



Brochure Technique Gym Pour Tous

Commission LOISIGYM

Saison 2025-2026





COMITE TECHNIQUE

Gym Pour Tous

Membres du Comité Directeur en charge de la discipline

Stéphane DAUTANCOURT, membres du Comité Directeur.

Aline BAJEK, Vice-Présidente Régionale en charge des pratiques non compétitives et du groupe de travail LOISIGYM

Responsable Technique Gym Pour Tous

Xavier DUTERTE 06.78.21.34.23

duterte.xavier@neuf.fr

Membre élu du comité technique Gym Pour Tous (commission incomplète : 3 postes vacants)

Nathalie CHIARELLI 06.61.35.69.62

nathalie.chiarelli@orange.fr

-

Responsables par secteurs

Responsable Baby-Gym

Xavier DUTERTE 06.78.21.34.23

duterte.xavier@neuf.fr

Formateurs Baby Gym/Petite Enfance

Xavier DUTERTE 06.78.21.34.23

duterte.xavier@neuf.fr

Noémie DUCROUX 06.32.22.56.85

noemie.ducroux@gmail.com

Nathalie CHIARELLI 06.61.35.69.62

nathalie.chiarelli@orange.fr

Laetitia POZZO DI BORGO 06.42.79.92.85

laetitia.pozzo-di-borgo@wanadoo.fr

Psychomotricienne Formateur Baby gym/Petite enfance

Alexandra DUTERTE 06.78.21.34.23

alexandraduterte@hotmail.fr

Responsable Access Gym

Fanny LIENARD 06.82.01.17.07

fanny.lefort@wanadoo.fr

Responsable gym+

Nathalie CHIARELLI 06.61.35.69.62

nathalie.chiarelli@orange.fr

Responsable du Gala des Hauts-de-France

Xavier DUTERTE 06.78.21.34.23

duterte.xavier@neuf.fr



Programme d'actions 2026

Une pratique ludique Pour tous.
Access Gym est destiné à un public souhaitant
découvrir la Gymnastique et progresser en douceur
au travers de programmes spécialement étudiés pour
une pratique de loisir.

Des ateliers adaptés à chacun.
Une évolution maîtrisée.
Des récompenses à chaque niveau.

EVOLUER TOUT EN S'AMUSANT !!!

AccessGym



Renseignements : 03.20.95.28.39 contactffgymhdf@orange.fr
Site internet : <https://hauts-de-france.ffgym.fr>

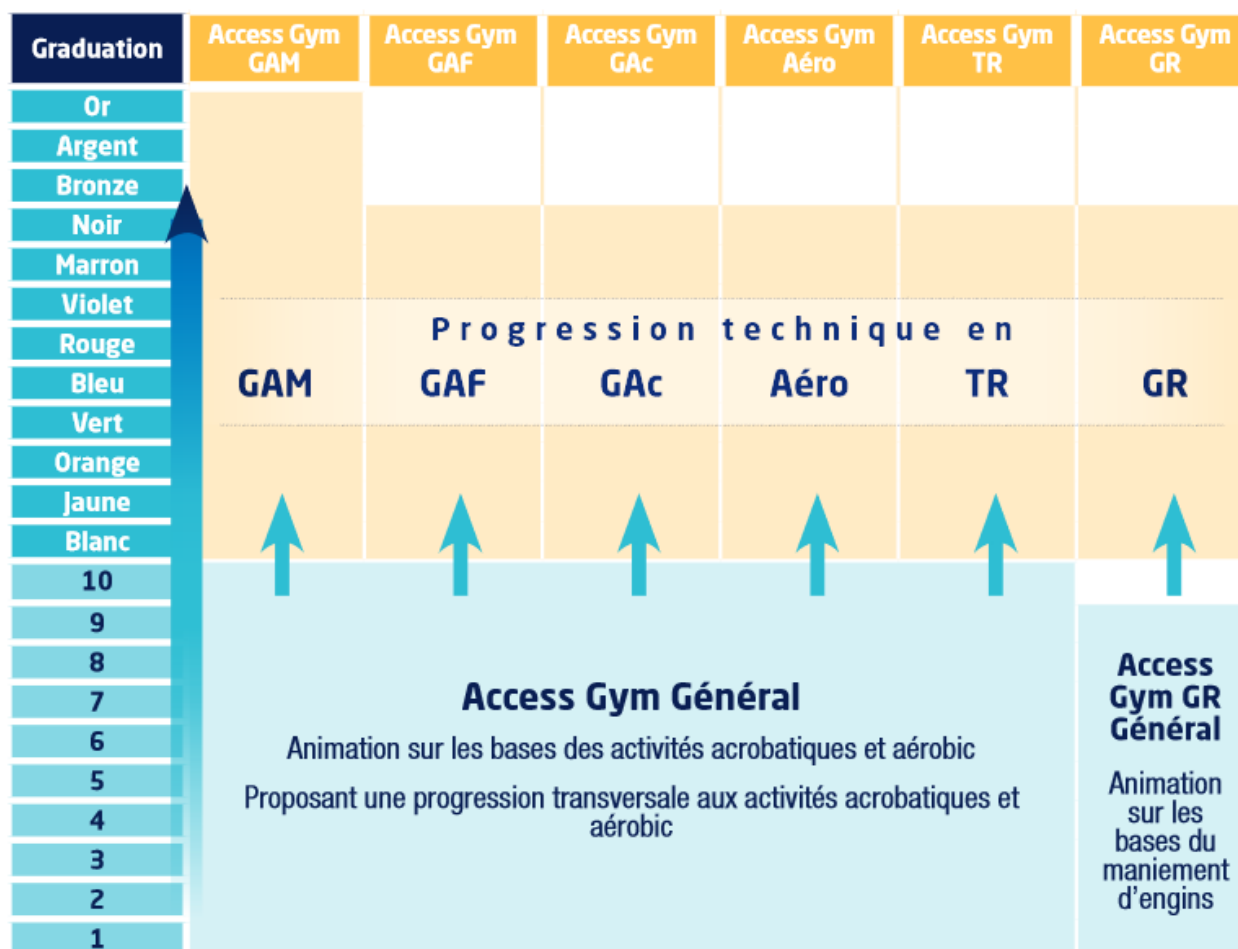
FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine. Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE | GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC TU

Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club.
La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.
Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (18 pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	BACQUIE Raphaël cd.aisne@gmail.com	
NORD	GORAJSKI Bruno ffg.cd59@gmail.com	
OISE	BLOND Emilien emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS	SINOQUET Aurélie cd62.aurelie@gmail.com	
SOMME	SINOQUET Aurélie ffgym-somme@wanadoo.fr	

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale
ACCESS interdisciplinaire

(Passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

Cette saison, ce regroupement aura lieu le vendredi 8 mai 2026 à ARQUES.
(Date sous réserve)

N'hésitez pas à contacter le comité régional pour vos demandes
sur le programme ACCESS.

Contact régional : Fanny LIENARD

☎ 06.82.01.17.07

@ fanny.lefort@wanadoo.fr

Prises en charge et inscriptions :

Action gratuite et ouverte à tous.

Frais pédagogiques à la charge du Comité Régional.

Transport et restauration à la charge des clubs.

Une petite restauration sera organisée par le club (plus d'informations à venir avec le formulaire d'inscription qui sera transmis par mail aux clubs 1 mois avant l'action).





BabyGym

L'éveil ludique des plus petits

Activité destinée aux enfants de 15 mois à 6 ans

Objectifs :

Développement psychomoteur et stimulation des actions motrices de base et de motricité fine à travers le jeu.

Découverte du schéma corporel, accès à l'autonomie, appréhension de l'environnement, adaptation spatiale, socialisation et confiance en soi.

Séance parent/enfant pour les 15/24 mois
et séance en autonomie dès 3ans.

A partir de 5 ans évolution vers les bases gymniques.



Renseignements : 03.20.56.28.39 contactffgymhdf@orange.fr

Site Internet : <https://hauts-de-france.ffgym.fr>

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



BABY GYM

Pas de regroupement Baby-gym prévu pour cette saison.

Un questionnaire sera transmis aux clubs afin d'envisager une nouvelle action pour la saison 2026/2027.

Informations et renseignements sur le secteur baby-Gym auprès de Xavier DUTERTE

@ duterte.xavier@neuf.fr 06.78.21.34.23



Objectifs :

- Découverte de la méthode Approche Posturo Respiratoire (Institut De Gasquet)
- Quelle utilité pour le gymnaste et l'entraîneur ?
- Comment l'intégrer dans la routine d'entraînement ?

Le but de la méthode est d'améliorer la performance en préservant l'intégrité physique des gymnastes et des coachs
(Protection de la colonne vertébrale et prévention des fuites urinaires)



**A destination des
entraîneurs,
dirigeants et
bénévoles**



Si vous souhaitez plus d'informations,
veuillez contacter Nathalie CHIARELLI
(Responsable Gym+) par mail
nathalie.chiarelli@orange.fr



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



Gym+

Le groupe de travail LOISIGYM du Comité des Hauts-de-France, met en place un programme de développement de l'offre de pratique gym+.

Des séances d'informations et de mise en pratique de gym sont proposées aux clubs sur des après-midi pendant les vacances scolaires.

Les dates positionnées sont :

Jeudi 23 octobre ou 30 novembre 2025 et jeudi 19 ou 26 février 2026 ainsi que le jeudi 16 ou 23 avril 2026.

Horaires : 14h à 17h30

Intervenante : Nathalie CHIARELLI, référente régionale gym+.

Public : entraîneur, salariés ou bénévoles. Maximun 20 personnes

Objectifs : présentation de l'activité et échanges avec les clubs.

Prises en charge : action gratuite et ouverte à tous

Un appel à candidature sera lancé à la rentrée.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à prendre contact dès à présent auprès de Nathalie.

Public concerné :

Les cadres et dirigeants de clubs.

Les entraîneurs de toutes disciplines, salariés ou non, volontaires qui sont intéressés par cette pratique.

Informations et renseignements auprès de Nathalie CHIARELLI

Référente régionale du secteur gym+

@nathalie.chiarelli@orange.fr

06.61.35.69.62

SCENO

Envie de vivre des moments de loisirs uniques?
Rejoignez-nous sur le Golden Age, la Gymnaestrada ou sur
l'Eurogym pour des moments d'échanges, culturels et sportifs
à l'international pour les groupes de loisirs de tous les âges
et pour toutes les disciplines gymniques.



Renseignements: 03.20.56.28.39 contactffgymbdf@orange.fr

Site Internet <https://hauts-de-france.ffgym.fr>

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



SCENO

Promotion des grands évènements

Se produire devant un public.

Ce n'est pas l'activité en elle-même qui prime. Elle peut puiser ses contenus dans différentes disciplines. C'est avant tout une pratique collective.

Public : tout âge : enfant, ado, adulte, senior.

Plusieurs manifestations gymniques internationales sont accessibles
[cliquez sur le nom de l'évènement pour accéder aux informations en ligne](#)

- L'[Eurogym et l'European Gym for Life Challenge](#), se dérouleront du 9 au 17 juillet 2026 à Pistoia (ITA),

C'est une manifestation gymnique qui se déroule tous les deux ans. Cet événement européen regroupe près de 4500 jeunes, âgés entre 12 et 18 ans, provenant de près de 20 pays.

Cet événement a pour but de réunir les jeunes gymnastes européens. Durant 6 jours, la vie des gymnastes est rythmée par les différentes animations proposées. Ce regroupement permet aux jeunes de découvrir et de pratiquer d'autres activités sportives sous forme d'ateliers. Ces derniers se produisent également sur une scène placée généralement dans le cœur de la ville d'accueil devant la population locale et les autres pays.

- Le [Golden Age](#) se déroulera du 4 au 9 octobre 2026 aux Sables d'Olonne (FRA),

C'est un festival européen destiné aux seniors, dès l'approche de la cinquantaine. De nombreux ateliers sont ainsi organisés durant ce festival.

Le Festival Golden Age permet aux seniors de continuer la pratique sportive dans une ambiance festive et conviviale. Tous les deux ans, les seniors de près de 20 nations européennes se regroupent afin de participer à des ateliers d'échange et de se produire en spectacle en groupe. Les cérémonies d'ouverture et le galas rythment également la semaine.

- La [Gymnaestrada](#) se déroulera du 11 au 17 juillet 2027 à Lisbonne (POR).

C'est l'événement majeur de la Fédération Internationale de la Gymnastique (FIG) avec un nombre de participants (plus de 20 000 lors de la dernière édition).

Tous les quatre ans, cet événement rassemble plusieurs groupes provenant de la quasi-totalité des pays du monde. Chaque groupe présente un spectacle gymnique en musique d'environ 15 minutes. C'est également l'occasion pour les participants d'échanger et de partager leur culture, leurs habitudes mais également leurs valeurs.

Dans le cadre des prochains grands évènements prévus en 2026 et 2027, nous vous informons que :

La FFG organise un **webinaire** de présentation de ces évènements qui se déroulera **le 18 septembre de 13h à 14h**. Vous pourrez y assister en suivant [ce lien](#).

N'hésitez pas prendre contact avec l'équipe LOISIGYM pour toute demande.

Sabrina HUCHIN : sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr



Événements à venir

Nous avons le plaisir de vous annoncer que le Comité Régional organisera la seconde édition du **Gala régional des Hauts-de-France**.

Sur le thème du spectacle, cet événement permettra aux amoureux de notre sport de voir ou de revoir nos meilleurs gymnastes régionaux mais aussi aux novices de découvrir toutes les offres de notre pratique fédérale.

Pensez à bloquer la date du :

Samedi 18 octobre 2025 (TOURCOING)



Responsable du Gala des Hauts de France : Xavier DUTERTE

@ duterte.xavier@neuf.fr

06.78.21.34.23

**Les membres de la commission Gym Pour Tous
et le groupe de travail LOISIGYM,
vous souhaitent une très bonne saison 2025/2026**

