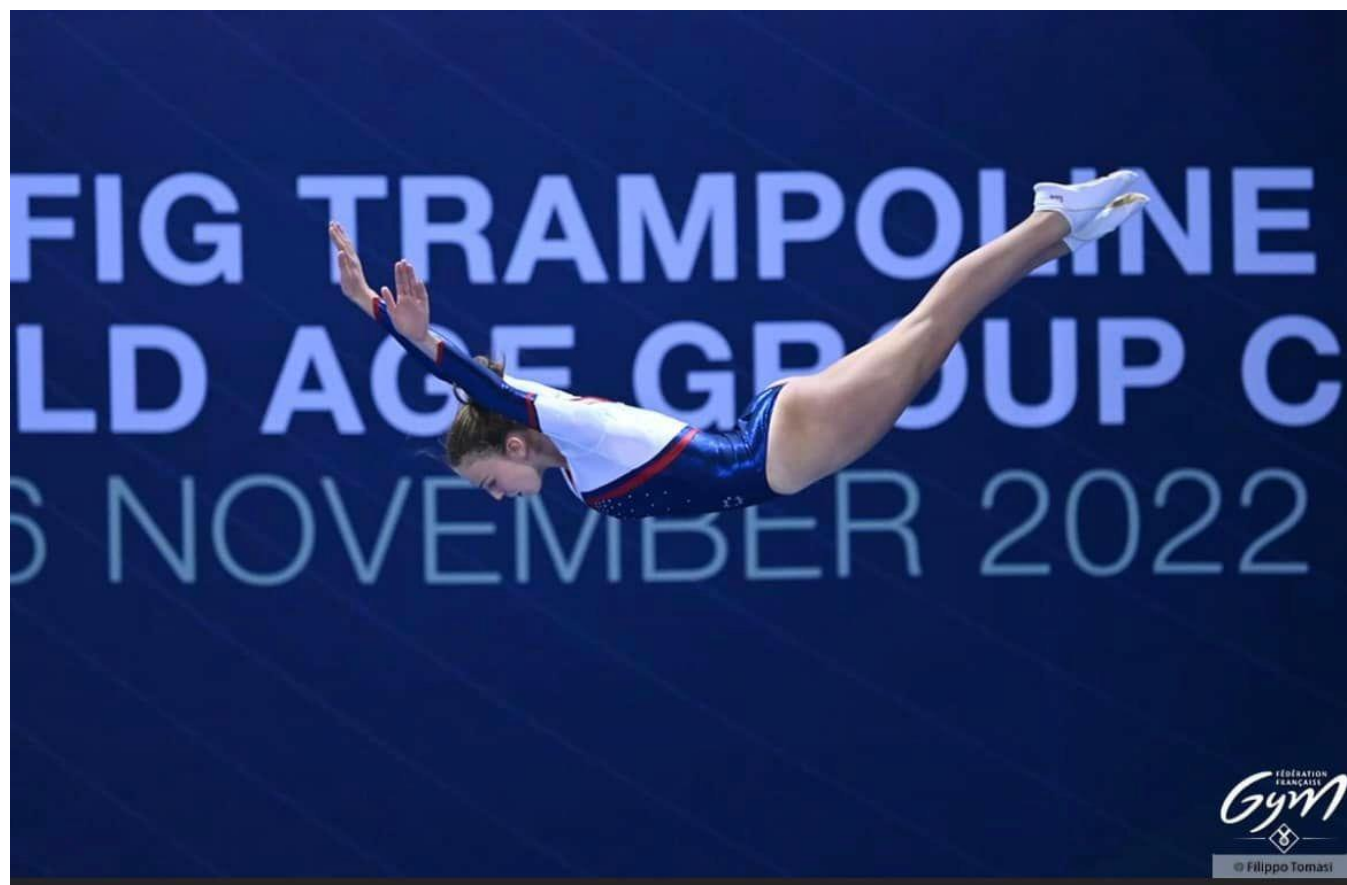


Brochure Technique

TR

Saison 2025-2026





COMITE TECHNIQUE RÉGIONAL

TUM/TRA

Membre du Comité Directeur en charge des disciplines

Aline BAJEK : 06 47 73 74 05 aline.bajek@gloriamaris.com

Responsable Technique TUM/TR

Nicolas DUBOIS 06 61 04 65 35 nicolasdubois.amga@gmail.com

Responsables des Juges régionaux

Trampoline :

Jérémy PIECHOWIAK 06 19 35 05 96 jepiech@gmail.com

Tumbling :

Mathilde LENSEL 06 03 52 36 63 mathilde.lensel@gmail.com

Membres élus du comité technique TUM/TRA :

(Commission incomplète : 1 poste vacant)

Thomas HALLADE 06 14 44 89 92 a-g-p2@wanadoo.fr

Sébastien FOURNY 06 43 83 54 48 sebfourny@orange.fr

Maxime ROSE 06 43 20 88 73 maxime.rose@hotmail.fr



SECTEUR COMPETITIONS

COMPETITIONS sélectives Championnat de France

15 février 2026 : Sélective 1 catégories NATIONALES **ARQUES**

15 mars 2026 : Sélective 2 catégories NATIONALES et ELITES **ARQUES**

COMPETITIONS FEDERALES finalité TROPHEE FEDERAL

15 février 2026 : Sélective 1 catégories FEDERALES **ARQUES**

28 ou 29 mars 2026 : FINALE REGIONALE CATEGORIES FEDERALES..... **ARQUES**

Dates limites d'engagement :

Les engagements doivent être impérativement faits 1 mois avant le début de la compétition soit :

Le vendredi 17 janvier pour la sélective 1

Le vendredi 13 février pour la sélective 2

Le vendredi 6 mars pour la finale régionale catégories fédérales



SECTEUR FORMATION JUGES TR

Responsable régional des juges :

PIECHOWIAK Jérémy

06 19 35 05 96

jepiech@gmail.com

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA



SECTEUR FORMATION CADRES TR

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA



SECTEUR GYMNASTES

Action	Date	INTITULE ACTION (DRA, Region, InterDRA....)	PUBLIC CONCERNE	LIEU (club et nom de la salle)	HORAIRE
1	27 et 28 sept	Stage de reprise intervention Gael Manry	Nationaux et Elite TR TU	ARQUES	À déterminer
2	23 nov	Prépa DN TR et TU	Qualifiés DN TR et TU	ARQUES	10h – 17h
3	11 mai	Prépa Festigym	Qualifiés Fédéraux Festigym	ARQUES	10h – 17h
4	24 mai	Prépa France indiv TR et TU	Qualifiés Nationale et élite	ARQUES	10h – 17h

Tarif : Gratuit/ présence d'un entraîneur obligatoire

Prise en charge des coûts pédagogiques par le Comité Régional.

Les autres frais sont à la charge et à l'initiative des participants ou des clubs.

**Pour ces actions, les inscriptions sont obligatoires
2 semaines avant la date du stage, par mail auprès de Jérémie
Mail : jepiech@gmail.com**

**Ces regroupements sont ouverts et gratuits aux entraîneurs de clubs intéressés par le travail d'acrobatie.
Sous réserve d'inscription en amont par mail auprès de Jérémie**

Contact et informations :

PIECHOWIAK Jérémie : 06 19 35 05 96

Mail : jepiech@gmail.com

ACCESS TRAMPOLINE

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym

Graduation	Access Gym GAM	Access Gym GAF	Access Gym GAc	Access Gym Aéro	Access Gym TR	Access Gym GR
Or						
Argent						
Bronze						
Noir						
Marron						
Violet						
Rouge		Progression technique en				
Bleu	GAM	GAF	GAc	Aéro	TR	GR
Vert						
Orange						
Jaune						
Blanc						
10						
9						
8						
7						
6						
5						
4						
3						
2						
1						

Access Gym Général
Animation sur les bases des activités acrobatiques et aérobic
Proposant une progression transversale aux activités acrobatiques et aérobic

Access Gym GR Général
Animation sur les bases du maniement d'engins

Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club.
La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.
Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (18 pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	BACQUIE Raphaël cd.aisne@gmail.com	
NORD	GORAJSKI Bruno ffg.cd59@gmail.com	
OISE	BLOND Emilien emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS	SINOQUET Aurélie cd62.aurelie@gmail.com	
SOMME	SINOQUET Aurélie ffgym-somme@owanadoo.fr	

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS
interdisciplinaire

(Passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

Cette saison, ce regroupement aura lieu le vendredi 8 mai 2026 à ARQUES.
(Date sous réserve)

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes
sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**

☎ 06 82 01 17 07

@ fanny.lefort@wanadoo.fr