

Test technique - Début évaluation 9h00

Rotation toutes les 30mn en ayant présenté les 4 exercices à l'agrès selon l'ordre des groupes passant en simultanément à l'agrès.

Le temps d'échauffement correspond à un "One touche" pour les 2 exercices à présenter dans les 15mn



SOL Groupe I & II		ARCONS Groupe I & II		ANNEAUX Groupe I & III		SAUT Groupe I & II		BARRES PARALLELES Groupe I & III		BARRE FIXE Groupe I & IV	
9:00 - 9:30		9:30 - 10:00		10:00 - 10:30		10:30 - 11:00		11:00 - 11:30		11:30 - 12:00	
Louis DECAUX A.G.BOIS ROSE	12 ans 2013	Luca MIZZA INDEPENDANTE KINGERSHEIM	13 ans 2012	Axel QUENTIN SPORT ATHLETIQUE MERIGNACAI	11 ans 2014	Xavier VARANNE GYM CLUB DU PERREUX	12 ans 2013	Vassily CAPPY LILLE MJSPORTIVE MADELEINOISE	12 ans 2013	Clément LEBRETON LAVAL BOURNY GYM	12 ans 2013
Noam LEBLOND A.G.BOIS ROSE	11 ans 2014	Loris WURTLIN INDEPENDANTE KINGERSHEIM	12 ans 2013	Paolo MICHALON SPORT ATHLETIQUE MERIGNACAI	12 ans 2013	Enes CEVIK NOISY LE GRAND-NGGYM	12 ans 2013	Sovann MEY GYMNASTIQUE DE MARLY AULNOY	12 ans 2013	Marius GAGNEUR ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	11 ans 2014
Jibril PELLERIN A.S.P.C. GYM'SPORT	12 ans 2013	Yquem EL HARIRI INDEPENDANTE KINGERSHEIM	12 ans 2013	Kenzo FERNANE GROUPEMENT GYMNIQUE HAVRE BANLIEU	13 ans 2012	Simon GUILLERMO GYM AGRES VELIZY	12 ans 2013	Lois RAMBEAU CLUB GYMNIQUE AVIONNAIS	11 ans 2014	Gaspard SHEHI ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	13 ans 2012
Robin SALVATORE METZ GYM	11 ans 2014	Walid ZRI NORMANDIE REGROUPEMENT GYMNIQUE	12 ans 2013	Eben FERNANE GROUPEMENT GYMNIQUE HAVRE BANLIEU	12 ans 2013	Yoav LANXNER GYM AGRES VELIZY	11 ans 2014	Nino BAROT-CORTOT DIJON GYM	11 ans 2014	Samuel REYX ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	13 ans 2012
SOL Groupe III & IV		ARCONS Groupe III & IV		ANNEAUX Groupe II & IV		SAUT Groupe III & IV		BARRES PARALLELES Groupe II & IV		BARRE FIXE Groupe II & III	
Kais BELALI RONDADE SALTO TOMBLAINE	13 ans 2012	Ewenn MIGEON J3 SPORTS AMILLY GYMNASTIQUE	11 ans 2014	Titouan HAGNERE FRANCONVILLE-AGF	13 ans 2012	Ethan GOUBLAIRE LA MUNSTERIENNE	13 ans 2012	Jules MASNADA GYM PONTARLIER	13 ans 2012	Leandre RENAUD CONVENTION GYMNIQUE DE LYON	13 ans 2012
Clémentin JEGOUIC RONDADE SALTO TOMBLAINE	12 ans 2013	Lounes MEDJAHDI J3 SPORTS AMILLY GYMNASTIQUE	13 ans 2012	Mohammed DEMIR GYM' PARIS 15	12 ans 2013	Clement TAS INDEPENDANTE KINGERSHEIM	13 ans 2012	Alexis LE FLOCH LA BRETONNE GYMNIC CLUB	13 ans 2012	SWAN CHERY LA CELLE SAINT CLOUD GYM	12 ans 2013
Louis WALD RONDADE SALTO TOMBLAINE	12 ans 2013	Adrien BRAUD SMB GYMNASTIQUE	13 ans 2012	Lucas SOMESAN LEOPOLDIE FRANCONVILLE-AGF	12 ans 2013	Malo EHINGER CHAMBON INDEPENDANTE KINGERSHEIM	11 ans 2014	Loan JEGOU LANESTER GYMNASTIQUE	11 ans 2014	Naveh ORIORDAN LA CELLE SAINT CLOUD GYM	12 ans 2013
Lucien CHOUVET RONDADE SALTO TOMBLAINE	11 ans 2014	Bilel CHAÏBI EVB BELLEGARDE GYM	11 ans 2014	Loup BLONDEAU A.G.BOIS ROSE	12 ans 2013	Nicolas VERLHAC RONDADE SALTO TOMBLAINE	12 ans 2013	Lowann LAHAYE LOPEZ MONTOIR GYM	11 ans 2014	Hugo DE PERETTI DELLA ROCCA SOCIETE DE GYMNASTIQUE OBERHOFFEN	11 ans 2014
		Matéo CHAUVIN EVB BELLEGARDE GYM	12 ans 2013	Mahé YAHIA LA SOTTEVILLAISE	11 ans 2014						

Test physique - Début évaluation 15h30 au n° de rotation indiqué - Rotation dans l'ordre indiqué toutes les 10mn

Rotation 1		Rotation 2		Rotation 3		Rotation 4		Rotation 5		Rotation 6		Rotation 7	
Corde		Sergeant test		Equerre renversée		Equilibre force Bfléchis		Bras tendus-Montée ATR		Souplesse batt. Avant		Souplesse batt. Côté	
Louis DECAUX A.G.BOIS ROSE	12 ans 2013	Luca MIZZA INDEPENDANTE KINGERSHEIM	13 ans 2012	Axel QUENTIN SPORT ATHLETIQUE MERIGNACAI	11 ans 2014	Xavier VARANNE GYM CLUB DU PERREUX	12 ans 2013	Vassily CAPPY LILLE MJSPORTIVE MADELEINOISE	12 ans 2013	Clément LEBRETON LAVAL BOURNY GYM	12 ans 2013	Kais BELALI RONDADE SALTO TOMBLAINE	13 ans 2012
Noam LEBLOND A.G.BOIS ROSE	11 ans 2014	Loris WURTLIN INDEPENDANTE KINGERSHEIM	12 ans 2013	Paolo MICHALON SPORT ATHLETIQUE MERIGNACAI	12 ans 2013	Enes CEVIK NOISY LE GRAND-NGGYM	12 ans 2013	Sovann MEY GYMNASTIQUE DE MARLY AULNOY	12 ans 2013	Marius GAGNEUR ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	11 ans 2014	Clémentin JEGOUIC RONDADE SALTO TOMBLAINE	12 ans 2013
Jibril PELLERIN A.S.P.C. GYM'SPORT	12 ans 2013	Yquem EL HARIRI INDEPENDANTE KINGERSHEIM	12 ans 2013	Kenzo FERNANE GROUPEMENT GYMNIQUE HAVRE BANLIEU	13 ans 2012	Simon GUILLERMO GYM AGRES VELIZY	12 ans 2013	Lois RAMBEAU CLUB GYMNIQUE AVIONNAIS	11 ans 2014	Gaspard SHEHI ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	13 ans 2012	Louis WALD RONDADE SALTO TOMBLAINE	12 ans 2013
Robin SALVATORE METZ GYM	11 ans 2014	Walid ZRI NORMANDIE REGROUPEMENT GYMNIQUE	12 ans 2013	Eben FERNANE GROUPEMENT GYMNIQUE HAVRE BANLIEU	12 ans 2013	Yoav LANXNER GYM AGRES VELIZY	11 ans 2014	Nino BAROT-CORTOT DIJON GYM	11 ans 2014	Samuel REYX ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	13 ans 2012	Lucien CHOUVET RONDADE SALTO TOMBLAINE	11 ans 2014
Rotation 8		Rotation 9		Rotation 10		Rotation 11		Rotation 12		Rotation 13		Rotation 14	
Planche libre		ATR		Cercles		Rétablissement brachial		Planche anneaux		Souplesse Pivot -écart facial		Souplesse fermeture	
Kais BELALI RONDADE SALTO TOMBLAINE	13 ans 2012	Ewenn MIGEON J3 SPORTS AMILLY GYMNASTIQUE	11 ans 2014	Titouan HAGNERE FRANCONVILLE-AGF	13 ans 2012	Lucas SOMESAN LEOPOLDIE FRANCONVILLE-AGF	12 ans 2013	Ethan GOUBLAIRE LA MUNSTERIENNE	13 ans 2012	Jules MASNADA GYM PONTARLIER	13 ans 2012	Leandre RENAUD CONVENTION GYMNIQUE DE LYON	13 ans 2012
Clémentin JEGOUIC RONDADE SALTO TOMBLAINE	12 ans 2013	Lounes MEDJAHDI J3 SPORTS AMILLY GYMNASTIQUE	13 ans 2012	Mohammed DEMIR GYM' PARIS 15	12 ans 2013	Loup BLONDEAU A.G.BOIS ROSE	12 ans 2013	Clement TAS INDEPENDANTE KINGERSHEIM	13 ans 2012	Alexis LE FLOCH LA BRETONNE GYMNIC CLUB	13 ans 2012	SWAN CHERY LA CELLE SAINT CLOUD GYM	12 ans 2013
Louis WALD RONDADE SALTO TOMBLAINE	12 ans 2013	Adrien BRAUD SMB GYMNASTIQUE	13 ans 2012	Bilel CHAÏBI EVB BELLEGARDE GYM	11 ans 2014	Mahé YAHIA LA SOTTEVILLAISE	11 ans 2014	Malo EHINGER CHAMBON INDEPENDANTE KINGERSHEIM	11 ans 2014	Loan JEGOU LANESTER GYMNASTIQUE	11 ans 2014	Naveh ORIORDAN LA CELLE SAINT CLOUD GYM	12 ans 2013
Lucien CHOUVET RONDADE SALTO TOMBLAINE	11 ans 2014			Matéo CHAUVIN EVB BELLEGARDE GYM	12 ans 2013			Nicolas VERLHAC RONDADE SALTO TOMBLAINE	12 ans 2013	Lowann LAHAYE LOPEZ MONTOIR GYM	11 ans 2014	Hugo DE PERETTI DELLA ROCCA SOCIETE DE GYMNASTIQUE OBERHOFFEN	11 ans 2014