

**Convocation stagiaire**  
**Lisa DELCLUSE**  
**Animateur Parkour**

Madame,

Nous avons le plaisir de vous confirmer votre participation à la formation des cadres Parkour module 1.

**Dates**

Les 30 octobre et 31 octobre 2025

**Lieu**

Gymnase : Salle JC Descamps, Parc des sports, rue Bonard à Longueau  
Hébergement/restauration : CHAP, 7 rue de l'Île Mystérieuse à Boves

RDV le 30/10 au CHAP à 9h45, fin de formation le 31/10 à 16h30 au CHAP

**Formatrices**

GUILLAUME Brigitte  
BOQUET Marine  
BRAYE Audrey  
JOYEZ Chantal

Séjour :

Hébergement et restauration séjour complet : **84€**

Déjeuners uniquement (2 midis) : **28€**

Déplacement vers la salle de gymnastique 20' à pied, prendre des affaires adaptées au temps  
Lors de la formation, vous voudrez bien vous munir de :

- Nécessaire pour écrire
- Autorisation parentale, droit à l'image, règlement intérieur et licence (joints) à apporter le 1<sup>er</sup> jour
- Vêtement de sport
- Affaires de toilette et serviette
- Bouteilles d'eau

Pour tout renseignement pédagogique contacter :

Brigitte GUILLAUME : 06.71.00.47.63 ou [brigitte.quillaume2@wanadoo.fr](mailto:brigitte.quillaume2@wanadoo.fr)

Vous en souhaitant bonne réception, nous vous prions d'agréer, Madame, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

ML Kerkhove  
Coordonnatrice IRFA

Merci de confirmer votre présence à l'aide du coupon ci-dessous par retour de mail et obligatoirement **avant le lundi 20 octobre 2025** aux adresses suivantes :

[brigitte.guillaume2@wanadoo.fr](mailto:brigitte.guillaume2@wanadoo.fr)

[irfa@ffgym-hdf.fr](mailto:irfa@ffgym-hdf.fr)

---

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Sera présente :                    OUI                    NON

En pension complète :            OUI                    NON

Repas du midi uniquement :    OUI                    NON

Régime alimentaire spécifique (si mise en place par la structure) : OUI                    NON

Adresse du lieu de formation Cours théoriques : CHAP, 7 rue de l'île Mystérieuse ou rue Michel Strogoff, à BOVES

Pratique : salle JC Descamps, Parc des sports, rue Bonard à LONGEAU

	Jeudi 30 octobre 2025		H	Vendredi 31 octobre 2025	
		<b>7h</b>			<b>8.15</b>
8h			8h		
8h15			8h15		
8h30			8h30	Les différents publics A. Pruvost Bray	<b>0,45</b>
8h45			8h45		
9			9		
9h15			9h15	<b>Déplacement</b>	
9h30			9h30		
9h45	Accueil BrigittlaGuillaume	<b>0,45</b>	9h45	Echauffement C.JOYEZ	<b>0,45</b>
10h			10h		
10h15			10h15	Séance jeux animation/observation C. JOYEZ B. GUILLAUME	<b>1,15</b>
10h30	<b>Déplacement</b>		10h30		
10h45			10h45		
11h	<b>mise en place</b>		11h		
11h15	Echauffement	<b>0,15</b>	11h15	Séance jeux animation/observation C. JOYEZ B. GUILLAUME	<b>1,15</b>
11h30			11h30		
11h45	Circuit	<b>1,00</b>	11h45	Séance jeux animation/observation C. JOYEZ B. GUILLAUME	<b>1,15</b>
12h			12h		
12h15			12h15		
12h30			12h30		
12h45			12h45		
13h	<b>Repas13h</b>		13h	<b>Repas 13h</b>	
13h30			13h30		
13h45			13h45	Echauffement	<b>0,45</b>
14h	Echauffement G1-G2 C. JOYEZ	<b>0,45</b>	14h		
14h15			14h15		
14h30			14h30	Séance jeux animation/observation C.JOYEZ B. GUILLAUME	<b>1,15</b>
14h45	<b>mise en place matériel</b>		14h45		
15h	Circuit 1 Parcours B GUILLAUME Observation C. JOYEZ	<b>1,00</b>	15h		
15h15			15h15		
15h30			15h30		
15h45			15h45	Séance jeux animation/observation C. JOYEZ B. GUILLAUME	<b>1,15</b>
16h	<b>mise en place matériel</b>		16h		
16h15	Circuit 2 Parcours B. GUILLAUME Observation C. JOYEZ	<b>1,00</b>	16h15		
16h30			16h30		
16h45			16h45		
17h			17h		
17h15	<b>rangement matériel</b>		17h15	<b>Déplacement</b>	
17h30	Etirements/ Anatomie C.JOYEZ	<b>0,30</b>	17h30		
17h45					17h45
18h	<b>Déplacement</b>		18h	Echauffement (fin module 1) C. JOYEZ	<b>1,00</b>
18h15			18h15		
18h30	l'Animateur B. GUILLAUME	<b>0,45</b>	18h30		
18h45			18h45		
19h			19h		
19h15	<b>Repas 19h15</b>		19h15	<b>Repas 19h15</b>	
20h15	Travaux pour le lendemain C.JOYEZ	<b>1,00</b>	20h15		
20h45			20h45		
21h15			21h15		