

Animateur Fédéral GAF - module 3 du 25/02 au 1/03/2026

Adresse du lieu de formation

Hébergement : Château d'Ebblinghem, 1934 route Nationale, 59173 EBLINGHEM
Gymnase : Complexe gymnique Joël DUQUENOY, 78 av Pierre Mendès France, 62510 ARQUES

H	Mercredi 25 février		H	Jeudi 26 février		H	Vendredi 27 février		H	Samedi 28 février		H	Dimanche 1er mars	
		6,45			7,00			7,00			9,00			5,50
			8h50	Déplacement					8h50	Déplacement		8h	vérification chambres	
			9h15	G1/9h15 Echauff POUTRE/M.BOCQUET G2/ 9h30 - Echauff Access/ C.JOYEZ	0,45	9h	Présentation ACCESS GAF Les Chartes Analyse technique et Pédagogique		9h15	G2/9h15 Echauff POUTRE/ M.BOCQUET G1/9h30 - Echauff Access/ C.JOYEZ	0,45	8h30	Déplacement	
10h	Accueil - Présentation de la formation Les Formatrices	0,45	10h	Pédagogie SAUT					10h	Pédagogie SOL C. JOYEZ M. BOCQUET	1h15	9h30	Echauffement Individuel	0,25
10h45	Analyse technique M. BOCQUET	1h15	11h30	Préparation Physique C. JOYEZ / M. BOCQUET	0,45		C. JOYEZ M. BOCQUET	3h	11h15	Pédagogie BARRES C. JOYEZ M. BOCQUET	1h15	9h45	Examen Pédagogique C. JOYEZ B. GUILLAUME	1h30
12h	Repas		12h15	Repas		12h15	Repas		12h30	Repas		11h15	Pause	
13h	Echauffement /C. JOYEZ	0,50	13h15	Echauffement stagiaires		12h30						11h30	Examen Pédagogique C. JOYEZ B. GUILLAUME	1h30
13h30	Pédagogie BARRES C. JOYEZ	1h15	13h45	Pédagogie BARRES C. JOYEZ M. BOCQUET	1h15	13h30	Déplacement		13h30	Echauffement stagiaires C. JOYEZ / M. BOCQUET	0,5	13h	Repas	
14h45	Pédagogie POUTRE C. JOYEZ M. BOCQUET	1h	15h	Pédagogie POUTRE C. JOYEZ M. BOCQUET	1h15	14h	Echauffement stagiaires C. JOYEZ / M. BOCQUET	0,30	14h	Pédagogie BARRES C. JOYEZ M. BOCQUET	1h15	14h	Préparation journée régionale ACCESS C. JOYEZ B. GUILLAUME	1,45
15h45	Pause		16H15	Pause		14h45	pégagogie SOL C. JOYEZ / M. BOCQUET	0,45	15h15	Pause		15h45	Pause	
16h	Pédagogie SOL C. JOYEZ M. BOCQUET	1h30	16H30	Pédagogie SOL C. JOYEZ M. BOCQUET	1h30	15h30	Pégagogie BARRES C. JOYEZ M. BOCQUET	1h15	15h30	Préparation Gymnique C. JOYEZ M. BOCQUET	2,0	16h	Bilan Les Formatrices	0,50
17h30			18h	Etirements		16h45	Pédagogie POUTRE C. JOYEZ M. BOCQUET	1h30	17h30	Déplacement		16h30		
17h40	Déplacement		18h10	Déplacement		18h30	Déplacement		18h	Préparation séances examen pédagogique/ les Formatrices	1h			
19h30	Repas		19h30	Repas		19h30	Repas		19h30	Repas				
20h30	Travaux sur échauff Access GAF/ Les Formatrices	1h		Travaux pour le lendemain		20h30	Travaux pour le lendemain		20h30	Préparation séances examen pédagogique / les Formatrices	1h			