

Newsletter Novembre 2025 #47

Mot de Nicolas DUBOIS Responsable Technique TR/TU



Chers amis lecteurs, petite présentation de l'équipe Tumbling Trampoline de notre région. Je suis élu au poste de RT TR/TU depuis cette année et je suis très heureux d'intégrer cette belle équipe régionale.

J'ai à mes côtés Mathilde Lensel et Jeremy Piechowiak en tant responsable juge Tumbling et Trampoline, ainsi que Maxime Rose, Thomas Hallade et Sébastien Fourny.

Nous avons pour objectifs de développer ces belles disciplines acrobatiques au sein de notre territoire, par delà nos frontières régionales et même à l'étranger. Nous réalisons régulièrement des stages de formations pour les gymnastes mais aussi pour les entraîneurs.

À noter que plusieurs gymnastes rentrent du Portugal après leur participation à la Loulé Cup, avec en prime une médaille d'argent pour Elior Dandre Gallet (Olympique Grande Synthe) en Tumbling et Oscar Violier (AMG Arques) en Trampoline.

Prochaine échéance en Novembre 2025 avec un Arquois au Championnat du Monde par Groupe d'Age (CMGA) de Tumbling à Pampelune, en Espagne, en 17-21ans pour Lilian Lenclos et 1 Arquois au championnat du Monde junior pour Courtois Gabriel.

Tout ceci répond à notre objectif prioritaire qui est d'allier plaisir de pratiquer et performance.

Nicolas DUBOIS - Responsable Technique TR/TU

COMITÉ TECHNIQUE RÉGIONAL TR/TU



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

COMITÉ TECHNIQUE RÉGIONAL TR / TU

| | | |
|--|---|--|
|  <p>Membre du Comité Directeur Aline BAJEK</p> |  <p>Responsable Technique Nicolas DUBOIS</p> | |
|  <p>Responsable juge régional Trampoline Jérémy PIECROWIAK</p> |  <p>Responsable juge régional Tumbling Mathilde LENSEL</p> | |
|  <p>Technicien Maxime ROSE</p> |  <p>Technicien Sébastien FOURNY</p> |  <p>Technicien Thomas HALLADE</p> |



FOCUS SUR LE CLUB DE L'AMGA



L'Association Municipale de Gymnastique d'Arques est un club phare de la gymnastique française, affilié à la Fédération Française de Gymnastique. Le club se distingue par son engagement dans plusieurs disciplines : gymnastique artistique masculine, gymnastique artistique féminine, gymnastique rythmique, trampoline, tumbling, gymnastique aérobic. L'AMGA propose des activités pour tous les âges et tous les niveaux, du loisir à la compétition, en passant par la formation des jeunes talents.

Le trampoline et le tumbling occupent une place importante dans les activités du club. Le trampoline, discipline acrobatique exigeante, se pratique en individuel ou en synchronisé, où les athlètes enchaînent dix éléments acrobatiques sans répétition. Le tumbling, quant à lui, est une discipline de sol dynamique où les gymnastes réalisent des séries d'acrobaties sur une piste élastique, alliant puissance, technique et précision. Ces deux disciplines demandent rigueur, créativité et un entraînement intensif, valeurs que l'AMGA transmet à ses athlètes au quotidien.

****Des athlètes en route vers les Championnats du monde****

Parmi les talents du club, Gabriel Courtois et Lilian Lenclos se distinguent particulièrement. Gabriel, pur produit de l'AMGA, a débuté en gymnastique artistique masculine avant de se spécialiser en tumbling. Il a remporté le titre de Champion de France 2025 dans sa catégorie (15/16 ans homme) et s'est qualifié pour les Championnats du monde Junior, qui se tiendront à Pampelune en Espagne du 13 au 16 novembre 2025. Ce sera une première participation pour lui à ce niveau international, et une belle opportunité de se mesurer à l'élite mondiale.

Lilian Lenclos, autre figure emblématique du club, a connu un parcours riche en GAM, en aérobic et maintenant en tumbling. Il a terminé 5^e en élite sénior homme lors des Championnats de France 2025 et a également décroché sa qualification pour les CMGA dans la catégorie 17/21 ans. Ces deux athlètes incarnent l'esprit de polyvalence et de persévérance que l'AMGA cultive chez ses membres, et leur participation aux Championnats du monde sera un moment fort pour le club.

****Préparation intense pour les Championnats de France par équipe****

L'AMGA accueille les Championnats de France par équipe en trampoline et tumbling les 5 et 6 décembre ! Après le succès des Championnats de France d'aérobic, le club franchit une nouvelle étape en organisant pour la première fois cette compétition d'envergure. Cet événement, qui réunira les meilleurs athlètes de la discipline, témoigne de l'engagement et de l'expertise de l'AMGA dans l'organisation de finales nationales. Une occasion unique de célébrer la performance, l'esprit d'équipe et l'excellence sportive, tout en mettant en lumière le dynamisme du club sur la scène nationale.

En décembre, tous les regards seront tournés vers Arques, où l'AMGA espère écrire une nouvelle page de son histoire sportive, forte de ses valeurs et de ses talents.

Aline BAJEK - Présidente

IRFA

GAF - FORMATION JUGE NIVEAU 3

Les 4 et 5 octobre, a eu lieu le premier week end de formation des juges niveau 3 au CREPS de Wattignies.

Au total, 12 candidats étaient présents.

Le prochain week end de formation aura lieu les 8 et 9 novembre.

Merci aux formatrices : Stéphanie DELBECQ et Tiphany GELLE.



GAF - FORMATION JUGE NIVEAU 2

Les 4 et 5 octobre, a eu lieu le premier week end de formation des juges niveau 2 au CREPS de Wattignies.

Au total, 20 candidats étaient présents.

Merci aux formatrices : Clotilde MARTIGNY, Jade HATCHI et Charline BRACAVAL



GAM - FORMATION DES JUGES NIVEAUX 1 ET 2

Le 12 octobre, s'est déroulée les examens des juges GAM des niveaux 1 et 2 dans le Nord-Pas-de-Calais et la Picardie.

Tous les candidats ont obtenu leurs diplômes. Merci à tous les formateurs.



IRFA - FORMATION ANIMATEUR BABY GYM ET GR

Les 25 et 26 octobre, se sont tenus les formations animateurs Baby Gym et GR à Longueau.

Au total 19 stagiaires étaient présents, 9 en Baby Gym et 10 en GR. Merci au club d'accueil et à la formatrice Laëtitia POZZO DI BORGIO.



GAM - FORMATION JUGE NIVEAU 3 ET PRÉFORMATION JUGE NIVEAU 4

Les 25 et 26 octobre, a eu lieu le premier week-end de formation des juges niveau 3 et la préformation des juges niveau 4, au siège à Cysoing. Au total, 7 candidats étaient présents. Le prochain week-end de formation aura lieu les 15 et 16 novembre. Merci aux formateurs : Mickael BUYS et Manon Selosse.



STAGES ET REGROUPEMENTS

GAF - REGROUPEMENT DRA

Le dimanche 5 octobre, s'est déroulé un regroupement interdépartemental 59/62. Les gymnastes concernées sont nées entre 2018 et 2015 engagées sur le programme performance.

40 gymnastes étaient réunies à Hénin-Beaumont.

Merci aux entraîneurs de clubs, aux référents et Céline RIVETTI, responsable technique GAF.



GAM - STAGE ET REGROUPEMENT DRA

Le Comité Régional des Hauts-de-France a organisé un stage régional des Hauts-de-France, qui s'est déroulé du samedi 4 octobre au dimanche 5 octobre à La Madeleine. En même temps, s'est déroulé un regroupement régional (gymnastes en élite) le 5 octobre et également le 26 octobre. Au total, 36 gymnastes étaient réunis à La Madeleine. Merci aux entraîneurs de clubs et aux référents régionaux.



GR - REGROUPEMENT RÉGIONAL

Le mercredi 15 octobre 2025, s'est déroulé le regroupement régional des gymnastes nées en 2017, 2016, 2015, à Calais.

41 gymnastes issues des clubs des Hauts-de-France ont travaillé toute la journée sous la houlette de Svetlana KARBANOV, responsable PAS de la région.

Merci au club de Calais pour l'accueil et à Svetlana KARBANOV.





GAF - REGROUPEMENT DRA

Le mercredi 22 octobre s'est tenu un regroupement DRA à Senlis. 26 gymnastes du niveau performance nées entre 2013 et 2015 des Hauts-de-France étaient réunies aux couleurs d'octobre rose 🌸
 Merci au club de La Senlisienne pour l'accueil. Merci à tous les coachs présents et à Axelle HENRY, responsable de ce regroupement.

GAF - STAGE DRA

Le Comité Régional des Hauts-de-France a organisé un stage régional qui a réuni les gymnastes sélectionnées lors des stages interdépartementaux. Ce stage s'est déroulé du 24 au 26 octobre 2025 à Arques et il a réuni 25 gymnastes.

Pendant ce stage, 2 interventions ont été réalisées : Nathalie CHIARELLI pour la Gym+, et Christophe LIBERT sur la relaxation

Merci à eux, merci au club d'accueil, à tous les entraîneurs présents et à la responsable technique GAF, Céline RIVETTI



GAF - REGROUPEMENT DRA GYMNASTES DE 2017 ET 2018

Le 29 octobre s'est tenu un regroupement régional concernant les gymnastes nées en 2017 et 2018 à Dunkerque
 20 gymnastes étaient présentes.

Merci au club d'accueil, aux entraîneurs et à la responsable technique Céline RIVETTI

GALA HAUTS-DE-FRANCE 2025

La 2^e édition du gala des Hauts-de-France a eu lieu le 18 octobre à Tourcoing.



150 gymnastes étaient réunis sur toutes les disciplines de la FFGym pour offrir au public un merveilleux spectacle.

Plus de 600 spectateurs présents et heureux de la prouesse de tous les gymnastes, mais également de cette belle organisation offerte par tous les bénévoles et le club d'accueil l'EGER Tourcoing.

Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de ce gala un véritable succès.

GYMNASTES A L'INTERNATIONAL

LOULE CUP

8 gymnastes des Hauts-de-France ont participé à la Loulé Cup, un prestigieux tournoi international de Tumbling et de Trampoline qui s'est déroulé au Portugal du 23 au 25 octobre.

TUMBLING

Elior GALLET-DANDRE, de l'Olympique Grande-Synthe, Lilian LENCLOS, Anaïs BAJEK, Nora HUMEZ et Gabriel COURTOIS, tous les 4 du club de l'AMGA.

RÉSULTATS

Elior GALLET-DANDRE ► 2^e en finale
Gabriel COURTOIS ► 4^e en finale
Lilian LENCLOS ► 5^e en finale
Anaïs BAJEK ► 17^e des qualifications
Nora HUMEZ ► 23^e des qualifications



TRAMPO

Oscar VIOLIER, Gaspard LEVEUGLE et Gabrielle BAJEK, tous les 3 licenciés à l'AMGA.

RÉSULTATS

Oscar VIOLIER ► 2^e en finale
Gaspard LEVEUGLE ► 4^e en finale
Gabrielle BAJEK ► 11^e des qualifications



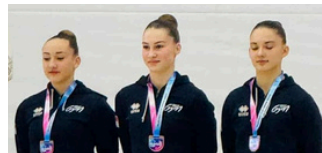
16^e TOURNOI INTERNATIONAL DE PLOVDIV

AEROBIC

Du 10 au 12 octobre, l'équipe de France de gymnastique aérobic participait à la 16e édition de l'Open en Bulgarie, la Plovdiv Cup 2025.

Maya SAEZ (AMGA)

- SOLO Junior ► 22^e des qualifications
- TRIO Junior ► 3^e en finale
- GROUPE Juniors ► 3^e en finale



Maelys LENCLOS (AMGA)

- GROUPE Sénior ► 5^e en finale

INFORMATIONS RÉGIONALES

LA JEUNESSE DU MARAIS : 120 ANS

La Jeunesse du Marais : 120 ans d'histoire et de passion pour la gymnastique.

Créée en 1905 à Lomme, la Jeunesse du marais était à l'origine un club multisport où était pratiqué la gymnastique, la boxe, le tir, l'athlétisme et plus encore. L'objectif était initialement la préparation à la vie militaire. Au fil des ans, l'association s'est spécialisée dans la gymnastique artistique tout en conservant sa forte influence sur la vie associative locale.

Cette année marque donc le 120e anniversaire du club qui sera célébré le 8 novembre 2025.

Cet anniversaire sera l'occasion de célébrer non seulement l'histoire exceptionnelle du club, mais aussi son avenir, porté par ses bénévoles et ses jeunes gymnastes.





AGENDA

FORMATIONS



1/11/2025 : **BABY GYM** => Aide animateur => **Longueau (80)**
1 et 2/11/2025 : **BABY GYM** => Formation animateur Module 2 => **Longueau (80)**
1 et 2/11/2025 : **GAM** => Formation animateur Module 2 => **Longueau (80)**
1 et 2/11/2025 : **GAF** => Formation animateur Module 2 => **Longueau (80)**
1 et 2/11/2025 : **TEAMGYM** => Formation animateur Module 2 => **Longueau (80)**
1 et 2/11/2025 : **PARKOUR** => Formation animateur Module 2 => **Longueau (80)**
1 et 2/11/2025 : **GR** => Formation juge niveau 1 => **Villeneuve d'Ascq (59) OU Arques (62)**
8 et 9/11/2025 : **AERO** => Formation juge niveau 1 => **Lieu à confirmer**
8 et 9/11/2025 : **GAF** => Formation juge niveaux 2 et 3 => **Liévin (62)**
15 et 16/11/2025 : **TEAMGYM** => Formation juge niveau 3 => **Cysoing (59)**
15 et 16/11/2025 : **GAM** => Formation juge niveau 3 => **Villeneuve d'Ascq (59)**
15 et 16/11/2025 : **TUMBLING** => Formation juge niveaux 1 et 2 => **Cysoing (59)**
15 et 16/11/2025 : **GAF** => Formation juge niveaux 1 => **Celon le département**
15 et 16/11/2025 : **GAF** => Préformation moniteur => **St Laurent Blangy (62)**
15 et 16/11/2025 : **GAF** => Préformation juge niveau 4 => **Arques (62)**
16/11/2025 : **GAF** => Formation continue => **Lieu à confirmer**
22 et 23/11/2025 : **AERO** => Formation juge niveau 2 => **Lieu à confirmer**
30/11/2025 : **TUMBLING** => Formation juge niveaux 1 et 2 => **Villeneuve d'ascq (59)**
30/11/2025 : **TEAMGYM** => Recyclage juge niveau 3 => **Cysoing (59)**
30/11/2025 : **GAF** => Formation juge niveau 1 => **Celon le département**

REGROUPEMENTS ET STAGES

16/11/2025 : **GAF** => Entraînement Revue d'effectif => **Arques (62)**
23/11/2025 : **GAM** => Sélection Revue d'Effectif Régionale => **La Madeleine (59)**
23/11/2025 : **TRAMPOLINE** => Regroupement préparatif au championnat de France => **Arques (62)**
23/11/2025 : **TUMBLING** => Regroupement préparatif au championnat de France => **Arques (62)**
30/11/2025 : **GAM** => Regroupement fédérale A => **Longueau (80)**

COMPÉTITION

8 et 9/11/2025 : **GR** => Compétitions interdépartementales 02/60/80 et 59/62 individuelle => **Villeneuve d'Ascq (59)**

INFORMATION PARTENAIRE

AGIVA - Nouveau catalogue

Le nouveau catalogue AGIVA 2026 est sorti ! Vous pouvez le visionner :

<https://www.justogym.com/antCatalog/index.php?langue=french>

Il contient plein de nouveaux justaucorps colorés, shorts et de nouveaux survêtements Gym ...

New Collection
AGIVA 2026

CATALOGUE



Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET

aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France
125 route de Gruson - 59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancelgymnastique/>

https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/

https://x.com/cr_gym_hdf