

Commission Nationale Spécialisée GR

AU *Cœur* DE LA GYM

*Informations sur la rénovation du système compétitif
permettant sa mise en place lors de la saison 2026 – 2027*



FÉDÉRER,
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

Ce qui change pour 2026 – 2027

Individuel

2025 - 2026

National A
National B
National C
Fédéral



2026 - 2027

National A
National B
National C
Fédéral

Ensemble / Duo

2025 - 2026

National (ensemble et duo)
Fédéral A (ensemble et duo)
Fédéral B (ensemble)
Fédéral C (ensemble)



2026 - 2027

National (ensemble et duo)
Fédéral A (ensemble et duo)
Fédéral B (ensemble)
Fédéral C (ensemble)

Equipe

2025 - 2026

National par équipe sénior



2026 - 2027

National par équipe sénior
National par équipe junior
Individuel par équipe N1
Individuel par équipe N2

LES 5 ÉCHEANCES NATIONALES

1 - JANVIER 2027
29/30/31

- Coupe Nationale des individuels Nat A et des ensembles nationaux
- Championnat de France des individuels Nat B

2 –FEVRIER 2027
05/06/ 07

- Championnat de France des individuels par équipe N1 et N2

3 – MAI 2027
14/15/16/17

- Championnat de France des individuels Elite et Nat A
- Championnat de France des ensembles nationaux et équipes nationales (DN)

4 – MAI 202
29 & 30

- Championnat de France des ensembles Fédéral B et des duos nationaux

5 – JUIN
5 & 6

- Championnat de France des ensembles/ duos Fédéral A

Concordance des niveaux de pratique Saison 2026 - 2027

NIVEAUX DE PRATIQUE IDENTIQUES	
INDIVIDUEL	ENSEMBLE
National A National B Equipe d'individuelles de NIVEAU 1	National Équipe Ensemble national ou Duo national
Equipe d'individuelles de NIVEAU 2	Ensemble ou Duo Fédéral A
Régionale	Ensemble ou duo Fédéral A Ensemble Fédéral B Ensemble Régional

Précision : Le niveau d'appartenance à un ensemble dépend uniquement de la catégorie où est engagée une gymnaste en individuelle sur la même saison.
Pour les gymnastes non engagées en individuel sur la saison, le choix du niveau d'ensemble reste libre.

Filière performance Saison 2026 - 2027



FÉDÉRER,
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

La filière compétitive de performance - à partir de septembre 2026

Elle regroupe les catégories suivantes :

- National A, National B en individuel
- National en ensemble ou duo
- Individuel par équipe de niveau 1
- Equipes nationales sénior et junior (multiformat)

OBJECTIF :

Optimiser le niveau de pratique en Ensemble et en Individuel, afin de permettre de préserver l'intégrité physique des gymnastes

Comment choisir ?

En fonction des conditions matérielles et environnementales, des ressources humaines et des ressources financières du club...

En fonction du potentiel, de la capacité à progresser, de la motivation et de la disponibilité des gymnastes...

En fonction de la sensibilité et de la formation des entraîneurs, de la politique du club...

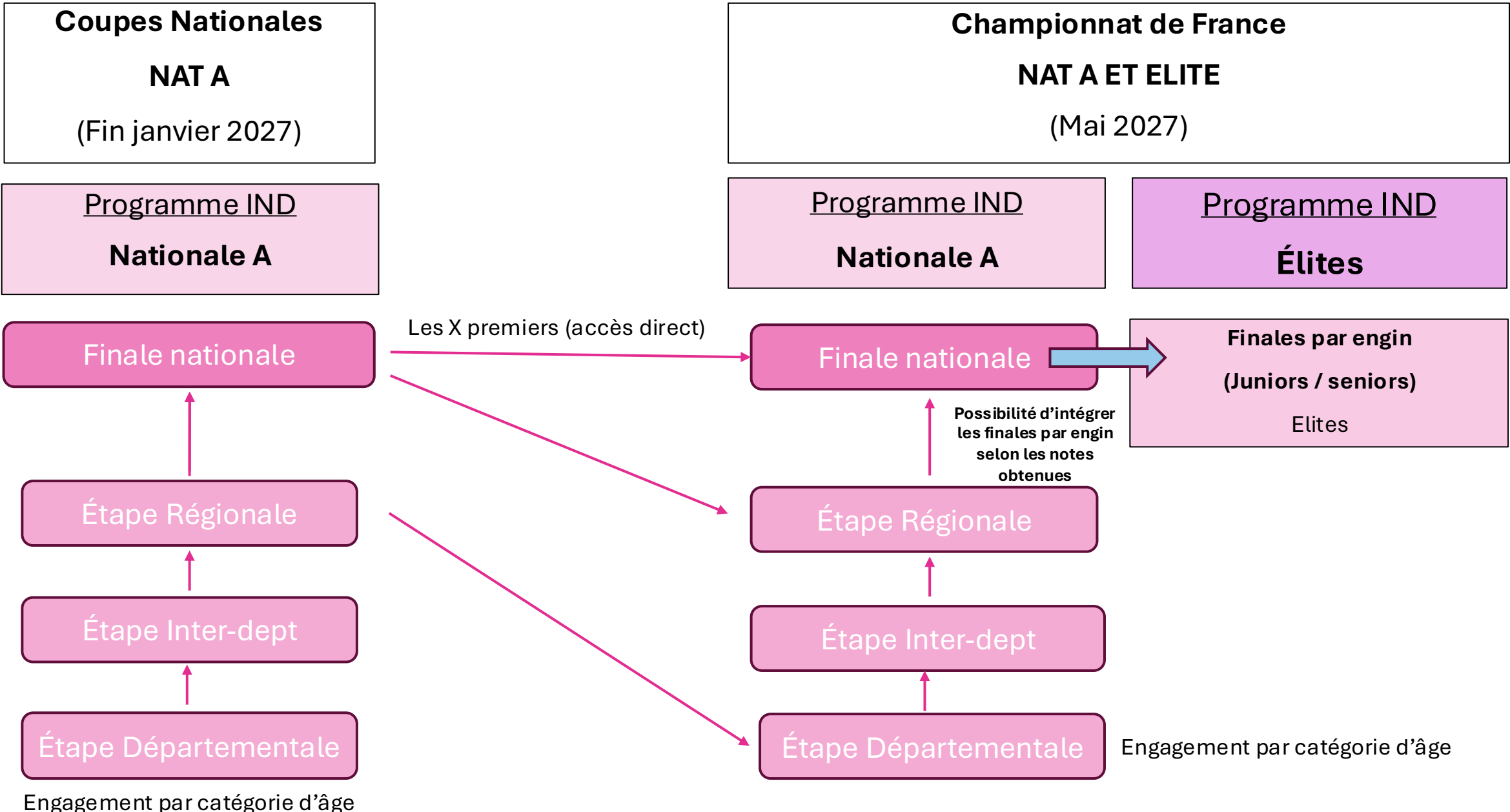
3 circuits compétitifs en performance : plusieurs options possibles

Circuit
individuel

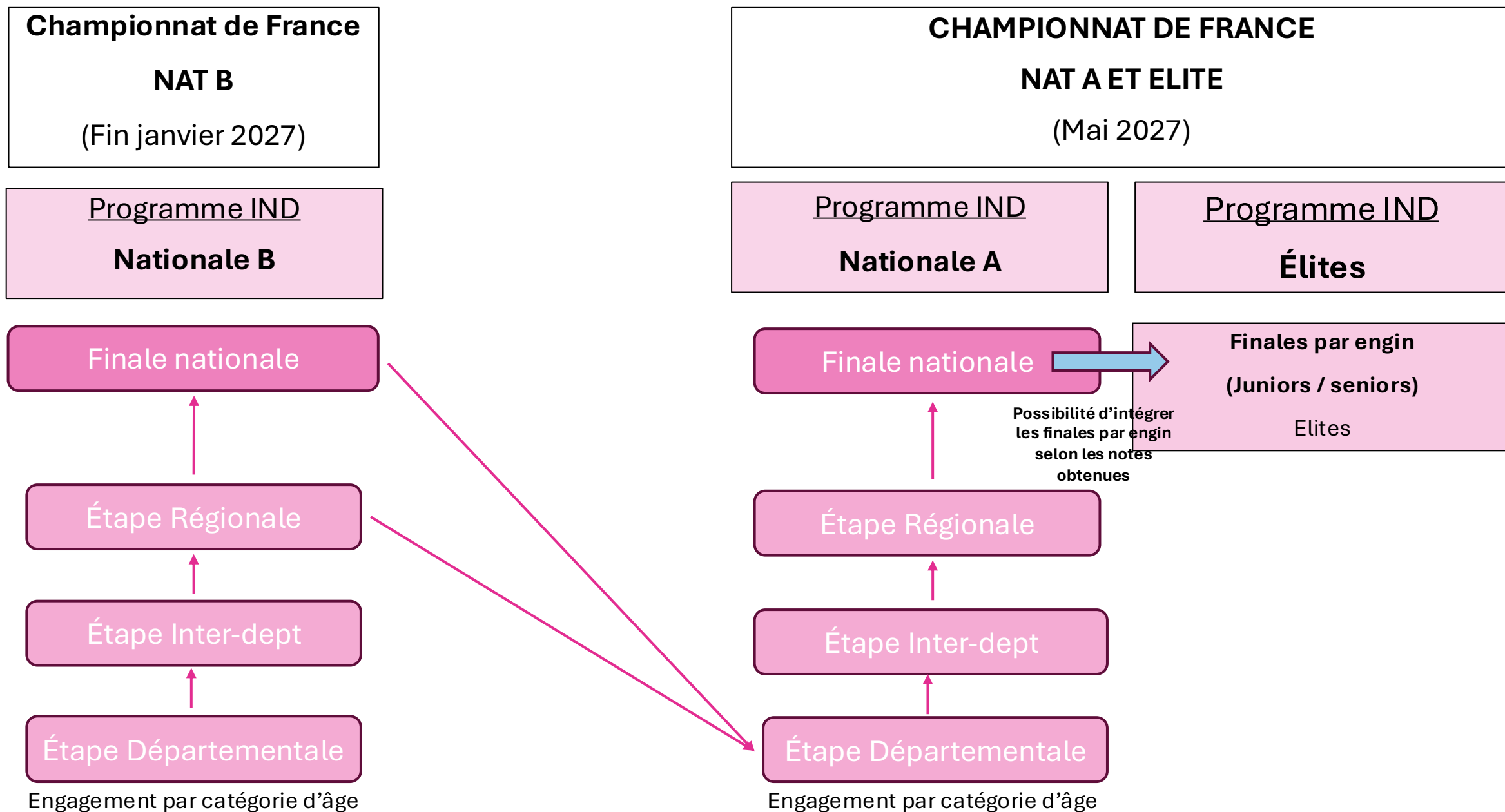
Circuit
ensemble

Circuit
mixte

Circuit compétitif performance individuel – National A (à partir de 12 ans)



Circuit compétitif performance individuel – National B (à partir de 12 ans)



Circuit compétitif performance ensembles

Coupes Nationales Ensemble

(Fin janvier 2027)

Programme Ensemble
Ensembles nationaux

Finale nationale

Étape Régionale

Étape Inter-dept

Étape Départementale

Les X premiers (accès direct)

Championnat de France Ensemble et Equipe Nationale

(Mai 2027)

Programme Ensemble
Ensembles nationaux

Programme Combiné
Équipes Nationales

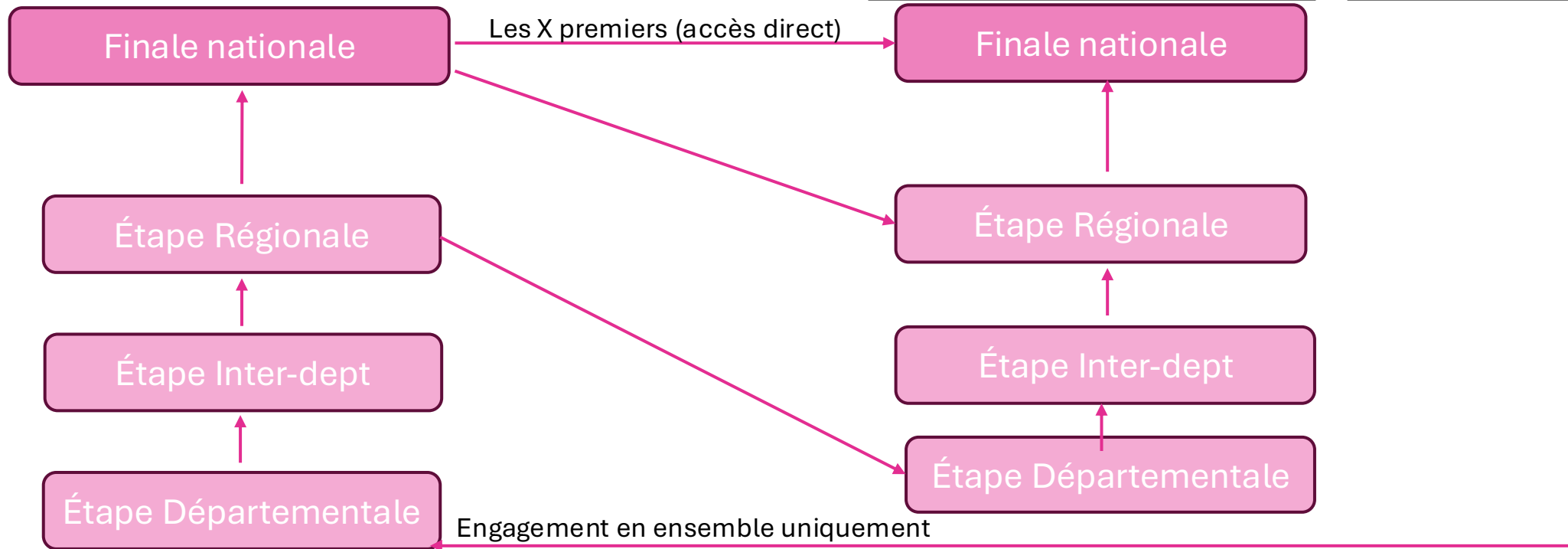
Finale nationale

Étape Régionale

Étape Inter-dept

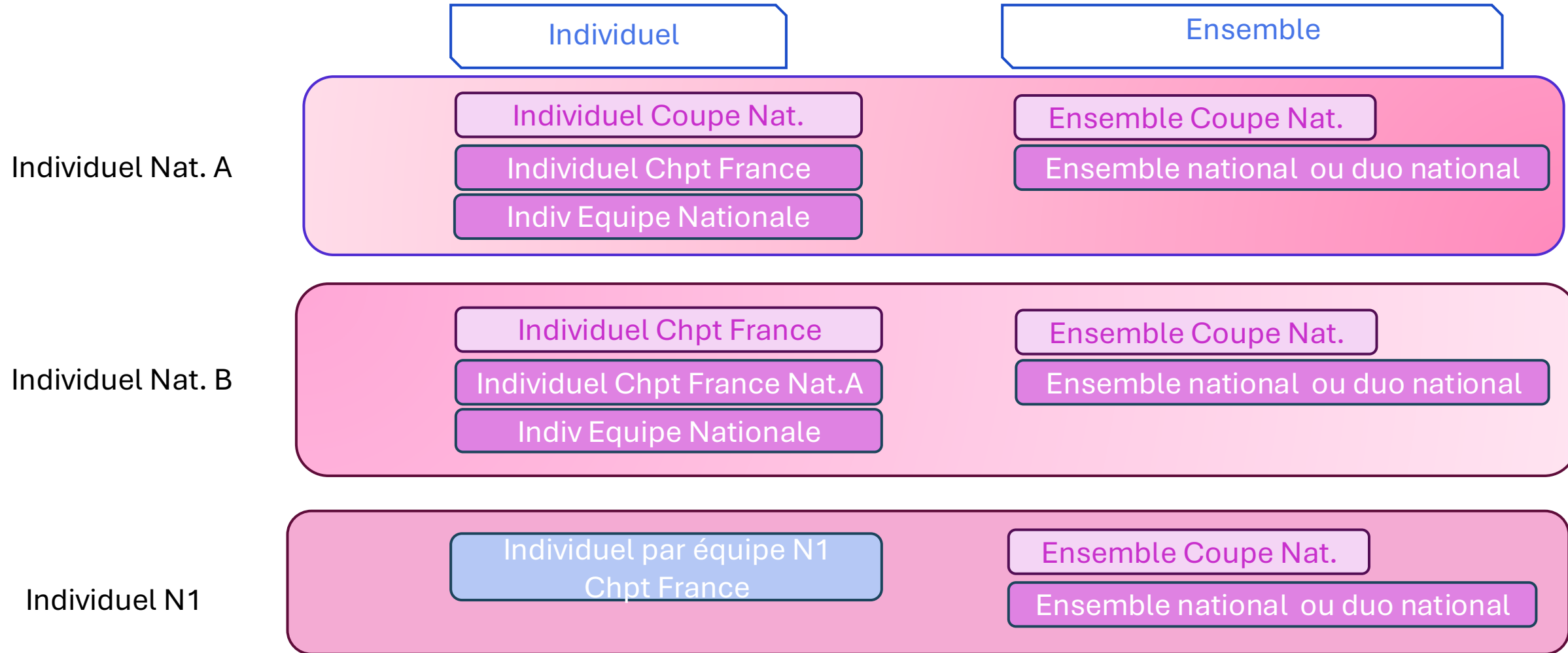
Étape Départementale


Engagement en ensemble uniquement



Circuit compétitif performance mixte : individuel et ensemble

Compétitions accessibles par catégorie



 Coupe Nat / Chpt de Fr Janvier

 Chpt de Fr. février

 Chpt de Fr. mai

Championnat de France
Janvier 2027

Nat. B

10 ans (2017)	ML / Ballon
11 ans (2016)	ML / Ballon
12 ans (2015)	ML / Massues
13 ans (2014)	ML / Massues
14 ans (2013)	Cerceau / Massues
15 ans (2012)	Cerceau / Massues
16 ans (2011)	Ballon / libre
17 ans (2010)	Ballon / libre
18 ans et + (2009 et avant)	Cerceau / Libre

Coupes Nationales
Janvier 2027

Nat. A

10 ans (2017)	ML / Ballon
11 ans (2016)	ML / Ballon
12 ans (2015)	Corde / Massues
13 ans (2014)	Corde / Massues
14 ans (2013)	Cerceau / Ruban
15 ans (2012)	Cerceau / Ruban
16 ans (2011)	Cerceau / Ruban
17 ans (2010)	Cerceau / Ruban
18 ans et + (2009 et avant)	Massues / Ruban

Championnat de France
Mai 2027

Nat. A

10 ans (2017)	ML / Ballon / Massues
11 ans (2016)	ML / Ballon / Cerceau / massues
12 ans (2015)	Ballon / Massues
13 ans (2014)	Ballon / Massues
14 ans (2013)	Cerceau / Massues
15 ans (2012)	Cerceau / Massues
16 ans (2011)	Cerceau / Ballon
17 ans (2010)	Cerceau / Ballon
18 ans et + (2009 et avant)	Cerceau / Massues

Coupes Nationale
Janvier 2027

Ensembles performances

Niveau 1 : Ensemble nat.

12 ans et –
(2015 et -) 5 cordes

15 ans et –
(2012 et -) 5 ballons

16 ans et +
(2011 et +) 3 cerceaux /
2 massues

Niveau 2 : Equipe nat.

15 ans et –
(2012 et -) 5 ballons

16 ans et +
(2011 et +) 3 cerceaux /
2 massues

Championnat de France
Mai 2027

Ensemble national

4 catégories

10-11 ans
(2017 – 2016) 5 cordes

12 ans et -
(2015 et -) 5 cordes

15 ans et –
(2012 et -) 5 ballons

16 ans et +
(2011 et +) 3 cerceaux /
2 massues

Equipe nationale

5 catégories

Eq.N1

Eq.N2

Qualifiées d'office sur résultats juin 2026

Eq.N3

Eq.N4

Eq.N Junior

Qualifications en région 2027.
Classement vertical : 12 meilleures

Eq.N Junior
15 ans et –
(2012 et -) 5 ballons

Eq.N1 N2 N3 N4
16 ans et +
(2011 et +) 3 cerceaux /
2 massues

Réglementation des individuelles performance : Nationale A



3 engins répartis sur la saison pour le niveau NAT A sur la saison sportive



Code FIG junior ou sénior selon la catégorie d'âge



NAT A finalistes en 2025/2026 => **engagement obligatoire dans le même niveau** pour la saison 2026/2027



Engagements dès le département par année d'âge

10 ans, 11 ans, 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans, 17 ans, 18 ans et +

Réglementation des individuelles performance : Nationale B



2 engins sur la saison pour le niveau NAT B sur la saison sportive (mêmes engins pour NB de janvier et NA de Mai)



Code FIG junior ou sénior selon la catégorie d'âge



NAT B finalistes en 2025/2026 : **possibilité d'engagement en individuel par équipe N1**



Podiums France NAT B en 2025/2026 => **montée obligatoire en niveau supérieur** pour la saison 2026/2027



Engagements dès le département par année d'âge

10 ans, 11 ans, 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans, 17 ans, 18 ans et +



Possibilité de participer également au circuit compétitif en individuel performance sur la 2^{ème} partie de saison (circuit championnat France des individuelles NA du mois de Mai)

Réglementation des individuelles performance : individuel par équipe N1



Equipe d'individuelles de 3 ou 4 gymnastes



Code Fédéral aménagé. => **le contenu est précisé dans la diapositive suivante**



Pour saison 2026/2027 : **NAT C finalistes en 2025/2026** : engagement libre en individuel par équipe N1 ou N2.



Pour saison 2026/2027 : **Podiums France NAT C en 2025/2026** => montée obligatoire en niveau supérieur






Surclassement possible des gymnastes dans les équipes, la gymnaste la plus âgée détermine la catégorie d'âge.



3 catégories d'âge : 13 ans et – (2014 et -), 14 – 17 ans (2013 – 2010) et 18 ans et + (2009 et +)

Contenu des individuels par équipe de niveau 1

Même contenu quelque soit la catégorie d'âge. Attention ce qui est indiqué est un contenu « maximum » et non « minimum »

Composantes de la Difficulté des individuelles par équipe de niveau 1		
Difficulté corporelle (DB) 6 plus élevées comptabilisées (Uniquement difficultés code aménagé autorisées)	Difficulté d'engin (DA) Maximum 10 (Dans l'ordre de performance)	
Éléments dynamiques avec rotation – R Maximum 3 (Dans l'ordre de performance)		
Exigences spéciales Groupes de difficultés corporelles :		
 Sauts		Minimum 1
 Équilibres		Minimum 1
 Rotations		Minimum 1

Quasiment toutes les difficultés ayant une valeur de base de 0,30 sont autorisées. (exception pour certaines 0,30, la liste se trouvera dans le code fédéral aménagé)

Les équilibres pied à plat dont la valeur de base est de 0,40 ne sont pas autorisés.

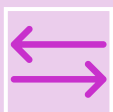
Pour les risques :

- Les pré acrobaties des groupes 6-7-8-9-10-11 ne sont pas autorisées

Réglementation : ensemble et duo national



Code FIG junior ou sénior selon la catégorie d'âge



Engagement possible d'une gymnaste dans deux circuits compétitifs différents. Dans un premier temps, lors du circuit compétitif amenant aux coupes nationales ensembles de Janvier, et dans un second temps, lors du circuit compétitif amenant au championnat de France ensembles de Mai.



Surclassement possible (gymnaste le/la plus âgé(e) détermine la catégorie). **Dans une même saison sportive, une gymnaste ne peut s'engager qu'en ensemble OU duo national.**



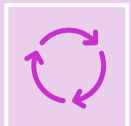
Possibilité : Coupes nationales de Janvier **ET** championnat de France de Mai pour les ensembles nationaux

X premiers qualifiés d'office pour le CHAMPIONNAT de FRANCE en mai pour les meilleurs ensembles nationaux aux coupes nationales de janvier (définis en fonction des engagements prévisionnels en début de saison)

Réglementation : équipe nationale



Code FIG junior ou sénior selon la catégorie d'âge



Un ensemble engagé en coupe nationale ensemble au mois de janvier peut **également** s'engager en équipe nationale comme ensemble de l'équipe en mai.



Surclassement possible (gymnaste le/la plus âgé(e) détermine la catégorie)



Engagements pour les équipes N3, N4 et juniores à réaliser auprès des comités régionaux

Filière Fédérale Saison 2026 - 2027



FÉDÉRER,
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

La filière compétitive fédérale - à partir de septembre 2026

Elle regroupe les catégories suivantes :

- Individuel par Equipe (finalité nationale)
- Fédéral A en ensembles et duos (finalité nationale)
- Fédéral B en ensembles (finalité nationale)
- Régional individuel (finalité régionale)
- Régional en ensembles et duos/trios (finalité régionale)

OBJECTIF :

Différencier le niveau à finalité nationale et les premiers niveaux de pratiques compétitives pour les individuelles et les ensembles

Lignes directrices pour le secteur fédéral

- **Accueillir plus d'ensembles de niveau à finalité nationale lors des championnats de France Fédéral A et Fédéral B.**
- **Faciliter le passage** d'une catégorie régionale à une catégorie à finalité nationale
- **Faciliter le passage** d'une catégorie fédérale à une catégorie de performance
- Revoir les contenus pour avoir une **progression logique entre les niveaux de pratique**
- **Favoriser** le choix stratégique des engins aux entraîneurs
- **Proposer une pratique libre et plus ouverte pour les gymnastes**
- **Simplifier la réglementation technique** en adaptant à la rénovation du système compétitif

Circuit compétitif Fédéral A

**Championnats de France
par équipe d'individuels**
(Février 2027)

ET

**Championnats de France
Ensembles ou duos**
(Juin 2027)

Programme IND
Equipe d'individuels
NIVEAU 2 uniquement

Finale nationale

Étape Régionale

Étape Inter-Dept

Étape Départementale

Programme Ensemble
Ensembles fédéraux A

OU

Programme Duo
Duo fédéral

Niv. A1

Finale nationale

Niv. A2

X premiers

X suivants

Étape Régionale

Étape Inter-Dept

Étape Départementale

Finale nationale

Étape Régionale

Étape Inter-Dept

Étape Départementale

Championnats de France
Février 2027

Niveau 2

Eq. 3 ou 4 gyms

13 ans et – (2014 et -)
14 – 17 ans (2013 – 2010)
18 ans et + (2009 et +)

Eq. 2 gyms

13 ans et – (2014 et -)
14 ans et + (2013 et avant)

Championnats de France
Juin 2027

Ensemble Fed A

4 à 5 gymnastes

5 catégories

10-11 ans
(2017 – 2016) **Massues**

13 ans et -
(2014 et -) **Ballons**

15 ans et –
(2012 et -) **Cerceaux / Ballons**

17 ans et -
(2010 et +) **Cerceaux / Rubans**

18 ans et +
(2009 et avant) **Massues**

Championnats de France
Mai 2027

Duo fédéral

2 gymnastes

2 catégories

13 ans et –
(2014 et -) **Ballons / Massues**

14 ans et +
(2013 et +) **Cerceaux / Ballons**

Contenu des individuels par équipe de niveau 2

Même contenu quelque soit la catégorie d'âge. Attention ce qui est indiqué est un contenu « maximum » et non « minimum »

Composantes de la Difficulté des individuelles par équipe de niveau 2		
Difficulté corporelle (DB) 5 plus élevées comptabilisées (Uniquement difficultés code aménagé autorisées)	Difficulté d'engin (DA) Maximum 8 (Dans l'ordre de performance)	
Éléments dynamiques avec rotation – R Maximum 2 (Dans l'ordre de performance)		
Exigences spéciales Groupes de difficultés corporelles : ^ Sauts Minimum 1 T Équilibres Minimum 1 o Rotations Minimum 1		

Quasiment toutes les difficultés ayant une valeur de base de 0,30 sont autorisées. (exception pour certaines 0,30, la liste se trouvera dans le code aménagé)

Les équilibres pied à plat dont la valeur de base est de 0,40 ne sont pas autorisés.

Pour les risques :

- Les pré acrobaties des groupes 6-7-8-9-10-11 ne sont pas autorisées

Réglementation : Individuels par équipe N2



Code FIG aménagé de la vie fédérale.

La norme de l'engin est déterminée par rapport à l'âge de la gymnaste et non par rapport à la catégorie d'âge de l'équipe.



NAT C finalistes en 2025/2026 => engagement possible en Eq. Individ N1 ou N2



Podiums France Fédéral en 2025/2026 => pas de montée obligatoire



Possibilité de s'engager en Equipe individuelle N2 de 2 individuelles si cela est justifiée par un nombre insuffisant de gymnastes pour constituer une équipe de 3 ou 4 gymnastes de niveau N2.



Surclassement possible (la/le gymnaste la plus âgé(e) détermine la catégorie)



Le changement de composition en équipe d'individuels possible à chaque étape est **seulement possible** avec une gymnaste n'étant pas engagée dans une autre équipe d'individuels sur la même saison.

Circuit compétitif Fédéral B

Programme IND
Finalité régionale
Selon réglementation régionale

**Championnats de France
Ensembles**
(Fin Mai 2027)

**Programme Ensemble
Ensembles fédéraux B**

Niv. B1 Niv. B2

X premiers

X suivants

Étape Régionale

Étape Inter-Dept

Étape Départementale

10-11 ans (2017 – 2016)

Ballons

13 ans et – (2014 et -)

Massues

15 ans et – (2012 et -)

Rubans

17 ans et – (2010 et +)

Cerceaux

18 ans et + (2009 et avant)

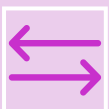
Ballons

Réglementation : ensemble et duo fédéral



Code FIG aménagé de la vie fédérale.

La norme de l'engin est déterminée par rapport à l'âge de la gymnaste et non par rapport à la catégorie d'âge de l'équipe.



Lors de la finale nationale, les ensembles qualifiés pour chaque catégorie d'âge seront sélectionnés soit en A1 ou A2 soit en B1 ou B2. L'orientation se fera lors des qualifications régionales. Lors de la finale nationale, **un même club pourra ainsi avoir un ensemble qualifié en A1 et un en A2 dans la même catégorie d'âge.**



Surclassement possible (gymnaste le/la plus âgé(e) détermine la catégorie).

Dans une même saison sportive, une gymnaste ne peut s'engager qu'en ensemble OU duo fédéral.



Allègement de la réglementation : Quelque soit les résultats de la saison précédente, le club sera libre dans la composition de ses ensembles/duos.

Seule règle à prendre en compte et dont aucune dérogation ne sera acceptée : Le respect du niveau de pratique entre l'individuel et l'ensemble dans la même saison



Finalistes TFC en 2025/2026 => engagement selon la réglementation à l'initiative de chaque commission régionale

Contenu des ensembles et duos « Fédéral A » et des ensembles « Fédéral B »

Composantes de la Difficulté junior (pour les catégories 15 ans et moins)

Difficultés corporelles (DB)

3 difficultés sans échange (DB)
2 difficultés avec échange (DE)


Éléments dynamiques avec rotation (R)

Maximum 1 pour les Fed A
Interdit pour les Fed B

Exigence spéciale

Groupes de difficultés corporelles :

Sauts  Minimum 1

Équilibres  Minimum 1

Rotations  Minimum 1

Difficulté avec Collaborations (DC)

Maximum 9 pour les Fed A
Maximum 7 pour les Fed B
(Dans l'ordre de performance)

Exigence spéciale

Collaborations :

CC : Minimum 1

CR : Minimum 1

Lancers/Rattrapés multiples : Minimum 1

Les difficultés corporelles autorisées :

- En fédéral A : toutes les difficultés du code fédéral aménagé
- En fédéral B : toutes les difficultés à 0.10 du code fédéral aménagé

Composantes de la Difficulté senior (pour les catégories 16 ans et moins)

Difficultés corporelles (DB)

3 difficultés sans échange (DB)
3 difficultés avec échange (DE)

Difficulté avec Collaborations (DC)

Maximum 10 pour les Fed A
Maximum 8 pour les Fed B

Éléments dynamiques avec rotation (R)


Maximum 1 pour les Fed A
Interdit pour les Fed B


(Dans l'ordre de performance)


Exigence spéciale

Exigence spéciale

Groupes de difficultés corporelles :

Sauts  Minimum 1

Équilibres  Minimum 1

Rotations  Minimum 1

Collaborations :

CC : Minimum 2

CR : Minimum 2

Lancers/Rattrapés multiples : Minimum 2

Pour les échanges et les collaborations avec grand lancer :

- Hauteur requise : 2 fois la taille de la gymnaste
- Longueur requise : distance de 6 mètres minimum entre les gymnastes.

Pour les collaborations CC dans les duos de catégorie fédéral A :

- 3 actions minimum sont requises (comme pour les ensembles)

Filière 7 – 9 ans

Saison 2026 - 2027



FÉDÉRER,
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR



Changement du nom du programme « Coupe Formation GR » en « Programme PAS GR »



Le contenu et la réglementation de ce programme ne changent pas par rapport à 2026 mais le nom change afin de clarifier ce programme

Le module enchainement s'appellera « **module compétitif individuel** »

Coupe Formation

7-9 ANS

4 NIVEAUX

- **MODULE ENCHAINEMENT**

AVEC ELEMENTS ESSENTIELS

IMPOSES (ENGIN + ML)

- **DES MODULES COMPLEMENTAIRES**

PHYSIQUES ET TECHNIQUES

(ENGINS ET CORPORELS)



Programme PAS

7-9 ANS

4 NIVEAUX

- **MODULE COMPETITIF INDIVIDUEL**

AVEC ELEMENTS ESSENTIELS

IMPOSES (ENGIN + ML)

- **DES MODULES COMPLEMENTAIRES**

PHYSIQUES ET TECHNIQUES

(ENGINS ET CORPORELS)

LA BROCHURE DES PROGRAMMES (COMPÉTITIFS) 7-9 ANS

4 programmes individuels 7-9 ans

COUPE NIVEAU 1

COUPE NIVEAU 2

COUPE NIVEAU 3

NATIONAL 8-9 ans

Rien n'a changé

Pour le ML : les difficultés imposées à intégrer sont dans la brochure des programmes compétitifs

Pour l'engin : renvoi à l'ANNEXE N°1 « ELEMENTS ESSENTIELS ENGIN »

4 programmes Ensemble 7-9 ans

Duo Régional 7-9 ans

Ensemble régional 7-9 ans

Duo National 7-9 ans

Ensemble National 7-9 ans

Modalités d'accès aux compétitions 7 - 9 ans

MODALITES D'ACCES AUX COMPETITIONS 7-8-9 ANS			
FILIERE REGIONALE	INDIVIDUEL	COUPE NIVEAU 1 ET 2	ACCES LIBRE Programme PAS conseillé
		COUPE NIVEAU 3	SUIVI DU PROGRAMME PAS NIVEAU 3 OU RUBAN BLEU déjà validé
	ENSEMBLE	DUO et ENSEMBLE REGIONAUX	ACCES LIBRE Programme PAS conseillé
FILIERE PERFORMANCE	INDIVIDUEL	NATIONAL INDIVIDUEL 8-9 ANS	SUIVI DU PROGRAMME PAS NIVEAU 4 OU RUBAN JAUNE déjà validé
	ENSEMBLE	DUO et ENSEMBLE NATIONAUX	SUIVI DU PROGRAMME PAS NIVEAU 2-3 ou 4 OU RUBAN BLEU ou JAUNE déjà validé

Coupe Niveau 1,2, 3

2 enchainements

ML

ML avec des difficultés corporelles (DC) imposées au ML en correspondance avec le niveau choisi.

Les régions ou départements ont la possibilité de proposer un ML imposé ou de laisser le ML libre avec des difficultés corporelles imposées.
Les 7 ans peuvent présenter seulement le ML.

Engin : massues

Engin avec des 6 éléments essentiels (E.E) imposés en correspondance avec le niveau choisi.

MUSIQUE :

NIV. 1 ET 2 : De 45 sec à 1 min

NIV. 3 : De 1 min à 1 min 30

Si l'enchaînement est libre, une seule musique par club est recommandée.

ESPACE : Sur un praticable complet ou sur un demi praticable (au choix des territoires).

Programme National 8 – 9 ans

ML

8 DC

Engin : massues

5 DC - 1 à 3 R

12 DA dont 1 avec grand lancé ou rattrapé
(voir détails slide suivante)

Ruches 8 – 9 ans

+ Engin : cerceau

Compétition à mettre en place par les régions en 2ème partie de saison pour permettre aux gymnastes NATIONALE 8-9 ans à fort potentiel ayant des conditions d'entraînement adaptées de travailler un contenu compétitif plus conséquent avec un ML et 2 engins ; mêmes contenus que le NAT 8-9 ans.

Réponses aux questions posées par les référents PAS

- **Pour valider le module compétitif niveau 4 : obligation de s'engager en NATIONAL 8-9 ans (en début de saison).**

Aucun rattrapage possible en 2^{ème} partie de saison. Le projet de formation des gymnastes doit s'anticiper et se faire sur plusieurs années de formation; la planification est indispensable.

Possibilité de prendre les notes des 2 engins + ML de la catégorie RUCHE pour valider le ruban JAUNE. Les tests techniques pourront alors se faire aux 3 autres engins au lieu de 4.

- **Il n'est plus possible d'obtenir le RUBAN BLEU en s'engageant dans le NIVEAU 4.**

Seul le suivi du niveau 3 permet d'obtenir le RUBAN BLEU. Le PASS Performance NAT 10-11 ans individuel reste le RUBAN BLEU ou le RUBAN JAUNE.

- **50% minimum à chaque module complémentaire et 60 % au total pour valider le RUBAN JAUNE.**

Des gymnastes valident facilement le niveau 4 actuellement grâce aux notes obtenues aux tests physiques, cependant le niveau technique reste très insuffisant. Il a été décidé de mettre un % de validation pour chaque module comme dans l'ancienne version de la Coupe Formation 4 pour valoriser le travail technique.

Brochure des programmes GR



A partir de la saison 2026-2027, le document dénommé « Lettre FFGym GR » s'appellera

« **Brochure des programmes GR 2026-2029** »



Ce changement de dénomination a pour but de rendre plus clair l'objet de ce document, qui est le contenu des différents programmes compétitifs GR, et complétera le document existant dénommé « Règlement technique GR », qui lui recense les informations sur les différents programmes et la réglementation qui y est associée.