

HUCHIN Sabrina
Coordonnatrice de l'équipe technique régionale (ETR)
et toute l'Equipe Technique Parkour
des Hauts- de- France
Aux
Présidents et entraîneurs des sections PK
inscrites au regroupement

Clubs concernés : Harnes, la Vaillante de Beauvais, Nogent/Oise et ESCLAM.

Cysoing, le 23 mai 2025

Mesdames, Messieurs,

Vous avez des gymnastes inscrits au *regroupement* régional PARKOUR, vous trouverez ici les informations nécessaires.

Dates et Lieux :

Dimanche 25 mai 2024 de 9h30 à 18h30.

Complexe GYMNASION
9 bis avenue du 8 mai 1945
60180 NOGENT SUR OISE

Accueil à 9h15 pour un début d'action à 9h30

Programme :

9h30 Echauffement speed
10h : Ateliers speed
11h30 : _Speed Géant avec chrono
Pause déjeuner
13h30 : échauffement
14h : Ateliers Freestyle
15h30 : Set up Freestyle
18h à 18h30 : Libre

Tarifs :

Gratuit pour les participants.

- Les frais de l'encadrement ETR sont à la charge du Comité Régional.
 - Le transport et la restauration du midi sont à la charge des participants.
- Prévoir de l'eau

Encadrement :

L'encadrement de ce regroupement est assuré par l'Equipe Technique Régionale PK
Responsable administratif : Blaise DEBARGE, Représentant Technique Régional Parkour.

Vous souhaitant un bon regroupement, je reste à disposition si besoin.
Sportivement.

Sabrina HUCHIN
Coordonnatrice régionale de l'ETR