

Newsletter Janvier 2025 #38



Mot du président régional



Chers licenciés,
Chers amis des clubs des Hauts-de-France,

En ce début d'année, je vous présente à toutes et à tous, une belle et heureuse année 2025. Que la santé, la joie et l'émergence de vos projets gymniques soient au rendez-vous.

2025 sera l'année du renouvellement de l'instance du comité régional. En effet, je vous donne rendez-vous le samedi 1er février 2025 dès 9h15 au CREPS Hauts-de-France à Wattignies.

Vous trouverez sur le site du comité régional toutes les informations relatives à la prochaine Assemblée générale Elective et au temps d'informations.

Je sais au combien que la disponibilité des uns et des autres devient complexe, toutefois j'attire votre attention sur ce temps institutionnel électif tous les quatre ans.

Merci de vous mobiliser, je vous rappelle qu'en cas de non-disponibilité du ou de la présidente, vous pouvez vous faire représenter par un membre de votre comité. Pour cela, il vous suffit de remplir la fiche de mandat à présenter le jour de l'AGE.

Le vote par procuration est aussi une possibilité. Toutefois, la procuration est limitée à deux par club. Merci de remplir la fiche procuration à présenter le jour de l'AGE.

J'attire votre attention sur cette élection du comité dont le quorum est requis. En l'absence de celui-ci, une nouvelle assemblée devra se tenir avant le 28 février 2025.

Si vous souhaitez être candidat, la fiche de candidature est à renvoyer pour le jeudi 23 janvier 2025 minuit par lettre recommandée avec accusé de réception au siège.

La liste des candidats au comité directeur vous parviendra à partir du 27/01/2025.

Cette AGE sera aussi le moment de partager quelques thématiques, des mises à l'honneur et nous clôturons par le déjeuner, qui vous sera offert.

Je vous attends nombreux et je vous réitère tous mes bons vœux, à l'ensemble de vos adhérents et une belle saison compétitive.

Mickaël DEROUAIX



AGENDA



IRFA

04 et 05/01/2025 : Baby Gym => Animateur fédéral Module 3 => **Valenciennes (59)**

25 et 26/01/2025 : TRAMPO => Formation et examen des juges niveaux 1, 2 et 3 => **Le Portel (62)**

25 et 26/01/2025 : TUMBLING => Formation des juges niveaux 1 et 2 => **Cysoing (59)**

REGROUPEMENTS DE GYMNASTES

04/01/2025 : GR => Regroupement des gymnastes qualifiées au championnat de France (catégories Nationales A, B et C 10/11 ans => **Calais (62)**

18 et 19/01/2025 : AERO => Stage DRA inter région => **Arques (62)**

TOP12

25/01/2025 : GAM => Match FRANCONVILLE / LA MADELEINE => **Franconville (95)**

COMPETITION

01 et 02/02/2025 : TRAMPOLINE => Sélective 1 (catégories nationales, régionales et fédérales) => **Le Portel (62)**

ENGAGEMENTS NOMINATIFS COMPETITIONS

20/01/2025 : GAF => Equipes Fédérale B

01/02/2025 : TUMBLING => Toutes catégories

ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE DU COMITE DIRECTEUR DES HAUTS-DE-FRANCE

L'assemblée générale électorale du Comité Directeur des Hauts-de-France aura lieu le **1er février à partir de 9h15** accueil des clubs et contrôle des mandats, au CREPS Hauts-de-France à Wattignies.

Si vous souhaitez faire partie du comité directeur, n'hésitez pas à candidater avant **le jeudi 23 janvier 2025** par lettre recommandée avec accusé de réception au siège du Comité Régional, 125 Route de Gruson 59830 Cysoing.

Voici les postes à pourvoir :

- 20 postes sans qualifications
- 1 poste Médecin régional
- 1 poste Responsable technique GAM
- 1 poste Responsable technique GAF
- 1 poste Responsable technique GR
- 1 poste Responsable technique AEROBIC
- 1 poste Responsable technique Trampoline- Tumbling
- 1 poste Responsable technique GAc
- 1 poste Responsable technique TeamGym
- 1 poste Responsable technique Gym Pour Tous
- 1 poste Responsable technique Parkour



Retrouvez toutes les informations et documents sur notre site internet
[Informations et documents AG Elective Comité Directeur](#)

REVUES D'EFFECTIFS

GAF

REVUE D'EFFECTIFS REGIONALE DES JEUNES

Cinq gymnastes de 9 à 11ans issues de 4 clubs différents ont participé à la revue d'effectifs régionale des jeunes (RERJ) le 7 décembre à Dunkerque. En plus il y avait 2 gymnastes engagées en individuelle. Voici les différents résultats :

Equipe Hauts-de-France :

- Jannah BOUAKAZ - Hénin Gym
- Maëlys PERROTIN - La Soissonnaise
- Jana MOUBARIKI - Dunkerque Gym
- Giulia MASSART - Hénin Gym
- Lola DECREMPS - AMGA



L'équipe se classe 4ème à 0.20 pts de la 3ème marche du podium

Classement Individuel :

- **9 ans :**
 - Lola DECREMPS - AMGA => 2ème
- **Avenir 10 ans**
 - Giulia MASSART - Hénin Gym => 3ème
 - Louane VIENNE - AMGA => 5ème
 - Jannah BOUAKAZ - Hénin Gym => 17ème
- **Avenir 11 ans**
 - Jana MOUBARIKI - Dunkerque Gym => 8ème
 - Maëlys PERROTIN - La Soissonnaise => 20ème
 - Lylou CAENES - AMGA => 31ème



GR

REVUE D'EFFECTIFS REGIONALE DES JEUNES

Quatre gymnastes de 10 et 11ans ont participé à la revue d'effectifs régionale des jeunes (RERJ) le 7 décembre à Pfastatt (68).

Equipe Hauts-de-France :

- Zoé CONDETTE - Le Réveil de Boulogne/Mer
- Zoé OUARGLI - Calais GRS
- Léonie DUMURET - VARS
- Mahaut KHIREDDINE CHIMOT - EGR Tourcoing



L'équipe se classe 6ème.

Classement Individuel :

- **10 ans :**
 - Zoé OUARGLI - Calais GRS => 15ème
 - Zoe CONDETTE - Le réveil de Boulogne/Mer => 22ème
- **11 ans**
 - Leonie DUMURET - VARS => 5ème
 - Mahaut KHIREDDINE CHIMOT - EGR Tourcoing => 16ème

REVUE D'EFFECTIFS NATIONALE

Deux gymnastes, licenciées dans les Hauts-de-France, ont participé à la revue d'effectifs nationale (REN) le 7 décembre à Pfastatt (68).

Classement Individuel :

- **Junior 12 ans :**
 - Lola PIGACHE - AMGA => 10ème
- **Sénior :**
 - Hélène KARBANOV - Calais GRS => 1ère



REVUE D'EFFECTIFS REGIONALE DES JEUNES

Cinq gymnastes de 10 et 11 ans ont participé à la revue d'effectifs régionale des jeunes (RERJ) le 14 décembre à Ozoir-la-Ferrière (77).

Equipe Hauts-de-France :

- Jassim ESSIARAB - Union Halluinoise
- Gabriel DEULEU - Union Halluinoise
- Hugo THERY - Union Halluinoise
- Loïs RAMBEAU - Club Gymnique Avonnais
- Sohann CONSTANT - Défense Amblainville



L'équipe se classe 4ème.

REVUE D'EFFECTIFS NATIONALE

Quatre gymnastes, licenciés dans les Hauts-de-France, ont participé à la revue d'effectifs nationale (REN) le 14 décembre à Ozoir-la-Ferrière (77).

Classement individuel :

- **Espoir 14 ans**
 - Antoine CHOMETTE - La Madeleine => 6ème
 - James CUISSET - La Maubeugeoise => 16ème
- **Junior U16**
 - Giovanni MBONDO - Défense Amblainville => 2ème
- **Senior**
 - Enaé FOUCHARD - - La Madeleine => 2ème

TOP 12

TOP 12 GAM : LA MADELEINE => 2ème journée



Le samedi 30 novembre La Madeleine accueillait Monaco pour la 2ème journée du championnat.



La Madeleine remporte le match 32 à 16 grâce à 3 victoires sur 4 aux parallèles et aux anneaux et un sans-faute au sol. Le prochain match de La madeleine aura lieu le samedi 25 janvier, et l'équipe se déplacera à Franconville.

Après la 3ème journée l'équipe de Guillaume NOE (entraîneur Madeleinois) se classe en haut du classement.

TOP 12 GAF : HENIN GYM => 1ère journée



Le samedi 30 novembre marquait le retour des matchs du Top 12 de gymnastique artistique féminine.

Pour cette première journée, Haguenau, accueillait Hénin. La rencontre a débuté au saut avec 3 duels remportés pour Haguenau, puis Hénin remporte un duel aux barres. Haguenau fait un sans-faute à la poutre et au sol. Score final 32-14 pour Haguenau.



TOP 12 GAF : HENIN GYM => 2ème journée



Pour cette deuxième journée, Hénin accueillait Lyon Montchat, finaliste l'an dernier. Hénin prend le lead après le premier agrès, le saut, en remportant 2 duels sur 3 dont un duel remporté sur non-présentation d'une concurrente par Lyon. Hénin remporte ensuite tous les duels aux barres, à la poutre et au sol avec à nouveau un duel remporté sur non-présentation d'une concurrente par Lyon à chaque agrès. Hénin gagne ainsi la rencontre 34 à 10.

GAM/GAF - BETTON'S CUP

Deux clubs des Hauts-de-France ont participé à la Betton's cup le 7 décembre : La Fresnoysienne en GAM et Marly Gymnastique en GAM et GAF.

• Résultats GAM :

- L'équipe GAM de la Fresnoysienne termine 2ème en nationale B
- L'équipe GAM de Marly Aulnoy termine 2ème en Fédérale A

• Résultats GAF :

- L'équipe GAF de Marly Aulnoy termine 6ème en nationale



REGROUPEMENTS DE GYMNASTES

GAF - REGROUPEMENT DE GYMNASTES NIVEAU FEDERAL

Le 8 décembre s'est déroulé le regroupement Fédéral A 02/60/80 à Beauvais.

20 gymnastes au total pour 4 clubs : Lassigny, Beauvais, Senlis et Montataire

Merci au club d'accueil La Vaillante de Beauvais pour cette belle journée.

Merci aux cadres pour leur engagement.



GAF - REGROUPEMENT DE GYMNASTES NIVEAU FEDERAL

Le 8 décembre, s'est déroulée une belle journée pour le regroupement Fédéral A 59/62.

25 gymnastes au total pour 6 clubs : Saint-Laurent Blangy, Saint-Amand-les-Eaux, Marly-Aulnoy, Gym Danses Allennes-Lez-Marais, Avion et La Douchynoise. Super accueil du club Saint-Laurent Blangy.

Merci aux cadres qui étaient présents.



FORMATIONS, RECYCLAGES ET EXAMENS DES JUGES

GAF - RECYCLAGES DES JUGES NIVEAUX 3 ET 4

Le 30 novembre a eu lieu la 2ème session des recyclages des juges de niveaux 3 et 4 à Creil.

- 26 juges niveau 3
- 14 juges niveau 4

Merci aux formatrices : Romane DAUTEUILLE et Stéphanie DELBECQ



GAF - RECYCLAGE DES JUGES NIVEAU 2

Le 1er décembre, plus de 60 juges étaient réunies à ARQUES pour participer au recyclage des juges niveau 2 en GAF.

Merci aux formatrices : Fanny LIENARD et Stéphanie DELBECQ



GAF - EXAMENS DES JUGES NIVEAU 1

Le 1er décembre a eu lieu les examens des formations juges niveau 1 GAF sur 4 lieux différents :

- Secteur 02 => ST QUENTIN avec 25 stagiaires
- Secteur 60 => CREIL avec 20 stagiaires
- Secteur 80 => ABBEVILLE avec 6 stagiaires
- Secteur 59/62 => WATTIGNIES avec 61 stagiaires

Merci aux différentes formatrices de la formation et de l'examen : Louna VANSTRACEELE, Tiphanie GELLE, Lou YEYI, Jade HATCHI, Aline COUSIN, Charlotte DUSSART, Charline BRACAVAL, Tatiana BANGOURA, Élise ARNAUD, Clotilde MARTIGNY et également aux nouvelles venues Mélody GENTE et Margot DELPIERRE.



GAF - RECYCLAGES DES JUGES NIVEAU 1

Le 8 décembre a eu lieu la 2ème session du recyclage des juges niveau 1 GAF dans 4 lieux différents :

- Secteur 02 => ST QUENTIN avec 13 stagiaires
- Secteur 60 => CREIL avec 20 stagiaires
- Secteur 80 => LONGUEAU avec 4 stagiaires
- Secteur 59/62 => WATTIGNIES avec 31 stagiaires

Merci aux différentes formatrices : Tiphanie GELLE, Charlotte DUSSART, Charline BRACAVAL, Tatiana BANGOURA, Élise ARNAUD, Clotilde MARTIGNY.



GR - EXAMEN DES JUGES N1 ET N2

Le 1er décembre a eu lieu les examens des formations de juges GR des niveaux 1 et 2.

Merci aux formatrices : Cynthia DUFLOT, Elyne COMBLEZ, Caroline FLORENT, Candice CHEVALET, Sophie BARANEK, Emile BRIQUET et Caroline HOUSSIAUX.





GAM - RECYCLAGE DES JUGES NIVEAU 3

Le 7 décembre a eu lieu le recyclage des juges niveau 3 à Cysoing au siège social du comité régional.

- 9 juges été présents.

Merci aux formateurs : François GELLE et Nicolas LARDE.

La prochaine session aura lieu le 26 janvier à Fresnoy-le-Grand.

GAM - RECYCLAGES DES JUGES NIVEAUX 1 ET 2

Le dimanche 8 décembre a eu lieu les recyclages des juges niveaux 1 et 2 à la maison des sports régionale à Villeneuve d'Ascq :

- 25 juges Niveau 1
- 24 juges Niveau 2

Merci aux formateurs : François GELLE, Nicolas LARDE et Avinash AHOTAR.



GAM - RECYCLAGES DES JUGES NIVEAUX 1 ET 2

Le samedi 14 décembre a eu lieu les recyclages des juges niveaux 1 et 2 à Fresnoy-le-Grand :

- 11 juges Niveau 1
- 4 juges Niveau 2

Merci au formateur : Maxime DESCHAMPS

RESULTATS DES EXAMENS DE JUGES

[AERO - Résultats examen de juges](#)

[GAc - Résultats examens des juges](#)

[GR - Résultats examens de juges](#)

[GAF - Résultats examens de juges](#)

[GAM - Résultats examens de juges](#)

NOUVEAUX INTERNATIONAUX DE FRANCE 2025

Du samedi 13 septembre 2025
au dimanche 14 septembre 2025

Organisé par la Fédération Française de Gymnastique, les Nouveaux Internationaux de France font partie des plus grands événements de la gymnastique mondiale.

En 2025, cette compétition internationale réunira les meilleurs athlètes pour deux jours de performances spectaculaires. Un événement unique où grâce, puissance et technique s'allieront pour offrir un show inoubliable les samedi 13 et dimanche 14 septembre 2025 à l'Accor Arena !

Vous pouvez dès à présent réserver vos places

[Je réserve](#)



TUMBLING/ TRAMPOLINE - CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES

Le samedi 14 décembre a eu lieu le championnat de France par équipes en TRAMPOLINE et TUMBLING à LEVALLOIS (92). Voici les résultats des gymnastes participants :



L'équipe de Le Portel



La délégation Arquoise

TRAMPOLINE

Nationale 2 Hommes :

• LA PATRIOTE DE WATTRELOS

- Tias CORDONNI
- Florian VANDENBERGHE
- Viktor DESIMPELE
- Simon DEBACKER



L'équipe est championne de France.

Nationale 3 Hommes :

• AMGA

- Axel MIBLED
- Gabin VIOLIER
- Oscar VIOLIER
- Gaspard LEVEUGLE



L'équipe se classe 5ème.

• ATHLETIC LE PORTEL

- Valentin DEFACHEL
- Léo DOCQUOIS
- Clément LADREY



L'équipe se classe 7ème.

Nationale 3 Femmes

• LA PATRIOTE DE WATTRELOS

- Zita COUDIJZER
- Nadira DECRAENE
- Alexia VERCAMER
- Eki DAVIS



L'équipe est championne de France.

• AMGA

- Inès REANT
- Maëlys BAUDUIN
- Gabrielle BAJEK
- Emma GOUSSEN



L'équipe se classe 3ème.

TUMBLING

Nationale 2 Femmes

• AMGA

- Pauline DERAM
- Manon DENYS
- Lola VERLINE
- Anaïs BAJEK



L'équipe se classe 2ème.

GR - CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL

Du 24 au 26 janvier, aura lieu le Championnat de France individuel GR à Reims (51). Voici la liste des gymnastes des Hauts-de-France qualifiés :

- **Nationale C 10/11 ans**

- Juliette VERBEKE (VARS)
- Alex GRISCHASCHEF (VARS)

- **Nationale C 12/13 ans :**

- Lucie ALLART (VARS)
- Maude LHOMEL (Calais GRS)
- Miya RITZ (Le Réveil)

- **Nationale C 14/15 ans :**

- Lucie DELCROIX (VARS)
- Morgane RECQ (VARS)

- **Nationale C 16/17 ans :**

- Maya CHARLET (Lomme GR)
- Anaëlle AOUI (EGR Tourcoing)
- Fantine DEFRANCE (Lomme GR)

- **Nationale C 18 ans et + :**

- Mathilde WOJTKOWSKI (VARS)
- Cassandre MECHIN (VARS)
- Luane PYJECKI (VARS)
- Apolline CROMBEZ (VARS)

- **Nationale B 10 ans :**

- Nayla EL HASOUNI (VARS)
- Lola DUHAMEL (Calais GRS)
- Chloé BUTTEZ DUCLOIE (Calais GRS)

- **Nationale B 11 ans :**

- Mahaut KHIREDINE CHIMOT (EGR Tourcoing)
- Lalie CORDIER (Calais GRS)

- **Nationale B 12/13 ans :**

- Lou CONDETTE (Le Réveil)
- Lou NICOLAS (VARS)
- Coleen BREGONZIO (Calais GRS)

- **Nationale B 14/15 ans :**

- Pauline MICUCCI (VARS)
- Sifolia DUMONT (Calais GRS)

- **Nationale B 16/17 ans :**

- Cléa DELATTRE (VARS)
- Pauline MARTIN (Calais GRS)
- Maya FLISSI (VARS)

- **Nationale B 18 ans et + :**

- Anna SALAÜN (VARS)
- Salomé VINCENT (VARS)
- Léane DELEBARRE (VARS)

- **Nationale A 10 ans :**

- Zoé OUARGLI (Calais GRS)
- Zoé CONDETTE (Le Réveil)

- **Nationale A 11 ans**

- Léonie DUMURET (VARS)

- **Nationale A 12/13 ans :**

- Eléanore KERN (VARS)

- **Nationale A 14/15 ans :**

- Jeanne GROUNAY (Calais GRS)

- **Nationale A 16/17 ans :**

- Zoé DEOULEZ (VARS)
- Céleste VERDONCK (VARS)
- Capucine CASIER (Calais GRS)

- **Nationale A 18 ans et + :**

- Mélanie DUVAL (Calais GRS)



- **Trophée Fédéral 10/11 ans :**

- Julia GOSSELIN (Le Réveil)
- Hortense CAPLIER (Le Réveil)

- **Trophée Fédéral 12/13 ans :**

- Shekhinah BARTHELOT (Lille GRS)
- Maëva CITEAU ACQUIER (Lille GRS)
- Lisa LEGRIS (ESCLAM)

- **Trophée Fédéral 14/15 ans :**

- Soizic GODART (RC Arras GR)

- **Trophée Fédéral 16/17 ans :**

- Emilie MAZZOLINI (RC Arras GR)
- Cali DENIS (VUC)

- **Trophée Fédéral 18 ans et + :**

- Eowyn DOMINE DALLE (EGR Tourcoing)
- Mégane GORIN (RC Arras GR)
- Maya MOKRAOUI (EGR Tourcoing)

FFGYM - ACADEMIE FFGym - FPC MULTI-DISCIPLINES - WEBINAIRES

WEBINAIRE 1

Objectifs : Être capable de :

Connaître le concept d'imagerie motrice

Connaître les principales recherches scientifiques sur l'imagerie motrice

Identifier les domaines d'application de l'imagerie motrice

WEBINAIRE 2

Objectifs : Être capable de :

Comprendre les apports de l'imagerie sur la dimension technique

Connaître les règles de pratique et préconisations d'usage

Mettre en place des protocoles de travail

Pour plus d'informations, cliquez sur le lien suivant => [Plus d'informations](#)

FPC MULTI-DISCIPLINE (WEBINAIRES 1 ET 2)
IMAGERIE MOTRICE - LES FONDAMENTAUX
ET LE PERFECTINEMENT TECHNIQUE

FFGYM - RH - OFFRES DE STAGES 2025

La Fédération Française de Gymnastique lance sa campagne de recrutement de stagiaires sur l'année 2025.

Retrouvez sur notre site internet toutes les fiches de poste :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/FFGYM-RH-Offres-de-stages-2025>

Vous pouvez dès à présent envoyer votre CV, lettre de motivation et référence de l'offre à l'adresse suivante :
recrutement@ffgym.fr

OUVERTURE DE NOTRE CAMPAGNE DE STAGES
LES STAGIAIRES AU COEUR DE NOS PROJETS!
LOGISTIQUE DES PRATIQUES COMPÉTITIVES
GESTION DES SUBVENTIONS
DÉVELOPPEMENT DURABLE
MIGRATION INFORMATIQUE
RESSOURCES HUMAINES

VENEZ PROMOUVOIR LES MÉTIERS DE LA GYMNASTIQUE
OFFRE DE STAGE : COMMUNICATION ET GRAPHISME

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET

aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France

125 Route de Grison

59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/