Newsletter Avril 2025 #41

Mot de Laura SAINTE-MARTINE - Membre du comité directeur

La Gymnastique Rythmique a été très tôt pour moi un sport passion. Ma mère fascinée par le club de Créteil m'a inscrite au club d'Estrées Saint-Denis dans l'Oise suite à notre déménagement. J'avais 6 ans. Jusqu'à mes 20 ans je me suis beaucoup investie dans le club d'une autre fédération.
La FFGym était alors considérée comme inaccessible pour nous, réservée à une élite dont nous ne pouvions pas faire partie.
Durant toutes ces années, j'ai été tour à tour animatrice, juge, formatrice, responsable technique de l'association, puis j'ai collaboré avec la commission nationale.
J'ai adoré m'investir, j'y ai fait des rencontres magnifiques et j'ai partagé ainsi ma passion durant longtemps.
Ma soeur, Olivia, de 7 ans ma cadette, a suivi le chemin elle aussi à son tour. (Pour chacune de mes équipes entraînées, elle faisait le rôle de remplaçante durant les entrainements en plus de son propre programme, autant dire qu'elle était de facto complètement immergée dans cet univers)
Avec mes études de droit à Lille, les sorties, les allers-retours j'ai fait le choix d'arrêter pour entamer une carrière plus traditionnelle tout comme ma soeur quelques années plus tard.
C'est avec mes filles, jumelles, Lou-Ann et Sarah, et notre arrivée à Beauvais que je vais reprendre du service mais cette fois-ci au sein de la FFGym.
Je me souviens encore de ma 1ere saison en 2018 je découvrais le programme régional, fédéral et j'étais encore avec les réflexes du code de pointage de 1997 (rires) n'ayant pas suivi les évolutions.
Au fur et à mesure des saisons, j'ai pu appréhender le contexte d'évolution de l'Oise et des Hauts-de-France au sein de la FFGym. J'ai renouvelé mes connaissances, j'ai découvert, compris et redévelopper mon expertise pour respecter les règles propres à la FFGym.
Et malgré tout ce travail d'appropriation d'un nouveau contexte règlementaire, j'ai des fondamentaux qui sont restés liés à l'essence même du sport et au public visé.
L'artistique reste un élément qui m'est indispensable. Depuis toute petite, dans mon esprit, la chorégraphie avec les engins à l'écoute d'une musique est instinctive et pour autant je travaille beaucoup la musique. Mais j'ai toujours ressenti la musique et les engins. Et le frisson que peut procurer un magnifique passage est pour moi un moment magique de vibration. De plus transmettre ma passion aux enfants reste l'une de mes plus grandes compétences et ce quel que soit le niveau et si plus jeune c'était beaucoup grâce à ma propre passion, j'ai renforcé cet atout aujourd'hui grâce à mes diplômes et années d'expérience en management, en RH, en coaching d'équipe et préparation mentale. Grâce à la gymnastique rythmique, je joue pleinement mon rôle d'éducatrice vis à vis des jeunes ce qui est une belle mission de vie.
En créant notre propre association avec ma soeur, nous pouvons diffuser ces valeurs et compétences auxquelles nous sommes très attachées : la technique, le respect du code, l'artistique et le goût de l'effort, le dépassement de soi, le respect.
Cela fait donc maintenant 6 ans que j'évolue au sein de la FFGym et dans la région Hauts-de-France avec 2 années COVID qui ont été de véritable challenge à relever pour fidéliser nos licenciés. En étant tour à tour, présidente, entraineur, juge, gymnaste, j'ai eu envie de m'investir dans le Comité Directeur pour cette nouvelle mandature pour impulser encore plus de nouvelles idées de développement, pour toujours mieux comprendre le fonctionnement de nos institutions et par conséquent servir toujours mieux nos gymnastes et leurs parents qui pour beaucoup souhaitent les comprendre et pour mettre à disposition de cette équipe de direction mes compétences acquises en terme de gestion, financière, communication, RH, management ou autres selon les besoins identifiés.
L'engagement associatif est pour moi une réponse à mon besoin de citoyenneté et est un rendu en échange de tout ce que m'a apporté la Gymnastique Rythmique.

Laura SAINTE-MARTINE

AGENDA

REGROUPEMENTS DE GYMNASTES

12/04/2025 : GAF => regroupement DRA+ => ***Soissons (02)***
19 et 20/04/2025 : GAc => regroupement interrégional fédérale, nationale et élite - préparation pour les qualifiées aux finales nationales => ***Grande-Synthe (59)***
20/04/2025 : TeamGym => Regroupement préparation aux finales nationales => ***Arques (62)***

COMPETITIONS

05/04/2025 : GR => compétition interdépartementale 02/60/80 et 59/62 ensemble fédérale A => ***Boulogne-sur-Mer (62)***
05 et 06/04/2025 : GAM => compétition régionale individuel => ***Arques (62)***
05 et 06/04/2025 : GAF => compétition régionale individuelle => ***Arques (62)***
06/04/2025 : GR => compétition régionale ensembles fédérale B et C et nationale => ***Boulogne-sur-Mer (62)***
12 et 13/04/2025 : GAM=> compétition régionale équipe Fédérale A et B => ***Halluin (59)***
26 et 27/04/2025 : GAF => compétition régionale équipe => ***Tergnier (02)***
26 et 27/04/2025 : GAM => compétition régionale équipe performance => ***La Madeleine (59)***
26 et 27/04/2025 : TRAMPO => sélective 4 et filière régionale et fédérale => ***Arques (62)***
27/04/2025 : TeamGym => compétition régionale => ***La Madeleine (59)***

IRFA

07 au 09/04/2025 : GR => Animateur => ***Calais (62)***
14 au 16/04/2025 : TRAMPO => Animateur => ***Arques (62)***
16 au 20/04/2025 : GAF => Animateur => ***Longueau (80)***

GROS PLAN SUR UN NOUVEAU CLUB DANS LE NORD

JEUNESSE ET ABEILLES LOOSSOISES

L'association a été fondée en 1885. A l'arrivée de Dominique TOUPET (présidente actuelle) en 1992, l'association était affiliée à la FFGym.

Les gymnastes de l'association ont obtenu de très bon résultats comme en 1998, l'équipe Critérium 1 fait Championne de France à Dunkerque.

En 2006, la décision du bureau, sur les choix des fédérations, se penche pour une autre fédération.

Sous l'impulsion de certains entraineurs qui ont connu la FFGym retour aux sources pour la saison 2024/2025. Et pour cette saison, le club engagera 3 équipes en FFGym : 1 performance nationale, 1 performance régionale et 1 fédérale et quelques individuelles.

Pour la suite, seul l'avenir le dira…

Dominique TOUPET
Présidente

Patrick TOUPET
Secrétaire

Opération QUALICLUB

Félicitations au club ***BVS Ritmica*** pour l'obtention de
la **reconnaissance BRONZE**

CLUB AFFILIÉ BRONZE

CLUB AFFILIÉ BRONZE

REGROUPEMENT DE GYMNASTES

TR/TU : REGROUPEMENT REGIONAL HAUTS-DE-FRANCE

Le 9 mars, le comité régional a mis en place un regroupement TRAMPOLINE et TUMBLING. Il y avait 4 cadres de 2 clubs différents (Arques et Compiègne).
Il y avait 32 gymnastes (16 trampolinistes et 16 tumbleurs) présents pour cette première avec 2 clubs participants : Arques et Amiens.

TOP 12

TOP 12 GAF : HENIN GYM => MATCH DE CLASSEMENT

Le 15 mars dernier, le club d'Hénin-Beaumont s'est rendu dans le sud de la France à Beaucaire.
À mi-parcours, Hénin a pris les devants avec quatre duels gagnés sur six lors des deux premiers agrès, le saut et les barres.
Après quelques difficultés à la poutre, en faveur de Beaucaire, Hénin remporte deux duels au sol, permettant ainsi au groupe de remporter le match 26 à 22.

Le club d'Hénin finit 6ème du TOP 12 !

TOP 12 GAM : LA MADELEINE => 1/2 FINALE

Le 15 mars, La Madeleine accueillait Orléans pour disputer la 1/2 finale du TOP12. Les locaux gagnent le tirage et commencent donc la rencontre au sol. Orléans prend les devants à l'issue de ce premier agrès en remportant 2 duels sur 3.

La Madeleine revient au score grâce à 2 victoires sur 3 aux arçons. Orléans reprend ensuite l'avantage avec 2 victoires aux anneaux avant un revirement de situation au saut, avec 3 victoires de l'équipe de La Madeleine à cet agrès. Avec 2 nouvelles victoires aux barres parallèles, La Madeleine conserve son avance sur Orléans avant l'ultime agrès, la barre fixe. La Madeleine confirme à cet agrès avec à nouveau 2 duels remportés. L'équipe de La Madeleine remporte donc le match 40 à 32 et s'offre, pour la première fois de son histoire, une place en grande finale du TOP 12, alors qu'ils vivaient l'an dernier l'angoisse d'une potentielle relégation.

TOP 12 GAM : LA MADELEINE => FINALE

La Madeleine a rencontré l'équipe de Vallauris le 30 mars à Haguenau en finale du TOP 12.

Pour cette finale, première pour le club depuis la nouvelle formule TOP12, l'équipe de La Madeleine était composée de ABDURAXIMOV Rasuljon, CHOMETTE--LEP Antoine, EMARD William, FOUCHARD Enae, KURBANOV Nariman, MARECHAL Aurelien, MARECHAL Julien et MASIA PACHOLCZYK Tom. Ils sont entrainés par NOE Guillaume et BUYS Mickael.

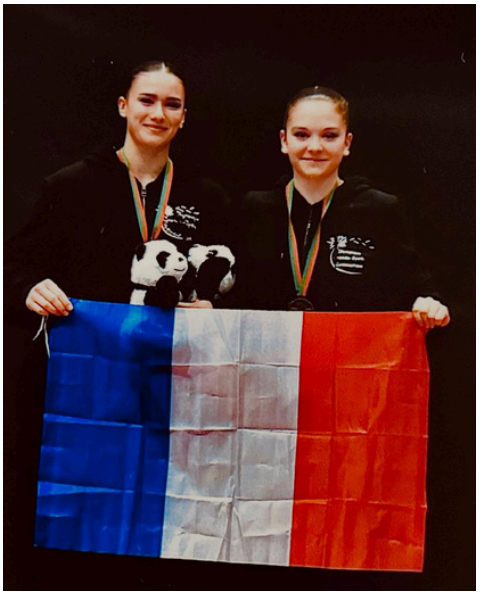
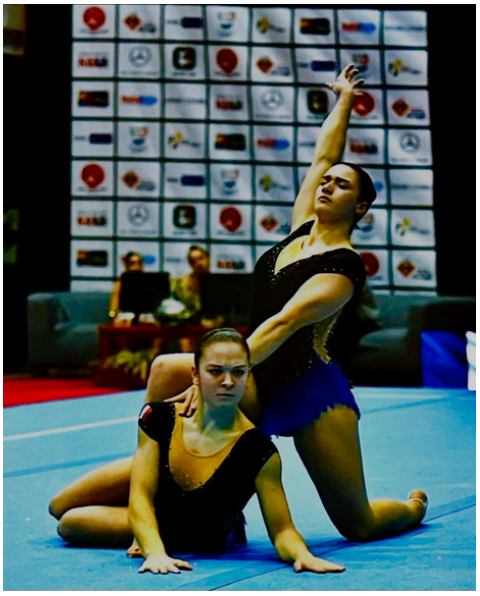
Dans un match particulièrement serré jusqu'au dernier instant, Vallauris conserve son titre et remporte, pour la troisième fois consécutive, le championnat national !

La Madeleine s'offre une belle médaille d'argent.

XIX MAIA INTERNATIONAL ACRO CUP 2025

Lou-Anne CADART et Marylou VERMESCH, du club de l'Olympique Grande-Synthe, ont participé au Maia International acro cup 2025 en représentant la France.

« Tout commence par un rêve » Elles l'ont fait ! Elles finissent 1ère de leur catégorie. La victoire est belle, le chemin parcouru pour en arriver là est encore plus admirable. Elles ont fièrement porté le drapeau et représenté la France
Premier tournoi international pour c'est 2 gymnastes et pour Céline CADART leur entraineur et quel tournoi !
14 délégations, plus de 1000 gymnastes, une ambiance folle et tellement festive !!
Ce titre est aussi celui de toute une équipe : supporters, consultants, parents, entraîneurs, staff.
Cette médaille internationale en gymnastique acrobatique est une première pour la région Hauts-de-France.
Le défi était de taille, elles l'ont relevé avec brio, combatives et déterminées.
Merci à Manon CADART qui jugeait pour la première fois à l'internationale.
Soyez fières de vous autant que nous le sommes !
Bravo à vous !!!!

AERO - ETAPE DE COUPE DU MONDE - CANTANHEDE (POR)

Du 19 au 23 mars les gymnastes séniors de l'équipe de France se sont rendus à l'étape de coupe de monde.
2 gymnastes de notre région y participaient :

- JONDA Cléa (AMGA) => sélectionnée dans le groupe
- LENCLOS Maëlys (AMGA)=> sélectionnée en solo, en trio et en groupe

En solo féminin, Maëlys Lenclos se classent 16ème.
Le trio féminin composé de Maëlys Lenclos, Clara Lestruhaut et Aurore Cahuzac monte sur la 3e marche du podium 🥉.
Le groupe composé de Maëlys Lenclos, Clara Lestruhaut, Aurore Cahuzac, Cléa Jonda et Robin Soares termine au pied du podium.

SOLIDARITE AVEC MAYOTTE : COLLECTE DE JUSTAUCORPS

N'hésitez pas à ramener vos justaucorps pour soutenir Mayotte lors de la compétition régionale qui aura lieu à ARQUES les 5 et 6 avril

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !

COMITÉ RÉGIONAL HAUTS-DE-FRANCE

Solidarité avec Mayotte :
Grande collecte de Justaucorps

Pour soutenir Mayotte, le comité régional Hauts-de-France organise une collecte de JUSTAUCORPS.

Quels justaucorps donner ?
Des justaucorps neufs ou en très bon état, adaptés aux enfants de 3 à 15 ans.

Comment participer ?
Déposez vos dons lors de la compétition qui aura lieu à ***ARQUES les 5 et 6 avril 2025.***

PROFESSIONNALISATION DU MOUVEMENT SPORTIF

HAUTS'PTIMISATION SPORT
Appréhender la nutrition du sportif
#FORMATION
CROS-HAUTSDEFRANCE.FR

Vendredi 4 avril 2025 : 9h-12h et 13h-17h

HAUTS'PTIMISATION SPORT
Créer et pérenniser un emploi dans mon association sportive
#FORMATION
CROS-HAUTSDEFRANCE.FR

Vendredi 25 avril 20259h-12h et 13h-17h

HAUTS'PTIMISATION SPORT
Les concepts et outils de la préparation mentale
#FORMATION
CROS-HAUTSDEFRANCE.FR

Lundi 28 avril 20259h-12h et 13h-17h

Retrouvez toutes les informations et les liens d'inscriptions sur notre site internet :

Cliquez ICI

FFGym - CONTROLE D'HONORABILITE

Dans le cadre de la mise en place du contrôle d'honorabilité au sein de la FFGym, nous vous rappelons que l'ensemble des dirigeants, entraîneurs bénévoles et juges de votre structure sont soumis à celui-ci.

Vous connaissez l'engagement de la Fédération pour la protection des gymnastes et la lutte contre toute forme de violence, dont le contrôle d'honorabilité fait partie intégrante.

Aussi, nous vous remercions de bien vouloir renseigner, avant le **6 avril 2025**, la rubrique 8 « Honorabilité » figurant sur la fiche de votre club dans FFGym Licence.

Le lieu de naissance des personnes assujetties au contrôle et la catégorie à laquelle ils appartiennent (dirigeant, juge, encadrant) doivent être indiquées.

Afin que cette démarche puisse aboutir, nous attirons votre attention sur la nécessité de renseigner des données strictement identiques à celles figurant sur l'acte de naissance des personnes de votre structure concernées par le contrôle d'honorabilité.

En outre, nous vous informons que la Fédération se réserve le droit de modifier la fiche licence des personnes de votre club en cas d'erreur identifiée par les services fédéraux ne permettant pas de les soumettre au contrôle. Nous vous laissons le soin d'avertir vos licenciés de cette éventualité.

Le service juridique de la Fédération reste à votre disposition pour toute question et complément à l'adresse **juridique@ffgym.fr**.

FFGym - COTISATION ASSURANCE 2025/2026

Nous avons le plaisir de vous informer que le tarif de l'assurance fédérale pour chaque licencié sera maintenu à 17,19€ pour la saison 2025/2026.

Après discussion avec la Fédération, la Compagnie Groupama a accepté de ne pas augmenter le tarif pour la prochaine saison.

Cette décision reste toutefois **conditionnée à l'absence de sinistre majeur d'ici le 31 août 2025**. Nous savons pouvoir compter sur la vigilance de chacun afin que la sécurité des gymnastes demeure la priorité de l'activité des clubs au quotidien.

FFGym - OUVERTURE DES INSCRIPTIONS FORMATION ENTRAINEUR FEDERAL

L'Académie France Gymnastique de la FFGym a le plaisir de vous annoncer l'ouverture de la formation Entraîneur Fédéral pour la saison 2025/2026 des inscriptions dans les disciplines suivantes :

🔷Gymnastique Artistique Masculine (GAF)
🔷Gymnastique Acrobatique (GAM)
🔷Gymnastique Rythmique (GR)

Pour vous inscrire, connectez-vous à votre espace licencié FFGym, avant le 2 mai 2025.

Retrouvez le lien d'inscription et la plaquette de la formation sur notre site internet ⏩ Cliquez ICI

PSF 2025

Date d'ouverture de campagne PSF 2025 sur le compte asso :
Du lundi 24 mars au dimanche 20 avril 2025

Retrouvez la note de cadrage et toutes les informations sur notre site internet : Cliquez ici

Lien du site compte asso => https://lecompteasso.associations.gouv.fr/

ACCESS GYM - RENCONTRE REGIONAL

Retrouvez sur notre site internet le formulaire d'inscription à remplir et envoyer à **Fanny LIENARD** avant le **27 avril 2025** :
https://hauts-de-france.ffgym.fr/NOS-DISCIPLINES/LoisiGym/Rencontre-ACCESS-GYM

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET
aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr

CROS HAUTS-DE-FRANCE — Région Hauts-de-France — RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE (Liberté Égalité Fraternité) — Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports — GYMNOVA — agiva

Comité Régional des Hauts-de-France
125 route de Gruson - 59830 CYSOING
Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)
https://hauts-de-france.ffgym.fr/
https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/
https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/