

**Ordre de passage nominatif - GAF interdep 59/62 E quipe PERF NAT et Régionale
du 07/03/2026 au 08/03/2026 - ESTAIRES**

Dimanche 08/03/2026

Contrôle des licences et échauffement en salle annexe 30mn - Présence des gymnastes 45mn avant l'horaire de passage - Saut 23m course

Plateau B

1er tour Régional 7ans N1 11:30 - 13:30

Echauffement articulaire 11:00 (30mn salle annexe) - Echauffement à l'agès : 5mn par équipe

F1 SAUT	F2 BARRES ASYMÉTRIQUES	F3 POUTRE	F4 SOL	R1 REPOS
GAF 7 ans code ffgym perf 7/9 n1	GAF 7 ans code ffgym perf 7/9 n1	GAF 7/9 ans code ffgym perf 7/9 n1	GAF 7 ans code ffgym perf 7/9 n1	GAF 7/9 ans code ffgym perf 7/9 n1
E. G. COUDEKERQUE Equipe 1: Janah HAMZAOU Alice BAUET MENART Elsa CRETON Xiomara BARBIER	AMGA ARQUES Equipe 1: Louise CAENES Lison DECLETY Mya DESRUELLE Ambre MAILLARD	LMJSM LA MADELEINE Equipe 2: Faustine LATOUCHE Ines CATTELOT Line TAMNWO NOKAM Anna BOUDERSA Lou COLLETTE	GYM. MARLY AULNOY Equipe 1: Lou BAILLON Lina BOULAZHAR Yliana BAVAY Farah FRANCOIS Amalia MERIAU	HENIN GYM Equipe 1: Eline CROENNE Kassy WESOLOWSKI Anna-lucia PICCIN Cataleya LOPES

Pause - 13:30

2ème tour Régional 7-9ans N1 14:00 - 16:00

Echauffement articulaire 13:30 (30mn salle annexe) - Echauffement à l'agès : 5mn par équipe

F21 SAUT	F22 BARRES ASYMÉTRIQUES	F23 POUTRE	F24 SOL	R2 REPOS
GAF 7/9 ans code ffgym perf 7/9 n1	GAF 7/9 ans code ffgym perf 7/9 n1	GAF 7/9 ans code ffgym perf 7/9 n1	GAF 7/9 ans code ffgym perf 7/9 n1	GAF 7/9 ans code ffgym perf 7/9 n1
E. G. COUDEKERQUE Equipe 1: Tessa GOEMAERE Constance DELASSUS Lola MOREEWS Awa BOUAZIZ Chloé WEISPECKER	EGL LAMBRES LEZ DOUAI Equipe 1: Zélie BACZKIEWICZ Marya BENSEGHIR Rosie FACOMPRES Lison HERVET Maëlle LISCAN	LMJSM LA MADELEINE Equipe 1: Selen DOREMUS Adele DELAFOND MILLIET Jeanne BARRAND-STORME Sixtine GORSE Emma-liu THIBAUT	ATG Tourcoing Equipe 1: Sophia TATI DIBOUE Lydia ER RAI Esma HOUICHI Mariella SAH Sara MEDDAH	LE REVEIL Equipe 1: Calie PINTO Lilas LEFRANC Elyna DUMONT Abygaél DURIEZ Manon DELPIERRE

4ème tour Régional 9-11ans N1à3 16:00 - 18:00

Echauffement articulaire 15:30 (30mn salle annexe) - Echauffement à l'agès : 5mn par équipe

F41 SAUT	F42 BARRES ASYMÉTRIQUES	F43 POUTRE	F44 SOL
GAF 9/11 ans code ffgymperf 7/9 n1 à 3	GAF 9/11 ans code ffgymperf 7/9 n1 à 3	GAF 9/11 ans code ffgymperf 7/9 n1 à 3	GAF 9/11 ans code ffgymperf 7/9 n1 à 3
SPORTS LOISIRS AMANDINOIS Equipe 1: Sofia BAUDUIN Meline DEUDON Thais VANDEVILLE Amaline MOUFTAH	E. G. COUDEKERQUE Equipe 1: Romy EVRARD PAGE Clara MEIRE Agathe BRIDENNE Lena VINHAS Mila MAZZARA	A.L GYM. LONGUENESSE Equipe 1: Julia DOURNEL Valentine DUBOIS Lou LEGRIS	A.L GYM. LONGUENESSE Equipe 2: Léa BARTHELEMY Inès RANGOGNIO Jade THESSE Shérynn DAVION

Palmarès - 18:15