



Inter département 59/62
Individuelle Nationale, Performance régionale
et Fédéral A

Précisions pour la compétition des 14 et 15 février 2026 à BETHUNE

Concernant les barres asymétriques, l'échauffement et les passages compétitifs se feront sur une seule barre, avec un double jury.

Les surfaces de tapis et les distances d'élan sont respectées, notamment la zone de 6 m en avant de la barre inférieure.

Pour les échauffements, le plateau B débutera et ensuite le plateau A.

Le même ordre sera conservé pour le passage compétitif.

Pour mémoire :

- Fédéral A - 35 secondes par gymnaste
- Performance, filière nationale et régionale -1 minute (20 et 40 secondes)
- Programme FIG Aménagé – 2 passages de 40 secondes

Merci de préparer vos gymnastes et d'éviter les pertes de temps.

Les temps de préparation seront contrôlés par le jury.

Vous remerciant par avance de votre collaboration pour un déroulement optimal.

Patrick GUMEZ

VP en charge des compétitions

