



## GR – Lettre FFGym n°1 - Avril 2026

Veillez trouver ci-dessous la répartition des engins pour les 3 saisons à venir, soit :

- 2026/2027
- 2027/2028
- 2028/2029
- 

Les tableaux ci-dessous concernent les programmes suivants :

- Individuelles nationales A et B
- Ensemble et duo fédéral A
- Ensemble fédéral B
- Ensemble et duo national, les équipes nationales.

Comme annoncé lors des différents temps d'informations lors de visioconférences proposées par la CNS GR, les engins concernant les programmes des individuelles par équipe sont au choix des clubs et entraîneurs.

Pour rappel, 3 types de catégories seront mis en place à partir de la saison 2026/2027 :

- Les équipes de 3 à 4 individuelles de Niveau 1 (niveau national C)
- Les équipes de 3 à 4 individuelles de Niveau 2 (niveau fédéral)
- Les équipes de 2 individuelles de Niveau 2 (niveau fédéral)

La règle du choix des engins pour ces équipes est la suivante :

- Pour les équipes engagées avec 4 gymnastes, 4 engins différents devront être présentés en compétition (cerceau-ballon-massues-ruban)
- Pour les équipes engagées avec 3 gymnastes, 3 engins différents devront être présentés en compétition parmi le cerceau, le ballon, les massues ou le ruban.
- Pour les équipes engagées avec 2 gymnastes, 2 engins différents devront être présentés en compétition parmi le cerceau, le ballon, les massues ou le ruban.

La CNS GR.



### Rotations des engins 2026/2029 - Individuelle Nationale A et B

SAISON 2026 / 2027									
	NB 10 ans 2017	NB 11 ans 2016	NB 12 ans 2015	NB 13 ans 2014	NB 14 ans 2013	NB 15 ans 2012	NB 16 ans 2011	NB 17 ans 2010	NB 18 ans et plus 2009 ET AVANT
Championnat de France Janvier	ML / Ballon	ML / Ballon	ML / Massues	ML / Massues	Cerceau / Massues	Cerceau / Massues	Ballon / Libre	Ballon / Libre	Cerceau / Libre
Coupe Nationale Janvier	NA 10 ans 2017	NA 11 ans 2016	NA 12 ans 2015	NA 13 ans 2014	NA 14 ans 2013	NA 15 ans 2012	NA 16 2011	NA 17 ans 2010	NA 18 ans et plus 2009 ET AVANT
	ML / Ballon	ML / Ballon	Corde / Massues	Corde / Massues	Cerceau / Ruban	Cerceau / Ruban	Cerceau / Ruban	Cerceau / Ruban	Massues / Ruban
Championnat de France Mai	AVENIR 10 ans 2017	AVENIR 11 ans 2016	NA 12 ans 2015	NA 13 ans 2014	NA 14 ans 2013	NA 15 ans 2012	NA 16 2011	NA 17 ans 2010	NA 18 ans et plus 2009 ET AVANT
	ML / Ballon / Massues	ML / Ballon / Cerceau / Ruban	Ballon / Massues	Ballon / Massues	Cerceau / Massues	Cerceau / Massues	Cerceau / Ballon	Cerceau / Ballon	Cerceau / Massues

SAISON 2027 / 2028									
	NB 10 ans 2018	NB 11 ans 2017	NB 12 ans 2016	NB 13 ans 2015	NB 14 ans 2014	NB 15 ans 2013	NB 16 ans 2012	NB 17 ans 2011	NB 18 ans et plus 2010 ET AVANT
Championnat de France Janvier	ML / Massues	ML / Massues	ML / Ruban	ML / Ruban	Massues / Ballon	Massues / Ballon	Cerceau / Libre	Cerceau / Libre	Ruban / Libre
Coupe Nationale Janvier	NA 10 ans 2018	NA 11 ans 2017	NA 12 ans 2016	NA 13 ans 2015	NA 14 ans 2014	NA 15 ans 2013	NA 16 2012	NA 17 ans 2011	NA 18 ans et plus 2010 ET AVANT
	ML / Massues	ML / Massues	Cerceau / Massues	Cerceau / Massues	Ballon / Cerceau	Ballon / Cerceau	Ballon / Massues	Ballon / Massues	Massues / Ballon
Championnat de France Mai	AVENIR 10 ans 2018	AVENIR 11 ans 2017	NA 12 ans 2016	NA 13 ans 2015	NA 14 ans 2014	NA 15 ans 2013	NA 16 2012	NA 17 ans 2011	NA 18 ans et plus 2010 ET AVANT
	ML / Massues / Cerceau	ML / Massues / Ballon / Ruban	Ruban / Massues	Ruban / Massues	Ballon / Massues	Ballon / Massues	Massues / Cerceau	Massues / Cerceau	Massues / Ruban

SAISON 2028 / 2029									
	NB 10 ans 2019	NB 11 ans 2018	NB 12 ans 2017	NB 13 ans 2016	NB 14 ans 2015	NB 15 ans 2014	NB 16 ans 2013	NB 17 ans 2012	NB 18 ans et plus 2011 ET AVANT
Championnat de France Janvier	ML / Cerceau	ML / Cerceau	ML / Ballon	ML / Ballon	Ballon / Ruban	Ballon / Ruban	Massues / Libre	Massues / Libre	Cerceau / Libre
Coupe Nationale Janvier	NA 10 ans 2019	NA 11 ans 2018	NA 12 ans 2017	NA 13 ans 2016	NA 14 ans 2015	NA 15 ans 2014	NA 16 2013	NA 17 ans 2012	NA 18 ans et plus 2011 ET AVANT
	ML / Cerceau	ML / Cerceau	Ballon / Ruban	Ballon / Ruban	Massues / Ruban	Massues / Ruban	Massues / Cerceau	Massues / Cerceau	Massues / Ballon
Championnat de France Mai	NA 10 ans 2019	NA 11 ans 2018	NA 12 ans 2017	NA 13 ans 2016	NA 14 ans 2015	NA 15 ans 2014	NA 16 2013	NA 17 ans 2012	NA 18 ans et plus 2011 ET AVANT
	ML / Cerceau / Ballon	ML / Cerceau / Massues / Ruban	Ballon / Cerceau	Ballon / Cerceau	Ballon / Ruban	Ballon / Ruban	Massues / Ballon	Massues / Ballon	Cerceau / Ballon



### Rotations des engins 2026/2029 - Catégorie Ensemble, Equipe Nationale et Duo Nationale

2026/2027	<b>Ensemble National AVENIR</b>	<b>Ensemble National ESPOIRS</b>	<b>Ensemble Nationale JUNIORS</b>	<b>Ensemble Nationale SENIORS</b>
	10/11 ans (2017/2016)	12 ans et moins (2014 et moins)	15 ans et moins (2012 et moins)	16 ans et plus (2011 et plus)
	Cordes	Cordes	Ballons	3 Cerceaux / 2 Massues
	<b>Duo NAT</b>	<b>Duo NAT</b>	<b>Duo NAT</b>	
	13 ans et moins (2014 et moins)	17 ans et moins (2010 et moins)	18 ans et plus (2011 et plus)	
	Cordes	Ballons	Cerceau / Massues	
	<b>Equipe Nationale Juniors</b>	<b>Equipe Nationale Seniors</b>		
15 ans et moins (2012 et moins)	16 ans et plus (2011 et plus)			
Ballons	3 Cerceaux / 2 Massues			
2027/2028	<b>Ensemble National AVENIR</b>	<b>Ensemble National ESPOIRS</b>	<b>Ensemble Nationale JUNIORS</b>	<b>Ensemble Nationale SENIORS</b>
	10/11 ans (2018/2017)	12 ans et moins (2015 et moins)	15 ans et moins (2013 et moins)	16 ans et plus (2012 et plus)
	Massues	Massues	Cerceaux	Rubans
	<b>Duo NAT</b>	<b>Duo NAT</b>	<b>Duo NAT</b>	
	13 ans et moins (2015 et moins)	17 ans et moins (2011 et moins)	18 ans et plus (2012 et plus)	
	Massues	Cerceaux	Rubans	
	<b>Equipe Nationale Juniors</b>	<b>Equipe Nationale Seniors</b>		
15 ans et moins (2013 et moins)	16 ans et plus (2012 et plus)			
Cerceaux	Rubans			
2028/2029	<b>Ensemble National AVENIR</b>	<b>Ensemble National ESPOIRS</b>	<b>Ensemble Nationale JUNIORS</b>	<b>Ensemble Nationale SENIORS</b>
	10/11 ans (2019/2018)	12 ans et moins (2016 et moins)	15 ans et moins (2014 et moins)	16 ans et plus (2013 et plus)
	Ballons	Ballons	Rubans	3 Ballons / 2 Massues
	<b>Duo NAT</b>	<b>Duo NAT</b>	<b>Duo NAT</b>	
	13 ans et moins (2016 et moins)	17 ans et moins (2012 et moins)	18 ans et plus (2013 et plus)	
	Ballons	Rubans	Ballon / Massues	
	<b>Equipe Nationale Juniors</b>	<b>Equipe Nationale Seniors</b>		
15 ans et moins (2014 et moins)	16 ans et plus (2013 et plus)			
Rubans	3 Ballons / 2 Massues			





### Rotations des engins 2026/2029 - Catégorie ensemble Fédéral A et B et Duo Fédéral A

2026/2027	<b>FED B 10/11</b>	<b>FED B 13 et moins</b>	<b>FED B 15 et moins</b>	<b>FED B 17 et moins</b>	<b>FED B 18 ET +</b>
	Ballon	Massues	Ruban	Cerceau	Ballon
	<b>FED A 10/11</b>	<b>FED A 13 et moins</b>	<b>FED A 15 et moins</b>	<b>FED A 17 et moins</b>	<b>FED A 18 ET +</b>
	Massues	Ballon	Ballon/Cerceau	Ruban/Cerceau	Massues
	<b>Duo FED A 13 et moins</b>		<b>Duo FED A 14 et plus</b>		
	Massues/Ballon	Ballon/Cerceau			
2027/2028	<b>FED B 10/11</b>	<b>FED B 13 et moins</b>	<b>FED B 15 et moins</b>	<b>FED B 17 et moins</b>	<b>FED B 18 ET +</b>
	Massues	Cerceaux	Cordes/Massues	Corde/Ballon	Massues/ballons
	<b>FED A 10/11</b>	<b>FED A 13 et moins</b>	<b>FED A 15 et moins</b>	<b>FED A 17 et moins</b>	<b>FED A 18 ET +</b>
	Ballon	Ballons/cerceaux	Ruban	Massues	Cerceaux/cordes
	<b>Duo FED A 13 et moins</b>		<b>Duo FED A 14 et plus</b>		
	Ballon	Massues			
2028/2029	<b>FED B 10/11</b>	<b>FED B 13 et moins</b>	<b>FED B 15 et moins</b>	<b>FED B 17 et moins</b>	<b>FED B 18 ET +</b>
	Cordes	Ballon	Cerceaux	Ballon	Massues
	<b>FED A 10/11</b>	<b>FED A 13 et moins</b>	<b>FED A 15 et moins</b>	<b>FED A 17 et moins</b>	<b>FED A 18 ET +</b>
	Cordes	Massues	Cerceaux/cordes	Cerceaux/ballons	Cerceaux
	<b>Duo FED A 13 et moins</b>		<b>Duo FED A 14 et plus</b>		
	Corde	Cerceau/Corde			