

# Newsletter Mars 2026 #51



## Mot de Céline CADART Responsable Technique GAc

Chers lecteurs, en ce mois de Mars, la saison est déjà bien commencée pour la gymnastique acrobatique et pour toutes les disciplines gymniques.

Je suis fière de représenter notre belle discipline acrobatique et très heureuse de pouvoir compter sur une nouvelle équipe dynamique et engagée :

- Christine COUSIN, membre du Comité Directeur,
- Manon CADART, Responsable Juge Régionale,
- Mélody VITSE, technicienne,
- Aline LEMAIRE, technicienne,
- Manon MOUCHART, technicienne
- Cécile GROS, technicienne.

Cette équipe rassemble la quasi-totalité des clubs GAc de la région Hauts-de-France (4 clubs sur 5). Notre objectif sera donc de réfléchir à la façon de mener à bien et ensemble ce nouveau cycle de 4 années afin de promouvoir et de développer la Gymnastique Acrobatique dans plusieurs départements de notre belle région.

La concertation et la communication seront le socle de nos échanges. Nous nous voulons résolument positives et forces de proposition. Nous mettrons également l'investissement de nos jeunes générations de passionnés au centre de notre dispositif de développement afin de préparer l'avenir de notre discipline. Nous aurons à cœur de mettre en avant l'esprit de cohésion et d'équipe de la gymnastique acrobatique du niveau débutant jusqu'au niveau élite.

La région Hauts-de-France est fièrement représentée en gymnastique acrobatique au niveau international avec la médaille d'or lors du tournoi international de Maïa au Portugal en Mars 2025 pour le Duo Elite Junior Féminin Lou-Anne CADART et Marylou VERMERSCH (OGS Gymnastique).

La prochaine échéance internationale sera la Geneva Internationale Acro Cup en Suisse pour trois formations régionales : Lily LAMANT/Iann FAES, Maywen et Yzéa DRIEUX, Mathilde SOUTIER/Marylou VERMERSCH (OGS Gymnastique) en Mai 2026.

Je vous souhaite une année de satisfaction pour chacun et pourquoi pas de renouveau également. Belle saison à tous !.



### COMITÉ TECHNIQUE RÉGIONAL GAc



**Membre du Comité Directeur**  
Christine COUSIN



**Responsable Technique**  
Céline CADART



**Responsable juge régional GAc**  
Manon CADART



**Technicien**  
Manon MOUCHART



**Technicien**  
Mélody VITSE



**Technicien**  
Aline LEMAIRE



**Technicien**  
Cécile GROS



# FOCUS SUR LE CLUB L'AMICALE LAÏQUE DE LA BARRIERE (59)



## Première organisation d'une compétition interrégionale GAc

C'est avec une immense fierté que l'ensemble des membres de l'Amicale Laïque de la Barrière Hellemmes a accueilli à Hellemmes la compétition sélective inter-régionale Nord de Gymnastique Acrobatique (GAc)

L'organisation de cet événement est pour nous, une aventure humaine passionnante. Elle témoigne de notre volonté de faire rayonner la "GAC", une discipline d'exception où l'exigence technique rencontre l'élégance et où la confiance absolue entre partenaires est la clé de la réussite.

Cette étape était cruciale : elle représente l'aboutissement de mois de travail et de persévérance pour décrocher la qualification pour les Championnats de France.

Cet évènement a réuni 300 gymnastes sur 2 jours. Au total, plus d'une vingtaine de bénévoles se sont réunis entre le jeudi pour l'installation jusqu'au dimanche pour le rangement. Une équipe de secours était aussi présente sur place.

Une ambiance de folie et des clubs ravis. Tout s'est très bien passé !

Le maire est venu remettre les récompenses le dimanche midi et il a été impressionné par la qualité des passages.

Nos remerciements les plus sincères s'adressent :

À la Ville d'Hellemmes, pour son soutien indéfectible et la mise à disposition d'infrastructures de qualité.

Au Comité Régional, pour la confiance qu'il nous témoigne en nous confiant l'accueil de cette sélective.

À nos bénévoles, dont l'engagement et le dévouement en coulisses sont le véritable moteur de cette manifestation.

David LEMAIRE, Président de l'Amicale Laïque de la Barrière

## TOP12 GAM

### Retour sur la 2ème journée

La Madeleine disputait son premier match TOP 12 le samedi 14 février en se déplaçant à Elbeuf.

Le club de La Madeleine prend rapidement l'avantage aux arçons (15 à 10). L'équipe confirme ensuite aux anneaux en creusant l'écart (24 à 21), puis aux barres parallèles où elle consolide son avance (40 à 34). La Madeleine conclut finalement la compétition en tête à la barre fixe (59 à 43).



GR

## COUPE DES CLUBS

GR

Du 30 janvier au 1er février a eu lieu la coupe des clubs à Rouen. Le club qui représentait la région Hauts-de-France était **GRS Lille**. Equipe composée de :



Céleste DHELLEMMES  
=> 12ème



Dina EL BARDAI  
=> 8ème

### L'équipe se classe 13ème



Emma REMEN  
=> 13ème



Inès BIHHI  
=> 11ème

Du 30 janvier au 1er février a eu lieu le championnat de France et le Trophée Fédérale à Rouen.  
Au total 53 gymnastes des Hauts-de-France y ont participé.

#### 4 titres de championne de France :

- **Safia DUPONCHELLE** (VARS) => Nationale C 16 ans
- **Maya FLISSI** (VARS) => Nationale B 17 ans
- **Celeste VERDONCK** (VARS) => Nationale A 17 ans
- **Mélany DUVAL** (Calais GRS) => Nationale A 18 ans et +
  - Elle obtient son 9ème titre consécutive de championne de France

#### 1 vice-championne de France :

- **Eléanore KERN** (VARS) => Nationale A 13 ans

#### 1 troisième place :

- **Mahaut KHIREDDINE-CHIMOT** (VARS) => Nationale B 12 ans



Mélany DUVAL (Calais GRS)

Retrouvez tous les résultats en [CLIQUANT ICI](#)

## ETR - STAGES ET REGROUPEMENTS

### GAF - REGROUPEMENT DRA+



Le 1er février a eu lieu un regroupement DRA+ à St Quentin.

9 gymnastes étaient invitées à y participer issues des clubs de La Senlisienne, Dunkerque Gym, St Quentin Gymnastique, Abbeville Gym, La Soissonnaise et US Roncq.

Merci à la responsable technique Céline RIVETTI, aux entraîneurs des clubs présents et au club d'accueil St Quentin Gymnastique.

Le prochain regroupement aura lieu le 1er mars à Abbeville.

### GAM - STAGE DRA ELITE ET PERFORMANCE

Du 16 au 20 février a eu lieu un stage GAM regroupant une vingtaine de gymnastes des Hauts-de-France et une vingtaine de gymnastes de la région Normandie.  
Merci à tous les entraîneurs pour ce stage et merci au club d'accueil Arques.



### GAF - CAMP D'HIVER N°2

Du 21 au 23 février 2026, a eu lieu le camp d'hiver n°2 de la gymnastique artistique féminine à Orléans.

5 gymnastes de la région Hauts-de-France y ont participé :

- **ALTMAYER Camille** - Hénin Gym
- **DECREMPS Lola** - AMGA
- **NOWIK Tanya** - Hénin Gym
- **OLIVIER Clémentine** - AMGA
- **RODRIGUES Lou-Ann** - Saint-Quentin Gymnastique



### JUGE NIVEAU 1

La formation des juges niveau 1 a réuni au total 12 candidats sur 2 lieux de formations (Cysoing et Fresnoy-le-Grand).

Il y a eu 100% de réussite à l'examen qui a eu lieu le 12 octobre. Merci aux formateurs qui sont intervenus sur les 2 week-ends de formations. Félicitations aux admis et bienvenue dans le monde du jugement.



### JUGE NIVEAU 2

La formation des juges niveau 2 a réuni au total 5 candidats.

Il y a eu 100% de réussite à l'examen qui a eu lieu le 12 octobre. Merci aux formateurs qui sont intervenus sur les 2 week-ends de formations. Félicitations aux admis.

### JUGE NIVEAU 3

La formation des juges niveau 3 a réuni au total 3 candidats.

Il y a eu 66,66% de réussite, soit 2 sur 3 candidats admis à l'examen qui a eu lieu le 16 novembre à Liévin. Merci aux formateurs qui sont intervenus sur les 2 week-ends de formations. Félicitations aux admis.



[Liste des résultats](#)



## IRFA

### FORMATION ANIMATEUR BABY GYM MODULE 3

Le 21 et 22 février a eu lieu la formation animateur Baby Gym Module 3.

Au total 9 stagiaires étaient présents.

Merci à Xavier DUTERTE (Responsable Technique Gym Pour Tous) et Laetitia POZZO DI BORGIO - LEFEVRE (Formatrice animateur).

Merci au club de l'ESCLAM Gym pour leur accueil.



### FORMATION ANIMATEUR GAM MODULE 3

La formation animateur GAM module 3 a eu lieu du 16 au 18 février avec la participation de 2 candidats. Merci aux formateurs pour cette formation et merci au club d'accueil Arques.

## INFORMATIONS REGIONALES

### RENCONTRE REGIONAL ACCES GYM 2026

La rencontre régionale ACCESS Gym aura lieu le vendredi 8 mai 2026 à Arques.

Vous pouvez inscrire les participants dès maintenant et jusqu'au 1er mai en remplissant le fichier EXCEL qui sera à retourner par mail à [sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr](mailto:sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr) avec obligation de mettre en objet inscription journée ACCESS.



[INSCRIPTIONS](#)

**Rencontre Régionale**

TRAMPOLINE, AÉROBIC, GYM, GYM, GYM, GYM, GYM, GYM

**ARQUES**  
8 mai 2026  
Access Gym

Complex Gymnastique  
78 av. Pierre Mendès France  
62510 ARQUES

CONTACT :  
sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr

GRATUIT pour les participants  
Petite restauration sur place

COMITÉ RÉGIONAL HAUTS-DE-FRANCE



# AGENDA

## REGROUPEMENTS ET STAGES

1/03/2026 : **GAF** => Regroupement DRA+ => **Abbeville (80)**

### COMPETITIONS

1/03/2026 : **GAc** => Compétition interdépartementale 02/60/80 et 59/62 => **Grande-Synthe (59)**

7 et 8/03/2026 : **GAF** => Compétition interdépartementale 02/60/80 équipes performance => **St Quentin (02)**

7 et 8/02/2026 : **GAF** => Compétition interdépartementale 59/62 équipes performance => **Estaires (59)**

7 et 8/03/2026 : **Trampoline** => Sélective 2 Nationale et Elite => **Arques (62)**

8/03/2026 : **Aérobic** => Compétition régionale => **Longuenesse (62)**

14 et 15/03/2026 : **GAM** => Compétitions Interdépartementales 02/60/50 et 59/62 équipes => **Fresnoy-le-Grand (02)**

14 et 15/03/2026 : **GAF** => Compétition d'orientation 02/60/80 équipes fédérale A => **Clermont (60)**

14 et 15/03/2026 : **GAF** => Compétition d'orientation 59/62 équipes fédérale A => **St Laurent Blangy (62)**

15/03/2026 : **GR** => Compétition interdépartementale 02/60/80 et 59/62 ensembles Fédérale B et C et programmes régionaux => **Villeneuve d'Ascq (59)**

21 et 22/03/2026 : **Tumbling** => Sélective FIR et compétition régionale => **Fourmies (59)**

28 et 29/03/2026 : **TeamGym** => Compétition régionale => **Grande-Synthe (59)**

28 et 29/03/2026 : **GAM** => Compétition régionale individuelle => **La Madeleine (59)**

28 et 29/03/2026 : **GAF** => Compétition régionale individuelle => **Dunkerque (59)**

28 et 29/03/2026 : **Aérobic** => Compétition interrégionale => **Arques (62)**



## INFORMATION CROS HAUTS-DE-FRANCE



### FORMATIONS

Voici toutes les formations que le CROS propose à destination des salarié(e)s et des bénévoles :

#### ◆ Pour la SALARIE(E)S :

- Marketing local et partenariats privés
- IA & sport : usages concrets
- Piloter son projet associatif grâce à un budget prévisionnel maîtrisé
- La préparation physique du jeune sportif
- Appréhender la nutrition du sportif
- Atelier "Appui au projet associatif"
- Pilotage stratégique & projet associatif
- Communication d'impact & visibilité de ma structure

#### ◆ Pour les BENEVOLES :

- Diversifier ses ressources -
- Structurer sa gouvernance au quotidien -
- Les bases de la communication associative -
- Financer son projet sans subvention -
- Piloter la communication de mon association sportive au quotidien -
- L'entraînement féminin : puberté, cycles, prévention spécifique -
- Formation embarquée – projet et gouvernance -
- Comprendre les fondamentaux de la gestion associative

Retrouvez toutes les informations et les lies d'inscriptions sur notre site internet

► <https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/CROS-FORMATIONS>

Du 14 au 22 mars, la Semaine de la Baby Gym va rassembler les clubs dans toute la France autour d'une même dynamique.

La Semaine de la Baby Gym s'inscrit dans une volonté forte de la FFGym de repositionner la Baby Gym comme une pratique essentielle dès le plus jeune âge.

La Baby Gym joue un rôle fondamental dans le développement moteur, sensoriel et social de l'enfant. À ce titre, il est essentiel de valoriser les actions existantes, les professionnels qui les portent, et de renforcer la reconnaissance de la Baby Gym au sein du paysage de la petite enfance.

Idées d'actions simples, rapides et adaptables, à mettre en place selon les moyens, le contexte et les envies de chacun :

#### ◆ SEANCE A THEME

Organiser une séance ou plusieurs séances sur un thème spécifique : animaux, super-héros, cirque, couleurs, compétence...

Objectif : Renforcer le côté ludique et attractif.

#### ◆ SEANCE PARENTS-ENFANTS

Mise en place d'atelier interactifs où les parents participent pleinement aux activités. Explication des gestes et postures pour reproduire certains jeux / exercices à la maison.

Objectif : Impliquer les parents et valoriser le rôle éducatif de la Baby Gym

#### ◆ SEANCE DECOUVERTE

Les familles sont invitées à venir avec un autre enfant non licencié.

Objectif : Favoriser l'adhésion de nouveaux licenciés

#### ◆ SEANCE HORS DES MURS

Organisation de séance baby gym en dehors de la salle spécialisée : hall, salle municipale, cour, espace associatif. Parcours simplifié et sécurisé.

Objectif : Rendre la Baby Gym visible et accessible à de nouvelles familles

#### ◆ RECENSEMENT DES ACTIONS

Inscription des actions sur le site officiel de la semaine de la petite enfance => [INSCRIPTION](#)

Objectif : Donner de la visibilité aux actions et inscrire la Baby Gym dans une dynamique nationale



**Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET**  
[aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr](mailto:aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr)



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France  
125 route de Gruson - 59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

[https://www.instagram.com/ffgym\\_hauts\\_de\\_france/](https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/)