

2025-2026

Brochure technique GAF



RERJ 2024 – 2025

Gym FÉDÉRATION FRANÇAISE | COMITÉ RÉGIONAL HAUTS-DE-FRANCE

Responsable Technique et DRA GAF
Céline RIVETTI
06.88.90.10.17
celine.rivetti@orange.fr



Responsable des juges régionaux (RJR) :
Stéphanie DELBECQ
06.71.33.69.65
stephanie.delbecq@ yahoo.fr



Membre du Comité Directeur en charge de la discipline
Laetitia POZZO DI BORGO
06.42.79.92.85
l.pozzo-di-borgo@orange.fr



Membres élues de la commission technique GAF (commission complète)

Fanny LIENARD-LEFORT
06.82.01.17.07
fanny.lefort@wanadoo.fr



Vanessa DI BLASI
07.66.58.51.77
vanessadiblasifr@gmail.com



Marine BOCQUET
06.04.67.72.32
bocquet_marine@yahoo.com



Caroline NAQUIN
06.46.38.33.87
caro.tte1vie@yahoo.fr



Qui contacter ?

PERFORMANCE	
TECHNIQUE (Organigrammes, forfaits, rachats)	
<u>Région</u> : Céline RIVETTI	JUGEMENT
☎ 06.88.90.10.17 @ celine.rivetti@orange.fr	
<u>Interdép 59/62</u> : Céline RIVETTI	Stéphanie DELBECQ
☎ 06.88.90.10.17 @ celine.rivetti@orange.fr	☎ 06.71.33.69.65 @ stephanie.delbecqffg@yahoo.fr
<u>Interdép 60/02/80</u> : Caroline NAQUIN	
☎ 06.46.38.33.87 @ caro.tte1vie@yahoo.fr	

FEDERAL A	
TECHNIQUE (Organigrammes, forfaits, rachats)	
<u>Région</u> : Patrick GUMEZ	JUGEMENT
 06.12.50.53.02 @ patrick@gomez.net	
<u>Interdép 59/62:</u> Patrick GUMEZ	Stéphanie DELBECQ
 06.12.50.53.02 @ patrick@gomez.net	 06.71.33.69.65 @ stephanie.delbecqffq@yahoo.fr
Valérie FACHAT	
 06.21.31.51.03 @ val-82@outlook.fr	
<u>Interdép 60/02/80:</u>	
Laetitia LEFEVRE POZZO DI BORGO	
 06.42.79.92.85 @ l.pozzo-di-borgo@orange.fr	

FEDERAL B

TECHNIQUE

(Organigrammes, forfaits, rachats)

Région : **Fanny LIENARD**

☎ 06.82.01.17.07 @ fanny.lefort@wanadoo.fr

Interdep 59/62 : **Fanny LIENARD**

☎ 06.82.01.17.07 @ fanny.lefort@wanadoo.fr

Interdеп 60/02/80: **Laetitia LEFEVRE POZZO DI BORGO**

☎ 06.42.79.92.85 @ l.pozzo-di-borgo@orange.fr

Fanny LIENARD

☎ 06.82.01.17.07

@ fanny.lefort@wanadoo.fr



► Dates d'engagement nominatif sur le site FFGYM :

- 24 novembre 2025 :

Individuelles Performance à finalité nationale et régionale, Individuelles et Equipes Fédérale A, Performance équipes et Régional 7/9 ans

- 19 janvier 2026 :

Équipes Fédérale B (engagement individuel Fédérales B d'office).

Tableau synoptique régional individuelle 2025 - 2026

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	PERFORMANCE										Étapes compétitives	Finalité		
		7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 ans et +	
2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 à 2006	2005 et -	Code FFGym		
REGIONALE															
9 ans Niv 1 à 3 N4 poutre sol														Code FFGym	
8 ans Niv 1 à 3														Programme	
7 ans Niv 1														Performance	
FEDERAL															
COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ															
														Code FFGym	
														Programme	
														Fédéral A	
														Département	
														Inter-département	
														Championnat régional	
															Se référer aux pages 39 et 40 de cette brochure

Tableau synoptique régional équipe 2025 – 2026

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2019	8 ans 2018	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18-20 ans 2008 à 2006	21 ans et + 2005 et -	Programme	Étapes compétitives	Finalité				
PERFORMANCE	RÉGIONALE				10 ans et +										5 / 4 / 3	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département	Championnat régional			
				9-11 ans											5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Perf 7 - 9 ans Niveau 1 à 3 (Niv 4 Poutre et Sol)	Département	Championnat Interdépartemental			
			7-9 ans													Code FFGym Programme Perf 7 - 9 ans Niveau 1 à 3 (Niv 4 Poutre et Sol) Niveau 1 pour les 7ans					
			7-9 ans													Code FFGym Programme Perf 7 - 9 ans Niveau 1					
		7ans																			
FEDERAL	FÉDÉRALE A			10 ans et +										5 / 4 / 3	Code FFGym Programme Fédéral A	Département Inter-département	Trophée fédéral Région				
											14 ans et +										
							12-15 ans														
					10-13 ans																
				10-11 ans																	
	FÉDÉRALE A aménagé			10 ans et +										5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Fédéral A aménagé Max 2 éléments à 2 pts sans bonif	Département Inter-département	Championnat interdépartemental				
				10-13 ans																	
				10-11 ans																	
			7-9 ans																		
	FÉDÉRALE B		7-8 ans											5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Fédéral B	Département	Championnat interdépartemental				
			10 ans et +																		
			14 ans et +																		
			10-13 ans																		
			10-11 ans																		

Pour les licenciées du niveau performance : le certificat médical doit dater de moins d'1 an au moment de la demande de licence.

L'utilisation de DJgym est obligatoire (Site FFG)

En cas de problème : Les clubs doivent se munir d'une clé USB comportant uniquement les musiques de l'équipe ou des individuelles (en précisant le nom du club sur la clé).

L'utilisation de Engagym est obligatoire (Site FFG)

Tout **changement de composition** d'équipes ou forfaits doit être signifié avant **le lundi minuit précédent le week-end de compétition**. Attention cela doit être fait sur Engagym.

Le secrétariat du CRHDF (mail ou téléphone) ne pourra se substituer sur ce point.

Pour les **demandes de repêchages** le certificat médical doit être mis obligatoirement en pièce jointe sur Engagym, avant le **lundi minuit** suivant la compétition.

Pour les demandes de modification d'organigramme, **cela doit être fait uniquement par mail au responsable de l'organigramme** (voir page 2) dans la semaine suivant la parution de la 1ère version.

Point matériel sur les compétitions :

Les **demandes*** concernant la montée des barres doivent parvenir au responsable de juges au moins 1heure avant le passage compétitif ou en amont, par mail, au responsable de juge et à l'organisateur.

*Utiliser le formulaire page suivante.

RAPPELS : règlement technique FFGYM :

Discipline pour les gymnastes et entraîneurs :

Attitude correcte vis-à-vis des JUGES et des responsables du déroulement.

Ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition (également pour les juges).

Tenues pour les entraîneurs :

« Survêtement complet ou pantalon/leggins de survêtement et tee-shirt/polo de sport (pas de débardeur, short, pantacourt) ; chaussures de sport ou chaussons de gym (pas de claquette) ; attention si 2 entraîneurs : t-shirt, polo ou veste identique et bas de survêtement de couleur uniforme. »

RAPPELS Règlement technique FFGYM :

**En cas de non-présentation du juge
Amende de 305 euros**

PREROGATIVES DES JUGES

		E : Exécution – D : Difficulté ID : Inter-département	Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4	
			E	D	E	D	E	D	E	D
Fédéral	Fédéral B	Département et ID*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Fédéral A	Département et ID*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Performance 7-9 ans	National	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Département et ID*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Performance	Département et ID*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
Elite	FIG Aménagé	Département et ID*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		Région*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓
	TOP 12	Rencontres et finale	X	X	X	X	X	X	✓	✓
	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Espoir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Junior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Senior	X	X	X	X	X	X	✓	✓

* Pour les territoires concernés par le regroupement compétitif : ID = région et région = regroupement

Echéancier compétition

Mise en ligne organigramme prévisionnel : 6 semaines avant.

Mise en ligne organigramme nominatif : 4 semaines avant.

Mise en ligne tableau de juge prévisionnel : 3 semaines avant.

Clôture des engagements des juges et mise en ligne tableau des juges définitif : 2 semaines avant.

Si pas d'engagement de juge : amende de 50€/juge.

A noter : merci de remplir les disponibilités partielles de vos juges lors de leurs engagements.

Compétitions Interdépartementales et régionales

Ce document est à fournir pour les montées de barres, durant la saison 2025/2026, sur les compétitions gérées par le comité régional des Hauts-de-France.

Document à transmettre à la personne responsable des juges lors la réunion des juges ou au plus tard 1 heure avant le passage compétitif.

Date et lieu de compétition : _____

Nom du club : _____

Nom et prénom du demandeur : _____

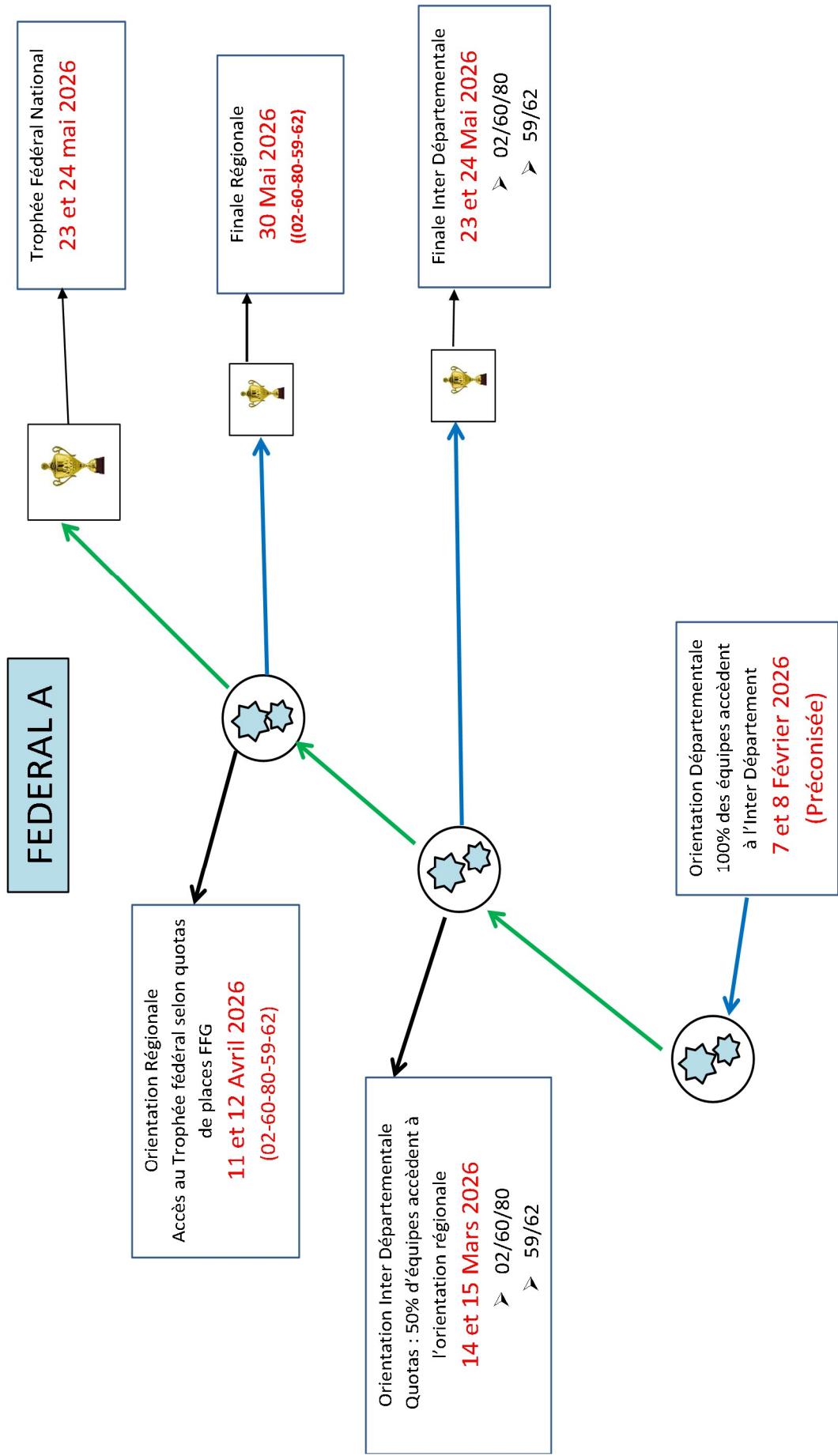
En qualité de : _____

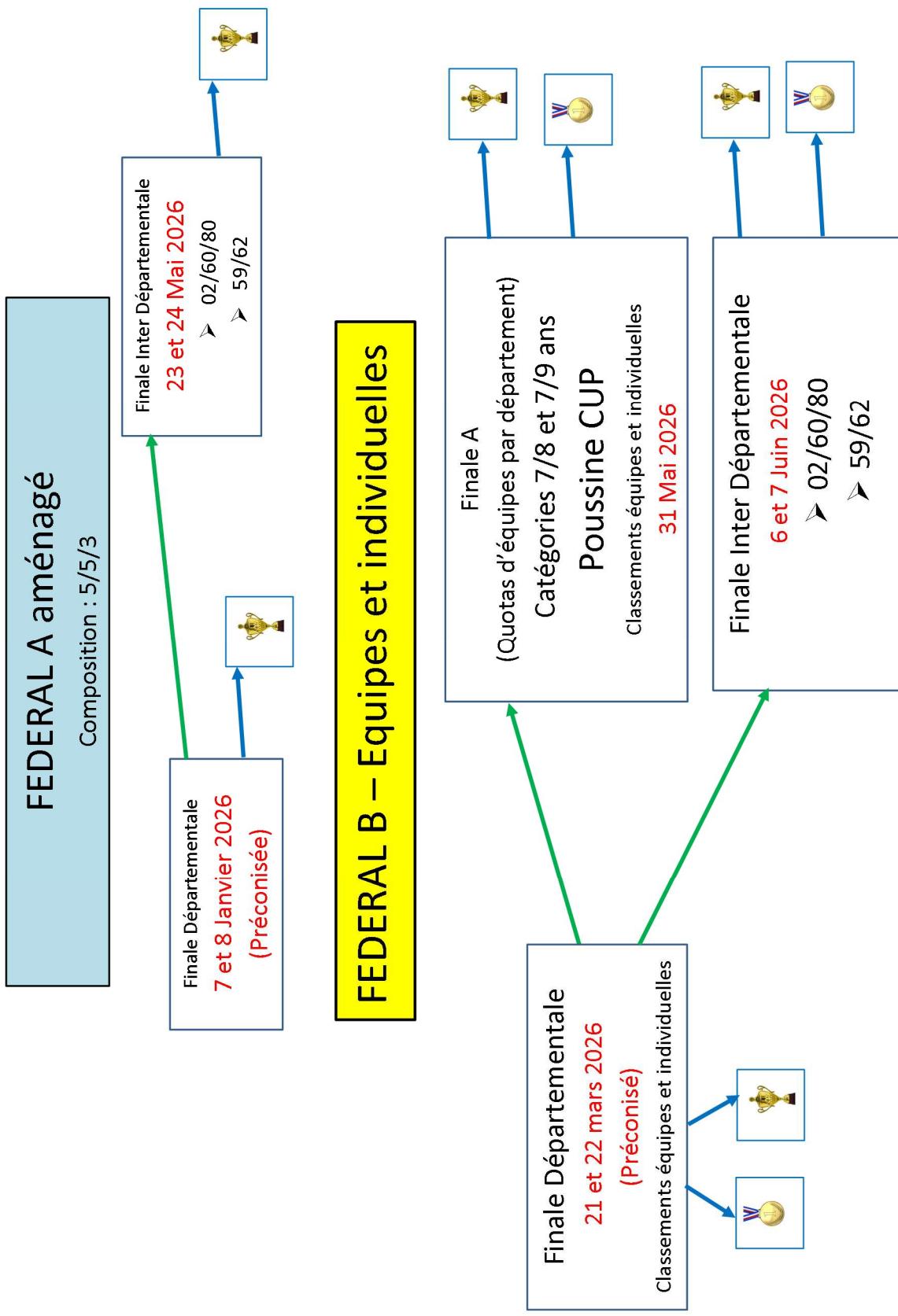
Nom	Prénom	Date	Catégorie	Horaire de passage	Plateau

Date : _____

Cachet du club et signature

Circuit compétitif Saison 2025- 2026





Circuit compétitif Saison 2025 - 2026

PERFORMANCE

INDIVIDUELLES

*Performance Nationale
 *Perf régionale
 *FED A

Championnat de France : Du 1 AU 3 Mai 2026
 Performance National

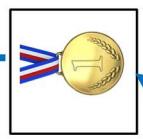


EQUIPES

Championnat de France :
 Nat A : 14 au 17 Mai 2026
 Nat B : 12 au 14 Juin 2026

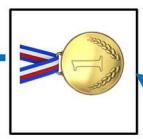
Championnat Régional : 28 et 29 Mars 2026
 Performance Nationale et Régionale – FED A
 02/60/80/59/62

Les catégories FED A (quotas) et Perf Régionale s'arrêtent au niveau de la Région



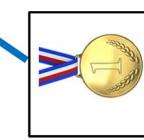
Championnat Régional : 18 et 19 Avril 2026
 02/60/80/59/62

La catégorie Régionale 10 ans et + s'arrête au niveau Région



Championnat Inter Départemental : 7 et 8 Mars 2026
 * 02/60/80 *59/62

La catégorie Régionale 7/9 ans s'arrête au niveau Inter Département



Championnat Départemental : 13 et 14 Décembre 2026
Dates préconisées
 Performance National -Performance Régionale - FED A



21/09/2025 V7

SEPTEMBRE 2025		OCTOBRE 2025		NOVEMBRE 2025		DÉCEMBRE 2025		JANVIER 2026		FÉVRIER 2026		MARS 2026		AVRIL 2026		MAI 2026		JUIN 2026		JUILLET 2026	
1 L	1 M	1 S	1 S	1 L	1 J	1 D	1 D	1 D	1 M	1 D	1 D	1 M	1 V	1 V	1 L	1 M	1 N	1 M	1 N	1 M	
2 M	2 J	2 D	2 M	2 M	2 V	2 L	2 L	2 V	2 J	2 L	2 M	2 S	2 S	2 S	2 M	2 M	2 J	2 M	2 J	2 M	
3 M	3 V	3 L	3 M	3 M	3 S	3 M	3 M	3 M	3 V	3 M	3 M	3 D	3 D	3 D	3 M	3 M	3 V	3 M	3 V	3 M	
4 J	4 S	4 M	4 J	4 D	4 M	4 M	4 M	4 M	4 M	4 J	4 M	4 S	4 S	4 S	4 L	4 L	4 J	4 L	4 S	4 S	
5 V	5 D	5 M	5 V	5 L	5 V	5 L	5 L	5 L	5 J	5 J	5 D	5 M	5 M	5 M	5 V	5 V	5 D	5 D	5 D	5 D	
6 S	6 L	6 J	6 S	6 M	6 S	6 M	6 M	6 V	6 V	6 L	6 M	6 M	6 M	6 M	6 M	6 L	6 L	6 S	6 S	6 L	
7 D	7 M	7 V	7 D	7 M	7 S	7 M	7 S	7 S	7 M	7 S	7 M	7 M	7 M	7 M	7 D	7 D	7 M	7 M	7 M	7 M	
8 L	8 M	8 S	8 S	8 L	8 J	8 L	8 J	8 D	8 D	8 M	8 D	8 M	8 V	8 V	8 L	8 L	8 M	8 M	8 M	8 M	
9 M	9 J	9 D	9 M	9 M	9 V	9 M	9 V	9 L	9 L	9 M	9 L	9 J	9 J	9 J	9 M	9 M	9 J	9 J	9 J	9 J	
10 M	10 V	10 L	10 M	10 M	10 S	10 M	10 M	10 M	10 M	10 M	10 M	10 V	10 V	10 V	10 M	10 M	10 V	10 M	10 V	10 V	
11 J	11 S	11 M	11 J	11 J	11 D	11 M	11 M	11 M	11 M	11 M	11 M	11 S	11 S	11 S	11 L	11 L	11 J	11 L	11 J	11 S	
12 V	12 D	12 M	12 V	12 L	12 V	12 L	12 L	12 J	12 J	12 L	12 J	12 D	12 M	12 M	12 Y	12 Y	12 D	12 D	12 Y	12 D	
13 S	BERCY TOP 12 - Triplette sport	13 L	13 J	13 S	TOP 12 - Résultats 3	13 M	13 V	13 Y	13 V	13 L	13 M	13 M	13 M	13 L	13 S	CHPT. FRANCE PAR ÉQUIPES B	13 L	13 S	13 L	13 L	
14 D	14 M	14 V	14 Y	14 D	RECONSTITUTION DEB IND	14 M	14 S	INTERDÉP IND	14 S	Orientation Interdep FEDERALE	14 M	14 J	14 J	14 D	14 D	14 D	14 M	14 M	14 M	14 M	
15 L	15 M	15 S	15 L	15 J	15 D	15 J	15 D	15 D	15 M	15 M	15 M	15 V	15 V	15 L	15 L	15 M	15 M	15 M	15 M		
16 M	16 J	16 D	16 M	16 M	16 V	16 M	16 L	16 L	16 L	16 L	16 J	16 S	16 S	16 M	16 M	16 J	16 J	16 J	16 J		
17 M	17 V	17 L	17 M	17 M	17 S	17 M	17 M	17 M	17 M	17 M	17 M	17 Y	17 D	17 M	17 M	17 Y	17 Y	17 Y	17 Y		
18 J	18 S	18 M	18 J	18 J	18 D	18 M	18 M	18 M	18 M	18 M	18 M	18 S	18 S	18 L	18 L	18 J	18 J	18 S	18 S		
19 V	19 D	19 M	19 M	19 V	19 L	19 M	19 V	19 J	19 J	19 J	19 D	19 M	19 M	19 Y	19 Y	19 D	19 D	19 D	19 D		
20 S	20 L	20 J	20 J	20 S	20 M	20 M	20 M	20 V	20 V	20 Y	20 V	20 L	20 M	20 M	20 S	20 S	20 L	20 L	20 S	20 L	
21 D	21 M	21 V	21 M	21 D	Stage INTERDÉP IND 2017 - 2015	21 M	21 M	21 S	21 S	Stage NATIONAL 2016 - 2015 lieu?	21 M	21 S	21 M	21 J	21 D	21 D	21 M	21 M	21 M	21 M	
22 L	22 M	22 S	22 M	22 L	Stage INTERDÉP IND 2017 - 2015	22 J	22 J	22 D	22 D	Stage NATIONAL 2016 - 2015 lieu?	22 M	22 M	22 V	22 V	22 L	22 L	22 M	22 M	22 M	22 M	
23 M	23 J	23 D	23 D	23 S	ASSISE FEG LYON	23 M	23 V	23 L	23 L	23 L	23 J	23 J	23 S	23 M	23 M	23 J	23 J	23 J	23 J		
24 M	24 V	24 L	24 L	24 S	Engagement Perf Fed A	24 M	24 S	Date limite Dep Equipe	24 M	24 M	24 V	24 V	24 V	24 D	24 D	24 M	24 V	24 V	24 V		
25 J	25 S	25 M	25 M	25 J		25 J	25 D		25 M	25 M	25 V	25 V	25 V	25 L	25 L	25 J	25 S	25 S	25 S		
26 V	26 D	26 M	26 M	26 V		26 L	26 L		26 J	26 J	26 V	26 V	26 V	26 D	26 D	26 M	26 V	26 D	26 D		
27 S	28 M	27 L	27 J	27 S		27 M	27 M		27 V	27 V	27 L	27 L	27 L	27 S	27 S	27 L	27 L	27 L	27 L		
28 D	28 M	29 N	29 M	29 S	REVUE DEFECTIFS AVEUR + REG JASSANS	28 D	28 M	28 M	29 J	29 J	28 S	28 S	28 S	28 D	28 D	28 J	28 J	28 D	28 D		
29 L	30 J	30 M	30 D	30 M		30 M	30 V	30 V	30 L	30 L	30 J	30 J	30 J	30 S	30 S	30 J	30 J	30 J	30 J		
30 M	31 V					31 M	31 S	31 S			31 M	31 M	31 M	31 D	31 D	31 V	31 V	31 V	31 V		

Responsable juge régional : Stéphanie DELBECQ

☎ 06. 71.33.69.65

✉ stephanie.delbecqffg@yahoo.fr

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

FORMATION JUGE NIVEAU 1

Formation et examen dans les départements sous la responsabilité de la région.

FORMATION JUGE NIVEAU 2

Formation et examen sous la responsabilité de la région.

RECYCLAGE JUGE NIVEAU 1 à 4

Formation et examen sous la responsabilité de la région.

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA

Responsable régionale : Brigitte GUILLAUME

☎ 06.71.00.47.63

@ brigitte.guillaume2@wanadoo.fr

Coordinatrice IRFA : Marie-Laure KERKHOVE

☎ 06.33.38.65.62

@ irfa@ffgym-hdf.fr

FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

A PARTIR DE 2011

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA.

Déclinaison du Parcours d'Accession Sportif National (PAS)

Encadrement :

Une équipe technique composée d'un représentant de chaque département.

Représentant 62

Claire DESSAINT

claire.dessaint@hotmail.fr



Représentant 80

Amélie PAUFFERT

melinette60@gmail.com



Représentant 60

Vanessa DI BLASI

vanessadiblasifr@gmail.com



Représentant 59

Céline RIVETTI

celine.rivetti@orange.fr



Représentant 02

Caroline NAQUIN

caro.tte1vie@yahoo.fr



Objectifs :

1. Orienter vers les stages nationaux.
2. Représenter notre région avec une équipe compétitive à la revue d'effectif national des jeunes.
3. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

Stages Départementaux 2015 à 2018

Aisne-Oise



Somme – Pas de Calais



Nord



Stage Régional

2017-2018

30 gyms

Stage Régional 2015 à 2017

30 gyms



Proposition de la liste régionale au niveau

Stages InterDRA
2017-2016-2015

Stages Nationaux
2015-2016



Eden DESAULTY

Inscription libre auprès du référent départemental

- Représentant 02 : Caroline NAQUIN caro.tte1vie@yahoo.fr
- Représentant 62 : Claire DESSAINT claire.dessaint@hotmail.fr
- Représentant 80 : Amélie PAUFFERT melinette60@gmail.com
- Représentant 60 : Vanessa DI BLASI vanessadiblasifr@gmail.com
- Représentant 59 : Céline RIVETTI celine.rivetti@orange.fr

avant ***le 12 septembre 2025***

Public : Gymnastes de **2018 à 2015**
accompagnées de leur entraîneur et engagées sur le
programme **performance**

Au programme : 1^{ère} partie des tests physiques nationaux et
entraînement aux agrès

Somme – Aisne-Oise
Samedi 27 septembre 2025
À Soissons
de 10h à 17h
Maximum 30 gymnastes

Nord – Pas de Calais
Dimanche 5 octobre 2025
À Hénin
de 10h à 17h
Maximum 30 gymnastes

A envoyer avant le 12 septembre 2025 auprès de la référente départementale et de la référente régionale celine.rivetti@orange.fr

- Représentant 02 : Caroline NAQUIN caro.tte1vie@yahoo.fr
- Représentant 62 : Claire DESSAINT claire.dessaint@hotmail.fr
- Représentant 80 : Amélie PAUFFERT melinette60@gmail.com
- Représentant 60 : Vanessa DI BLASI vanessadiblasifr@gmail.com
- Représentant 59 : Céline RIVETTI celine.rivetti@orange.fr

Département :

Club :

Entraîneurs (noms/tél/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes.*

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2025-2026 (Performance obligatoire)

Regroupement régional (30 gyms)

Mercredi 29 octobre 2025 de 10h à 17h lieu à définir
Sur convocation pour les gymnastes de **2017 – 2018**
suite aux stages départementaux
Au programme : entraînement aux agrès

Stage régional (35 gyms)

Du vendredi 24 au dimanche 26 octobre 2025 (lieu à confirmer)
Sur convocation pour les gymnastes de **2015 à 2017**
suite aux stages départementaux
Au programme : entraînement aux agrès



DRA +

Suite aux tests physiques nationaux et aux stages régionaux,
un collectif de gymnastes sera identifié.

Des regroupements seront organisés durant la saison afin d'avoir un suivi
sur l'évolution des gymnastes et ainsi pouvoir les accompagner au mieux
dans leur projet d'accession vers le haut-niveau.

Les entraîneurs des gymnastes sont bien évidemment conviés à ces
entraînements.

Les objectifs sont de créer une réelle émulation régionale et d'optimiser
les compétences des entraîneurs régionaux via de la formation continue
des entraîneurs.

Les lieux seront choisis en fonction des participantes

Calendrier :

Dimanche 1 Février 2026 de 10h à 17h

Dimanche 1 Mars 2026 de 10h à 17h

Stage d'été 27 et 28 Juin 2026

Bretagne/ Normandie/Ile de France/ Hauts-de-France

Du dimanche 21 au mardi 23 décembre 2025 en Ile-de-France

**3 Gymnastes de chaque année 2015-2016-2017 seront sélectionnées
suite au stage régional d'octobre.**

Programme : entraînement aux agrès, temps d'échanges et de partages
avec les autres régions.



Caly CHAYANI

Du 28 et 29 novembre 2025 à JASSANS

RERJ : Equipe composée de 5 gymnastes de 2017-2016-2015
dont une 2017 et une 2016 obligatoirement.

REN avenir : Possibilité de qualifier des individuelles (2015-2016)
si le total point minimum est atteint.

Processus de sélection de l'équipe

➤ Inscription libre aux tests avant le **6 octobre 2025**
Par simple mail à celine.rivetti@orange.fr

➤ Les tests obligatoires se dérouleront le
vendredi 24 octobre 2025 de 9h à 13h (lieu à confirmer)
Un juge par club sera demandé

➤ Un entraînement obligatoire pour l'équipe, les remplaçantes
et les individuelles se déroulera
le dimanche 16 novembre 2025 (lieu à définir)



Objectif : volonté du Comité Régional des Hauts-de-France de participer à des compétitions internationales, permettant aux gymnastes identifiées de se confronter aux meilleures sur le CODE FIG.

Prise en charge et organisation par le Comité Régional.

Tournoi de Combs-la-Ville

ESPOIR (2013-2014)

Du 31 octobre au 2 novembre 2025

ORGANISATION

Composition d'une équipe régionale sur la base de tests effectués par les juges régionaux.

Les tests de sélection sont obligatoires et couplés avec les tests de la Revue d'Effectifs Régionale des Jeunes (REJR)
le vendredi 24 octobre 2025 de 9h à 13h (lieu à confirmer)

Un juge par club sera demandé

Modalités de sélection

Classement vertical 2014 – 2013

1 gym par club maximum dans chaque équipe

2 coachs :

Attention, les coachs seront en priorité ceux qui n'ont pas d'autres équipes dans le tournoi.

Objectifs :

1. Mettre en place des actions de formation des gymnastes à tous les niveaux compétitifs.
2. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

Regroupements régionaux de niveau Performance (35 gyms max par regroupement)

*Le Mercredi 22 octobre 2025 de 10h à 17h à Senlis pour les gymnastes de 2015 (pas profil DRA) à 2013

* Le Dimanche 7 décembre 2025 de 10h à 17h à Saint Amand pour les gymnastes de 2012 et plus

Regroupements réservés aux gymnastes concourant aux niveaux Performance Régionale et Nationale pour la SAISON 2025 - 2026

Référente : Axelle HENRY henryaxelle@yahoo.fr



A envoyer pour le 27 septembre 2025 à henryaxelle@yahoo.fr

Organisation :

Les inscriptions sont libres dans un maximum de 5 gymnastes par club.
Inscriptions à faire auprès de la référente **avant le 27 septembre 2025**
(Voir fiche d'inscription page suivante)

Les gymnastes doivent obligatoirement être accompagnées au minimum d'1 entraîneur.

Pas de limite du nombre d'entraîneurs par club.

Il est également possible de venir assister aux stages sans gymnaste.

Club :

Entraîneurs (noms/tél/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes*

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2025-2026

Objectifs :

1. Mettre en place des actions de formations des gymnastes à tous les niveaux compétitifs.
2. Déetecter les gymnastes qui ne seraient pas dans la bonne catégorie.
3. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

Regroupements régionaux de niveau fédéral **(35 gyms max par regroupement)**

Le dimanche **19 octobre 2025** de 10h à 17h et le dimanche **30 novembre 2025** pour les gymnastes de 10 ans et plus (sur inscriptions)

Regroupements réservés aux gymnastes concourant au niveau Fédéral A pour la SAISON 2025 - 2026

2 secteurs géographiques identifiés:

- Nord (59) + Pas de Calais (62) : Saint Amand

Référente Valérie FACHAT 06-21-31-51-03

val-82@outlook.fr

- Aisne (02) + Oise (60) + Somme (80) : dates et lieu à définir

Référente Audrey VIVIES 06-81-09-51-41

audrey.vivies@sfr.fr



Organisation :

Les inscriptions sont libres dans un maximum de 5 gymnastes par club.

Inscriptions à faire auprès de la référente **avant le 10 Octobre 2025**

(Voir fiche d'inscription page suivante)

Les gymnastes doivent obligatoirement être accompagnées au minimum d'1 entraîneur.

Pas de limite du nombre d'entraîneurs par club.

Il est également possible de venir assister aux regroupements sans gymnaste.



avant le 10 Octobre 2025

Nord (59) + Pas-de-Calais (62) : val-82@outlook.fr

Aisne (02) + Oise (60) + Somme (80) : audrey.vivies@sfr.fr

Club :

Entraîneurs (noms/tél/mail) :

En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.

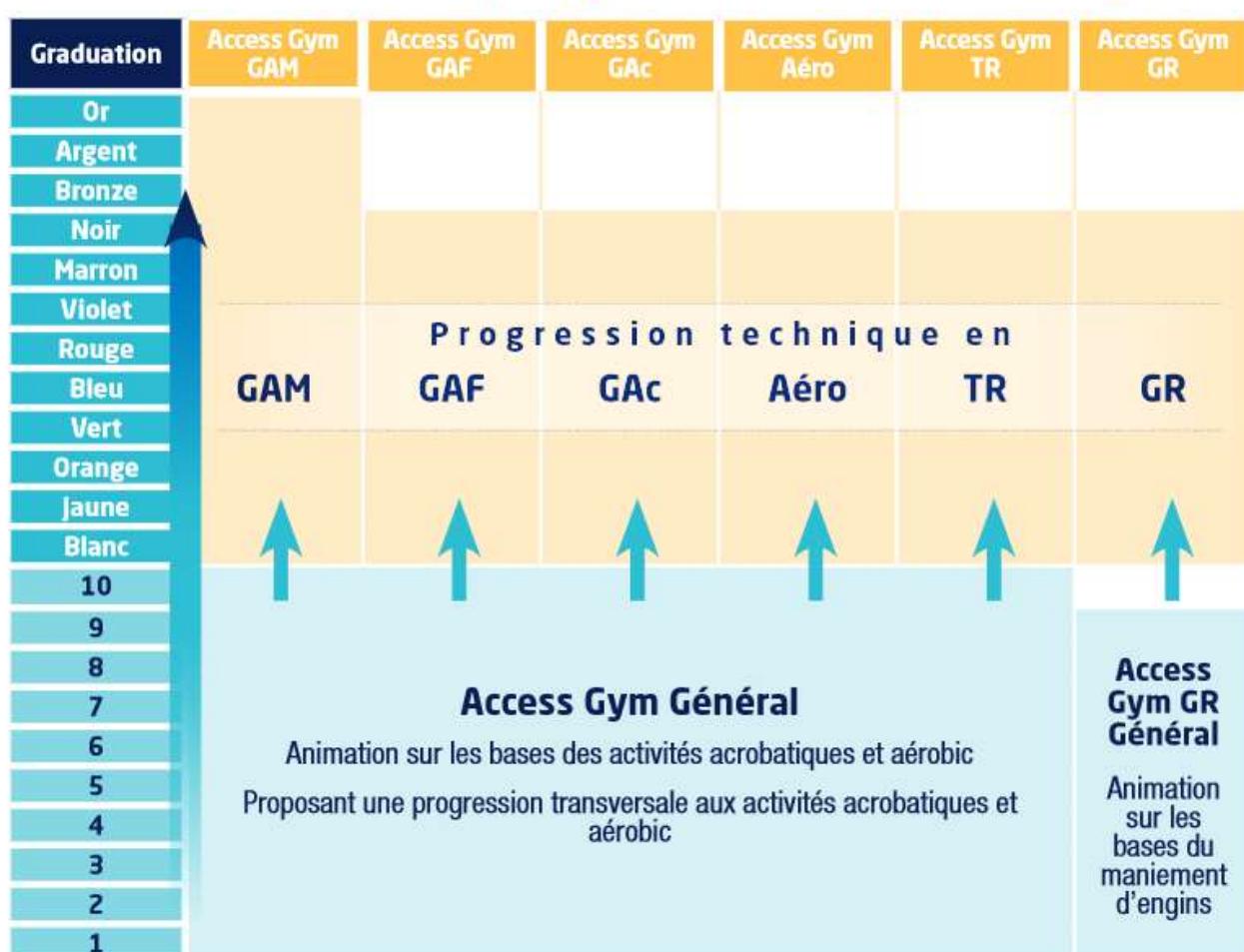
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2025-2026

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine. Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE | GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC TU

Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club.
La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.
Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (18 pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	BACQUIE Raphaël cd.aisne@gmail.com	
NORD	GORAJSKI Bruno ffg.cd59@gmail.com	
OISE	BLOND Emilien emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS	SINOQUET Aurélie cd62.aurelie@gmail.com	
SOMME	SINOQUET Aurélie ffgym-somme@wanadoo.fr	

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire

(Passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

Cette saison, ce regroupement aura lieu le vendredi 8 mai 2026 à ARQUES.

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**
📞 06.82.01.17.07 ✉️ fanny.lefort@wanadoo.fr



Bonne saison
2025 - 2026