



Paris, le 19 décembre 2025

Destinataires :

- Clubs GAc participants

Réf : GM/DS/ACC/2025-1060

Direction des Compétitions et de la Haute Performance

Affaire suivie par : Anne-Cécile COUSIN

② 01.48.01.24.23

Objet : Stage perfectionnement n°1 GAc

Du 23 février au 26 février 2026 - ARQUES

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Nous avons l'honneur de vous informer que le stage **perfectionnement n°1 GAc** est prévu du 23 au 26 février à Arques (Hauts-de-France). L'objectif principal de ce stage est de proposer une action de perfectionnement des gymnastes du niveau de pratique Elite dans le but d'accompagner les clubs de Gymnastique Acrobatique (GAc).

STAGE PERFECTIONNEMENT n°1 GAc

Ouvert aux gymnastes accompagnés de leurs entraîneurs qui souhaitent participer à 3 jours de stage encadré par des entraîneurs experts nationaux.

Objectifs :

- Accompagner les clubs dans leur recherche de progression dans la filière Élite.
- Consolider les compétences des entraîneurs en matière de méthodologie d'entraînement.
- Renforcer la dynamique collective nationale de préparation à la performance.

Début du camp : lundi 23 février 2026 à 13h30.

Fin du camp : jeudi 26 février 2026 à 12H30.

Lieu d'hébergement :

Château d'Ebbinghem
1934 route Nationale
59173 Ebbinghem

Lieu d'entraînement :

Complexe Gymnique AMGA
78 av Pierre Mendès France
62510 Arques

Responsable Technique : Didier SEMMOLA – Responsable PAS GAc

stageperfectionnementgac@ffgym.fr – 06 81 87 23 57

Assistante Administrative : Anne-Cécile COUSIN – Assistante DCHP

anne-cecile.cousin@ffgym.fr – 01 48 01 24 23



- **Conditions d'accessibilité :**

Le stage perfectionnement n°1 GAc est accessible aux unités engagées en filière Elite (catégories Avenir, Espoir, Junior, Senior), accompagnées d'un entraîneur par club.

Le processus de sélection repose sur l'envoi préalable de séquences vidéo. Le nombre d'unités par club sera limité à 2.

Afin d'assurer la tenue de l'action, la Direction Technique Nationale se réserve le droit d'ouvrir l'accès à d'autres participants.

- **Organisation du stage perfectionnement n°1 GAc :**

Pendant les sessions d'entraînement, les gymnastes seront encadrés par leur entraîneur de club, avec le soutien d'experts nationaux qui interviendront pour accompagner la montée de compétences à la fois les athlètes et des entraîneurs.

Durant les temps libres (identifiés dans le planning), les gymnastes mineurs seront sous la responsabilité de leur entraîneur (majeur)

- **Conditions financières :**

- > **Gymnastes et entraîneurs invités à participer :**

Séjour : du 23 février 2026 – 13h30 au 26 février 2026 12h30.

Hébergement et restauration : prévus pour la durée du séjour en pension complète au Château d'Ebblinghem 59173, avec hébergement en chambre partagée (double, triple ou quadruple), à la charge de l'intéressé / du club.

La réservation sera effectuée par la Fédération et refacturée à l'intéressé / club.

Transport (domicile – complexe gymnique de Arques) : à prévoir et à la charge financière de l'intéressé / club.

Package : 240 € maximum par personne (ce tarif sera affiné lors de la confirmation de participation envoyée aux clubs)

(Incluant les frais pédagogiques et logistiques, la pension complète au Château d'Ebblinghem).



- **Inscription et échéancier :**

Les intentions de participation (entraîneurs et gymnastes) ainsi que le montage vidéo devront être envoyés au plus tard **le dimanche 18 janvier** selon les modalités suivantes :

- Compléter le formulaire via le lien suivant :

[Lien du formulaire](#)

ET

- Envoyer une vidéo par unité à l'adresse suivante :
stageperfectionnementgac@ffgym.fr

En utilisant le service gratuit « We Transfer »

LA vidéo requise doit présenter une compilation d'éléments réalisés seuls, en parade ou en longe correspondant au niveau de pratique comprenant :

- 3 éléments statiques
- 3 éléments dynamiques

La liste des sélectionnés sera communiquée au plus tard le **lundi 26 janvier 2026**. Une liste complémentaire pourra être établie.

Vous recevrez alors une circulaire qui précisera les modalités de confirmation de participation et de paiement précisant notamment le tarif exact par personne (gyms/entraîneurs)

Au plus tard le **5 février 2026, devront être effectués :**

- Le paiement par virement bancaire à la FFG
- La confirmation de participation via un formulaire en ligne
- L'envoi des informations sur les transports (moyens et horaires) via un formulaire en ligne.

Toute confirmation non accompagnée du règlement ne sera pas acceptée.

Chaque personne inscrite s'engage à participer au stage dans les conditions fixées (durée totale du stage, horaires, lieu d'hébergement).

La présence d'un entraîneur par club est obligatoire

Nous vous rappelons que la licence FFGym 2026 est obligatoire pour pouvoir participer au stage.



NB : La Fédération se donne le droit d'annuler/repousser cette action en fonction du nombre d'inscrits.

Je vous prie d'agrérer, Madame la Présidente, Monsieur le Président, l'expression de mes cordiales salutations.



Gael MEYER
Directeur Technique National

The image shows a handwritten signature in black ink, which appears to read "Gaëlle". Below the signature, there is a horizontal line followed by the name "Gael MEYER" and the title "Directeur Technique National" in a smaller, standard font.

Copie : C. Lambert – E. Pioline – D. Semmola – Comptabilité – Communication – Comités Régionaux.