



Organisation du regroupement régional et interrégional GAC

Gymnastes GAC Nationaux et Elites qualifiés pour le championnat de France par équipe et/ou ayant faits les minimas pour une qualification en finale du championnat de France par unités

Lieu du regroupement :

COSEC ELIAS ET PERSYN, place Jean Jaurès 59760 GRANDE-SYNTHE

Date du regroupement :

Samedi 19 avril (9h30/17h30) et dimanche 20 avril 2025 (9h30 à 17h30)

Référents du stage :

Céline CADART - Référente technique

Sylvie SPAGNOL – Responsable du club d'accueil

Publics ciblés :

- Licenciés FFGYM (HDF et autres)

- Toutes ou tous les gymnastes GAC des Hauts-de-France et autres régions de France qualifiés au championnat de France par équipe et/ou ayant fait les minimas pour une qualification en finale du championnat de France par unités.
- Tous les entraîneurs GAC des Hauts-de-France et autres régions de France quel que soit leur niveau d'engagement en compétition.

Afin de préparer les gymnastes GAC des Hauts-de-France aux échéances nationales proches, le comité régional des Hauts-de-France organise un regroupement régional GAC que nous avons choisi d'ouvrir aux autres régions de France dans un objectif premier de partages d'expériences mais également de préparation ultime en vue des échéances nationales dans un esprit d'échanges entre les gymnastes et encadrants.

Objectifs du stage :

Ce stage a un double objectif : la préparation ultime pour les finales des championnats de France par équipe et par unité du niveau des gymnastes GAC des Hauts-de-France et autres régions de niveaux nationaux et élite ET l'échange d'expériences entre cadres GAC des Hauts-de-France et autres régions de France.

- Apporter des ultimes conseils techniques et stratégiques en GAC NB/NA/Elite en vue des finales nationales,
- Perfectionner et développer les connaissances techniques des cadres GAC,
- Parfaire et développer les techniques des gymnastes avec l'apport de méthodes pédagogiques différentes et novatrices,
- Adapter la préparation physique des gymnastes en rapport avec les objectifs de chacun aux échéances nationales proches,
- Echanger et travailler entre cadres et gymnastes issus des différents clubs des Hauts-de-France et autres régions dans un esprit sportif de cohésion et d'exigence.

Restauration :

Pique-nique apporté par chacun.

Possibilité de restauration sur place : sur réservation par mail avant le mercredi 2 avril 2025 avant 12h, par mail sur davy-and-co@wanadoo.fr ou par texto au 06/74/38/22/02.

Proposition de menu 8€ comprenant 1 plat et 1 boisson :

Samedi midi : couscous.

Dimanche midi : poulet basquaise/frites.

Buvette, ventes de gaufres et crêpes sur place.

Hébergement :

Gestion autonome des clubs ainsi que la prise en charge financière.

Coût :

Regroupement gratuit pour tous.

Places limitées - Inscriptions obligatoires avant le 9 avril 2025 auprès de Céline CADART par mail celine.cadart59@gmail.com.

Le Comité Régional se réserve le droit d'annuler ce regroupement en raison d'un nombre insuffisant d'inscrits.

Pour Céline CADART, Responsable Technique GAc

Sabrina HUCHIN
Coordonnatrice Technique Régionale