

SELECTIVE NORD GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

07 & 08 FÉVRIER 2026



HELLEMMES

Complexe Sporif
Arthur Cornette
19 rue du Progrès
59260 Hellemmes

Entrée payante
Buvette et restauration



MOT DU PRESIDENT

Bienvenue à Hellemmes !

C'est avec une immense fierté que l'ensemble des membres de l'Amicale Laïque de la Barrière Hellemmes vous accueille à Hellemmes pour cette compétition sélective inter-régionale Nord de Gymnastique Acrobatique.

L'organisation de cet événement est pour notre Amicale, une aventure humaine passionnante. Elle témoigne de notre volonté de faire rayonner la "GAC", une discipline d'exception où l'exigence technique rencontre l'élégance et où la confiance absolue entre partenaires est la clé de la réussite.

Cette étape est cruciale : elle représente l'aboutissement de mois de travail et de persévérance pour décrocher votre qualification pour les Championnats de France. Nous sommes honorés d'être le théâtre de vos ambitions nationales.

Nos remerciements les plus sincères s'adressent :

À la Ville d'Hellemmes, pour son soutien indéfectible et la mise à disposition d'infrastructures de qualité.

Au Comité Régional, pour la confiance qu'il nous témoigne en nous confiant l'accueil de cette sélective.

À nos bénévoles, dont l'engagement et le dévouement en coulisses sont le véritable moteur de cette manifestation.

À vous, athlètes, nous vous souhaitons de vivre pleinement votre passage sur le praticable. Que chaque porté, chaque envol et chaque mouvement soit le reflet de votre passion et vous rapproche de votre objectif vers les sommets nationaux.

Excellente compétition et bonne chance à toutes et à tous !

David LEMAIRE, Président de l'Amicale Laïque de la Barrière



INFORMATIONS ET ACCREDITATIONS

Pour les clubs présents à la compétition, l'entrée dans la salle se fera par le biais d'un bracelet de différentes couleurs.

Les demandes d'accréditations dirigeant et entraîneurs se font via EngaGym comme pour les gymnastes.

A l'accueil des clubs, chaque responsable de club se verra remettre les accréditations suivantes :

- 1 accréditation dirigeant (s'il en a fait la demande sur EngaGym).
- 1 accréditation par gymnaste engagé.
- 1 accréditation par juge engagé via le formulaire.
- 1 accréditation par entraîneur (s'il en a fait la demande via EngaGym).

ACCUEIL DES CLUBS

L'accueil se fera dans le hall du Complexe sportif Arthur Cornette, salle Léo Lagrange (salle de basket), le vendredi 06 février entre 17h et 20h, le samedi et dimanche 07 et 08 février à partir de 7h00.

Vous y retirez le dossier d'accueil club comprenant

- Les accréditations.
- Les informations pratiques (tickets repas...).

MODALITES DE LA COMPETITION

ENTRAINEMENT PLATEAU :

Un échauffement sur le plateau sera possible le vendredi après-midi de 17h à 20h sur inscription par mail albhellemmes@gmail.com avec pour objet échauffement plateau, merci d'indiquer le nombre de formation dans le corps du mail.

ORGANISATION DU PLATEAU :

L'accès au plateau de compétition n'est autorisé qu'aux compétiteurs, aux entraîneurs, aux juges.

Les compétiteurs doivent maintenir l'espace de compétition dégagé de leurs effets personnels.

PLANNING DE COMPETITION :

Le planning définitif sera diffusé sur le site de la FFGYM sur la page du calendrier de la compétition.



LIEU ET ACCES

**Complexe sportif Arthur Cornette
Rue du progrès
59260 HELLEMMES**



Stationnement :

En annexe 1, vous trouverez un plan précisant les parkings à proximité et les accès.
Adresse du parking du complexe : 78 rue Ferdinand Buisson.

Transport en commun :

De la gare Lille Flandres prendre le métro ligne 1 arrêt mairie d'Helleennes puis finir à pied.
De la gare Lille Flandres prendre le métro ligne 2 arrêt fort de Mons puis le bus L6 jusqu'à l'arrêt Résidence Universitaire ou bus C9 jusqu'à l'arrêt Fénelon.

Personnes à mobilité réduite :

L'accès au complexe est prévu pour les personnes à mobilité réduite.

Contacts :

Sabrina HUCHIN
Coordonnatrice de l'Équipe Technique Régionale
Comité Régional des Hauts-de-France
Fédération Française de Gymnastique
06 74 81 07 32 - sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr

COL :

L'Amicale laïque de la barrière
albhelleennes@gmail.com
Aline LEMAIRE : 06-10-67-00-89
Cindy MAES : 06-36-65-02-43



HEBERGEMENTS

A proximité de nombreux hôtel :

- B&B hôtel - Lille Lezennes Grand Stade
- Première classe Lille -Villeneuve d'Ascq stade Pierre Mauroy
- Hotelya Villeneuve d'Ascq
- Eklo hôtel Lille
- Ibis budget Lille-Villeneuve d'Ascq
- Kyriad Lille-Mons en Baroeul



RESTAURANTS

Le centre Héron parc de Villeneuve d'Ascq vous propose de nombreux restaurants et il y en aura pour tous les goûts ! (Bistro, estaminet, italien, asiatique, restauration rapide...)

<https://www.heronparc.fr/enseignes/>

Bistrot Kairos

246 rue Roger Salengro
59260 Helleennes

Le 54

54 rue Faidherbe
59260 Helleennes

La terrasse

311 rue Pierre Legrand
59260 Helleennes

Heureux Hasard

181 rue Mattéotti
59260 Helleennes

RESTAURATION SUR PLACE

L'équipe du COL vous attend afin de vous proposer :

- Sandwichs ;
- Crêpes ;
- Boissons ;
- ...

Possibilité de payer par carte bancaire.

Afin d'ouvrir un compte club pour faciliter votre accès à la buvette, vous trouverez en annexe 2 une Fiche Compte Club.

Possibilité de réserver un panier repas pour le retour voir annexe 4.

TARIF BILLETTERIE

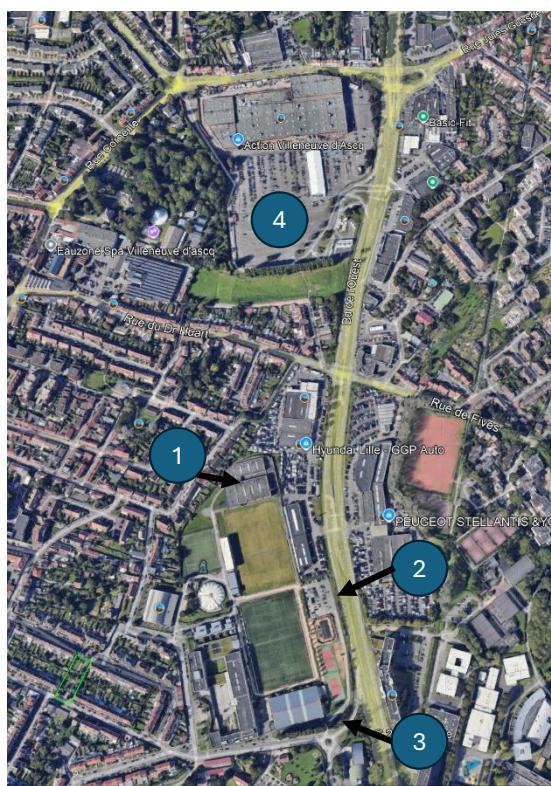
	Tarif public	Tarif licencié FFGYM et public -12ans
Samedi 07 février	5€	4€
Dimanche 08 février	4€	3€
Forfait week-end	7€	5€

Entrée gratuite pour les enfants de -6 ans

ANNEXE 1 PLAN



- 1 Salle de Gymnastique
- 2 Parking du complexe sportif
- 3 Entrée Parking (attention hauteur limitée)
- 4 Entrée Complexe Sportif (piétons uniquement)



- 1 Salle de Gymnastique
- 2 Parking complexe sportif
- 3 Entrée Parking (attention accès hauteur limité)
- 4 Parking Centre Commercial Carrefour (environ 850m à pied)

ANNEXE 2

Ouverture d'un compte Club Buvette

Nom de l'association en toute lettres :

.....

Ville :

Je soussigné(e), Madame, Monsieur,

Nom : Prénom :

Adresse :

.....
.....
.....

Tel portable :

Email : @

Demande l'ouverture d'un compte pour le club cité précédemment à l'occasion de la Sélective GAC du 07 et 08 février 2026 à HELLEMES. Le dépôt en caution d'un chèque sera demandé.

Liste des personnes autorisées à utiliser le compte :

NOM, PRENOM	QUALITE

Je m'engage à honorer la facture de nos achats avant la fin de la compétition.

Fait à Le

Signature du Président :

A envoyer à albhellemmes@gmail.com avant le 01 février.



ANNEXE 3

Bon de précommande paniers repas clubs à 5€

Modalités de précommande de paniers repas

(Formule sandwich + chips + petite bouteille d'eau + compote) :

Ce document est à nous renvoyer dûment complété avant le 01 février à albhellemmes@gmail.com.

Seuls des paniers repas complets sont disponibles à la précommande.

Pas de précommande possible pour des sandwichs seuls, crêpes, boissons... qui seront disponibles uniquement en achat sur place.

Nom du club :

Ville :

Nombre de paniers repas souhaités au total :

	Samedi	Dimanche	Total
Sandwich jambon beurre			
Sandwich beurre fromage			
Sandwich jambon fromage			
TOTAL DE LA COMMANDE			

Je soussigné(e), M./Mme

Représentant(e) du club

M'engage à honorer le paiement de ma précommande à mon arrivée ou au plus tard à la fin de la compétition.

Fait à _____

Le

Signature :