

## AccessGym

### ORGANISATION GENERALE - RENCONTRE ACCESS MULTI-DISCIPLINAIRE

**ARQUES LE 8 MAI 2025**

**Version1 02/05/2025**

#### MATIN

9H30 : ACCUEIL DES GYMNASTES ET ENTRAÎNEURS PASSANTS LES NIVEAUX

9H45 DEBUT DE L'ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE

10h DEBUT DE LA RENCONTRE

12H FIN DE LA RENCONTRE ET RESULTATS

RAPPEL DES DISCIPLINES POUR LE MATIN

- ORANGE EN **GAF**
- BLANC ET JAUNE EN **GR**
- BLANC EN **TRAMPOLINE**
- COULEUR REGIONALE JAUNE EN **TUMBLING**
- BLANC JAUNE ET ORANGE EN **AEROBIC**

#### APRES MIDI

13h15 : ACCUEIL DES GYMNASTES ET ENTRAÎNEURS DE L'APRES MIDI

13H30 : DEBUT DE L'ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE

13H45 : DEBUT DE LA RENCONTRE

16H : FIN DE LA RENCONTRE ET RESULTATS

RAPPEL DES DISCIPLINES POUR L'APRES MIDI

- VERT BLEU ROUGE EN **GAF**
- COULEUR REGIONALE ORANGE EN **TUMBLING**
- JAUNE ET ORANGE EN **TRAMPOLINE**



AccessGym

## RAPPEL DES REFERENTS DE LA RENCONTRE PAR DISCIPLINE

<b>GAF</b>	<b>CHANTAL ET ZOE</b>
<b>GR</b>	<b>OPHELIE</b>
<b>TUMBLING</b>	<b>NICOLAS</b>
<b>TRAMPOLINE</b>	<b>JEREMY</b>
<b>FORMATION CADRES ET GESTION GENERALE</b>	<b>BRIGITTE / AUDREY</b>