



DÉROULEMENT GÉNÉRAL DES REVUES D'EFFECTIFS GAM

Du 11 au 14 décembre 2025

Saint-Gilles-Croix-de-Vie / Le Fenouiller

Version du 24/11/2025

INFORMATIONS IMPORTANTES – REVUE D'EFFECTIF

Comité d'organisation

Un panier repas pourra être réservé pour le déjeuner du dimanche 14 décembre. Merci de vous rapprocher directement du C.O.L pour effectuer votre réservation.

Organigramme

En raison d'une participation importante dans les catégories Avenir et Espoir, les organigrammes ont été modifiés.

Deux subdivisions seront mises en place, mélangeant des gymnastes Avenir et Espoir.

Afin d'assurer un déroulement optimal des différentes journées, nous vous demandons de respecter scrupuleusement les horaires d'échauffement et de compétition indiqués dans le document mis à jour.

Merci d'annoncer tout forfait au plus tôt afin de permettre les ajustements nécessaires sans pénaliser les autres gymnastes.

Entraînement et évaluation – Jeudi 11 décembre

Matin : Entraînement libre de 9h00 à 11h15, ouvert à toutes les catégories.

Après-midi : Entraînements dirigés, selon les horaires indiqués dans les ordres de passage nominatif.

- Avenir & Espoir, les deux subdivisions seront regroupées pour l'entraînement sur le plateau. Chaque gymnaste débutera sur son agrès de départ de compétition.
- Juniors & Seniors, attention de prévoir le temps nécessaire à l'évaluation des imposés de base, conformément à l'organigramme nominatif.

Les échauffements :

- Juniors & Seniors – Jeudi après-midi :

Un échauffement général est prévu en salle annexe (sans agrès, aire de tapis uniquement).

L'entraînement aux agrès débutera ensuite directement à l'agrès de départ des compétitions du vendredi.

- Vendredi – Journée de compétition :

L'échauffement général aura lieu en salle de compétition pour toutes les catégories.

L'échauffement aux engins commencera à l'agrès suivant, conformément à l'ordre de passage.

- Avenir & Espoir – Tests physiques du samedi après-midi :

Échauffement général en salle annexe, puis début des tests physiques sur les ateliers indiqués dans l'organigramme.

- RERJ :

Un échauffement général unique est prévu avant les évaluations techniques.

La préparation à l'agrès s'effectue juste avant les passages évalués.

Palmarès :

- Juniors & Seniors :

Le palmarès du Concours 1 sera proclamé vendredi soir à 20h15. Les résultats des imposés évalués jeudi ne seront pas pris en compte dans ce palmarès. Les majorations/minorations liées aux imposés ne seront pas appliquées pour cette revue, conformément aux directives.

Les imposés n'impacteront en rien les minima requis pour la qualification aux Championnats de France Élite. Ils serviront d'indicateur sur les acquisitions de bases.

- Avenir & Espoir :

Deux palmarès seront délivrés :

– classement sur les imposés,

– classement des tests spécifiques.

Les proclamations se feront à l'issue de chaque épreuve

- Avenir & Espoir : Un palmarès sera donné dimanche, avec un classement équipe par région et un classement individuel par année d'âge.

Tests spécifiques

L'ensemble des exercices présentés doivent être parfaitement maîtrisés. Chaque gymnaste doit connaître le numéro exact de l'exercice qu'il présentera. La fiche de note est téléchargeable sur la Base Documentaire HN.

Merci de la remplir en précisant les Difficultés (DIF) correspondant aux exercices retenus.

Évaluateurs des tests spécifiques

Chaque évaluateur a été affecté à un ou plusieurs exercices (physiques ou techniques).

Vous avez l'annexe du programme qui précise les bases de jugement dans la base documentaire HN du site fédéral.

Des visio de préparation sont organisées la semaine précédant la revue afin d'harmoniser les évaluations et répondre aux questions. Merci d'y participer soit le jeudi 4 décembre 11h30 ou vendredi 5 décembre à 13h30 (lien ci-dessous)

[Evaluation tests spécifiques jeudi 11h30 | Réunion-Joindre | Microsoft Teams](#)

[Evaluation tests spécifiques vendredi 13h30 | Réunion-Joindre | Microsoft Teams](#)

Horaires des compétitions et évaluations

Jeudi 11 décembre	Entrainement libre en salle de compétition 9 :00 à 11 :15	
	12 :30 à 15 :00	Entrainement plateau catégorie Avenir 11/12 ans (2015-2014) – Espoir 13/14 ans (2013-2012)
	14 :30	Echauffement général Junior U16/U18 - Salle annexe
	15 :00 à 17 :00	Entrainement plateau catégorie Junior U16/U18 + Evaluation - Imposée de base Catégorie Junior U16/U18
	16 :30	Echauffement général Senior - Salle annexe
	17 :00 à 19 :00	Entrainement plateau catégorie Senior + Evaluation - Imposée de base catégorie Senior
Vendredi 12 décembre	8 :00 à 8 :25	Echauffement général catégorie Avenir - Espoir
	08 :25 à 09 :25	Echauffement agrès sur plateau de compétition
	9 :30 à 11 :45	Compétition 1^{er} tour catégorie Avenir - Espoir
	12 :15 à 12 :40	Echauffement général 2 ^{ème} tour catégorie Avenir - Espoir
	12 :40 à 13 :40	Echauffement agrès sur plateau de compétition
	13 :45 à 16 :00	Compétition 2^{ème} tour catégorie Avenir - Espoir
	16 :00	Palmarès imposés Avenir et Espoir
	16 :00 à 16 :25	Echauffement général Junior U16 / U18 / Senior
	16 :25 à 17 :25	Echauffement agrès sur plateau de compétition
	17 :30 à 20 :55	Compétition catégorie Junior U16/U18/Senior
Samedi 13 décembre	21 :00	Palmarès Junior U16/U18 et Senior
	08 :15 08 :55	Echauffement sur plateau de compétition Avenir (2014) Espoir
	09 :00 à 12 :00	Evaluation technique Avenir (2014 uniquement) - Espoir
	12 :15 12 :40	Echauffement sur plateau de compétition RERJ 1 ^{er} tour
	12 :45 à 16 :15	RERJ / Evaluation technique Equipe régionale 1^{er} tour
	15 :30 à 16 :10	Echauffement sur plateau de compétition RERJ 2 ^{ème} tour
	15 :00 à 15 :25	Echauffement en salle annexe - Avenir 12ans Espoir 13/14 ans
	15 :30 à 17 :30	Evaluation physique Avenir 12ans (2014 uniquement) - Espoir
	16 :15 à 18 :50	Evaluation technique Equipe régionale 2^{ème} tour
Dimanche 14 décembre	17 :45	Palmarès Avenir 12 ans (2014) et Espoir Tests spécifiques
	08 :30 à 09 :10	Echauffement sur plateau de compétition
	09 :30 à 11 :45	RERJ / Evaluation physique Equipe régionale
	12 :00	Palmarès RERJ Equipe et individuel