

# Brochure Technique

## GAc

Saison 2025-2026



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**

COMITÉ  
RÉGIONAL  
HAUTS-DE-FRANCE

# COMITE TECHNIQUE RÉGIONAL

## GAc

### **Membre du Comité Directeur en charge de la discipline**

|                  |                |                                                                      |
|------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------|
| Christine COUSIN | 06.84.25.07.64 | <a href="mailto:tresoriere@ffgym-hdf.fr">tresoriere@ffgym-hdf.fr</a> |
|------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------|

### **Responsable Technique**

|               |                |                                                                          |
|---------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Céline CADART | 06.11.87.08.43 | <a href="mailto:celine.cadart59@gmail.com">celine.cadart59@gmail.com</a> |
|---------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------|

### **Responsable des Juges régionaux**

|              |                |                                                                        |
|--------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|
| Manon CADART | 06.02.43.90.63 | <a href="mailto:manon.cadart6@icloud.com">manon.cadart6@icloud.com</a> |
|--------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|

### **Composition du Comité Technique (élus)**

(Commission complète)

|               |                |                                                              |
|---------------|----------------|--------------------------------------------------------------|
| Aline LEMAIRE | 06.10.67.00.89 | <a href="mailto:lemairealine@sfr.fr">lemairealine@sfr.fr</a> |
|---------------|----------------|--------------------------------------------------------------|

|              |                |                                                                  |
|--------------|----------------|------------------------------------------------------------------|
| Mélody VITSE | 06.28.73.90.60 | <a href="mailto:melody.smga@gmail.com">melody.smga@gmail.com</a> |
|--------------|----------------|------------------------------------------------------------------|

|             |                   |                                                                    |
|-------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Cécile GROS | 0032.476.55.31.89 | <a href="mailto:cecilegros@hotmail.com">cecilegros@hotmail.com</a> |
|-------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------|

|                |                |                                                                            |
|----------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Manon MOUCHART | 06.80.68.12.41 | <a href="mailto:manonlaurent0610@gmail.com">manonlaurent0610@gmail.com</a> |
|----------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|



# SECTEUR COMPÉTITION

## Règlementation et programmes :

Le code FIG et les programmes fédéraux et nationaux sont sur le site de la fédération.

Retrouvez l'ensemble des documents à télécharger sur [WWW.FFGYM.COM](http://WWW.FFGYM.COM) sur votre compte avec votre N° de Licence.

**ATTENTION**, si ce n'a pas été fait la saison dernière, pensez à télécharger le nouveau règlement technique ainsi que les lettres de la saison 2025-2026.

## Nouveau cycle !

**FIG** déjà publié <https://www.gymnastics.sport/site/>

- Le Code de pointage 2025-2028
- Les tables de difficultés 2025-2028
- Les règles des compétitions par groupe d'âge

**FFGym**, en préparation :

- Nouveau Règlement technique + Lettre
- Nouvelle Brochure des Programmes

Toutes les infos données ce jour sont susceptibles d'être - légèrement - modifiées!

Cf. versions définitives des documents en septembre



## Compétitions :

Les deux finales nationales et fédérales par équipe seront rassemblées sur un même week-end en 2025 :

- Championnat de France National DN1, DN2, DN3
- Le FestiGAc a changé de nom depuis la saison dernière et s'intitule désormais « Trophée Fédéral par équipe »

Les compositions d'équipe ne changent pas

## Pour le Trophée Fédéral par équipe (TFE)

### Qualification TFE



Le Trophée Fédéral par Equipe peut accueillir :

- jusqu'à 15 équipes UNSS
- jusqu'à 30 équipes de clubs FFGym

Chaque région établit un classement **par équipe** des clubs engagés en filière fédérale sur son territoire pour le **18 mars 2025**. A l'aide de ce classement, et **parmi les clubs qui souhaitent effectivement participer** au TFE, **chaque région définit les 3 clubs qualifiés et une liste de clubs réservistes**.

Les places libérées par les équipes (FFGym ou UNSS) qui ne souhaitent pas participer au TFE sont attribuées aux clubs réservistes, selon un prorata favorisant la représentativité des régions. Des équipes de clubs ultra-marins peuvent s'ajouter à cette liste.

C'est le **club** qui est sélectionné pour participer au TFE, quelles que soient les unités qui ont permis cette sélection.

FÉDÉRAL

### Programme par équipe Fédéral

Changement de nom : **Trophée Fédéral par Equipe (TFE)**

Organisation sur le Championnat de France par Equipe

Compétition mixte FFGym / UNSS

1 seule catégorie – gymnastes âgés de 7 ans et +

1 seule équipe par club - format 3 / 3 / 2

bonus si l'équipe comprend 1 duo 1 trio 1 quatuor  
compétition sur praticable dynamique

FÉDÉRAL



## Pour le Championnat de France par Equipe DN (CDFE)

### Programme par équipe Performance

Championnat de France par Equipe (organisé avec le TFE)

Pas de modification du format

3 Divisions Nationales - gymnastes âgés de 8 ans et +

1 équipe par club, format 5 / 4 / 3

2 exercices

A l'occasion du CFE, une unité peut utiliser un autre programme que celui habituellement présenté sur les autres compétitions de la saison.

C'est le **club** qui est sélectionné pour participer au CFE, quelles que soient les unités qui ont permis cette sélection.



### Programme par équipe Performance

Chaque équipe choisit désormais entre les programmes

- Combiné (sur les règles du NB, grilles entières)
- Statique et Dynamique (sur les règles de l'Elite Senior)



Il n'y a plus de coefficient 0,95 ou 1 sur cette compétition  
(mais ces coefficients sont conservés pour l'établissement du ClAVEC)

Bonus quatuor masculin 0,5 points

Organisation envisagée : DN1 + TFE le samedi  
DN2 + DN3 le dimanche



### **ATTENTION POUR RAPPEL :**

2024 a été une année olympique qui a entraîné beaucoup de changements dans notre discipline

Les changements et évolutions concernent surtout les catégories des filières GAC en âge, en composition et en exigence. Beaucoup de changements dans les catégories performances et élites. Je vous invite à bien prendre connaissance de tous ces changements qui servent à faire évoluer la gymnastique acrobatique et à se rapprocher davantage des catégories internationales.

- **Compétitions de proximité** : pas de modification

Duo et Trio

7-13 ans et TC

- **Mise à jour des programmes imposés** :

Les programmes imposés sont en cours d'actualisation (figurines, valeurs, textes...)

Les principes de fonctionnement sont conservés, pas de gros impacts

### **Pour la catégorie Fédéral B : finalité REGIONALE**



## Programmes compétitifs par unité

### Fédéral B

- finalité régionale 
- 7-14 ans et TC (7ans et +)
- possibilité pour les comités régionaux de décliner différemment les années d'âges, en conservant le programme FFGym
- pas de modification des formats d'unité : duos, trios, quatuors mixtes à volonté
- 2min00 - 3 individuels de A à J - 5 pyramides de A à F 
  - exécution sur 10 points coef. 2
  - artistique sur 6 points (cf. code de pointage)
  - difficulté coef. 0,04



## Pour la catégorie Fédérale A : Finalité Trophée Fédéral



### Programmes compétitifs par unité

#### Fédéral A

- Finalité Trophée Fédéral
- 7-14 ans et TC (7ans et +)
- pas de modification des formats d'unité : duos, trios, quatuors mixtes à volonté
- 2min00 - 3 individuels de A à J - 5 pyramides de A à J
  - exécution sur 10 points coef. 2
  - artistique sur 6 points (cf. code pointage)
  - difficulté coef. 0,04



### Programmes compétitifs par unité

#### Qualification au Trophée Fédéral

- pas de modification : pas de minima ; quota selon le nombre de participants par région et par catégorie, max 45 unités par catégorie hors Outre-Mer



#### Finale au Trophée Fédéral

- premier passage puis accès à un second passage, le même jour, pour les 8 à 15 premiers selon l'effectif de la catégorie
- remise des scores à zéro



## Pour les catégories Performances : Finalité Nationale Championnat de France par Unités Performance

Pour les catégories Nationales B et Nationales A : nouveau coefficient pour les difficultés pour le NB et nouvelles catégories pour les NB et NA.

Les nouvelles catégories ont été pensées afin de favoriser l'accès des clubs en Nationale A.



### Programmes compétitifs par unité

#### National B

- Finalité Championnats de France
- 8-15 ans Duo F / Duo H & Mx / Trio F
- TC (9 ans et +) Duo F / Duo H & Mx / Trio F / Quatuor F-H-Mx 
- 2min30
- 3 individuels de A à H
- 6 (duos) 5 (groupes) pyramides de A à E (8-15) - A à H (TC)
  - exécution sur 10 points coef. 2
  - artistique sur 6 points
  - difficulté coef. 0,02 
- Numerus clausus 15 – minima 20 pts (8-15 ans) 21 pts (TC)





## Programmes compétitifs par unité



### National A 8-16 ans

- Finalité Championnats de France
- Duo F / Duo H / Duo Mx / Trio F / Quatuor H
- 2min00 - 2 réalisations – addition des 2 passages (SIR et CF)
- Programme européen combiné « pré-youth » aménagé
  - équivalent à l'élite avenir combiné actuel
  - bonus (un ATR en statique, un élément salto 4/4 ou + en dynamique)

Numerus clausus 15 – minima 44 pts

PERFORMANCE

## Programmes compétitifs par unité

### National A TC (10 ans et +)

- Finalité Championnats de France
- Duo F / Duo H / Duo Mx / Trio F / Quatuor H
- 2 exercices : statique (2min30) dynamique (2min00)
- Code FIG 12-18 ans
- Pas de plancher de difficulté (faciliter l'accès au programme libre)
- Plafond de difficulté bas (pousser les unités à fort programme de difficulté vers les catégories élite) – coef. diff 0,01
  - duos stat : 40 v                      duos dyn : 30 v
  - groupes stat : 60 v                      groupes dyn : 40 v
- Numerus clausus 15 – minima 43 pts (duos) 45 pts (groupes)

PERFORMANCE

## Pour les catégories Elites : Finalité Nationale Championnat de France par Unités Elite

### Programmes compétitifs par unité

#### Elite Avenir (ELAV)

- 9 – 17 ans
- Finalité Championnats de France
- Duo F / Duo H / Duo Mx / Trio F / Quatuor H
- 2 exercices : statique (2min00) dynamique (2min00)
- **Code FIG 11-16 ans** – Pré Youth
- Bonus
- Minima 46 pts



### Programmes compétitifs par unité



#### Elite Espoir (ELES)

- 10 – 19 ans
- Finalité Championnats de France
- Duo F / Duo H / Duo Mx / Trio F / Quatuor H
- 2 exercices : statique (2min30) dynamique (2min00)
- **Code FIG 12-18 ans** - Youth
- Pas de plancher de diff / pas de bonus / plafond -> code FIG
- Minima 46 pts (duos) 47 pts (groupes)





## Programmes compétitifs par unité

### Elite Junior & Elite Senior (ELJU & ELSE)

- 11 – 20 ans (Junior) / 13 ans et + (Senior)
- Finalité Championnats de France
- Duo F / Duo H / Duo Mx / Trio F / Quatuor H
- 3 exercices : statique (2min30) dynamique (2min00) combiné (2min30)
- **Code FIG 13-19 ans et Senior**
- Pas de plancher de diff / pas de bonus / plafond Junior -> code FIG
  - Minima Junior 69 pts (duos) 70 pts (groupes)
  - Minima Senior 70 pts (duos) 71 pts (groupes)



## Nouveauté

Pour la saison 2025-2026, développement de l'outil ***Acrocompanion***, afin de se rapprocher au plus près de l'organisation des compétitions et tournois internationaux.

Les informations des clubs nécessaires à cet outil ont été transmises aux instances nationales.

Pour le moment, nous n'avons pas davantage d'informations sur son développement pour les compétitions françaises, mais le Comité technique vous transmettra les informations nécessaires via des lettres régionales.



# INFOS COMPÉTITIONS

## CALENDRIER DES COMPÉTITIONS 2025/2026

(Toutes les cases en bleu sont des finales avec attribution de titre de champion).

|                                                                   |                            |                                  |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| <b>Compétition<br/>Départementale /Open<br/>Fédérale</b>          | <b>11 janvier 2026</b>     | <b>A DEFINIR</b>                 |
| <b>Compétition<br/>Inter-departementale<br/>fédérale</b>          | <b>1er mars 2026</b>       | <b>GRANDE SYNTHÉ</b>             |
| <b>Compétition Régionale<br/>(sélective Trophée<br/>fédérale)</b> | <b>29 mars 2026</b>        | <b>RECQUIGNIES-<br/>BOUSSOIS</b> |
| <b>Finale Régionale</b>                                           | <b>14 juin 2026</b>        | <b>A DEFINIR</b>                 |
| <b>Sélective<br/>INTERREGIONALE 1<br/>NORD</b>                    | <b>7 et 8 février 2026</b> | <b>HELLEMMES</b>                 |
| <b>Sélective 2<br/>EST</b>                                        | <b>7 et 8 mars 2026</b>    | <b>GRAND EST</b>                 |
| <b>Sélective 3<br/>OUEST</b>                                      | <b>4 et 5 avril 2026</b>   | <b>A DEFINIR</b>                 |
| <b>Championnat de France<br/>par équipe + TFE<br/>GAC</b>         | <b>9 et 10 mai 2026</b>    | <b>A DEFINIR</b>                 |
| <b>Trophée Fédéral</b>                                            | <b>23 et 24 mai 2026</b>   | <b>A DEFINIR</b>                 |
| <b>Championnat de<br/>France par<br/>Unités</b>                   | <b>6 et 7 juin 2026</b>    | <b>A DEFINIR</b>                 |





# SECTEUR JUGEMENT GAC

Voir la brochure IRFA ou demande d'informations sur  
[irfaffgymhdf@orange.fr](mailto:irfaffgymhdf@orange.fr)

## Exigences de présentation des juges en fonction des compétitions

### Exigence présentation de juge en compétition

| COMPÉTITION                      | NOMBRE DE JUGES                                          | NIVEAU MINIMAL         | PRÉSENCE     |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------|--------------|
| ÉTAPES DU CIRCUIT FÉDÉRAL        | Défini par la structure organisatrice*                   | Fédéral A<br>Fédéral B | 1            |
| TROPHÉE FÉDÉRAL                  | 1 juge (jury non nominatif publié avant la compétition)* | Fédéral A              | 1 ou 2<br>** |
| TROPHÉE FÉDÉRAL PAR ÉQUIPE       | 1 juge (jury nominatif publié avant la compétition)*     | Fédéral                | 1            |
| SÉLECTIVES INTERRÉGIONALES       | 1 à 2 juges                                              | National B             | 2            |
|                                  |                                                          | National A             | 3            |
|                                  |                                                          | Elite Avenir           | 3            |
|                                  |                                                          | Elite Espoir           | 4            |
|                                  |                                                          | Elite Junior           | 4            |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE            | 1 unité engagée : 0 ou 1 juge au-delà : 1 ou 2 juges     | National B             | 2            |
|                                  |                                                          | National A             | 3            |
|                                  |                                                          | Elite Avenir           | 3            |
|                                  |                                                          | Elite Espoir           | 4            |
|                                  |                                                          | Elite Junior           | 4            |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE | 1 juge                                                   | Division nationale 3   | 3***         |
|                                  |                                                          | Division nationale 2   | 3            |
|                                  |                                                          | Division nationale 1   | 4            |



\*Au cours de sa 1ère année de compétition en GAC, un club peut ne pas présenter de juge sur les compétitions de niveau Fédéral s'il en fait la demande au responsable de chaque compétition.

\*\* Un club qui sélectionne 3 unités ou plus sur le Trophée Fédéral doit engager un juge 2

\*\*\*Une dérogation peut être accordée par le responsable national des juges selon le niveau des unités présentées dans l'équipe du club.

Pour tout renseignement complémentaire, merci de vous rapprocher de Manon CADART et Aline LEMAIRE.



# SECTEUR FORMATION CADRES GAC

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA

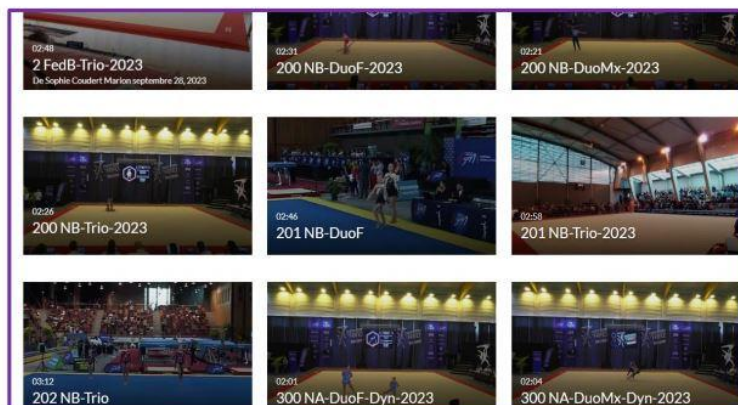
**INFORMATIONS IMPORTANTES : un nouvel outil existe pour les cadres et juges**

IMAGYM <https://imagym.ffgym.fr/>

ImaGym est une plateforme de contenu multimédia dédié à la gymnastique, dont une partie est en mode public (accès gratuit, sans création de compte)

Plusieurs vidéos sont déjà disponibles, dans tous les niveaux de pratique, notamment pour le jugement (avec les notes associées à la vidéo)

Le site sera enrichi progressivement.





# Regroupements de gymnastes

## Reconduite des stages régionaux

Ces stages sont ouverts à l'ensemble des clubs FFGYM des Hauts-de-France

## **Dates et lieux :**

1) **8 novembre 2025** : regroupement départemental NORD gratuit pour les gymnastes et équipes de niveau fédéral.

Lieu du stage à définir

Inscription obligatoire par mail à Céline CADART sur [celine.cadart59@gmail.com](mailto:celine.cadart59@gmail.com)

**2) 20 et 21 décembre 2025** : stage pour les formations de niveaux élite et national.

Le stage aura lieu à Grande Synthe, salle COSEC Elias et Persine – Place Jean Jaurès à Grande-Synthe.

Action portée conjointement par le CRHDF et le CODEP FFGYM 59

Intervenants : Claudine MARCHAL et Matthieu PIEDNOEL en relation avec les référents régionaux.

Ce regroupement sera également un temps de Formation Continue des cadres, ouvert à tous.

Organisation et logistique à la charge des clubs.

***Attention/ INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE***

***(une information avec un lien, sera transmise aux clubs régionaux FFGYM).***

**3) avril 2026** : regroupement régional GAC de préparation aux finales nationales de niveaux élite et national.

Intervenante technique : Céline CADART

Dates et lieu à définir : une information régionale sera transmise aux clubs pour inscription.

**Pour tout renseignement, merci de vous rapprocher de Céline CADART, référente technique des stages : [celine.cadart59@gmail.com](mailto:celine.cadart59@gmail.com)**

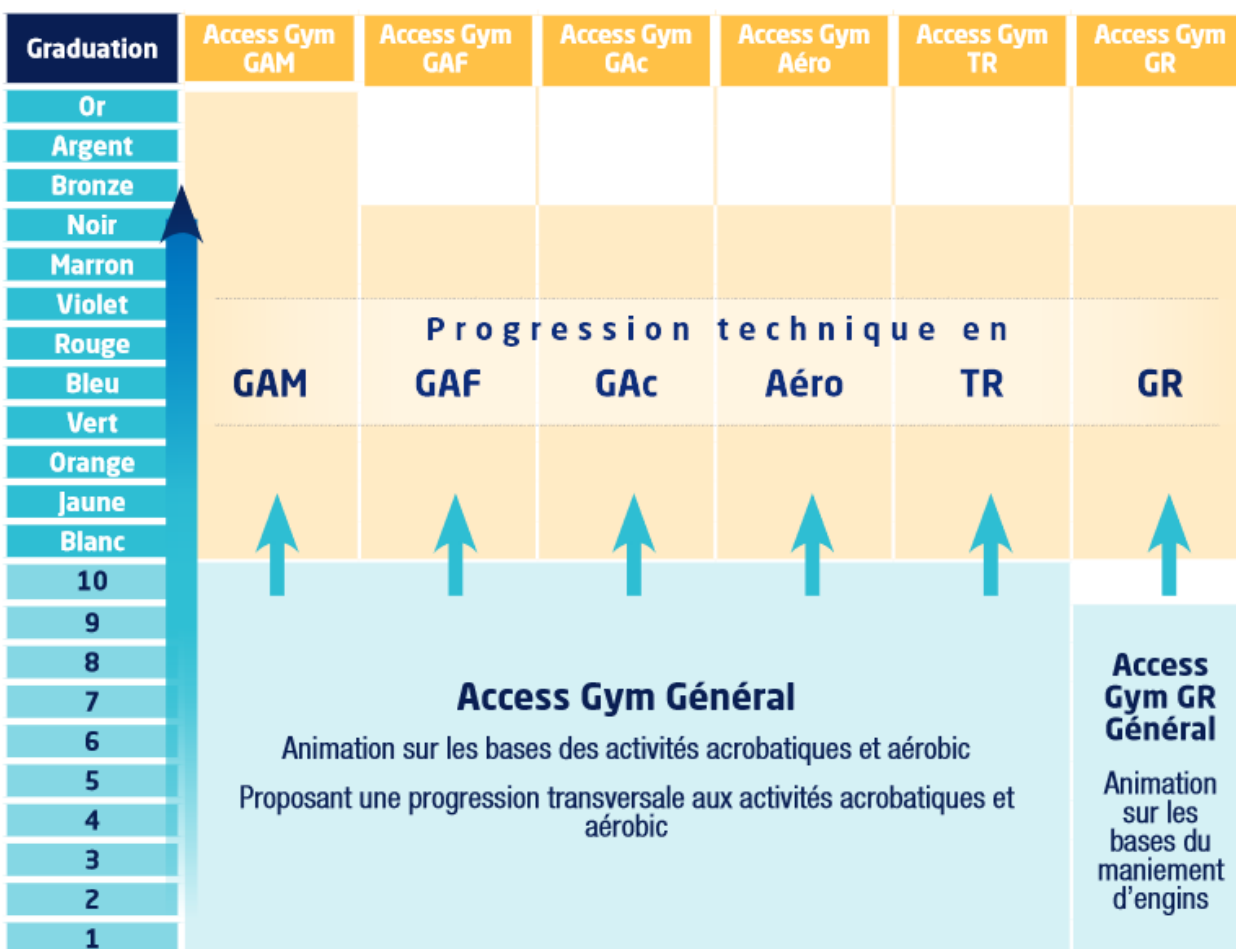
# ACCESS GAc

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

## Organisation technique des différents programmes Access Gym





## MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE | GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC TU

### **Les évaluations et les rencontres :**

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club.  
La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.  
Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

### **Je souhaite participer à une rencontre de proximité :**

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

### **Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :**

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (18 pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

**Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :**

**[https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access\\_Gym](https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym)**

## Contacts et coordonnées :

| DEPARTEMENT            | REFERENT DEPARTEMENTAL                                                                        | Dates des rencontres |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b> AISNE </b>         | <b>BACQUIE Raphaël</b><br><a href="mailto:cd.aisne@gmail.com">cd.aisne@gmail.com</a>          |                      |
| <b> NORD </b>          | <b>GORAJSKI Bruno</b><br><a href="mailto:ffg.cd59@gmail.com">ffg.cd59@gmail.com</a>           |                      |
| <b> OISE </b>          | <b>BLOND Emilien</b><br><a href="mailto:emilien@oise-ffgym.fr">emilien@oise-ffgym.fr</a>      |                      |
| <b> PAS DE CALAIS </b> | <b>SINOQUET Aurélie</b><br><a href="mailto:cd62.aurelie@gmail.com">cd62.aurelie@gmail.com</a> |                      |
| <b> SOMME </b>         | <b>SINOQUET Aurélie</b><br><a href="mailto:ffgym-somme@wanadoo.fr">ffgym-somme@wanadoo.fr</a> |                      |

## Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire

(Passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

**Cette saison, ce regroupement aura lieu le vendredi 8 mai 2026 à ARQUES.**  
**(Date sous réserve)**

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**

☎ 06 82 01 17 07

@ [fanny.lefort@wanadoo.fr](mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr)