

Newsletter Juillet/Août 2025 #44

Mot de Blaise DEBARGE - Responsable technique Parkour



Chers amis, j'ai le privilège d'être responsable technique Parkour des Hauts-de-France. Je suis dirigeant au sein de l'espérance de Harnes section Parkour depuis 3 ans. Je suis très engagé dans cette discipline par passion et épanouissement.

Mes objectifs pour le Parkour sont de démocratiser la discipline pour qu'elle soit ouverte à tous. Elle a été mise à l'honneur grâce aux films Yamakasi et Banlieue 13.

Nous créons des événements pour nous faire connaître plus localement par des initiations, des rencontres inter-clubs organisées par le comité régional des Hauts-de-France.

Les athlètes sont appelés des traceurs (e). Le parkour peut se résumer à l'art de se déplacer d'un point à un autre le plus artistiquement possible et le plus fluidement possible, c'est ce que l'on appelle le free-run.

Le speed est la deuxième discipline dans le parkour, c'est le déplacement, la vitesse des passements et les sauts de grandes distances surmontés d'obstacles jusqu'à la ligne d'arrivée, avec un temps le plus court possible.

Blaise DEBARGE
Responsable technique Parkour

CARNET NOIR

C'est avec une très grande tristesse que nous vous informons du décès d'Élise Gabert-Dubar, jeune gymnaste de 11 ans licenciée au club de Saint-Quentin Gymnastique.

Engagée très tôt dans la filière performance, Élise s'est rapidement distinguée par son talent, sa détermination et son courage.

À plusieurs reprises championne de l'Aisne, elle a représenté son club et son département lors de six championnats de France, remportant notamment une médaille d'argent par équipe en 2023.

Appréciée pour sa gentillesse, sa vivacité et sa bonne humeur, Élise incarnait pleinement les valeurs de la gymnastique. Elle laissera un grand vide autour de tous ceux qui l'ont côtoyée.

Le comité régional adresse ses plus sincères condoléances à sa famille, à ses proches et à l'ensemble des membres du club de Saint-Quentin Gymnastique.



REGROUPEMENT DE GYMNASTES

PARKOUR

Le 25 mai a eu lieu un regroupement de gymnastes PARKOUR qui s'est déroulé à Nogent-sur-Oise.

Il y a eu 17 gymnastes encadrés par Blaise DEBARGE et Brian TRIBOUILLARD (cadres régionaux) issus des clubs de la Vaillante de Beauvais, l'Espérance d'Harnes et l'Etoile de Nogent.

Merci aux entraîneurs et au club d'accueil.



GYMNASTES A L'INTERNATIONAL

GR - SALOME LOZANO-LEON - CHAMPIONNAT D'EUROPE

Historique, la Calaisienne **Salomé Lozano-Léon** et l'**ensemble France GR** devienne **vice-championne d'Europe !!!**

Formée à Calais GRS, Salomé Lozano-Léon a décroché la médaille d'argent avec l'équipe de France lors des championnats d'Europe GR qui s'est déroulé du 4 au 8 juin à Tallinn. Un résultat historique, en effet, il s'agit de la première médaille d'argent Européenne remportée par l'Ensemble France.



GAF - CALY CHAYANI - MATCH INTERNATIONAL U15



Le dimanche 29 juin a eu lieu un match amical U15 de gymnastique artistique féminine à Sens entre la France, la Grande-Bretagne, l'Allemagne et la Suisse.

Caly CHAYANI (Dunkerque Gym) faisait partie de l'équipe. Elle remporte le tournoi avec ses coéquipières devant l'Allemagne, 2ème et la Suisse 3ème.

GAM - JULIEN MARECHAL - STAGE PREPARATOIRE ET MATCH FRA-BEL-ITA

Du 24 au 27 juin, 13 gymnastes du collectif Équipe de France ont participé au stage préparatoire au match France-Belgique-Italie à Sedan.

Le match a eu lieu le 28 juin à Givet.

Julien MARECHAL (La Madeleine) faisait partie de l'aventure. Avec l'équipe de France N°1, il se place sur la 2ème marche du podium derrière l'Italie et devant l'équipe de France 2. En individuel, il se classe à la 2ème place au classement général. Bravo à lui et à ses coachs.



AEROBIC - MAELYS LENCLOS ET CLEA JONDA - JEUX MONDIAUX



Du 7 au 17 août, l'équipe de France de trampoline, de tumbling, d'aérobic et de parkour participera aux Jeux Mondiaux à Chengdu en Chine.

2 gymnastes des Hauts-de-France y participeront avec l'équipe de France AEROBIC:

- Maëlys LENCLOS (AMGA) avec le trio et le groupe
- Cléa JONDA (AMGA) avec le groupe



RÉSULTATS DE TOUS LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ET TROPHÉES FÉDÉRAUX DU MOIS DE JUIN PAR DISCIPLINES

TEAMGYM

Du 31 mai au 1er juin s'est déroulé le championnat de France Nationale équipe et Trophée Fédéral TeamGym à POITIERS.



Olympique Grande-Synthe

La région Hauts-de-France était représentée par **7 équipes** TeamGym :
4 équipes finissent dans le TOP10



[Tous les résultats TeamGym](#)



Olympique Grande-Synthe

TUMBLING

Du 13 au 15 juin s'est déroulé le championnat de France nationale et Elite Tumbling à RENNES.

La région Hauts-de-France était représentée par 8 équipes TUMBLING sur le Trophée Fédéral avec un classement individuel.

Ils reviennent de Poitiers avec 1 titre de **Vice-championne de France** individuel dans la **catégorie Fédérale A 8/10 ans Mixte** : **RAGEOT Eva** (Le Réveil de Boulogne sur Mer)



RAGEOT Eva
Vice-championne de France

Gymnastes de l'Olympique Grande-Synthe



[Tous les résultats TUMBLING](#)



Du 31 mai au 1er juin s'est déroulé le Trophée Fédéral Tumbling à POITIERS.

La région Hauts-de-France était représentée par 19 tumbleurs au championnat de France Nationale et Elite.

Ils reviennent de Rennes avec 4 podiums dont 3 **Champions de France** :

• **Champions de France** :

- Elior GALLET DANDRE (Olympique Grande-Synthe) dans la catégorie Nationale 11/12 ans Hom
- Thomas GAUTHIER (Le Réveil) dans la catégorie Nationale 13/14 ans Hom
- Gabriel COURTOIS (AMGA) dans la catégorie Elite 15/16 ans Hom

• **3ème place** pour Nora HUMEZ (AMGA) dans la catégorie Elite 13/14 ans Fem



HUMEZ Nora
3ème



GALLET DANDRE Elior
Champion de France



[Tous les résultats TUMBLING](#)



Gabriel COURTOIS
Champion de France



GAUTHIER Thomas
Champion de France

28 TRAMPOLINISTES

TRAMPOLINE

Du 31 mai au 1er juin s'est déroulé le championnat de France Nationale équipe et Trophée Fédéral individuel TRAMPOLINE à POITIERS.

Les trampolinistes des Hauts-de-France reviennent de Poitiers avec 8 podiums :

■ **Classement individuel**

• **Champion de France :**

- Baptiste KUBIAK GEVAERT (AMGA) dans la catégorie Fédérale 7/8 ans Hom

• **Vice-champions de France :**

- Jeanne HENNION (AMGA) dans la catégorie Nationale B 9/10 ans Fem
- Gabin VIOLIER (AMGA) dans la catégorie Nationale B 15/16 ans Hom
- Axel MILBLED (AMGA) dans la catégorie Nationale B 17 ans et + Hom
- Roxane MISSANT (AMGA) dans la catégorie Fédérale 11/12 ans Fem
- Arnaud MANTIN (EFOR Compiègne) dans la catégorie Fédérale 11/12 ans Hom

• **3ème place :**

- Héloïse DEFRANCQ FEUTRY (AMGA) dans la catégorie Nationale B 11/12 ans Fem

■ **Classement équipes**

• **Champion de France**

- AMGA dans la catégorie Nationale



Gymnastes de l'AMGA



[Tous les résultats TRAMPOLINE](#)

Du 13 au 15 juin s'est déroulé le championnat de France nationale individuel et synchronisé TRAMPOLINE à RENNES

33 TRAMPOLINISTES

Les trampolinistes des Hauts-de-France reviennent de Poitiers avec 10 podiums :

○ **Vice-champions de France :**

- Raf VANCOMPERNOLLE (Wattrelos) dans la catégorie Nationale A 10 ans Hom
- Liam COUDIJZER (Wattrelos) dans la catégorie Elite 11 ans Hom
- DUCATE/BAUWENS (Wattrelos) dans la catégorie National synchro 9/11 ans
- Oscar VIOLIER (AMGA) dans la catégorie Elite 13/14 ans Hom

○ **3ème place :**

- Capucine VIOLIER (AMGA) dans la catégorie Nationale A 12 ans Fem
- Emma GOUSSEN (AMGA) dans la catégorie Nationale A 15/16 ans Fem
- Zita COUDIJZER (Wattrelos) dans la catégorie Elite 13/14 ans Fem
- Gabrielle BAJEK (AMGA) dans la catégorie Elite 13/14 ans Fem
- COUDIJZER/DE WAELE (Wattrelos) dans la catégorie Elite synchro 13/14 ans Mixte
- Eki DAVIS (Wattrelos) dans la catégorie Elite 17/21 ans Fem



[Tous les résultats TRAMPOLINE](#)

GAM

Du 13 au 15 juin s'est déroulé le championnat de France Nationale équipe B à RENNES.

Au total, **6 équipes** y participaient : La Défense d'Amblainville (2 équipes), La Madeleine, Gym Marly Aulnoy, Lys-Lez-lannoy et Hénin Gym. Ils reviennent de Rennes avec des places d'honneur.



[Tous les résultats GAM](#)



La Défense d'Amblainville



Gym Marly Aulnoy



La Défense d'Amblainville

GAF

Du 13 au 15 juin s'est déroulé le championnat de France Nationale équipe B à RENNES.

Au total **11 équipes** y participaient, elles reviennent avec 4 podiums :

- **Championne de France :**
 - Hénin Gym dans la catégorie Nationale 3 10/11 ans
- **Vice-Championnes de France :**
 - Dunkerque Gym dans la catégorie Nationale 1 10/13 ans
 - Saint-Quentin Gymnastique dans la catégorie Nationale 3 10/13 ans
- **3ème place :**
 - La Soissonnaise dans la catégorie Nationale 1 10/13 ans



Dunkerque Gym et La Soissonnaise



[Tous les résultats GAF](#)



Saint-quentin Gymnastique



Hénin Gym

GR

Du 13 au 15 juin se sont déroulés le championnat de France Nationale ensemble 10/11 ans et le Trophée Fédéral A ensembles et duos à RENNES.



Au total, **17 ensembles** des Hauts-de-France y ont participé et elles reviennent avec **1 titre de Championne de France** dans la Catégorie **Fédérale A duo TC** pour le club du **VARS**, composé de **Romane SAUSSOL** et de **Marine SAUSSOL**.



[Tous les résultats GR](#)

AÉROBIC

Du 13 au 15 juin s'est déroulé le championnat de France Elite AÉROBIC à RENNES.

Les gymnastes de la catégorie élite reviennent de Rennes avec 6 titres de champions de France sur 6 et 1 3ème place.

- **Champions de France :**
 - Inès THULLIEZ (AMGA) dans la catégorie solo élite junior
 - Maëlys LENCLOS (AMGA) dans la catégorie solo élite sénior pour la 11ème fois de suite.
 - Inès THULLIEZ (AMGA) dans la catégorie duo élite junior
 - Maëlys LENCLOS (AMGA) dans la catégorie trio élite sénior
 - Maya SAEZ (AMGA) et Inès THULLIEZ (AMGA) dans la catégorie groupe élite junior
 - Cléa JONDA (AMGA) et Maëlys LENCLOS (AMGA) dans la catégorie groupe élite sénior
- **3ème place :**
 - Maya SAEZ (AMGA) dans la catégorie solo élite junior



Du 13 au 15 juin s'est déroulé le championnat de France par unité à RENNES.

Au total 13 unités représentaient la région Hauts-de-France, ils ramènent **4 titres de champions de France** et **1 vice-champion de France** :

○ **Champions de France :**

- Val'acro dans la catégorie nationale B 8/15 ans duo Mixte
- Val'acro (ensemble 6) dans la catégorie nationale B TC quatuor
- Olympique Grande-Synthe dans la catégorie nationale A 8/16 ans duo Mixte
- Olympique Grande-Synthe dans la catégorie élite Avenir duo Mixte

○ **Vice-champion de France :**

- Olympique Grande-Synthe dans la catégorie élite Junior duo Fem



**Olympique Grande-Synthe
Vice-champion de France**



Les champions de France



[Tous les résultats GAc](#)

PARKOUR

Du 13 au 15 juin s'est déroulé le championnat de France et le Trophée Fédéral à RENNES.

Au total, **9 gymnastes** y participaient issus des clubs de l'Etoile de Nogent et de l'Espérance d'Harnes. Ils reviennent avec un podium dans la catégorie **PKS 15/17 ans élite Homme** avec **une 3ème place** pour **Milàn HALLIG VIGNOLA** du club de l'Etoile de Nogent.



Gymnastes de l'Espérance d'Harnes



[Tous les résultats Parkour](#)



**Milàn HALLIG VIGNOLA
3ème**

INFORMATIONS REGIONALES

FERMETURE ESTIVALE

FÉDÉRATION FRANÇAISE **Gym** | COMITÉ RÉGIONAL HAUTS-DE-FRANCE

Fermeture estivale du comité régional et de l'antenne

A partir du 25 juillet jusqu'au 24 août inclus

SAVE THE DATE

SAVE
THE DATE



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

SAVE
THE DATE

Réunion de rentrée administrative

3 septembre 2025

18h30 en visioconférence

SAVE
THE DATE



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

SAVE
THE DATE

Réunion Technique de rentrée => 9h30

Assemblée Générale => 14h

21 septembre 2025

CREPS de Wattignies

Save the
date



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



2ème
édition

**GALA DES
HAUTS-DE-FRANCE**

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

TOURCOING



INFORMATIONS FÉDÉRALES

MUTATIONS

Conformément au Règlement Intérieur de la Fédération, la période de mutation 2025/2026 est ouverte depuis le **23 juin 2025** et se clôturera le **10 septembre 2025**.

Vous trouverez sur notre site internet les différents documents relatifs à la procédure de mutation 2025/2026 :

- un document récapitulatif de la procédure de mutation ;
- les formulaires de mutation ;
- le règlement des mutations (articles 32 à 34 du règlement intérieur).

Retrouvez l'ensemble de ces documents [ICI](#)

GYMPROXI

Dans la continuité du dispositif Gymproxi, soutenu par l'Agence nationale du Sport, la Fédération met tout en œuvre, en 2025, pour vous proposer de nouvelles offres de kits mobiles.

Consciente de la difficulté pour les clubs et les structures déconcentrées d'investir dans du matériel sportif en particulier lorsqu'il s'agit de proposer des activités accessibles aux publics éloignés de la pratique, qu'ils soient en zone rurale ou en milieu urbain, la FFGym se mobilise activement pour garantir un soutien financier significatif pour l'acquisition des kits Multigym ou Parkour.

Dans l'attente d'échanges avec l'Agence nationale du Sport, portant notamment sur le taux de subventionnement public, la campagne ne peut débuter dans l'immédiat. Nous ne manquerons pas de revenir vers vous dès cette information acquise. Pour autant, je vous invite à vous préparer à la phase de candidature qui reprendra les procédures des dernières années : une fiche de candidature simple et une décision de votre Comité directeur vous seront demandées.

Sur le plan de la composition des kits, ces derniers resteront déclinés autour d'un kit Multigym, recentré sur du matériel pédagogique et de Kits Parkour en mousse ou bois, de divers volumes.

Le Service Développement des activités et des équipements reste à votre écoute pour toute demande complémentaire : equipements@ffgy m.fr.

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET

aurelie.sinoquet@ffgy m-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France
125 route de Gruson – 59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgy m.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegy mnastique/>

<https://www.instagram.com/ffgy m hauts de france/>