

Newsletter Janvier 2026 #49



Mot de Mickaël DEROUBAIX



Chères dirigeantes, chers dirigeants des clubs,
Chères entraîneuses, chers entraîneurs,
Chères juges, chers juges,
Chères gymnastes, chers gymnastes,
Aux membres du comité directeur et aux salariées,

En ce début d'année 2026, je souhaite adresser, au nom du Comité Régional, mes meilleurs vœux à l'ensemble des acteurs des clubs de gymnastique de notre région. Que cette nouvelle année vous apporte santé, réussite sportive, plaisir dans la pratique et épanouissement associatif.

Je tiens à saluer l'engagement quotidien de tous les acteurs de nos clubs : dirigeants bénévoles, entraîneurs, juges et gymnastes, qui font vivre la gymnastique régionale avec passion, exigence et solidarité. Votre investissement est essentiel au dynamisme et à la qualité de notre sport.

L'année 2026 sera une année majeure pour le Comité Régional. Elle sera notamment marquée par l'organisation de grands événements nationaux, avec les Championnats de France de gymnastique des Divisions Nationales, ainsi que la finale du TOP 12 en Gymnastique Artistique Masculine et Féminine du 14 au 17 mai 2026. Ces rendez-vous d'envergure seront une formidable vitrine pour notre région.

Par ailleurs, 2026 verra la mise en place de la convention entre le Comité Régional et les clubs, dans le cadre de notre projet sportif régional présenté lors de la dernière assemblée régionale. De plus, nous travaillons actuellement sur le dossier d'habilitation pour l'organisation d'un brevet professionnel activités gymniques (BPJEPS) sur notre territoire.

Ces démarches visent à renforcer le partenariat entre les clubs et le comité, structurer notre action commune et accompagner encore davantage le développement de la gymnastique dans vos clubs sur l'ensemble du territoire.

Bien évidemment, nous poursuivons le travail engagé par les différentes commissions, par les comités techniques dans la mise en œuvre du projet régional 2025/2028. Je profite pour remercier l'ensemble des acteurs de l'IRFA et de l'ETR, qui travaillent au côté des membres du comité directeur.

Je souhaite à l'équipe actuelle, à tous les clubs, une très belle saison compétitive, riche en performances, en progrès et en moments de partage.

Très belle année 2026 à toutes et à tous.

Sportivement,

Mickaël DEROUBAIX.

Mot de Céline RIVETTI

Responsable Technique GAF

La commission GAF (Vanessa Di Blasi, Marine Bocquet, Caroline Naquin, Laetitia Pozzo-Di-Borgo, Stéphanie Delbecq, Fanny Lienard et moi-même) vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2026. Que celle-ci soit riche en réussites sportives, en progrès et en beaux moments partagés autour de la gymnastique ✨

Nous tenons également à féliciter chaleureusement l'équipe RERJ pour sa très belle performance, avec une 4^e place, fruit de la dynamique du DRA régional, qui vient récompenser le travail, l'engagement et la cohésion des gymnastes ainsi que de l'encadrement.

De nombreux regroupements, stages et formations se sont déroulés en ce début de saison. Nous souhaitons remercier l'ensemble des acteurs impliqués — gymnastes, entraîneurs, juges, bénévoles et cadres techniques — ainsi que les clubs qui accueillent ces différentes actions, pour leur disponibilité, leur confiance et leur contribution essentielle au développement de la GAF sur notre territoire.

Nous sommes par ailleurs très fiers de vous annoncer que Hénin est qualifié pour les Championnats de France GAF, qui se dérouleront à Amiens du 14 au 17 mai 2026.

Cet événement majeur ne pourra avoir lieu sans l'aide de bénévoles. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour contribuer à la réussite de cette belle compétition !

Merci à tous pour votre engagement et votre soutien continu.

Céline RIVETTI - Responsable Technique GAF



COMITÉ TECHNIQUE RÉGIONAL GAF

 Membre du Comité Directeur <i>Laetitia POZZO DI BORG</i>	 Responsable Technique <i>Céline RIVETTI</i>	 Responsable juge régional GAF <i>Stéphanie DELBECQ</i>
 Technicien <i>Fanny LIENARD</i>	 Technicien <i>Marine BOCQUET</i>	
 Technicien <i>Caroline NAQUIN</i>	 Technicien <i>Vanessa DI BLASI</i>	



FOCUS SUR LE CLUB DE GYMNASTIQUE DE MARLY-AULNOY



100 ANS DE "GYM" A MARLY !

Depuis la création de "la Prolétarienne de Marly", 100 ans se sont écoulés. Cette association a disparu et une autre est venue la remplacer. L'"U. S. M. Marly Gymnastique" a évolué et a même changé plusieurs fois de nom. Mais, la Gymnastique a toujours été présente à Marly. Elle a marqué la vie de la commune par la convivialité et le dynamisme de ses activités, de ses dirigeants et de ses adhérents. Des milliers de personnes ont pratiqué la gymnastique à Marly. Peut-être même avant 1925, date officielle de la création.

Les nombreux bénévoles, qui se sont dévoués durant des années pour que vive ce club et ce sport, peuvent être fiers des résultats obtenus. Ils sont tous à mettre à l'honneur, à remercier et à féliciter.

"LA PROLÉTARIENNE DE MARLY" : 1925 - 1950. C'est sous ce nom qu'est fondée, sur l'initiative de M. Lucien Leulier, le 03 septembre 1925, une "Société de Gymnastique et d'Athlétisme".

- En 1927, est créée une section féminine.

Jusqu'à la guerre 39/45, la "Prolétarienne" était une société dynamique, avec un effectif important. On y pratiquait la gymnastique et l'athlétisme. On y préparait également "des danses", des "ballets", des "pyramides".

Pendant l'occupation, les dirigeants de "la Prolétarienne" cessent leurs activités afin de ne pas "travailler" pour les Allemands. Des Gymnastes du club tombent au "champ d'honneur" au cours des mois de mai et juin 1940. Jean-Baptiste Fronty est tué en septembre 44 en faisant prisonniers des Allemands. Quant à Jean Gontier (22 ans), il est pris par les nazis, horriblement torturé et exécuté "au Rôleur" le 30 ou le 31 août 1944. À la libération, la Société reprend ses activités, avec quelques difficultés car il y a beaucoup d'absents.

- À partir de 1951 : "L'UNION SPORTIVE MUNICIPALE DE MARLY" : Au journal officiel du 31/12/1950, apparaît l'annonce de la création d'une nouvelle "Société de Gymnastique masculine", dans le cadre de "L'Union Sportive Municipale de Marly".
- Jusqu'en 1966, les cours avaient lieu sur la Place de la Mairie, dans le local des Pompiers.
- En 1975, en accord avec le Comité Directeur du Club, Mme Marie-Louise Laboux et sa fille Martine lancent une section féminine.
- En 1978, c'est Mme Laboux qui prend en main les activités de l'Association en tant que présidente du Club, avec M. Léonard Laboux comme trésorier.
- À PARTIR DE 1979 : M. Alain Laboux est employé par la Commune de Marly et détaché 20H00 au Club.
- En 1981 : 1^{re} année d'adhésion à la FFGym.
- En 1984 : Le Club quitte la "Salle Dumont" et s'installe dans la "Salle Gosselin" qui vient d'être inaugurée.
- En 1985 : le club quitte "l'U. S. M. Marly". Les dirigeants du Club décident de prendre leur autonomie et quittent "l'U.S.M. Marly" pour devenir "Gymnastique Marly". Création de classes "Promotionnelles" au CES de Marly (6^e et 5^e).
- En 1986 : Ouverture d'une 3^e classe "Promotionnelles" (4^e).
- En 1987 : Ouverture d'une 4^e classe "Promotionnelles" (3^e).
- En 90 : le Club devient : "Gymnastique Marly-Aulnoy". À la suite d'un Accord signé entre la Commune de Marly, la Commune d'Aulnoy, et le Club de Gym, l'Association adopte sa dénomination actuelle.
- En 1990 : Mme Laboux est récompensée par le Comité Régional Olympique et Sportif.
- En 1996 : Mme Marie-Louise Laboux, M. Léonard Laboux et M. Alain Laboux reçoivent la "médaille d'or" de la FSGT. Mlle Juliette Le Berre reçoit la "médaille de bronze".
- En 2000 : Rénovation de la salle Gosselin, transformée en salle spécifique gym !

M LABOUX Alain
Président de Gymnastique Marly-Aulnoy

La revue d'effectifs régionale des jeunes GAF a eu lieu le samedi 29 novembre à Jassans-Riottier. Voici les résultats des gymnastes de l'équipe régionale Hauts-de-France :

Classement équipe : 4^e

Classement individuel :

- ◆ MILLIOT Lyana (AMGA) ▶▶ 3^e de la catégorie 9 ans
- ◆ DECREMPS Lola (AMGA) ▶▶ 2^e de la catégorie Avenir 10 ans
- ◆ NOWIK Tanya (Hénin Gym) ▶▶ 16^e de la catégorie Avenir 10 ans
- ◆ OLIVIER Clémentine (AMGA) ▶▶ 12^e de la catégorie Avenir 11 ans et
Meilleure chorégraphie de la compétition
- ◆ VIENNE Louane (AMGA) ▶▶ 14^e de la catégorie Avenir 11 ans



Le dimanche 7 décembre s'est déroulée la RERJ GR à Calais. La région Hauts-de-France a présenté une équipe de 4 gymnastes et 1 individuelle. Voici leurs résultats :



Classement équipe : 7^e

Classement individuel :

- ◆ THOMAS Daphnée (Calais GRS) ▶▶ 19^e dans la catégorie 10 ans
- ◆ BOULANGER Albane (Le Réveil) ▶▶ 20^e dans la catégorie 10 ans
- ◆ OUARGLI Zoé (Calais GRS) ▶▶ 7^e dans la catégorie 11 ans
- ◆ CONDETTE Zoé (Le Réveil) ▶▶ 16^e dans la catégorie 11 ans
- ◆ EL HASOUNI Nayla (VARS) ▶▶ 18^e dans la catégorie 11 ans

Du 12 au 14 décembre a eu lieu la revue des effectifs régionale des jeunes GAM au Fenouiller.

L'équipe de la région Hauts-de-France était composée de :

- ◆ PLUMAT Simon (CG Avionnais)
- ◆ DEULEU Gabriel (Halluin)
- ◆ RENARD Malo (La Madeleine)
- ◆ MARZIN Jona (La Madeleine)
- ◆ CHOMETTE-LEP Alexandre (La Madeleine)



L'équipe se classe 3^e

REVUE DES EFFECTIFS NATIONALE

Les 17 et 18 octobre s'est déroulé la revue des effectifs GAF à St Etienne. 6 gymnastes des Hauts-de-France y participaient. Voici leurs résultats :

- ◆ Jana MOUBARIKI (Dunkerque Gym) ▶▶ 6^e dans la catégorie espoir 12 ans
- ◆ LEGRAND Mélayna (Hénin Gym) ▶▶ 1^e dans la catégorie espoir 13 ans
- ◆ WEISPECKER Lily-Rose (Dunkerque Gym) ▶▶ 6^e dans la catégorie espoir 13 ans
- ◆ BORET Jeanne (Dunkerque Gym) ▶▶ 8^e dans la catégorie espoir 13 ans
- ◆ CHAYANI Caly (Dunkerque Gym) ▶▶ 5^e dans la catégorie junior
- ◆ DESAULTY Eden (Hénin Gym) ▶▶ 10^e dans la catégorie sénior





ESPOIR :

DUMURET Léonie (VARS) ▶▶ 4^e



JUNIOR :

Lola PIGACHE (AMGA) ▶▶ 13^e



SENIOR :

Hélène KARBANOV (Calais GRS) ▶▶ 4^e

Du 12 au 14 décembre a eu lieu la revue nationale des effectifs Avenir, Espoir, Junior et Sénior GAM au Fenouiller. Voici les résultats des gymnastes de la région Hauts-de-France :

- ◆ Loïs RAMBEAU (Club Gymnique Avionnais) ▶▶ 12^e dans la catégorie espoir 12 ans
- ◆ Vassily CAPPY (La Madeleine) ▶▶ 16^e dans la catégorie espoir 13 ans
- ◆ Sovann MEY (Gymnastique Marly Aulnoy) ▶▶ 18^e dans la catégorie espoir 13 ans
- ◆ Antoine CHOMETTE-LEP (La Madeleine) ▶▶ 11^e dans la catégorie junior 16 ans
- ◆ James CUISSET (La Maubeugeoise) ▶▶ 13^e dans la catégorie junior 16 ans
- ◆ Julien MARECHAL (La Madeleine) ▶▶ Blessé dans la catégorie sénior



TOP 12 GAF

Malgré une courte défaite sur le score de 26 à 22 face à la SGS Haguenau, les gymnastes du club d'Hénin ont su aller chercher l'essentiel : **la qualification pour les demi-finales du Top 12.**

Un moment historique pour le club : c'est la première fois qu'Hénin Gym atteint ce niveau de la compétition. Une performance majeure qui illustre la progression constante du collectif et la solidité du projet sportif.

Félicitations aux gymnastes d'Hénin Gym, à leurs coaches et à l'ensemble des encadrants, dont le travail quotidien porte aujourd'hui ses fruits.



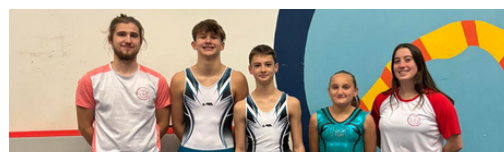
TUMBLING

CHAMPIONNAT DE FRANCE

TRAMPOLINE

Les 6 et 7 décembre s'est déroulé le championnat de France par équipes en Trampoline et Tumbling à Arques.

- 6 équipes étaient présentes en Trampoline : 3 du club de l'AMGA et 3 du club de La Patriote de Wattrelos.
- 4 équipes étaient présentes en Tumbling : 3 du club de l'AMGA et 1 du club du Réveil.



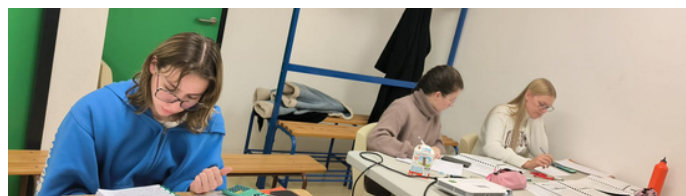
[Tous les résultats](#)

IRFA

FORMATION ET EXAMEN JUGE NIVEAU 3 TEAMGYM

Les 6 et 7 décembre a eu lieu la formation des juges TeamGym Niveau 3 à Arques.

100% de réussite à l'examen. Félicitations aux candidats, à la formatrice Aline COUSIN et merci au club d'accueil.





FORMATION PRÉMONITEUR GAF

Le 2^e week-end de la formation prémoniteur GAF s'est déroulé les 6 et 7 décembre à Saint-Laurent Blangy.

Merci au club d'accueil et aux formatrices : Brigitte GUILLAUME et Chantal JOYEZ.

FORMATION JUGE NIVEAU 1 GAF

Les 13 et 14 décembre a eu lieu le dernier week end de formation juge 1 GAF avec l'examen dans 4 départements : Aisne, Oise, Somme et Nord.

Merci aux clubs d'accueil et aux formateurs



REGROUPEMENTS ET STAGES

GAF - REGROUPEMENT FEDERALE A 02/60/80

Le dimanche 30 novembre s'est tenu un regroupement pour les gymnastes évoluant dans la catégorie Fédérale A à Tergnier. 32 gymnastes étaient présentes. Merci à Laetitia POZZO DI BORGIO, responsable de ce regroupement, à tous les entraîneurs clubs et au club de Tergnier pour leur accueil.



GAF - REGROUPEMENT FEDERALE A 59/62

Le dimanche 30 novembre s'est tenu un regroupement pour les gymnastes évoluant dans la catégorie Fédérale A à Saint-Laurent Blangy.

25 gymnastes étaient présentes. Merci à Valérie FACHAT, responsable de ce regroupement, à tous les entraîneurs clubs et au club du SIG pour leur accueil.

GAM - REGROUPEMENT DRA ET ELITE

Le 7 décembre s'est tenu un regroupement GAM DRA et Élite à La Madeleine. Merci à tous les entraîneurs et au club d'accueil.



GAF - REGROUPEMENT

Le 14 décembre s'est tenu un regroupement GAF regroupant les gymnastes nées en 2012 et moins qui matchent en nationale. 25 gymnastes étaient présentes à Saint-Amand-les-Eaux.

Merci à tous les entraîneurs et à Axelle HENRY, responsable de ce regroupement et au club d'accueil.

GAc - STAGE

Les 20 et 21 décembre s'est déroulé un stage GAc à Grande-Synthe. Celui-ci avait pour objectif l'optimisation du niveau des gymnastes des Hauts-de-France nationaux et Elite ainsi que la formation continue des cadres. Merci à tous les participants gymnastes, entraîneurs et merci au club d'accueil.



INFORMATIONS REGIONALES

AGENDA

FORMATIONS

10 et 11/01/2026 : **TeamGym** => Formation juge niveau 2 => **Cysoing (59)**

11/01/2026 : **GR** => Formation juge niveau 1 => **Lieu à confirmer**

24 et 25/01/2026 : **TRAMPOLINE** => Formation juge niveaux 1 et 2 => **Boulogne/mer (62)**

REGROUPEMENTS

04/01/2026 : **TeamGym** => Regroupement régional préparatoire aux compétitions interdépartementales => **Grande-Synthe**

10/01/2026 : **GR** => Regroupement pour les gymnastes qualifiées au championnat de France => **Lieu à définir**



GYMNASTES QUALIFIÉES AU CHAMPIONNAT DE FRANCE



Du 30 janvier au 1^{er} février 2026 se tiendront le championnat de France individuel national A, B et C ainsi que le trophée fédéral GR à Rouen.

[Liste des gymnastes qualifiées](#)

INFORMATION FÉDÉRALE

OUVERTURE DE LA BILLETTERIE DES INTERNATIONAUX DE FRANCE DE GYMNASTIQUE

C'est le moment tant attendu ! La billetterie des Gym Paris – Internationaux de France de gymnastique 2026 est ouverte.

Réservez dès maintenant vos places pour vivre deux jours inoubliables, les 26 et 27 septembre 2026, aux côtés des meilleurs gymnastes du monde.

Faites vite, les meilleures places partent rapidement !

◆ Places limitées : Assurez-vous d'avoir votre billet avant qu'il ne soit trop tard !

◆ Tarif préférentiel : Profitez des premiers tarifs en réservant tôt (tarifs licenciés & club).

[Informations et billetterie](#)

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET

aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France
125 route de Gruson - 59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/

https://x.com/cr_gym_hdf