

ORGANISATION GENERALE

RENCONTRE ACCESS MULTI-DISCIPLINAIRE

ARQUES LE 8 MAI 2026

MATIN

ACCUEIL DES 9H00 POUR LES STAGIAIRES EN FORMATION ANIMATEUR

ACCUEIL DES GYMNASTES ET ENTRAÎNEURS PASSANT LES NIVEAUX LE MATIN DES 9H30

DEBUT DE L'ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE 10H

DEBUT DE LA RENCONTRE 10H15

FIN DE LA RENCONTRE ET RESULTATS 12H30

RAPPEL DES COULEURS PAR DISCIPLINES

JAUNE ORANGE EN **GAF**

BLANC ET JAUNE EN **AEROBIC**

BLANC JAUNE ORANGE EN **TRAMPOLINE**

BLANC ET JAUNE EN **GAM**

APRES MIDI

ACCUEIL DES GYMNASTES ET ENTRAÎNEURS DE L'APRES MIDI VERS 13H30

DEBUT DE L'ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE 14H

DEBUT DE LA RENCONTRE 14H15

FIN DE LA RENCONTRE ET RESULTATS 16H30

RAPPEL DES COULEURS PAR DISCIPLINES

VERT BLEU ROUGE POUR **GAF**

BLANC JAUNE ORANGE EN **TRAMPOLINE**

COULEURS REGIONALES EN **TUMBLING**

RAPPEL DES REFERENTS DE LA RENCONTRE PAR DISCIPLINE

GAF	AUDREY
GAM	NICOLAS
AEROBIC	DONNA
TRAMPOLINE	JEREMY
TUMBLING	NICOLAS
FORMATION CADRES	BRIGITTE/CHANTAL