Elite (2015 et + sur liste) => **La Madeleine (59)**

8/12/2024 : **GAF** => Regroupement interdépartementale fédérale A 02/60/80 => **Beauvais (60)**

8/12/2024 : **GAF** => Regroupement interdépartementale fédérale A 59/62 => **St Laurent Blangy (62)**

21 et 22/12/2024 : **TRAMPO** => Stage niveaux fédéral et national => **Arques (62)**

21 et 22/12/2024 : **GAc** => Stage niveaux national et élite => **Grande-Synthe (59)**

## Reuves d'effectifs

6 et 7/12/2024 : **GAF** => Revue d'effectifs régionale des jeunes => **Dunkerque (59)**

7 et 8/12/2024 : **GR** => Revue d'effectifs nationale et régionale des jeunes => **Pfastatt (68)**

12 au 15/12/2024 : **GAM** => Revue d'effectifs nationale et régionale des jeunes => **Ozoir-la-Ferrière (77)**

## Compétition

14 et 15/12/2024 : **GR** => Compétition régionale individuelle => **Tourcoing (59)**

## TOP 12

14/12/2024 : **TOP 12 GAF** => match HENIN GYM / LYON => **Hénin-Beaumont (62)**

## Engagements nominatifs compétitions

21/12/2024 : **AERO** => Toutes catégories

1/01/2025 : **TRAMPO** => Toutes catégories

## GROS PLAN SUR UN NOUVEAU CLUB DANS L' AISNE

### LA RENAISSANCE DE GUISE



Un projet un peu fou, qui s'est monté en très peu de temps grâce à l'énergie de 3 bénévoles motivés partant du constat qu'il n'y avait plus de club de gymnastique sur Guise depuis presque 10 ans. Une salle de gymnastique équipée à l'abandon et une demande forte sur la commune.

Un club pourtant centenaire qui a subi le manque d'encadrement et qui a dû mettre la clé sous la porte après une histoire un peu sombre en 2015.

C'est un projet superbe, avec des personnes compétentes et motivées qui voit le jour en ce début de saison puisque le club a enregistré 160 adhérents en à peine 2 mois de prospection.

Nous sommes très heureux aujourd'hui que la gymnastique reprenne sa place à Guise, et nous remercions le comité départemental de l'Aisne, le comité régional des Hauts-de-France et la ville de Guise pour le soutien apporté dans la mise en place de ce beau projet.

Le club espère fidéliser ses licenciés dans une ambiance familiale et structurée. Nous dispensons aujourd'hui déjà plus de 12 heures de cours allant de la Baby Gym à la gym adulte grâce à une professionnelle diplômée accompagnée de plusieurs bénévoles dévoués qui œuvrent au quotidien sur le terrain.

Nous faisons notre maximum pour professionnaliser l'encadrement... c'est important pour trouver des subventions.

La présidente : Charlotte JOSINSKI

**Trésorier :**  
Romane MILLER

**Secrétaire :**  
Morgan CASTEL



**Présidente :**  
Charlotte JOSINSKI

## GAF - TOURNOI U13

Le 2 novembre s'est déroulé un tournoi GAF U13 à COLOGNE.

**Caly CHAYANI** (*Dunkerque Gym*) y a participé avec l'équipe de France contre la Suisse, la Belgique et l'Allemagne.

L'équipe de France termine première et Caly se classe 2ème en individuelle.



## GAF - TOURNOI DE COMBS-LA-VILLE

Les 9 et 10 novembre s'est tenu le 28ème Tournoi International de Combs la Ville. Retrouvez ci-dessous les résultats des gymnastes de la région Hauts-de-France qui y ont participé :

### ESPOIR

- Caly CHAYANI (*Equipe de France ESPOIR / Dunkerque Gym*) => 2ème en équipe, 5ème au concours général individuel et 3ème en finale SAUT.
- Melayna LEGRAND (*Equipe pôle de St Etienne / Hénin Gym*) => 4ème en équipe, 9ème au concours général individuel et 2ème en finale POUTRE.
- Kahina AMROUCHE (*Equipe pôle de Meaux / Hénin Gym*) => 7ème en équipe, 37ème au concours général individuel
- Lily Rose WEISPECKER (*Equipe des Hauts-de-France / Dunkerque Gym*) => 16ème en équipe, 40ème au concours général individuel
- Jeanne BORET (*Equipe des Hauts-de-France / Dunkerque Gym*) => 16ème en équipe, 43ème au concours général individuel
- Lou THEUREAU (*Equipe des Hauts-de-France / La Soissonnais*) => 16ème en équipe, 47ème au concours général individuel

## JUNIOR

Trois gymnastes de la région Hauts-de-France y ont également participé en hors concours : Maélyne JURAS (*Hénin Gym*) - Eden DESAULTY (*Hénin Gym*) et Kessy DISSOUVA (*Hénin Gym*) en individuel, pour tenter de réaliser les minimas et gagner leur place aux championnats de France Elite.

Eden a validé ces minimas, il faudra encore attendre pour Maélyne et Kessy.



## GAM TOP 12

### TOP 12 GAM : LA MADELEINE => 1ère journée

Ce samedi 16 novembre marquait le retour des matchs du Top 12 de gymnastique artistique masculine.

Le club de La Madeleine recevait le club francilien de Franconville. Si le match débute par une égalité parfaite entre les deux clubs aux barres parallèles, 2 duels remportés par chaque équipe, le match tourne ensuite à l'avantage du club de La Madeleine.

En effet, les gymnastes formés au club, Julien MARECHAL et Enae FOUCHARD ainsi que l'international Levan SKHILADZE remporte leur duel aux anneaux, amenant La Madeleine à 5 victoires contre 3 pour Franconville. Les Madeleinois plient ensuite le match en remportant l'intégralité des duels au sol pour repartir avec la victoire finale 30 à 18.

Le prochain match aura lieu le 30 novembre à La Madeleine contre Monaco.



## TUMBLING - TUMBLING FRENCH CUP

Les 9 et 10 novembre s'est tenu le 2ème Tournoi International Tumbling French Cup à Sevrans. Retrouvez ci-dessous les résultats des gymnastes de la région Hauts-de-France qui y ont participé :

### 10/11 ans Femme

- Eva HOLLANT (AMGA) => 13ème des qualifications
- Fantine DOUTRELANT (AMGA) => 17ème des qualifications

### 10/11 ans Homme

- Elior GALLET DANDRE (OGS) => 1er en finale

### 13/14 ans Femme

- Nora HUMEZ (AMGA) => 20ème des qualifications
- Manon DENYS (AMGA) => 29ème des qualifications

### 15/16 ans Femme

- Léa LESCHAVE (AMGA) => 30ème des qualifications



### 15/16 ans Homme

- Gabriel COURTOIS (AMGA) => 13ème des qualifications

### 17 ans et + Femme

- Anaïs BAJEK (AMGA) => 12ème en finale

### 17 ans et + Homme

- Lilian LENCLOS (AMGA) => 11ème en finale
- Thomas HALLADE (ESCLAM) => 17ème en finale

## REGROUPEMENTS REGIONAUX



### GAF - REGROUPEMENT DRA 2016-2027

Le 30 octobre a eu lieu un stage DRA GAF à ARQUES pour les gymnastes nées en 2016 et 2017. Ce stage a réuni 14 gymnastes.

### AERO - REGROUPEMENT DRA

Le 31 octobre à Arques, s'est déroulé un regroupement DRA AERO. Au total 17 gymnastes étaient réunies.



### GAM - TEST REVUE D'EFFECTIF REGIONALE (2015 ET +)

Le 3 novembre, a eu lieu un test, à LA MADELEINE, pour former l'équipe qui participera à la revue d'effectif régionale.



### GAF - REGROUPEMENT DRA+

Le 17 novembre, a eu lieu un regroupement DRA+ qui a regroupé 8 gymnastes à SENLIS.



### GAF - ENTRAINEMENT RERJ

Le 24 novembre, Hénin Gym a accueilli les gymnastes qui représenteront la région Hauts-de-France lors de la Revue d'Effectif Régional des Jeunes qui aura lieu le 7 décembre à Dunkerque.

**Merci aux différents clubs d'accueillir les regroupements de la région Hauts-de-France.**

# FORMATION DE FORMATEURS

La région Hauts-de-France a organisé une formation de formateurs le 24 novembre à CYSOING. Celle-ci a été faite par Thierry GAUVIN (FFGym).



## FORMATIONS CADRES

### FORMATION MONITEUR GAF

La région Hauts-de-France a organisé le premier module de la formation moniteur fédéral GAF. Celle-ci s'est déroulée du 31 octobre au 3 novembre à CYSOING.

Merci aux formatrices : Marine BOCQUET et Audrey PRUVOT-BRAY.



### FORMATION CONTINUE BABY-GYM

Les 10 et 11 novembre a eu lieu la formation continue Baby Gym sur le thème de l'expression corporelle. Celle-ci a réuni 11 stagiaires à BOULOGNE-SUR-MER.

Merci aux formateurs : Xavier DUTERTE et Alexandra DUTERTE.

### FORMATION ANIMATEUR GR : MODULE 2

Les 23 et 24 novembre a eu lieu le module 2 de la formation animateur GR.

Celle-ci a réuni 9 stagiaires à SAINT-LAURENT BLANGY.  
Merci à la formatrice : Aurélie VACHERON.



## FORMATIONS, RECYCLAGES ET EXAMENS DES JUGES

### GAc - FORMATIONS, RECYCLAGES ET EXAMENS DES JUGES NIVEAUX 1 ET 2

Le 2 novembre a eu lieu les recyclages des juges des niveaux 1 et 2. Les 2, 3 et 9 novembre a eu lieu les formations des juges des niveaux 1 et 2 GAc au siège du comité régional des Hauts-de-France à Cysoing.



Le 10 novembre s'est déroulé l'examen où il y a eu 100 % de réussite sur le niveau 1 et sur le niveau 2. Merci à Aline LEMAIRE, formatrice, et bravo aux juges pour leurs engagements.



### GR - FORMATIONS JUGES NIVEAUX 1-2 ET 3

Du 1er au 3 novembre, s'est déroulé les formations de juges GR du niveau 1 à 3 à la maison de sport de Villeneuve d'Ascq.



Merci aux formatrices : Cynthia Duflot, Elyne Comblez, Caroline Florent, Candice Chevalet, Sophie Baranek, Emile Briquet et Caroline Houssiaux

### GAM - FORMATIONS JUGES NIVEAUX 1 ET 2

Les 9, 10 et 23 novembre a eu lieu les formations des juges niveaux 1 et 2. L'examen s'est déroulé le 24 novembre et il y a eu 100 % de réussite.

Celle-ci a réuni 8 stagiaires (6 niveau 1 et 2 niveau 2 à Fresnoy-le-Grand. Merci au formateur : Ludovic FORGET



### GAM - FORMATION ET EXAMEN JUGES NIVEAU 3

Les 9, 10, 23 et 24 novembre a eu lieu la formation et l'examen des juges niveau 3. Celle-ci a réuni 7 stagiaires à HALLUIN. 6 candidats sur 7 ont validé cette formation.

Merci à la formatrice : Manon SELOSSE



### GAF - FORMATION ET EXAMEN JUGES NIVEAU 2

Le 10, 23 et 24 novembre a eu lieu la formation et l'examen des juges niveau 2.

Celle-ci a réuni 28 stagiaires à LONGUEAU et à WATTIGNIES.

Merci aux formatrices : Fanny LIENARD, Stéphanie DELBECQ et Romane DAUTEUILLE.



### GAF - RECYCLAGES JUGES NIVEAU 1

Le 17 novembre a eu lieu le recyclage des juges niveau 1. Quatre lieux étaient proposées : Villeneuve d'Ascq, Avion, St Quentin et Creil. Au total plus de 70 stagiaires y ont participé.

Merci aux formatrices : Tiphany GELLE, Louna VANSTRACEELE, Lou YEYI, Emilie EMERY, Elise ARNAUD et Margot DELPIERRE.

## FORMATION SCORE GYM

Le samedi 16 novembre, s'est déroulé la 2ème session de formation Score Gym. Trois clubs étaient présents : Hénin Gym, St Quentin Gymnastique et Avenir Gymnique Corbie.  
Merci aux formatrices : Catherine BERCHON et Aurélie SINOQUET



## QUALICLUB



Félicitations au club **Le Réveil de Boulogne-sur-Mer** pour l'obtention de la reconnaissance ARGENT et du Label BABY GYM



Les locaux du comité régional à Cysoing ainsi que l'antenne à Méricourt seront fermés à partir du 24 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclus.

Joyeuses  
Fêtes

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET  
[aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr](mailto:aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr)



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France  
125 Route de Grison  
59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

[https://www.instagram.com/ffgym\\_hauts\\_de\\_france/](https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/)