

# Brochure Technique

# **GAM**

Saison 2025-2026



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**



COMITÉ  
RÉGIONAL  
HAUTS-DE-FRANCE



# COMITE TECHNIQUE RÉGIONAL **GAM**

## **Membre du Comité Directeur en charge de la discipline**

|                |                |                                                                        |
|----------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|
| Jacky STACHURA | 06 79 68 98 32 | <a href="mailto:jacky.stachura@orange.fr">jacky.stachura@orange.fr</a> |
|----------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|

## **Responsable Technique GAM**

|                |                |                                                                    |
|----------------|----------------|--------------------------------------------------------------------|
| Ludovic FORGET | 06 64 98 73 37 | <a href="mailto:forgetludovic@yahoo.fr">forgetludovic@yahoo.fr</a> |
|----------------|----------------|--------------------------------------------------------------------|

## **Responsable des Juges régionaux**

|                |                |                                                                    |
|----------------|----------------|--------------------------------------------------------------------|
| François GELLE | 06 88 84 68 97 | <a href="mailto:gellefrancois@yahoo.fr">gellefrancois@yahoo.fr</a> |
|----------------|----------------|--------------------------------------------------------------------|

## **Composition du Comité Technique (élus)**

(Commission complète)

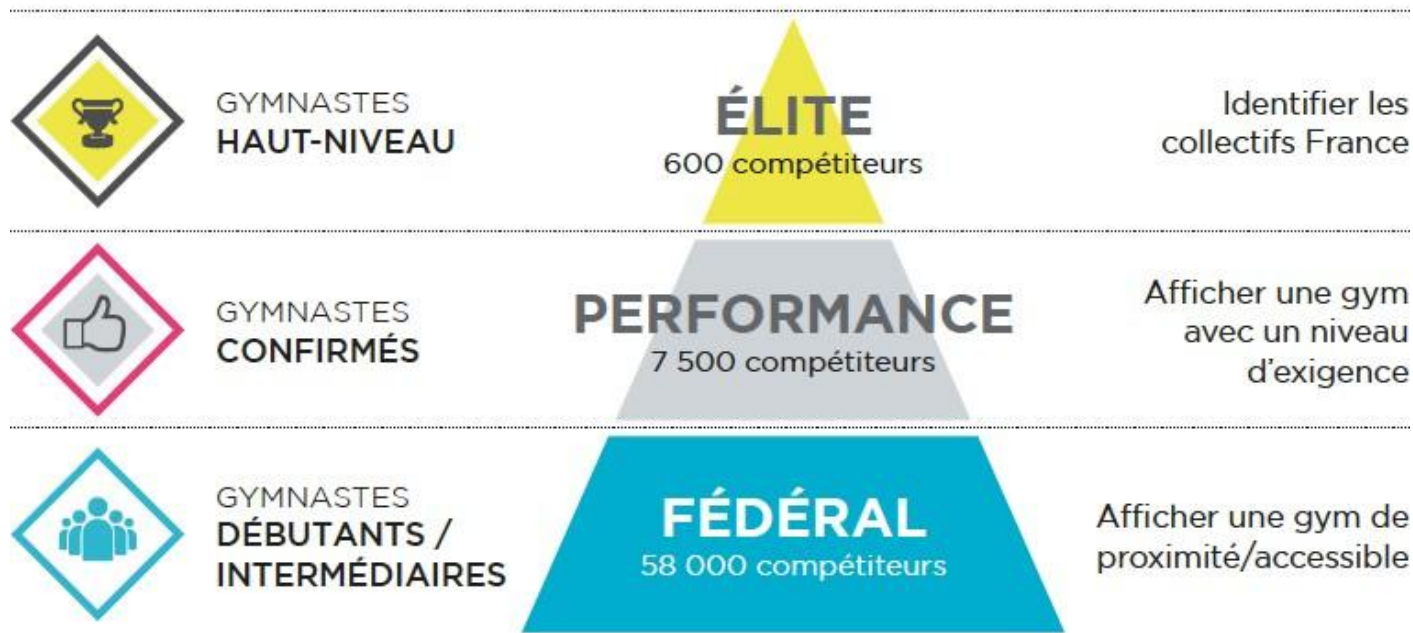
|                   |            |                                                                                          |
|-------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Franck DECONNINCK | 0676737119 | <a href="mailto:gymlamaubeugeoisefranck@gmail.com">gymlamaubeugeoisefranck@gmail.com</a> |
| Manon SELOSSE     | 0633462178 | <a href="mailto:manonselosse@live.fr">manonselosse@live.fr</a>                           |

# SECTEUR COMPÉTITIF

## Les niveaux de pratique

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



**Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE  
sont deux pratiques distinctes de niveau différent**



D'où l'importance pour chaque niveau de proposer un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités

Pour les différents niveaux de pratique se référer à la **brochure des programmes GAM**.

# Compétitions – Calendrier général

## Saison 2025-2026

|                                                                                         |                                                                   |                                         |                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|
| Revue d'effectif Avenir-Espoir-Junior- Senior et RERJ                                   | ÉLITE                                                             | 12 au 14 décembre 2025                  |                                                |
| Département INDIVIDUEL                                                                  | Performance + filière régionale + Fédéraux A                      | 10 et 11 janvier 2026 (date préconisée) |                                                |
| Département ÉQUIPES                                                                     | Performance + filière régionale Fédéraux A et B                   | 24 et 25 janvier 2026 (date préconisée) |                                                |
| Inter-département INDIVIDUEL                                                            | Performance + Filière régionale + Fédéraux A                      | 7 et 8 février 2026                     | <b>MONTATAIRE</b><br>(02-60-80 et 59-62)       |
| Inter-département ÉQUIPES                                                               | Performance + Filière régionale + Fédéraux A et B                 | 14 et 15 mars 2026                      | <b>FRESNOY-LE-GRAND</b><br>(02-60-80 et 59-62) |
| <b>RÉGION INDIVIDUELLE</b><br>Phase qualificative<br>+<br>Finalité régionale            | Performance + Filière régionale (Poussins Perf et Fédéraux A)     | 28-29 mars 2026 (date commune)          | <b>LA MADELEINE</b>                            |
| <b>RÉGION ÉQUIPES</b><br>Phase qualificative TROPHÉE FÉDÉRAL<br>+<br>Finalité régionale | Fédéraux A et B                                                   | 11-12 avril 2026 (date limite)          | <b>HIRSON</b>                                  |
| <b>RÉGION ÉQUIPES</b><br>Performance<br>Phase qualificative<br>+<br>Finalité régionale  | Performance + Filière régionale (7-9 ans et 9-10 ans)             | 18 -19 avril 2026 (date commune)        | <b>ARQUES</b>                                  |
| CHAMPIONNAT de France Individuel                                                        | PERFORMANCE                                                       | 1-2-3 mai 2026                          |                                                |
| CHAMPIONNAT DE France Équipes                                                           | Nationale A et TOP 12                                             | 14-15-16-17 mai 2026                    |                                                |
| Finale nationale Trophée fédéral Équipes                                                | Fédéraux A                                                        | 22-23 et 24 mai 2026                    |                                                |
| CHAMPIONNAT DE France Individuel                                                        | ÉLITE                                                             | 5 - 6 - 7 juin 2026                     |                                                |
| CHAMPIONNAT DE France Équipes                                                           | Nationale 10-11 ans<br>Nationale 10-13 ans<br>Nationale 10-15 ans | 12-13-14 juin 2026                      |                                                |

| INDIVIDUEL | Département<br>10 et 11 janvier 2026                                                                 | Inter-département<br>7 et 8 février 2026 | Région<br>28 et 29 mars 2026 |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|
| Fédéral A  | 10-11 ans<br>12-13 ans<br>14-15 ans<br>16 ans et +<br><br>Grilles d'éléments FFG<br>(6 à 8 éléments) |                                          |                              |

| ÉQUIPES   | Département<br>24 et 25 janvier 2026                                                           | Inter-département<br>14 et 15 mars 2026 | Région<br>11 et 12 avril 2026 | Finale nationale<br>22/23/24 mai 2026 |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Fédéral A | 10-12 ans<br>10-15 ans<br>12 ans et +<br><br>Grilles d'éléments FFG<br>(6 à 8 éléments)        |                                         |                               |                                       |
| Fédéral B | 7-9 ans<br>10-12 ans<br>10-15 ans<br>12 ans et +<br><br>Grilles d'éléments FFG<br>(5 éléments) |                                         |                               |                                       |

### Nota Bene sur la filière fédérale :

- ➔ La filière Fédérale B ne concerne que les catégories par équipes (7-9 ans, 10-12 ans, 10-15 ans et 12 ans et plus). Nous proposons un classement individuel lors de la compétition régionale mais uniquement par catégories et non par années d'âge.
- ➔ Les fédéraux B 7-9 ans ne concourent que sur 4 agrès : sol, saut, barres parallèles et barre fixe.
- ➔ Pour les fédéraux B 10-12 ans, 10-15 ans et 12 ans et plus, les 16 meilleures notes sur l'ensemble des passages aux 6 agrès sont comptabilisées pour établir le total de l'équipe.
- ➔ Une équipe Fédérale ne peut pas comprendre plus de deux gymnastes engagés en individuel en Performance.

| <b>INDIVIDUEL</b>        | <b>Département</b><br>10 ou 11 janvier 2026 | <b>Inter-département</b><br>7 et 8 février 2026 | <b>Région</b><br>28 ou 29 mars 2026 |
|--------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Filière régionale</b> | 7 ans<br>8 ans<br>9 ans<br>10 ans           | Imposés FFG<br>Mouvements 1 à 3                 |                                     |

| <b>ÉQUIPES</b>           | <b>Département</b><br>24 ou 25 janvier 2026 | <b>Inter-département</b><br>14 et 15 mars 2026 | <b>Région</b><br>18 ou 19 avril 2026 |
|--------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Filière régionale</b> | 7- 9 ans<br>9-10 ans                        | Imposés FFG<br>Mouvements 1 à 3                |                                      |

| <b>INDIVIDUEL</b>  | <b>Département</b><br>10/11 janvier 2026                                                                                 | <b>Inter-département</b><br>7/8 février 2026 | <b>Région</b><br>28/29 mars 2026  | <b>France</b><br>1-2-3 mai 2026 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| <b>Nationale A</b> | 10 ans<br>11 ans<br>12 ans<br>13 ans<br>14 ans<br>Mouvements Imposés FFG<br>M4 à M6                                      |                                              |                                   |                                 |
|                    | 15 ans<br>Code FIG Junior                                                                                                |                                              |                                   |                                 |
|                    | 16 ans<br>17 ans<br>18 ans<br>19-21 ans<br>22 ans et +<br>Optionnel 16 ans et +<br>Code FIG<br>Avec finales par appareil |                                              |                                   |                                 |
| <b>Nationale B</b> | 15 ans                                                                                                                   |                                              | Mouvements Imposés FFG<br>M4 à M6 |                                 |

| ÉQUIPES     | Département<br>24 ou 25 janvier 2026 | Inter-département<br>14 et 15 mars 2026 | Région<br>18 ou 19 avril 2026     | Championnat de France |
|-------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| Nationale A | 10-11 ans<br>10-13 ans<br>10-15 ans  |                                         | Mouvements Imposés FFG<br>M4 à M6 | 12-13-14 juin 2026    |
|             | 12 ans et +                          |                                         | Code FIG                          | 14-15-16-17 mai 2026  |



| INDIVIDUEL | Championnat de France<br>5-6-7 juin 2026 |                                                |
|------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|
| AVENIR     | 10 ans / 11 ans / 12 ans                 | Imposés avec limitation de choix de mouvements |
| ESPOIR     | 13 ans / 14 ans                          |                                                |
| JUNIOR     | 15/16 ans U16<br>17/18 ans U18           | Code FIG Junior                                |
| SENIOR     | 19 ans et +                              | Code FIG                                       |



# FORMATION des juges



Plusieurs secteurs de formation sont **au choix des candidats** pour les niveaux 1 et 2 et un secteur commun pour la formation Niveau 3.

Nota Bene : Un candidat d'un club du secteur Nord-Pas-De-Calais peut participer à une formation du secteur Picardie et vice-versa.

| Secteur NORD-PAS-DE-CALAIS                    |                                               |                                        |      | Secteur PICARDIE                               |                                     |      |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|------|------------------------------------------------|-------------------------------------|------|
| Niveau 1                                      | Niveau 2                                      | Niveau 3                               | Lieu | Niveau 1                                       | Niveau 2                            | Lieu |
| <b>27/09</b><br>9H00 - 13H00<br>14H00 - 16H30 | <b>25/10</b><br>9H00 - 13H00<br>14H00 - 16H30 | <b>Comité<br/>Régional<br/>Cysoing</b> |      | <b>4/10</b><br>10H00 - 13H00<br>14H00 - 17H30  | <b>Gymnase<br/>Fresnoy-le-Grand</b> |      |
| <b>28/09</b><br>9H00 - 13H00<br>14H00 - 16H30 | <b>26/10</b><br>9H00 - 13H00<br>14H00 - 16H30 |                                        |      | <b>5/10</b><br>10H00 - 13H00<br>14H00 - 17H30  |                                     |      |
| <b>11/10</b><br>9H00 - 13H00<br>14H00 - 16H30 | <b>15/11</b><br>9H00 - 13H00<br>14H00 - 16H30 |                                        |      | <b>11/10</b><br>10H00 - 13H00<br>14H00 - 17H30 |                                     |      |
| <b>12/10</b><br>9H00 - 13H00<br>14H00 - 16H30 | <b>16/11</b><br>9H00 - 13H00<br>14H00 - 16H30 |                                        |      | <b>12/10</b><br>10H00 - 13H00<br>14H00 - 17H30 |                                     |      |

| SECTEUR NORD / PAS-DE-CALAIS                                                                                              | SECTEUR PICARDIE                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contact :<br>François GELLE : 06/88/84/68/97<br>mail : <a href="mailto:gellefrancois@yahoo.fr">gellefrancois@yahoo.fr</a> | Contact :<br>Ludovic FORGET : 06/64/98/73/37<br>mail : <a href="mailto:forgetludovic@yahoo.fr">forgetludovic@yahoo.fr</a> |

## Formation Niveau 3

François GELLE : 06/88//84/68/97 mail : [gellefrancois@yahoo.fr](mailto:gellefrancois@yahoo.fr)

Toutes les informations sur la brochure IRFA



# SECTEUR FORMATION CADRES GAM

## Contact :

Jacky STACHURA : 06-79-68-98-32 [jacky.stachura@orange.fr](mailto:jacky.stachura@orange.fr)

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA (horaires, modalités d'inscription, tarifs...)





# SECTEUR GYMNASTES

## Formation et Regroupement des gymnastes

### Préambule:

Nos actions régionales sont les déclinaisons du PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL (PPF).

Dans ce projet, la Fédération a formalisé un cadre de fonctionnement intitulé: Dispositif Régional d'Accession (DRA), accession au Haut Niveau.

Le DRA est piloté par la FFG mais il est mis en œuvre par l'Équipe Technique Régionale (ETR). Les actions régionales proposées entrent dans ce dispositif, mais elles élargissent également le cadre du Haut Niveau pour toucher un maximum de gymnastes et de clubs des Hauts-de-France.

L'objectif de l'Équipe Technique Régionale [ETR] est de permettre à l'ensemble des clubs d'accéder à des stages par la mise en place d'actions ouvertes à tous et adaptées au profil technique des clubs de la région.

Dans cette optique, l'ETR propose d'orienter les stages sur quatre secteurs :

### **DRA – Élite - Performance - Fédérale A**

Ces secteurs concernent la DÉTECTION mais aussi la FORMATION continue des gymnastes dans des niveaux de pratique différents.

- 1) Revue d'effectif Régionale
  - 2) Regroupements Régionaux
  - 3) Demande d'admission en pôle
- 

### 1) Revue d'Effectif Régionale

Une Revue d'Effectif Régionale sera mise en place le **dimanche 23 novembre 2025** à La Madeleine pour les gymnastes nés en 2014-2015-2016-2017 (et gymnastes DRA de la saison précédente).

Elle servira de sélection afin de constituer une équipe régionale des Hauts de France. Les gymnastes seront évalués sur les tests physiques et techniques mis en place par la direction technique nationale (DTN).

Les 5 meilleurs gymnastes nés en 2015/2016 sur ces tests feront partie de l'équipe régionale qui représentera la région des Hauts-de-France à la Revue d'Effectif Nationale du 12 au 14 décembre 2025.

Le collectif Régional sera constitué de :

- les 5 gymnastes sélectionnés
- 2 entraîneurs régionaux
- 2 évaluateurs régionaux
- 1 administratif

## 2) Les regroupements régionaux

La liste des profils des gymnastes concernés par les regroupements sera communiquée aux clubs en début de saison après décision de la commission technique régionale GAM. Concernant les listes DRA et Élite, il s'agit de listes fermées (gymnastes déjà identifiés) et pour les listes Performance et Fédérale A, il s'agit de listes ouvertes avec une inscription en amont du stage et une présence obligatoire d'au moins un entraîneur du club.

Dans le cadre de **la formation continue**, les entraîneurs des clubs de la Région n'ayant pas de gymnastes conviés peuvent assister aux regroupements régionaux.

Veillez trouver, ci-dessous, **les dates et les lieux des regroupements organisés en quatre groupes distincts** : **DRA – Élite – PERFORMANCE - Fédérale A**

### a) DRA et ÉLITE

| DATES                 | LIEUX        |
|-----------------------|--------------|
| 4 et 5 octobre 2025   | LA MADELEINE |
| 25 et 26 octobre 2025 |              |
| 7 décembre 2025       |              |

### b) PERFORMANCE

| DATES          | LIEUX        |
|----------------|--------------|
| 5 octobre 2025 | LA MADELEINE |
| 5 avril 2026   |              |

### c) Fédérale A

| DATES            | LIEUX             |
|------------------|-------------------|
| 26 octobre 2025  | Lieu à déterminer |
| 30 novembre 2025 | AMIENS            |

➔ Comme chaque saison, **un stage régional** d'une semaine sera organisé pendant les vacances scolaires de février pour les secteurs DRA, Élite et Performance.  
Stage du 16 au 20 février 2026 à Arques.

➔ La liste des gymnastes et cadres sera établie par l'équipe technique régionale et communiquée aux clubs pour valider l'inscription.

### 3) Demande d'admission en pôle Espoir.

Les gymnastes désirant intégrer le Pôle Espoir de la Madeleine doivent suivre les modalités suivantes :

- Les gymnastes doivent passer obligatoirement par les regroupements et par le stage régional "élite-jeunesse".
- Ils envoient leur candidature à M. KACZMAREK Christophe [Pôle espoir - Complexe Sportif Claude DHINNIN 258 rue Georges Pompidou - 59110 LA MADELEINE avant le 31 décembre 2025.
- Les postulants doivent s'inscrire sur le site de la fédération FFG.
- Une confirmation de l'examen médical à la pratique du sport de haut niveau est nécessaire.
- Décision de la commission d'admission (mai-juin 2026).
- Validation du dossier au cours du stage d'incorporation (août 2026).

#### **Nota Bene** : Aide du pôle « Espoir »

Le Pôle de La madeleine met en place **des créneaux d'entraînement**, ouverts à tous les clubs de la Région. Cela concerne les gymnastes nés en 2015- 2014 - 2013 - 2012.  
Ouvert chaque mercredi après-midi (15h00 -18h30) et les samedis matin (9h30 -12h00).  
Merci de contacter au préalable Christophe KACZMAREK 06/83/35/96/86.



Au nom de toute l'équipe technique régionale GAM, *nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire cette brochure.*  
*N'hésitez pas à nous solliciter pour des compléments d'informations.*



**Bonne saison 2025/2026 à tous.**