

Sabrina HUCHIN
Coordonnatrice Technique Régionale
Et
Jérémy PIECHOWIAK
Responsable DRA Trampoline
Responsable des Juges régionaux Trampoline
Et
Nicolas DUBOIS
Responsable DRA Tumbling
Responsable Technique Régional trampoline/Tumbling
Aux
Référénts des clubs de Trampoline/Tumbling
Entraîneurs et dirigeants

Cysoing, le 11 septembre 2025

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer au stage commun Trampoline/ Tumbling qui se déroulera à Arques les 27 et 28 septembre 2025.

Lieu : Arques, salle de l'AMGA [Complexe Gymnique, 78 Av. Pierre Mendès France, 62510 Arques](#)

Programme :

Stage de trampoline et de tumbling, consacré au travail de la hauteur acrobatie commune aux 2 disciplines et au travail de la technique pure tumbling. Travail des tempos et des courbettes avec un expert venu de la Direction Technique Nationale.

Samedi : accueil 9h45/12h45
13h45/ 18h30

Dimanche : 10h/12h
13h30/17h30

Public concerné :

Gymnaste possédant la double rotation en piste, au trampoline ou à l'Acrotramp.
Niveau nationale A ou Élite exigé.

Intervenants :

Expert : Gaël MANRY, Professeur de sport Cadre Technique National Tumbling

Cadres ETR : Jérémy PIECHOWIAK et Nicolas DUBOIS

Conditions :

La présence des entraîneurs est obligatoire.

Hébergement non obligatoire mais conseillé pour la cohésion de groupe et le partage technique avec l'encadrement.



Prises en charge :

Tarif : gratuit pour les clubs affiliés au comité régional HDF. Licences obligatoires pour les gymnastes participants

Prise en charge des coûts pédagogiques par le Comité Régional.

Les frais associés à ce stage sont à la charge des participants ou des structures.

Date limite d'inscription : 19 septembre 2025

Coût de la réservation pour l'hébergement comprenant repas du samedi soir/ hébergement/ petit déjeuner/ déjeuner du dimanche midi et goûter du dimanche après-midi : **60€/personne**.

[LIEN D'INSCRIPTION AU STAGE](#)

INSCRIPTIONS

Dates :

Du samedi 27 septembre (9h45) au dimanche 28 septembre 2025 (17h30)

Lieu :

Complexe Gymnique,
78 Av. Pierre Mendès France, 62510 Arques

Hébergement :

L'hébergement et la restauration se fera au château d'EBBLINGHEM, 1934 Rte nationale, 59173 EBBLINGHEM.

Tarif : 60€/ personne (pension complète).

Une facture du Comité Régional des Hauts-de-France, parviendra à l'adresse mail indiquée dans le formulaire.

Merci de prévoir votre nécessaire de toilettes (serviette, gel douche, dentifrice...), ainsi que le pique-nique pour le déjeuner du samedi midi.

Droits à l'image : si vous n'autorisez pas que votre enfant soit pris en photo, merci de rendre « la non-autorisation de droit à l'image » signée au responsable de l'action dès le début du stage.

Sportivement

Sabrina HUCHIN
Pour
Jérémy PIECHOWIAK
et Nicolas DUBOIS

Comité Régional de Gymnastique des Hauts-de-France

125 Route de Gruson 59830 Cysoing

Tel : 03/20/56/28/39 @ sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr

Site : <http://hauts-de-france.fgym.fr/>

Association Loi 1901 déclarée à la préfecture de Lille n°1651 du 12 janvier 1925 Agréée Jeunesse et Sports