



	mercredi 16/04/2025	H	jeudi 17/04/2025	H	vendredi 18/04/2025	H	samedi 19/04/2025	H	Dimanche 20/04/2025	H
35,0		6,5		8,0		8,0		8,5		4,0
8h00										
8h30										
9H00			Echauffement Gymnique A. PRUVOST BRAY	0,5	Echauffement PPG A. PRUVOST BRAY	0,5	Echauffement Gymnique A. PRUVOST BRAY	0,5	Echauffement gymnique M. BOQUET	0,5
9H30			Technique et Pédagogie Poutre A. PRUVOST BRAY	3,5	Technique et Pédagogie barres asymétriques A PRUVOST BRAY	3,5	Technique et Pédagogie sol B. YUBI	3,5	Technique et pédagogie barres asymétriques M. BOCQUET	3,0
10H										
10H30	Accueil . Présentation du module et de l'évaluation . A. PRUVOST BRAY	0,5								
11H	Plannification -Prophylaxie A. PRUVOST BRAY	0,5								
11H30	TD - échauffement PPG P. Gymnique A. PRUVOST BRAY	1,0								
12H										
12H30									Bilan A. PRUVOST BRAY	0,5
13H	Repas 13h		Repas 12h45		Repas 12h45		Repas 12h45			
13H30										
14H	Echauffement PPG A. PRUVOST BRAY	0,5					Echauffement PPG B. YUBI	0,5		
14H30			Echauffement PPG A. PRUVOST BRAY	0,5	Echauffement gymnique A. PRUVOST BRAY	0,5				
15H										
15H30							Technique et pédagogie poutre B. YUBI	2,0		
16H										
16H30	Technique et Pédagogie Barres asymétriques A. PRUVOST BRAY	4,0	Technique et Pédagogie sol A. PRUVOST BRAY	3,5	Technique et Pédagogie sol A. PRUVOST BRAY	3,5				
17H							Technique et pédagogie poutre M. BOCQUET	2,0		
17H30										
18H										
18h30										
			Rattrapage A.T.?		Rattrapage A.T.?					

 cours théoriques  
 cours pratiques gymnase