



## **Organisation du regroupement régional GAC**

### **Gymnastes GAC Nationaux et Elites qualifiés pour le championnat de France par équipe et/ou ayant faits les minimas pour une qualification en finale du championnat de France par unités**

#### **Lieu du regroupement :**

**Salle Brossolette, 23 av Brossolette  
59280 ARMENTIERES**

#### **Date du regroupement :**

**Samedi 11 avril (9h/17h)**

#### **Référents du stage :**

**Céline CADART - Référente technique**

#### **Publics ciblés :**

##### **- Licenciés FFGYM (HDF et autres)**

- Toutes ou tous les gymnastes GAC des Hauts-de-France et autres régions de France qualifiés au championnat de France par équipe et/ou ayant fait les minimas pour une qualification en finale du championnat de France par unités.
- Tous les entraîneurs GAC des Hauts-de-France et autres régions de France quel que soit leur niveau d'engagement en compétition.

Afin de préparer les gymnastes GAC des Hauts-de-France aux échéances nationales proches, le comité régional des Hauts-de-France organise un regroupement régional GAC que nous avons choisi d'ouvrir aux autres régions de France dans un objectif premier de partages d'expériences mais également de préparation ultime en vue des échéances nationales dans un esprit d'échanges entre les gymnastes et encadrants.

#### **Objectifs du stage :**

Ce stage a un double objectif : la préparation ultime pour les finales des championnats de France par équipe et par unité du niveau des gymnastes GAC des Hauts-de-France et autres régions de niveaux nationaux et élite ET l'échange d'expériences entre cadres GAC des Hauts-de-France et autres régions de France.

- Apporter des ultimes conseils techniques et stratégiques en GAC NB/NA/Elite en vue des finales nationales,
- Perfectionner et développer les connaissances techniques des cadres GAC,
- Parfaire et développer les techniques des gymnastes avec l'apport de méthodes pédagogiques différentes et novatrices,
- Adapter la préparation physique des gymnastes en rapport avec les objectifs de chacun aux échéances nationales proches,
- Echanger et travailler entre cadres et gymnastes issus des différents clubs des Hauts-de-France et autres régions dans un esprit sportif de cohésion et d'exigence.

**Tarif et prise en charge:**

Le regroupement est gratuit pour tous.

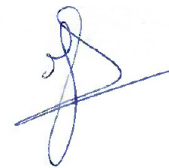
Les frais pédagogiques sont pris en charge par le Comité régional.

Les autres frais sont à la charge des participants.

Prévoir le pique-nique.

Pour Céline CADART,  
Responsable Technique GAc

Sabrina HUCHIN  
Directrice Technique Régionale

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'S. Huchin', written over a horizontal line.