

Newsletter Décembre 2025 #48

Mot de Ludovic FORGET Responsable Technique GAM



En tant que responsable technique GAM, j'ai à cœur de **développer notre discipline** sur notre territoire en s'attachant à **tous les secteurs de pratique**. L'équipe technique régionale se compose d'entraîneurs et de juges des clubs (STACHURA Jacky, DECONNINCK Franck, BRIOS Jérôme, GELLE François, SELOSSE Manon) sans oublier le responsable DRA (Dispositif Régional d'Accession) NOÉ Guillaume.

La saison dernière, le haut niveau a été mis à l'honneur avec la 2e place du club de La MADELEINE lors de la finale du TOP 12. **La filière Élite** est bien ancrée sur le territoire depuis de nombreuses années autour du pôle de la Madeleine. En décembre, une équipe de jeunes gymnastes représentera d'ailleurs notre région lors la revue d'effectif des jeunes en Vendée. Elle sera complétée par d'autres gymnastes du pôle qui participeront à la revue nationale des effectifs. **C'est une belle vitrine pour la gymnastique masculine régionale.**

Notre région ne se résume pas cependant au secteur Élite. Les filières **Performance et Fédérale** sont également bien installées dans les clubs qui pratiquent la GAM avec des compétitions régionales de plus en plus fournies sur ces secteurs et nous nous en félicitons. **La période des engagements en compétition** est sur le point de se terminer et nous souhaitons que chaque club trouve **son moyen d'expression dans les différents niveaux de pratique**. Chaque saison, nous notons d'ailleurs une belle représentation des Hauts-de-France ainsi que de beaux résultats sur les échéances nationales (championnat de France ou Trophée fédéral).

Nous restons enfin à l'écoute des clubs pour faire avancer la gymnastique masculine, car comme dit l'adage, **"Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin."**

Bonne saison à tous !

FORGET Ludovic
Responsable Technique GAM

COMITÉ TECHNIQUE RÉGIONAL GAM

COMITÉ TECHNIQUE RÉGIONAL GAM

Membre du Comité Directeur
Jacky STACHURA

Responsable Technique
Ludovic FORGET

Responsable juge régional GAM
François GELLE

Technicien
Franck DECONNINCK

Technicien
Jérôme BRIOS

Technicien
Manon SELOSSE



FOCUS SUR LE CLUB DE L'AVENIR GYMNIQUE DE CORBIE



30 ans de passion au service de la gymnastique

Cette année, notre club fête avec fierté ses 30 ans d'existence. Trois décennies marquées par la passion du sport, la convivialité et l'engagement de générations de gymnastes, d'entraîneurs, de bénévoles et de familles qui ont fait vivre cette belle aventure.

Dès sa création, notre association s'est distinguée par son esprit familial et son ouverture à tous. Qu'il s'agisse de loisirs ou de compétition, chacun y trouve sa place et le plaisir de se dépasser dans une ambiance bienveillante. Malgré l'absence de salle spécialisée, nous avons toujours fait preuve d'ingéniosité. Et depuis un an, quel changement : plus besoin d'installer la salle avant chaque séance ! Un confort qui a donné un véritable élan au club, avec une hausse des effectifs et un enthousiasme renouvelé.

Au fil du temps, cinq présidents – Bernard Nobis, Myriam Duchaussoy, Christian De Blangie, Philippe Sueur, Chrystelle Devaux se sont succédés, chacun apportant son énergie et sa vision. Cette continuité illustre l'harmonie et la cohésion qui règnent dans notre structure.

Nous remercions chaleureusement les salariés qui ont contribué à la vie du club. Une mention toute particulière à Élise Marmeira, responsable technique, dont l'expertise a permis au club de briller en compétition, et à Catherine Berchon, dont l'investissement auprès des groupes loisirs fait le bonheur des plus jeunes.

Un immense merci également à nos bénévoles, encadrants, juges et parents, véritables piliers du club, ainsi qu'aux communes de Corbie et de Méricourt-l'Abbé pour leur soutien matériel et logistique.

Enfin, notre gratitude va aux gymnastes pour leur énergie et leur persévérance, et à leurs parents pour leur confiance et leur présence de chaque instant. Ils forment ensemble l'âme de notre association.

Fidèle à ses valeurs – plaisir du sport, esprit d'équipe et transmission – notre club aborde l'avenir avec enthousiasme. Puissions-nous continuer longtemps à faire vivre cette belle aventure humaine et sportive, tous ensemble.

Chrystelle DEVAUX
Présidente de l'Avenir Gymnique de Corbie

IRFA

FORMATIONS ANIMATEURS

Du 30 octobre au 2 novembre, s'est déroulée les formations animateurs GAM, GAF, TeamGym et Parkour à LONGUEAU.

Au total 23 stagiaires encadrés par Brigitte GUILLAUME, Chantal JOYEZ et Audrey PRUVOST BRAY.

Merci au club d'accueil l'ESCLAM et aux formatrices.



CQP OPTION ACROBATIQUE HAUTS-DE-FRANCE

Du 30 octobre au 2 novembre s'est tenu le module 1 de la formation CQP AGA à Longueau.

Au total, 13 stagiaires étaient présents.

Merci au club d'accueil l'ESCLAM et aux formatrices Marine BOCQUET et Audrey PRUVOST BRAY.

Le module 2 aura lieu du 19 au 22 décembre à La Madeleine.



FORMATION ANIMATEUR BABY GYM MODULE 2

Le 1^{er} et 2 novembre, s'est tenu la formation animateur Baby Gym MODULE 2 à Longueau.

Au total 12 stagiaires étaient présents.

Merci au club d'accueil et aux formatrices Laëtitia POZZO DI BORGO et Alexandra DUTERTE.

FORMATION GR JUGE NIVEAU 1 GR

Le 1er et 2 novembre, s'est déroulé la formation des juges Niveau 1 en GR. Deux lieux de formations : Villeneuve d'Ascq avec 18 stagiaires et Arques avec 9 stagiaires.

Merci aux formatrices : Cynthia DUFLOT, Emilie BRIQUET et Caroline HOUSSIAUX.



FORMATION JUGE NIVEAU 1 GAF

Les 15, 16, 29 et 30 novembre s'est déroulé la formation des juges niveau 1 dans 4 départements : Aisne, Oise, Somme et Nord.

Au total 67 candidats.

Merci aux clubs d'accueil et aux formateurs

PRÉFORMATION JUGE NIVEAU 4 GAF

Les 15 et 16 novembre a eu lieu la préformation des juges N4 à Arques. On souhaite bonne chance aux candidats qui passeront leur examen N4 avec la FFGym.

Merci au club d'accueil et à la formatrice Romane DAUTEUILLE.



FORMATION JUGE NIVEAU 3 ET PRÉFORMATION JUGE NIVEAU 4 GAM

Les 15 et 16 novembre, se sont déroulé : la formation des juges niveau 3 et la préformation des juges niveau 4 au siège du comité régional à Cysoing. 2 candidats sur 3 ont validé leur examen juge N3.

On souhaite bonne chance aux candidats qui passeront leur N4 avec la FFGym.

Merci aux formateurs : Manon SELOSSE et François GELLE

GYM+

Le 30 octobre, Nathalie CHIARELLI, responsable Gym+ de la Région Hauts-de-France, a réalisé une intervention à La Madeleine.

9 gymnastes étaient présentes issues des clubs de La Madeleine et de l'AMGA.



STAGES ET REGROUPEMENTS

REGROUPEMENT GAM

Le 23 novembre, s'est déroulé un regroupement pour composer l'équipe régionale qui se déplacera à Le Fenouiller (85) pour la revue d'effectifs des jeunes qui aura lieu du 12 au 14 décembre.

Voici l'équipe régionale :

- Simon Plumat - CG Avionnais
- Gabriel Deuleu - Halluin
- Malo Renard - La Madeleine
- Jona Marzin - La Madeleine
- Alexandre Chomette - La Madeleine



GYMNASTES A L'INTERNATIONAL

29E TOURNOI INTERNATIONAL DE COMBS-LA VILLE

Le 1er et 2 novembre a eu lieu le tournoi de Combs-la-Ville.



Caly CHAYANI (Dunkerque Gym) y a participé avec l'équipe de France Junior. Son équipe se classe 3^e et elle termine à la 15^e place en individuelle.

Le comité régional Hauts-de-France a présenté une équipe composée de : **Lou THEUREAU** (La Soissonnaise), **Jeanne BORET** (Dunkerque Gym) et **Andréa BAHEUX** (St-Quentin gymnastique).

Elles se classent 11^e en équipe. Voici leur classement en individuelle : Jeanne 25^e, Lou 37^e et Andréa 38^e en individuelle.



MATCH INTERNATIONAL U13

Le samedi 1er novembre, l'équipe de France U13 de gymnastique artistique féminine participait à un match amical, qui a eu lieu à Biel (Suisse), contre la Suisse, la Grande-Bretagne et l'Allemagne.

Les espoirs françaises remportent l'argent en équipe au tournoi amical. En individuel, Mélayna LEGRAND, du club d'Hénin Gym, se classe 15^e.



CHAMPIONNAT D'EUROPE JUNIOR

Du 9 au 11 novembre a eu lieu le championnat d'Europe juniors d'Aérobic à Ganja en Azerbaïdjan. 2 gymnastes des Hauts-de-France y ont participé. Voici leurs résultats :

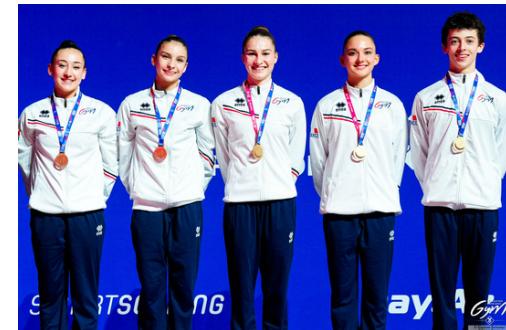


Inès THULIEZ (AMGA)

- ▶ SOLO => 5^e
- ▶ DUO Mixte => 3^e
- ▶ GROUPE => champion d'Europe

Maya SAEZ (AMGA)

- ▶ SOLO => 25^e
- ▶ TRIO => 4^e
- ▶ GROUPE => champion d'Europe



CHAMPIONNAT D'EUROPE SENIOR



Du 14 au 16 novembre a eu lieu le championnat d'Europe d'Aérobic à Ganja en Azerbaïdjan.

1 gymnaste des Hauts-de-France y a participé : **Maelys LENCLOS** (AMGA)

- ▶ SOLO => 5^e
- ▶ TRIO => 13^e

COMPÉTITION MONDIALE PAR GROUPE D'ÂGE

Du 13 au 16 novembre a eu lieu la compétition mondiale par groupe d'âge de trampoline et de tumbling à Pampelune en Espagne.

2 tumeilleurs des Hauts-de-France y ont participé :

- ▶ **GALLET DANDRE Elior** (l'Olympique Grande-Synthe) dans la catégorie 11/12ans qui termine 1^{er} de sa catégorie.
- ▶ **LENCLOS Lilian** (AMGA) dans la catégorie 17/21 ans qui se classe 18^e.



CHAMPIONNAT DU MONDE JUNIOR

TUMBLING



Du 13 au 16 novembre a eu lieu le championnat du monde junior Trampoline et Tumbling à Pampelune en Espagne.

1 gymnaste de la région des Hauts-de-France y a participé avec l'équipe de France de Tumbling :

► **COURTOIS Gabriel** (AMGA) se classe 5^e

GAM

MATCH FRANCE / PAYS BAS / BELGIQUE

Samedi 29 novembre, les gymnastes français se sont rendus à Rotterdam pour un match France / Pays-Bas / Belgique. 2 gymnastes des Hauts-de-France y ont participé :

- FOUCHARD Enaé (La Madeleine) termine sur la 3^e marche du podium
- MARÉCHAL Julien (La Madeleine) se classe 6^e.

L'équipe de France finie à la 3^e place.

Félicitations à tous



TOP12 GAF

Retour sur la 1ère journée

Le samedi 8 novembre a été une belle journée de compétition pour le club d'Hénin Gym face à Lyon.

Hénin gym menait déjà 9 à 3 après le saut, puis 18 à 6 après les barres. La supériorité d'Hénin s'est encore accentuée à la poutre avec un score de 27 à 9. Enfin, la rencontre s'est conclue sur une large victoire d'Hénin Beaumont, 36 à 12, après le passage au sol. Hénin a ainsi remporté l'ensemble de ses duels de la journée.

La deuxième journée aura lieu le 13 décembre et Hénin se déplacera à Haguenau.



INFORMATIONS RÉGIONALES

Opération
QUALICLUB

Félicitations au club de l'**ESC Tergnier** pour
l'obtention de la **Reconnaissance OR**



AGENDA

FORMATIONS

6 et 7/12/2025 : **TEAMGYM** => Formation juge niveau 3 => **Cysoing (59)**

6 et 7/12/2025 : **GAF** => Formation prémoniteur => **Saint-Laurent Blangy (62)**

7/12/2025 : **GAF** => Formation continue GAF => **Lieu à confirmer**

7/12/2025 : **GR** => Formation juge niveau 1 => **Valenciennes (59)**

13 et 14/12/2025 : **GAF** => Formation juge niveau 1 => **Selon le département**

REGROUPEMENTS ET STAGES

3/12/2025 : **GR** => Test physique CF4 + nationale 10/11 ans => **Calais (62)**

7/12/2025 : **GAF** => Regroupement régional niveau performance pour les gymnastes nées à partir de 2012 => **Lieu à confirmer**

7/12/2025 : **GAM** => Regroupement DRA et élite => **La Madeleine (59)**

20 et 21/12/2025 : **GAc** => Stage pour les formations élite et national => **Grande-Synthe (59)**

21 au 23/12/2025 : **GAF** => Stage inter-DRA => **Ile-de-France**

COMPÉTITION

13 et 14/12/2025 : **GR** => Compétition régionale individuelle => **Lamorlaye (60)**

VENTE DE JUSTAUCORPS AGIVA



Boutique en ligne :



Justaucorps (3 modèles)

35€

Chouchou et frais de port offerts
Quantités limitées



Noël arrive bientôt, voici une idée de cadeau à glisser sous le sapin.

3 modèles de justaucorps au prix de 35€, chouchou et frais de port OFFERTS (à la charge du Comité Régional).

3 tailles disponibles : 10 ans / 12 ans / 14 ans.

Les quantités sont limitées !!!

[Boutique en ligne](#)

INFORMATIONS FÉDÉRALES

LANCEMENT DE LA CAMPAGNE GYMPROXI 2025/2026

Dans un courrier du 8 juillet dernier, Mme Mérieux vous informait du refus de l'Agence nationale du Sport de poursuivre le financement du dispositif Gymproxi. Après de longues négociations, elle a le plaisir de vous annoncer le retour de cette action fédérale qui permet le déploiement de kits mobiles de gymnastique et de parkour dans nos territoires.

Retrouvez toutes les informations et courrier de la FFGym sur notre site internet

[Plus d'informations](#)

APPLICATION BABY GYM

L'application Baby Gym est disponible depuis mardi 4 novembre pour vous aider à construire, animer et renouveler vos séances (Accessible qu'aux animateurs Baby Gym ayant le diplôme).

- ✓ Des activités clés en main
- ✓ Des conseils pédagogiques
- ✓ Une interface simple et ludique

Téléchargez-la dès maintenant sur App Store et Google Play



OUVERTURE D'UNE LIGNE D'ÉCOUTE DÉDIÉE AUX VICTIMES DE VIOLENCES

Nous avons le plaisir de vous informer de l'ouverture, depuis le 1er octobre 2025, d'une ligne d'écoute dédiée aux victimes de violences.

Cette ligne a pour vocation de recueillir directement la parole des victimes ainsi que celle des parents de victimes mineures. Au-delà de l'écoute proposée, elle permet également d'orienter et d'accompagner les personnes concernées dans leurs démarches, qu'il s'agisse de signalement, de dépôt de plainte ou d'accompagnement psychologique.

📞 **Ligne d'écoute - 01 48 01 24 41**
🕒 **Ouverture : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00**

INFORMATION PARTENAIRE



GYMNOVA

Faites-vous plaisir pour les fêtes !

Jusqu'à -20% sur une sélection de produits GYMNOVA ! Quels seront vos cadeaux préférés ?

C'est le moment idéal pour vous faire plaisir ou équiper votre salle à prix réduit !

Et cette année, laissez-vous surprendre par deux nouvelles couleurs exclusives : Rose et Bleu turquoise !

Les offres sont valables jusqu'au 31 décembre 2025, dans la limite des stocks disponibles

► <https://www.gymnova.com/>

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET
aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France
125 route de Gruson - 59830 CYSOING
Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/

https://x.com/cr_gym_hdf