

Brochure Technique **AER**

Saison 2025-2026



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMITE RÉGIONAL **AEROBIC**

Membre du Comité Directeur en charge de la discipline

Aline BAJEK : 06.47.73.74.05 aline.bajek@gloriamaris.com

Responsable Technique

Maxime GENGE : 06 98.41.29.00 genge.maxime@gmail.com

Responsable Juge

Thomas CARON : 06.32.95.83.39 th_caron@hotmail.fr

Composition du Comité Technique (élus)

Estelle DEHAUDT : 06.16.54.69.47 estelledehaudt@hotmail.fr

Donna LOUZOLO: 07.81.01.32.61 donnalouzolo.amga@gmail.com

Aline HAUSPIE: 07.77.92.15.20 hauspie.al@gmail.com

Laurine GASZEK : 07.50.43.42.87 laurine.gaszek@gmail.com





INFORMATIONS

Une réunion d'informations par visioconférence, organisée par la Commission Nationale Sportive AEROBIC sera mise en place en début de saison.

Celle-ci est ouverte à tous les clubs et permettra de vous présenter les généralités de la saison, les modifications du code, et de répondre à vos questions.

Elle aura lieu le :

Mardi 7 octobre 2025 à 21h.

Merci de vous rapprocher d'un membre de l'ETR afin de recevoir le lien de connexion.



FORMATION JUGES AERO

Programme sur la saison 2025- 2026 :

Formation N1 : du 8 au 9 novembre 2025

Le lieu sera défini en fonction des inscriptions

Formation N2 : du 22 au 23 novembre 2025 à Arques

Les programmes et horaires sont disponibles sur la brochure IRFA.

A NOTER : Le recyclage est obligatoire pour officier en compétition pour les juges qui ne se sont pas recyclés sur le cycle en cours.





SECTEUR COMPETITIONS

Circuit fédéral

Championnat Inter-département

Le 7 ou 8 février 2026 (lieu à définir → ASCAMAP)

Championnat Régional

Le 7 ou 8 mars 2026 (lieu à définir → Longuenesse)

Championnat Inter-Régional Nord

Le 28 ou 29 mars 2026 (Arques)

Championnats de France

Du 15 au 17 mai 2026 (lieu à confirmer à la réunion de rentrée)

Les dates d'engagement nominatifs : 20 décembre 2025





SECTEUR COMPETITIONS

Circuit régional

Compétition Inter-Clubs

Le 25 avril 2026 (lieu à définir)

Date limite d'engagement nominatif : le 17 avril 2026

Programme disponible dans la Lettre FFGym

Finale Régional Individuelle Fédérale

Le 13 juin 2025 (lieu à définir)

Date limite d'engagement nominatif : le 5 juin 2025

Programme disponible auprès des membres de l'ETR





REGROUPEMENTS DE GYMNASTES ET D'ENTRAINEURS

Mise en place du **Dispositif Régional d'Accession (DRA)**

Des regroupements régionaux seront organisés à Arques par l'ETR de 10h à 16h

- Jeudi 30 octobre 2025 (Travail technique)
- Jeudi 26 février 2026 (Travail artistique)

Stages gratuits ouverts uniquement aux gymnastes des catégories National A, National B, et Fédéral A.

Inscriptions auprès de Laëtitia LENCLOS.

Stage DRA multi-régions ouvert aux gymnastes des catégories National A, National B et Nationale, avec intervention de l'encadrement fédéral :

- Les 17 et 18 janvier 2026 à Arques.

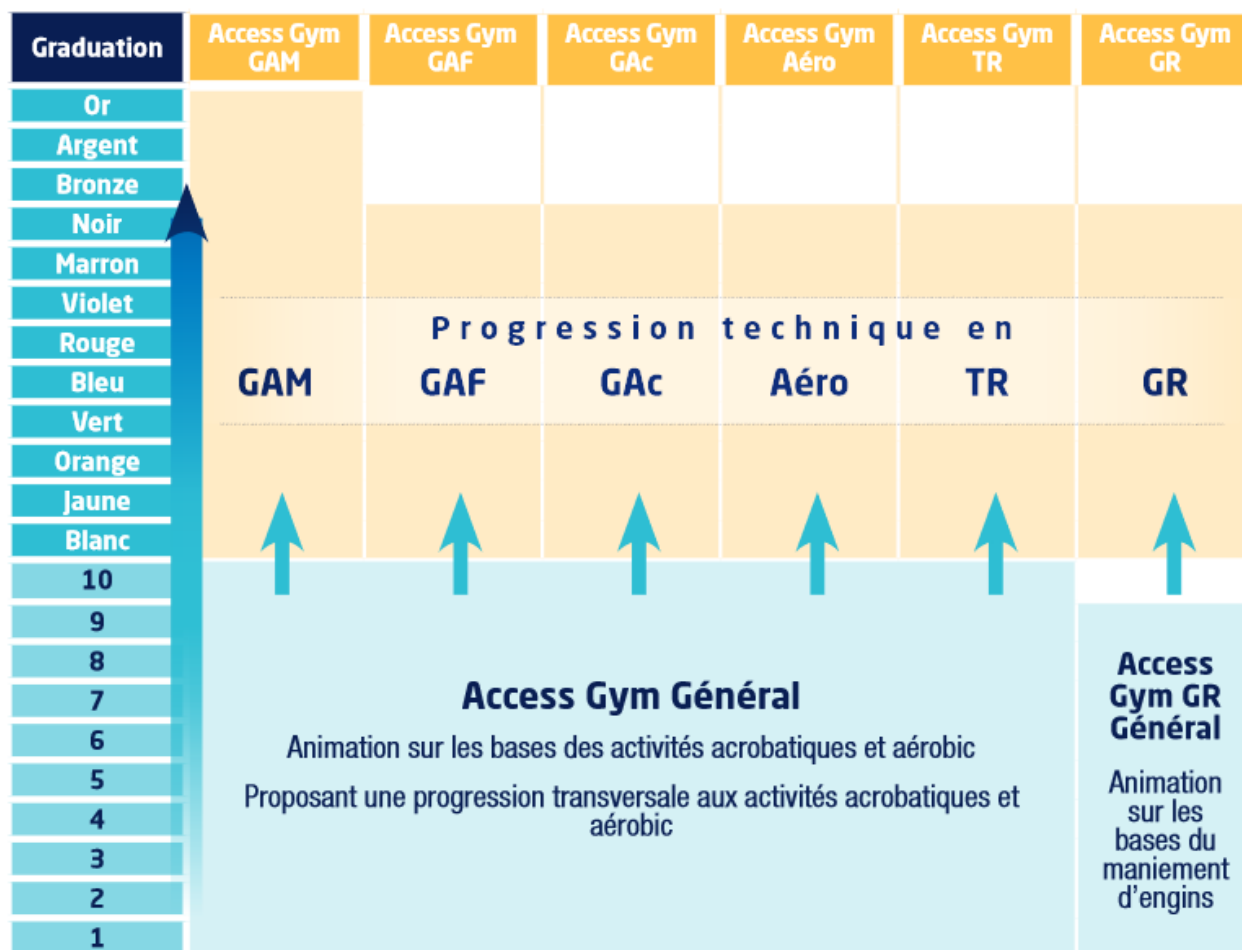


Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE | GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC TU

Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club.
La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.
Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (18 pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
 AISNE 	BACQUIE Raphaël cd.aisne@gmail.com	
 NORD 	GORAJSKI Bruno ffg.cd59@gmail.com	
 OISE 	BLOND Emilien emilien@oise-ffgym.fr	
 PAS DE CALAIS 	SINOQUET Aurélie cd62.aurelie@gmail.com	
 SOMME 	SINOQUET Aurélie ffgym-somme@wanadoo.fr	

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire

(Passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

Cette saison, ce regroupement aura lieu le vendredi 8 mai 2026 à ARQUES.
(Date sous réserve)

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**

☎ 06.82.01.17.07

@ fanny.lefort@wanadoo.fr