

Newsletter Février 2026 #50



Mot de Blaise DEBARGE Responsable Technique PARKOUR

Fort de mes 4 années d'encadrant au sein du Parkour et élu depuis 1 an en tant que responsable technique Parkour, j'ai à cœur de défendre et de promouvoir cette discipline montante.

Initialement connu comme sport de rue, le Parkour a su, grâce au dynamisme des sportifs, trouver sa place au sein de la FFGym. Jeune discipline, elle évolue de façon explosive, en témoigne le niveau de plus en plus qualifié des traceurs.

De plus en plus de jeunes, filles et garçons mélangés, s'essaient à cette discipline, le nombre de licenciés ne cesse d'augmenter depuis 2 ans. On constate un véritable engouement.

Depuis maintenant 4 ans, les championnats de France permettent de récompenser les meilleurs, toutes catégories confondues. Deux disciplines sont représentées dans le parkour : le freestyle appelé également freerun et le speed.

Le freerun correspond à un enchaînement de passements et d'acrobaties de manière artistique en alliant difficulté et exécution. Le speed est quant à lui du parkour "pur", parcours de vitesse souvent réalisé l'un contre l'autre, où le but est de finir le tracé le plus vite possible sans erreur.

Quatre étapes préparatoires aux championnats de France se déroulent entre décembre et mai avec la finale en juin. Chaque étape compte pour la finale. Le cumul des points des 2 meilleures compétitions donne une place en finale. Toutes les étapes sont de niveau national et se déroulent sur la métropole. Depuis 2 ans, nous organisons des rassemblements avec les clubs des Hauts-de-France sous l'égide de la FFGym Hauts-de-France (2024 Arques, 2025 Nogent-sur-Oise).

Au cours des différentes compétitions, nos athlètes des Hauts-de-France ont su se démarquer face à des clubs des différentes régions et n'ont pas démerité. Ils ont représenté la région sur les marches du podium.

A ce jour, nous avons de plus en plus d'athlètes capables de concourir à un tel niveau.

Afin de pouvoir continuer à faire connaître cette discipline en évolution, notre commission Parkour a besoin de personnes impliquées, le comité technique régional parkour étant encore un jeune bureau. Toute candidature est la bienvenue afin d'agrandir nos rangs !

Belle année sportive !

Blaise DEBARGE - Responsable Technique PARKOUR

ETR - STAGES ET REGROUPEMENTS

TEAMGYM - REGROUPEMENT REGIONAL

Le 4 janvier a eu lieu un regroupement régional TeamGym. Celui-ci a regroupé 85 gymnastes et 13 entraîneurs/juges à Grande-Synthe.

Merci au club d'accueil, à tous les entraîneurs et les juges de leur présence.



AEROBIC - STAGE DRA MULTI REGIONS

Les 17 et 18 janvier a eu lieu un stage inter DRA à Arques, pour les catégories Nationale A, Nationale B et Fédérale A avec l'intervention de l'encadrement fédéral. Merci à Arques pour son accueil.



IRFA

EXAMEN JUGE NIVEAU 1 GR

Le dimanche 11 janvier s'est déroulé l'examen juge niveau 1 GR.

2 lieux différents étaient proposés aux candidats => Arques et Villeneuve d'Ascq.

Merci aux formatrices, au club d'Arques et à la maison des sports du Nord pour leur accueil.



Maison des sports 59



Arques

GAF

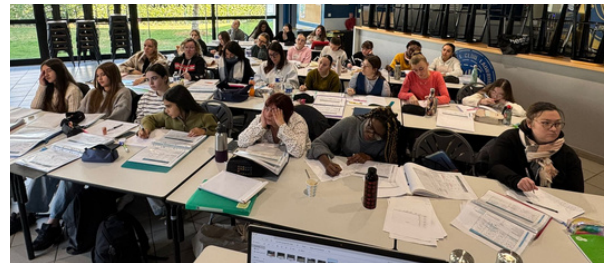
IRFA - RESULTATS EXAMENS JUGES GAF

GAF

JUGE NIVEAU 1

La formation des juges niveau 1 a réuni au total 70 candidats sur 4 départements des Hauts-de-France (Aisne - Nord - Oise - Somme).

Il y a eu 84,30% de réussite soit 59 sur 70 candidats admis à l'examen qui a eu lieu le 14 décembre. Merci à tous les formateurs et formatrices qui sont intervenus sur les 3 week-ends de formations. Félicitations aux admis et bienvenue dans le monde du jugement.



JUGE NIVEAU 2

La formation des juges niveau 2 a réuni au total 21 candidats.

Il y a eu 90,40% de réussite soit 19 sur 21 candidats admis à l'examen qui a eu lieu le 9 novembre à Liévin. Merci à tous les formateurs et formatrices qui sont intervenus sur les 3 week-ends de formations. Félicitations aux admis.



JUGE NIVEAU 3

La formation des juges niveau 3 a réuni au total 14 candidats.

Il y a eu 78,50% de réussite soit 11 sur 14 candidats admis à l'examen qui a eu lieu le 9 novembre à Liévin. Merci à tous les formateurs et formatrices qui sont intervenus sur les 3 week-ends de formations. Félicitations aux admis.



[Liste de tous les admis](#)



Une nouvelle étape de son développement

La Gymnastique Senlisienne entre dans une nouvelle étape de son développement. Notre ambition est simple : offrir à chaque adhérent un environnement où l'on progresse, où l'on partage, et où l'on se sent bien. Cette ambition repose sur quatre axes majeurs qui guideront nos actions dans les années à venir.

Bienveillance et respect

Notre club doit rester un lieu où chacun trouve sa place, quel que soit son âge, son niveau ou son parcours. La bienveillance n'est pas un mot en l'air : c'est une exigence quotidienne. Elle s'exprime dans l'accueil, dans l'encadrement, dans la gestion du club et dans nos relations entre bénévoles, salariés, gymnastes et familles ainsi que les autres clubs de la région.

Un sport pour tous

Nous affirmons notre volonté d'ouvrir la pratique au plus grand nombre. Loisirs, découverte, santé, reprise sportive, petite enfance, adultes... chaque personne doit pouvoir trouver une activité adaptée à ses envies et à ses capacités. L'inclusion et l'accessibilité sont au cœur de notre projet.

Une compétition pour tous les niveaux

La Gymnastique Senlisienne continuera de soutenir une pratique compétitive ambitieuse, structurée et adaptée à chaque gymnaste. Du premier niveau départemental aux compétitions nationales, chacun doit pouvoir évoluer à son rythme, avec un encadrement de qualité et des objectifs réalistes et motivants.

Former et accompagner nos cadres

Le développement du club passe par la montée en compétence de nos équipes. Nous investirons dans la formation de nos cadres bénévoles et salariés, afin de garantir un encadrement sûr, moderne et cohérent avec les valeurs du club. Soutenir nos entraîneurs, c'est soutenir nos gymnastes.

Une dynamique collective

Cette stratégie n'a de sens que si elle est portée ensemble. Bénévoles, salariés, parents, gymnastes, partenaires institutionnels : chacun contribue à la vitalité de notre club. Une dynamique collective pour un club rayonnant et harmonieux.

M. Joël BERTINATTI - Président de la Gymnastique Senlisienne

Présentation du nouveau bureau 2025-2026



Joël BERTINATTI
Président



Dorothée VERGELY
Trésorière



Delphine WASIK
Secrétaire

PARTENAIRE : AGIVA

AGIVA est une entreprise spécialisée dans la vente directe de tenues et accessoires de gymnastique à destination des clubs et des particuliers.

AGIVA possède son propre atelier de confection à Mouscron (Belgique) qui produit plus de 150.000 pièces par an et emploie une trentaine de personnes.

Le comité régional a signé un accord partenarial avec AGIVA pour la saison 2025/2026.

AGIVA tiendra un stand sur les compétitions du territoire. En amont, la société contactera le club organisateur 2 à 3 semaines avant la compétition.

Le club recevra un bon d'achat de 8% sur les ventes lors de la compétition, ce bon est valable sur votre commande passée avant la fin de saison c'est-à-dire le 31 août 2026.

Vous pouvez également contacter Marc le commercial de notre région à marc@agiva.com ou au 06.67.27.38.96.

 AGENDA **FORMATIONS**

9/02/2026 : **Score Gym** => Formation Score Gym => **Cysoing (59)**

15 au 18/02/2026 : **GAM** => Formation animateur - Module 3 => **Arques (62)**

21 et 22/02/2026 : **Baby Gym** => Formation animateur - Module 3 => **Amiens (80)**

25/02 au 1/03/2026 : **GAF** => Formation animateur - Module 3 => **Arques (62)**

REGROUPEMENTS ET STAGES

04/01/2026 : **TeamGym** => Regroupement DRA+ => **A confirmer**

16 au 20/02/2026 : **GAM** => Stage régional DRA, élite => **Arques (62)**

26/02/2026 : **AEROBIC** => Regroupement régional - Travail artistique => **Arques (62)**

COMPETITIONS

1/02/2026 : **TeamGym** => Interdépartementales 02/60/80 et 59/62 => **Arques (62)**

7 et 8/02/2026 : **GAc** => Sélective interrégionales => **Hellemmes (59)**

7 et 8/02/2026 : **GAM** => Interdépartementales individuelles 02/60/80 et 59/62 => **Montataire (60)**

8/02/2026 : **AEROBIC** => Interdépartementales 02/60/80 et 59/62 => **Dourges (62)**

14 et 15/02/2026 : **GAF** => Interdépartementale individuelle 02/60/80 => **Tergnier (02)**

14 et 15/02/2026 : **GAF** => Interdépartementale individuelle 59/62 => **Béthune (62)**

15/02/2026 : **Tumbling** => Sélective FIR et compétition régionale => **Arques (62)**

15/02/2026 : **Trampoline** => Sélective 1 - Nationale et fédérale => **Arques (62)**

TOP12

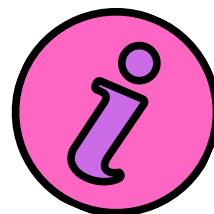
14/02/2026 : **GAM** => 2ème journée Elbeuf / La Madeleine => **Elbeuf (76)**

INFORMATIONS FÉDÉRALES

FFGYM - LETTRES JANVIER 2026

Retrouvez sur notre site internet toutes les lettres FFGym de janvier 2026 :

- [Lettre FFGym n°1 GAF](#)
- [Lettre FFGym n°1 GAM](#)
- [Lettre FFGym n°1 GAc](#)
- [Lettre FFGym n°1 AERO](#)
- [Lettre FFGym n°1 TeamGym + note d'informations + Feuilles de difficultés + FAQ](#)



FFGYM - FORMATION MONITEUR FÉDÉRAL : AEROBIC - PARKOUR - TEAMGYM

L'Académie France Gymnastique propose une formation « Moniteur fédéral » dans chacune des disciplines suivantes : Aérobic, Parkour et TeamGym. Dates et lieux des formations :

- Aérobic : du 21 au 25 avril 2026 en Île-de-France
- Parkour : du 20 au 24 avril 2026 en Normandie ou en Auvergne-Rhône-Alpes
- TeamGym : du 13 au 17 avril 2026 à Poitiers

Les modules communs avec les autres disciplines auront lieu à partir d'octobre 2026. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 1er mars 2026 ; pour vous inscrire, connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr, puis accédez à FormaGym.

Plus d'informations sur la formation Moniteur [CLIQUEZ ICI](#).

PARTICIPEZ AU GRAND CONCOURS CLUBS FFGYM !



Intégrez le Top 30 des clubs ayant réalisé le plus d'achats de billets en une seule commande. Les 30 clubs en tête recevront 4 places pour la Golden Expérience exclusive du vendredi 25 septembre.

Par ailleurs, parmi les clubs ayant acheté des billets pour le dimanche ou le week-end, les 10 clubs les plus mobilisés permettront à 8 jeunes gymnastes de vivre un moment unique en accompagnant les finalistes. Mobilisez vos gymnastes, familles, bénévoles et réseaux... et offrez à votre club une expérience inoubliable !

[BILLETTERIE](#)

FFGYM - OUVERTURE DES INSCRIPTIONS DEJEPS 2026/2027

Le DEJEPS est un diplôme de niveau 5 (Bac +2) préparant au métier d'entraîneur dans les disciplines gymniques et permet l'encadrement et l'entraînement contre rémunération.

◆ Organisation de la formation :

- ◆ Du 5 juillet 2026 au 30 septembre 2027 (Contrat d'apprentissage possible)
- ◆ Des tests de sélection et un positionnement auront lieu en amont de l'entrée en formation

◆ Options proposées :

- ◆ Option Acrobatique : Gymnastique Artistique Féminine (GAF) / Gymnastique Artistique Masculine (GAM) / Tumbling
- ◆ Option Expression : Gymnastique Rythmique (GR)

➡ Deux webinaires sont organisés les 20 janvier et 12 février 2026 à 13h pour présenter la formation et répondre à vos questions.

Retrouvez le lien d'inscriptions et toutes les informations sur notre site internet [CLIQUEZ ICI](#)

FFGYM - WEBINAIRE CLUBS

Depuis l'élection de la liste « Au cœur de la gym » le 23 novembre 2024, de nombreux projets ont été engagés au bénéfice des licenciés, des clubs et des structures déconcentrées.

De nouvelles méthodes de travail, participatives et collaboratives, ont permis de respecter la feuille de route prévue en début de mandat. Bien évidemment, de nombreux chantiers sont toujours en cours pour lesquels l'équipe fédérale est pleinement engagée.

Nous avons prévu de revenir vers les clubs et structures déconcentrées, régulièrement, afin de vous tenir informés de la mise en œuvre du projet fédéral. Après un premier webinar organisé le 10 juin 2025, nous avons le plaisir de vous convier à une nouvelle présentation, en visioconférence le :

mardi 10 février 2026, de 12h30 à 13h30

Nous aurons l'occasion de revenir également sur le dispositif du club inclusif dont les clubs peuvent bénéficier depuis l'affiliation de la FFGym au Comité Paralympique et Sportif Français.

Pour la bonne organisation de ce webinar, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire en [cliquant ICI](#)

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET
aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France
125 route de Gruson - 59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/