



Ludovic FORGET
Responsable Technique régional
Aux

Présidents et entraîneurs des sections GAM
de niveau fédéral.

Cysoing, le 14 novembre 2025

Mesdames, Messieurs,

L'équipe technique régionale GAM vous propose **un regroupement régional gratuit à destination des gymnastes de niveau fédéral A.**

L'encadrement de ce stage sera assuré par les membres de l'Equipe Technique Régionale (entraîneurs diplômés issus des différents clubs régionaux), sous la responsabilité de Ludovic FORGET,

Contact : ludovic.forget02@gmail.com

Informations :

- La participation à ce regroupement se **fait sur inscription obligatoire** par mail auprès de Ludovic FORGET, accompagné du formulaire d'inscription joint ;
- **Il est obligatoire** que les gymnastes soient accompagnés d'un entraîneur du club (prise en charge par le club).

Prise en charge : les frais pédagogiques et d'encadrement sont pris en charge par le Comité Régional. Les autres frais sont à la charge des participants. Prévoir le pique-nique, de l'eau et « la collation du sportif ».

Matériel : chaque gymnaste doit être muni de son matériel : maniques et sangles.

Dates et Lieux :

Dimanche 30 novembre 2025

De 10h à 17h (accueil à 9h45)

Lieu : Gymnase DESCAMPS

Rue Lucette BONARD 80330 LONGUEAU

Ludovic FORGET
Responsable technique régional



Comité Régional de Gymnastique des Hauts-de-France

125 Route de Gruson 59830 Cysoing

Tel : 03/20/56/28/39 @ sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr

Site : <http://hauts-de-france.ffgym.fr/>

Association Loi 1901 déclarée à la préfecture de Lille n°1651 du 12 janvier 1925 Agréée Jeunesse et Sports