Animateur Fédéral GAF - module 3
du 16/04 au 20/04/2025

Adresse du lieu de formation
Cours théoriques : CHAP, 7 rue de l'Ile Mystérieuse ou rue Michel Strogoff, à BOVES
Pratique : salle JC Descamps, Parc des sports, rue Bonard à LONGEAU

H	Mercredi 16 avril		H	Jeudi 17 avril		H	Vendredi 18 avril		H	Samedi 19 avril		H	Dimanche 20 avril	
		6h45			7,15			7,15			5,0			5,00
9h45	Accueil - Installation Les Formatrices		8h30	Déplacement		9h	Déplacement		9h	Examen écrit		8h30	vérification chambres/ déplacement Déplacement	
10h30	Déplacement		9h	Echauffement Z. BLANCK / B. GUILLAUME	0,30	9h30	Echauffement stagiaires F. LIENARD/ B. GUILLAUME	0,30	10h			9h	Echauffement stagiaires Z BLANCK/ B. YOUBI	0,30
11h			10h45	Pédagogie sol-barres F. LIENARD Z. BLANCK	2,30	9h30	Pédagogie barres- sol F. LIENARD Z. BLANCK	2,30	11h	Les Chartes FFG F. LIENARD	1,0	10h	Pédagogie sol Questions/ Reponses B. YOUBI F. LIENARD Z. BLANCK	2,30
11h30	Echauffement Pédagogie barres-sol F. LIENARD Z. BLANCK M. BOCQUET	1,45	12h	travaux personnels		12h30			12h	Repas 12h15		12h	Déplacement Repas 12h30	
12h45	Repas 13h		12h30	Repas 12h45			Repas 12h45		13h30	Déplacement		13h30	Préparation journée régionale ACCESS F. LIENARD	2,00
14h	Echauffement Pédagogie sol-poutre F. LIENARD Z. BLANCK M. BOCQUET	3,00	14h	Echauffement stagiaires F. LIENARD/ B. GUILLAUME	0,30	14h	Echauffement stagiaires Z. BLANCK / B. GUILLAUME	0,30	14h	Préparation Physique - Etirement - Anatomie Préparation Gymnique A. PRUVOST BRAY F. LIENARD Z. BLANCK	4,0	15h30	Bilan Les Formatrices	
14h30			14h30	Pédagogie barres - poutre - sol F. LIENARD Z. BLANCK	3,45	14h30	Pédagogie barres - poutre - saut de cheval F. LIENARD Z. BLANCK Intervention Colosse aux pieds d'argile	3,45	16h			16h30		
15h45														
17h	travaux sur échauff Access F. LIENARD/ Z. BLANCK	1,00												
18h	Déplacement Repas 19h		18h15	Déplacement Repas 19h		18h15	Déplacement Repas 19h		18h	Déplacement Repas19h				
20h	Analyse Technique A. PRUVOST	0,30	20h15	Travaux pour le lendemain		20h15	Travaux pour le lendemain			Travaux pour le lendemain				
20h30	Présentation Access GAF F. LIENARD	0,45												
21h15														