
ENTRAINEUR FEDERAL

GAF – GAM - GR

PRESENTATION GENERALE DU DIPLOME

PRESENTATION

- L'Entraîneur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral sur les programmes Avenir, Espoir et National
- Il permet d'obtenir par équivalence l'UC4 du DEJEPS
- **ATTENTION : ce diplôme ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération**

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National.

CONTENUS

- 1 questionnaire de positionnement
- 5 modules de formation :
 - Un module transversal à toutes les disciplines
 - 4 modules spécifiques

LA FORMATION EN RESUME

- **Durée :**
 - **175 heures**
- **Dates :**
 - **Cf. page 4**
- Stage en structure dans un **club FFG** avec un groupe de **gymnastes compétitifs de niveau Avenir, Espoir ou National (CF4 ou Avenir en GR) :**
 - **70 heures**

Contenus de formation (modalités mixtes : présentiel, visioconférence, FOAD)

GAF - GAM	GR
Module théorique FOAD (10h) + visio (10h) Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage	Module théorique FOAD (10h) + visio (10h) Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage
Module commun (25h) Réglementation formation Programmation Préparation Technique et physique Entraînement pédagogie	Module commun (25h) Réglementation formation Planification/Programmation Analyses techniques Pédagogie
Module spécifique 1 (30h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	Module spécifique 1 : corporel (30h) Barre de danse classique Danses de différents styles Analyse vidéo Préparation Physique Préparation techniques corporelles
Module spécifique 2 (30h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	Module spécifique 2 : engins (30h) Théorie et analyses techniques aux engins Préparation techniques aux engins Entraînement pédagogie
Module spécifique 3 (35h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	Module spécifique 3 : composition (35h) Méthodologie d'une composition, Musique Stratégie de composition Analyse vidéo Création artistique Enrichissement composition
Module spécifique 4 (35h) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès Préparation à l'examen	Module spécifique 4 : pédagogie (35h) Ateliers pédagogiques Entraînement pédagogie Mise en situation Analyse vidéo Entraînement à l'épreuve pédagogique

ENTRAINEUR FEDERAL GAF – GAM - GR

MODALITES D'ENTREE EN FORMATION

PUBLICS CIBLES

- Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'Académie

PREREQUIS

- Être licencié à la FFGym
- Être majeur
- Être titulaire du moniteur fédéral dans la discipline choisie
- Être titulaire du PSC1 à l'évaluation

COÛTS ET FINANCEMENT DE LA FORMATION

Frais de dossier : **120 €**
Coût pédagogique : **2 695 €**
Frais de rattrapage : **120 € par épreuve**

Les formations proposées par l'Académie France Gymnastique sont éligibles aux financements des OPCO.

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure / du participant.

CONTACT

formation@ffgym.fr
Réfèrent handicap :
delphine.dignement@ffgym.fr
Responsable technique de la formation :
Thierry GAUVIN

INSCRIPTIONS

- **Jusqu'au :**

- **2 mai 2025**

connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr puis [cliquez ici](#)

Délai de traitement : 3 semaines

13 stagiaires minimum par discipline.

L'Académie se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines

METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel
- Formation en visioconférence
- Formation ouverte à distance (FOAD)

MOYENS TECHNIQUES

- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance

METHODE D'EVALUATION

- Analyse technique
- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- Production d'un cahier d'entraînement

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

CALENDRIER DE FORMATION

GAF			GAM		
Module à distance 10 heures	FOAD	du 1 ^{er} juillet 2025 au 20 février 2026	Module à distance 10 heures	FOAD	du 1 ^{er} juillet 2025 au 20 février 2026
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 octobre 2025	Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 octobre 2025
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 7 au 10 juillet 2025	Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 7 au 10 juillet 2025
Module spécifique 1 30 heures	SAINT-LO (50)	du 23 au 26 août 2025	Module spécifique 1 30 heures	MONTCEAU LES MINES (71)	du 17 au 20 août 2025
Module spécifique 2 30 heures	SAINT-LO (50)	du 26 au 30 août 2025	Module spécifique 2 30 heures	MONTCEAU LES MINES (71)	du 21 au 24 août 2025
Module spécifique 3 35 heures	SAINT-LO (50)	du 27 au 30 octobre 2025	Module spécifique 3 35 heures	SOTTEVILLE (76)	du 20 au 24 octobre 2025
Module spécifique 4 35 heures	SAINT-LO (50)	du 16 au 20 février 2026	Module spécifique 4 35 heures	LYON (69)	du 13 au 17 avril 2026
Examen	SAINT-LO (50)	20 février (après-midi) - 21 février 2026	Examen	Lieu à définir	juin 2026

GR		
Module à distance 10 heures	FOAD	du 1 ^{er} juillet 2025 au 20 février 2026
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 octobre 2025
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 7 au 10 juillet 2025
Module corporel 30 heures	ORLEANS (45)	du 16 au 19 août 2025
Module engins 30 heures	ORLEANS (45)	du 20 au 23 août 2025
Module composition 35 heures	VAL D'EUROPE (77)	du 6 au 10 octobre 2025
Module pédagogie 35 heures	ORLEANS (45)	du 9 au 13 février 2026
Examen	ORLEANS (45)	13 ou 14 février 2026