

COUPE FORMATION

Deuxième étape

10 MAI 2025

CF2 et CF3



Deux accompagnants
par gym

Buvette
sur place

Halle aux sports,
11 impasse des sangliers, 60580 Coye-la-Forêt

ADRESSE

Halle des sports
Impasse des sangliers
60580 COYE-LA-FORET

La salle sera ouverte à partir de 13h00

Une buvette sera organisée par le club d'accueil



INFORMATION IMPORTANTE À l'attention des parents et accompagnateurs

En raison de la faible capacité d'accueil du public dans le gymnase, nous vous remercions de vous limiter à

2 PERSONNES accompagnatrices par gymnaste

Privilégiez au maximum le co-voiturage

HORAIRES ET REPARTITIONS

	CF 2
13h50 – 14h20	Mains Libres
14h30 – 15h10	Tests engins
15h30	Remise des récompenses
	CF 3
16h50 – 17h20	Mains Libres
17h40 – 18h20	Tests engins
18h40	Remise des récompenses

Pour rappel, l'heure d'échauffement indiqué au-dessus du passage correspond à la répétition de l'enchaînement. L'échauffement corporel reste identique aux compétitions habituelles.

INFORMATIONS

RESPONSABLE

Ketty LOUIS-MONDESIR : key_lm@yahoo.fr

ENGAGEMENTS

Les engagements sont déjà intégrés sur l'interface de vos clubs sur l'extranet fédéral.

Si vous n'avez pas de forfait à déclarer, vous n'avez rien à exécuter.

FORFAITS DEFINITIFS

Les forfaits définitifs doivent être déclarés uniquement sur l'Extranet Fédéral et prévenir Ketty LOUIS-MONDESIR.

Jusqu'au 20 avril 2025 : Il n'y a pas de certificat médical à envoyer. Aucune amende ne sera appliquée. Le prix de l'engagement sera déduit.

À partir du 21 avril 2025 : Le délai étant dépassé, une amende pour forfait sera appliquée, sauf envoi par mail ou en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet d'un certificat médical. Le prix de l'engagement est dû.

Merci de toujours indiquer s'il s'agit d'un forfait définitif ou non.

CERTIFICAT MEDICAL

- À fournir en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet
- ou
- À envoyer **UNIQUEMENT** par mail à Mme. Catherine BERCHON, au plus tard le mardi suivant la compétition. Indiquer le club, la catégorie et le niveau de la gymnaste concernée.

ACCES AUX VESTIAIRES ET ZONES DE "PASSAGE" ET "TESTS PHYSIQUES"

L'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder

PRISES DE VUES :

Il n'est pas autorisé de prendre des photos ou des vidéos sur la zone de "compétition".

MUSIQUES :

Cerceaux CF 2 et 3 (si rattrapage)

- Support : clé USB avec le nom du club
- Dépôt : à la réunion de juge

DEROULEMENT

Merci de bien faire attention au planning établi afin de débiter au bon engin (Mains-Libres ou tests engins).

Présentation des tests à l'engin

Les gymnastes doivent connaître le nom des éléments afin de faciliter le déroulé des tests. L'entraîneur peut montrer un élément ponctuellement en cas d'oubli, mais cela ne doit pas être systématique.

Sur ¼ de praticable, les gymnastes présentent chacune leur tour les 6 éléments d'affilié à un engin. Puis elles présentent chacune leur tour les 6 éléments d'affilié du 2ème engin. Etc... pour les engins restants.

Ordre de passage des tests à l'engin : Corde, massues, ballon, ruban

Les fiches Mains Libres ainsi que les fiches pour les tests engins (et Cerceaux pour les rattrapages) seront à déposer lors de la réunion de juges.

JUGEMENT

JURYS :

Réunion des juges : 13h15

- Les clubs sont tenus de fournir 2 juges licencié.e.s pour toute la journée de la rencontre.
- **Les juges s'inscrivent sur Engagym jusqu'au samedi 26 avril 2025**
- Tou.te.s les juges officiant dans la journée doivent assister, en tenue réglementaire, à la réunion des juges.
- Le niveau de juge demandé est juge 1 minimum.



Talons interdits

Jury ML

	Praticable A	Praticable B
Difficulté	Noyon	Creil
	Coye-Lamorlaye	Coye-Lamorlaye
Exécution	Coye-Lamorlaye	Noyon

Jury Tests engins

Praticable A1	Praticable A2
Noyon	Noyon
Coye-Lamorlaye	Coye-Lamorlaye
Praticable B1	Praticable B2
Creil	
Coye-Lamorlaye	

PLAN

Les gymnastes restent sur le praticable qui leur est assigné pour l'ensemble des tests engins.

CONFIGURATION MAINS LIBRES

PRATICABLE A
PRATICABLE B

CONFIGURATION TESTS ENGINES – CF2 ET 3

PRATICABLE A

A1	A2
B1	B2

PRATICABLE B

Pour toutes questions ou informations supplémentaires, n’hésitez pas à contacter : Ketty LOUIS-MONDESIR

Coupes Formations 2 & 3 - Étape 2 – Secteur Oise– 10 mai 2025

GR / DEPARTEMENT 60 / ETAPE 2 COUPE FORMATION

samedi 10 mai 2025

COUPE FORMATION 2

Praticable A

Echauffements - 13:50
Passage - 14:00 - 14:20
GR: CF2 - MAINS LIBRES
GR: CF2
PALISSE Jade - Mains Libres BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF2
BASSET Constance - Mains Libres BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF2
LAARIBI Ayah - Mains Libres BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF2
EL GHARFAOUI Lilia - Mains Libres BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF2
HAMIDI Ines - Mains Libres BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF2
ROSINEL Lorelyne - Mains Libres BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF2
DELEPINE-FONTAINE Elena - Mains Libres BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF2
BADEL Charlie - Mains Libres COYE-LAMORLAYE AVENIR GR

Praticable B

Echauffements - 13:50
Passage - 14:00 - 14:20
GR: CF2 - MAINS LIBRES
GR: CF2
BENKELTOUM Yasmine - Mains Libres AVENIR DE CREIL
GR: CF2
EL OUARDASSI Aliya - Mains Libres AVENIR DE CREIL
GR: CF2
FARIA Lena - Mains Libres AVENIR DE CREIL
GR: CF2
RENAUX Elise - Mains Libres AVENIR DE CREIL
GR: CF2
PEDRO Marisa mbiya - Mains Libres AVENIR DE CREIL
GR: CF2
GOREN Ada - Mains Libres AVENIR DE CREIL
GR: CF2
PIERRE Eva - Mains Libres COYE-LAMORLAYE AVENIR GR

TESTS ENGIN : 14h30 - 15h10

Praticable A1

GR: CF2
PALISSE Jade - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
BASSET Constance - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
LAARIBI Ayah - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
EL GHARFAOUI Lilia - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
HAMIDI Ines - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON

Praticable A2

GR: CF2
ROSINEL Lorelyne - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
DELEPINE-FONTAINE Elena - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
BADEL Charlie - COYE-LAMORLAYE AVENIR GR
PIERRE Eva - COYE-LAMORLAYE AVENIR GR

Praticable B1

GR: CF2
BENKELTOUM Yasmine - AVENIR DE CREIL
EL OUARDASSI Aliya - AVENIR DE CREIL
FARIA Lena - AVENIR DE CREIL
RENAUX Elise - AVENIR DE CREIL
PEDRO Marisa mbiya - AVENIR DE CREIL
GOREN Ada - AVENIR DE CREIL

Praticable B2

Remise des récompenses - 15:30

Coupes Formations 2 & 3 - Étape 2 – Secteur Oise– 10 mai 2025

GR / DEPARTEMENT 60 / ETAPE 2 COUPE FORMATION

samedi 10 mai 2025

COUPE FORMATION 3

Praticable A

Echauffement - 16:50
Passage - 17:00 - 17:20
GR: CF3 - MAINS LIBRES
GR: CF3
LEROUX Izabella - Mains Libres
BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF3
LEFERT Enola - Mains Libres
BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF3
LEBRUN Louane - Mains Libres
BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF3
ISAAC Charlotte - Mains Libres
BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF3
MARIN FAVERO Apolline - Mains Libres
BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF3
NACTO Axelle - Mains Libres
BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF3
TANANE Chaymaa - Mains Libres
BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF3
BRIMONT Elsa - Mains Libres
BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
GR: CF3
GR: CF3
Auréli BARTHE - Mains Libres
COYE-LAMORLAYE AVENIR GR

Praticable B

Echauffement - 16:50
Passage - 17:00 - 17:20
GR: CF3 - MAINS LIBRES
GR: CF3
HANC RAFARARANO Cléopée - Mains Libres
AVENIR DE CREIL
GR: CF3
HNITJJA Camelya - Mains Libres
AVENIR DE CREIL
GR: CF3
TAKFAOUI Liya - Mains Libres
AVENIR DE CREIL
GR: CF3
BOUJDOUN Kawtar - Mains Libres
AVENIR DE CREIL
GR: CF3
MAHMOUDI Emna - Mains Libres
AVENIR DE CREIL
GR: CF3
DE FREITAS Leana - Mains Libres
AVENIR DE CREIL
GR: CF3
BOUZA Assya - Mains Libres
AVENIR DE CREIL
GR: CF3
ASSABAR Assiya - Mains Libres
AVENIR DE CREIL
GR: CF3
EL KOUAY Malak - Mains Libres
AVENIR DE CREIL
GR: CF3
NANKAM Andréa - Mains Libres
COYE-LAMORLAYE AVENIR GR

TESTS ENGIN : 17h30 - 18h20

Praticable A1

GR: CF3
LEROUX Izabella - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
LEFERT Enola - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
LEBRUN Louane - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
ISAAC Charlotte - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
MARIN FAVERO Apolline - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
NACTO Axelle - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON

Praticable A2

GR: CF3
TANANE Chaymaa - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
BRIMONT Elsa - BLEUETS DU MONT RENAUD NOYON
BARTHE Auréli - COYE-LAMORLAYE AVENIR GR
NANKAM Andréa - COYE-LAMORLAYE AVENIR GR
ASSABAR Assiya - AVENIR DE CREIL
EL KOUAY Malak - AVENIR DE CREIL

Praticable B1

GR: CF3
HANC RAFARARANO Cléopée - AVENIR DE CREIL
HNITJJA Camelya - AVENIR DE CREIL
TAKFAOUI Liya - AVENIR DE CREIL
BOUJDOUN Kawtar - AVENIR DE CREIL
MAHMOUDI Emna - AVENIR DE CREIL
DE FREITAS Leana - AVENIR DE CREIL
BOUZA Assya - AVENIR DE CREIL

Praticable B2

Remise des récompenses - 18:40