



**DIRECTIVES SELECTION DE RATTRAPAGE**  
**CHAMPIONNATS DE France ELITE GAM 2025**

**20 mars 2025**

**Montceau-les-Mines**

**Comité d'organisation local :**

Partenariat Pôle Espoir de Montceau et Club de Montceau-Gym  
Président du Pôle : Jean-Luc Ducerf - Président du club : Damien AYUSO

**Accueil et lieu de compétition :**

Complexe Gymnique Jean Bouveri  
Rue de la Loge  
71300 Montceau les Mines

**Information importante :**

La compétition et les entrainements prévus la veille se dérouleront exclusivement dans la salle **Marceau Crespin**.

L'entrée s'effectuera par l'entrée principale du complexe.

La capacité d'accueil du public étant réduite, nous devons réguler les entrées en fonction de cette contrainte.

Aucun véhicule ne pourra stationner à l'intérieur du complexe. Le parking devra se faire à l'extérieur, en périphérie du gymnase.

**Restauration :**

Aucune restauration ni buvette ne sera ouverte sur place.

Merci de prendre en compte ces éléments pour une bonne organisation.

# Règlementation

## Modalité de sélection

Conformément à la réglementation technique et à la lettre FFGym n°1 2024-2025, certains gymnastes ont obtenu leur qualification directe (voir liste des qualifiés en pièce jointe).

Pour le test de sélection du **20 mars**, en prenant en compte les gymnastes déjà sélectionnés, les quotas de places restantes par catégorie sont les suivants :

- **Catégorie U16** : Les 8 premières places.
- **Catégorie U18** : Les 6 premières places.  
**6 repêchages** supplémentaires sont possibles entre ces deux catégories, sur validation de la DTN.
- **Catégorie Senior** : **Les 13 premières places + 3 réserves.**  
**5 repêchages** supplémentaires sont possibles, sur validation de la DTN.
- **Catégories Avenir 11-12 ans (2014-2013) et Espoir 13-14 ans (2012-2011)** :  
Qualification basée sur les minima à réaliser.
- **Nat 10 ans (2015)** : Qualification par **classement vertical** à l'issue des championnats régionaux qui auront lieu les 5-6 avril 2025

*Note importante : Les gymnastes Nat 10 ans qualifiés en finale participeront à leur compétition lors des **championnats de France Élite**.*

MINIMA - Catégories d'âges		Catégorie Avenir			Catégorie Espoir	
		10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans
Années d'âges - Saison 2024-2025		2015*	2014	2013	2012	2011
Avenirs	NF Imposé	<del> </del>	76 Pts	84 Pts		
Espoirs	NF Imposé				87 Pts	91 Pts

## Engagement :

Les engagements doivent être réalisés via **ENGAGYM** par le club du licencié.

**Attention : La date de délivrance du certificat médical doit être indiquée dans FFGym Licence et valide pour permettre l'engagement.**

DELAI D'INSCRIPTION	
Date limite engagement	<b>Vendredi 28 février 2025</b>

**Rappel :** Le certificat médical élite est obligatoire pour les catégories Espoir-Junior-Senior.

Le certificat médical d'absence de contre-indication est nécessaire pour la catégorie Avenir.

Pour ceux ne l'ayant pas déjà fourni, le certificat doit être envoyé par email à l'adresse **certificatmedicalelite@ffgym.fr** au plus tard une semaine avant la date de la première compétition pour laquelle le gymnaste doit le fournir. Il doit être dûment complété, en particulier la durée de validité.

Pour faciliter le classement, nous vous invitons à libeller le fichier de la façon suivante : NOM Prenom.certificatelite (par exemple : DURAND Mathieu.certificatelite).

## Compétition :

L'organigramme nominatif sera diffusé à partir du mardi 4 mars 2025.

Le programme compétitif est établi conformément à la réglementation technique et à la brochure des programmes 2024-2025 :

### Catégorie Avenir (2014-2013) et Espoir (2012-2011) :

- Programme compétitif des Imposés de niveau 5 et 6.
- Aménagement matériel pour les sorties (Brochure technique)

### Catégorie Junior U16 (2010 – 2009) - U18 (2008 – 2007) - Catégorie sénior (à partir des 2006) :

- NOUVEAU Code FIG 2025-2028

Aucun palmarès ne sera délivré, seule la **liste des gymnastes qualifiés** sera annoncée à l'issue de la sélection

Le temps d'échauffement général s'effectuera dans la salle de compétition pour chaque session de compétition.

A l'agrès, le temps de préparation se fera par groupe selon l'organigramme nominatif en commençant au 2<sup>ème</sup> agrès de la compétition. Les gymnastes disposeront de 10mn par agrès. Le changement d'agrès sera annoncé au micro.

Les zones de repos resteront fixes, basées sur le **1<sup>er</sup> agrès de départ** de chaque groupe. Aucun changement de zone ne sera effectué.

## Organigramme prévisionnel :

ORGANIGRAMME PREVISIONNEL QUALIFICATION CHAMPIONNAT DE France - Montceau	
Mercredi 19 mars 2025	Jeudi 20 mars 2025
	<b>QUALIFICATION RATTRAPAGE ESPOIR (2011-2012) AVENIR (2013-2014)</b>
	Ouverture gymnase 8h00 - Rotation agrès 8h40-9h40 (1h00) Echauffement plateau <b>COMPETITION 9h45-12h30</b> Salle de compétition
	Organigramme composé de 2 groupes de 4 gymnastes par agrès Prévisionnel max 48 gyms
<b>Entraînement sur le plateau de compétition</b>	<b>QUALIFICATION RATTRAPAGE JUNIOR U16 + U18 + SENIOR</b>
<b>Avenir – Espoir : 14h30 - 16h30</b> Rotation à l'agrès à partir de 15h00 (15mn par agrès)	Accès gymnase 12h15 - Rotation agrès 12h55-13h55 (1h00) Echauffement plateau <b>COMPETITION 14h00-17h00</b> Salle de compétition
<b>Junior U16/U18 - Sénior : 16h40 – 18h40</b> Rotation à l'agrès à partir de 17h10 (15mn par agrès)	Organigramme composé de 2 groupes de 4 gymnastes par agrès Prévisionnel max 48 gyms

En fonction du nombre d'engagés l'organigramme sera constitué d'un seul groupe par agrès (maxi 7 gymnastes) ou de 2 groupes (2 x 4 gymnastes) par agrès. Les horaires de compétition seront également ajustés en fonction du nombre de compétiteurs.

## Entraînements la veille des compétitions

- Pour l'entraînement aux agrès, il se déroulera dans la salle de compétition pour chaque session de compétition.
- L'entraînement sera organisé par groupes selon l'organigramme nominatif. Les groupes commenceront à l'**agrès de départ** de la compétition. Les gymnastes disposeront de 15mn par agrès. Le changement d'agrès sera annoncé au micro.
- Chaque groupe aura une **zone de repos fixe** près du premier agrès de départ. Il n'y aura **pas de changement de zone de repos** entre les agrès.

Tous les documents relatifs à cette compétition sont disponibles sur le site Internet fédéral : <https://www.ffgym.fr/Evenement/2025>