

Newsletter Mai 2026 #53

Mot d'Aline COUSIN

Responsable régional des juges TeamGym



Actuellement juge niveau 4 et responsable juge régional TeamGym, je suis dans le monde de la gymnastique depuis mon enfance. Accompagner les clubs, les entraîneurs, les juges dans cette discipline est pour moi une démarche forte qui doit permettre à tous de pouvoir s'épanouir dans l'activité pour transmettre les valeurs de cohésion, d'entraide et de solidarité que nous retrouvons dans la gymnastique.

Le TeamGym est une discipline qui se pratique en équipe de 6 à 12 gymnastes, aussi bien masculine, féminine que mixte sur 3 agrès : le sol, le tumbling et le mini trampoline. C'est une discipline riche en partage et en cohésion.

Je suis fière de représenter cette discipline qui commence à se développer dans la région Hauts-de-France. Avec ses 11 équipes engagées cette saison dont 9 équipes qui participeront aux Championnats de France ou au Trophée Fédéral à la fin du mois de mai, la discipline commence à grandir dans notre région et j'espère accueillir de nouveaux clubs la saison prochaine.

La commission technique est composée de :

- Aline COUSIN, responsable juge régionale
- Christine COUSIN, membre du comité directeur
- Cyrielle JAILLOUX, technicienne
- Marie VITSE, technicienne
- Julien GARET, technicien

Cette commission a à cœur de développer et de promouvoir cette belle discipline, n'hésitez pas à nous rejoindre pour travailler ensemble et dynamiser davantage le TeamGym dans notre région.

Je souhaite bonne chance à nos différents clubs pour l'échéance de fin mai au Ponts de Cé, que notre discipline brille au mieux lors de ces championnats.

Belle fin de saison à tous.



Aline COUSIN - Responsable régional des juges TeamGym

CARNET ROSE



Caroline NAQUIN, membre de la commission technique GAF de la région Hauts-de-France, a donné naissance le 10 avril à un petit garçon qui se prénomme Ezio.

Bienvenue à lui et félicitations aux parents !

Retour sur la ½ finale TOP12 GAM, vue par l'entraîneur Guillaume NOE

Le premier sentiment après le match contre Vallauris était de la déception. Evidemment, à 1 point deux années de suite, le sentiment est un peu amer. Surtout qu'en point FIG, ce coup-ci on était devant. (Ce qui a aidé à digérer un peu).

C'était un très beau match malgré tout avec des beaux duels. Nos gars ont été exemplaires et soudés jusqu'au bout. Ils se sont battus jusqu'au dernier duel.

Plus de 10 supporters avaient traversés la France en voiture pour venir supporter l'équipe ce qui a galvanisé encore plus les gars et montré le bel esprit du club.

On a très vite rediscuté tous ensemble pour se focaliser sur le match pour la 3ème place qui aura lieu dans notre région et en même temps qu'Hénin Beaumont, ce qui rendra le spectacle et l'ambiance encore plus sympa.



HENIN GYM Retour sur la ½ finale TOP12 GAF



Hénin a rencontré Mérignac le samedi 4 avril lors des ½ finales du TOP12 GAF.

Mérignac et Hénin ont offert un affrontement très disputé. Mérignac prend un léger avantage dès l'entame (9-3), mais Hénin reste au contact tout au long de la rencontre. À l'issue de la poutre, l'écart est minime (19-17). Mérignac fait finalement la différence au sol pour s'imposer 26 à 22.

Si vous souhaitez venir encourager Hénin et La Madeleine, vous pouvez acheter vos places directement en scannant le QR Code ou en cliquant sur le lien suivant :



Billetterie



CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DIVISION NATIONALE GAM/GAF

Du 14 au 17 mai le comité régional Hauts-de-France, en collaboration avec le club de l'ESCLAM Gym, organise le championnat de France équipes division nationale A.

Voici les équipes des Hauts-de-France qui se seront présentes :

Nationale 12 ans et +

Nationale A1 Dunkerque Gym
Nationale A5 Sports Loisirs Amandinois



Nationale 10 ans et +

Nationale A2 Elan Gymnique Coudekerquois
Nationale A4 St-Quentin Gymnastique



Nationale 12 ans et +

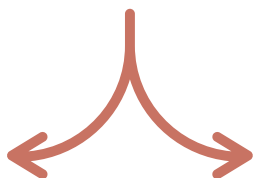
Nationale A4 Défense Amblainville
Lille Université Club
Nationale A7 Hirsonnaise

Nationale A8 La Renaissance de Marcq

Nationale A9 Union Sportive Roncq
Nationale A10 Gymnastique Marly Aulnoy

Billetterie

Si vous souhaitez venir encourager votre club, voici le lien et le QR Code pour accéder à la billetterie.

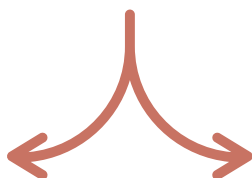


[Billetterie](#)

Boutique en ligne

Vous souhaitez un souvenir de ce merveilleux moment, vous pouvez commandez en ligne et retirer vos articles sur place.

[Boutique](#)



AERO

GYMNASTES A L'INTERNATIONAL

AERO

INES THULLIEZ

Inès THULLIEZ, du club de l'AMGA, a participé fin mars, au tournoi international de Cantanhede (Portugal) avec 3 médailles autour du coup

- 1ère en duo
- 2ème en groupe
- 3ème en en solo

Bravo à elle pour ces belles performances !



Inès THULLIEZ a également participé fin avril, à l'Open international de Prague. Elle revient avec 3 médailles d'or : en solo, en duo et en groupe. Enorme performance, bravo à elle !



MAELYS LENCLOS et MAYA SAEZ

Du 15 au 20 avril, a eu lieu la coupe du monde d'aérobic a Tokyo.

2 gymnastes de la région Hauts-de-France et du club de l'AMGA y ont participé : Maëlys LENCLOS et Maya SAEZ

Leurs résultats :

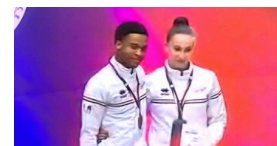
- Maëlys se classe 3ème en solo
- Maya se classe 5ème avec le groupe



CLEA JONDA

Cléa Jonda, du club de l'AMGA, a participé fin avril, à l'Open international de Prague.

Le duo se classe 1er ! Bravo a vous.



TUMBLING

ELIOR GALLET DANDRE

Les championnats d'Europe de tumbling ont eu lieu du 8 au 12 avril à Portimao au Portugal.

1 gymnaste des Hauts-de-France y participait dans la catégorie Junior :

Elior GALLET DANDRE (Olympique Grande-Synthe)

Il termine 2ème avec l'équipe junior

En individuel, il se classe 5ème de la finale. Bravo à lui !



TUMBLING

QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE ET AU TROPHEES FEDERAUX

GAM

GAM

CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL

37 gymnastes des Hauts-de-France sont qualifiés au championnat de France individuel qui aura lieu du 1er au 3 mai 2026 à Oyonnax. Retrouvez la liste des qualifiés en [CLIQUANT ICI](#)

TROPHEE FEDERAL A

Du 22 au 24 mai aura lieu le Trophée Fédéral A GAM à Belfort.
Retrouvez toutes les équipes qualifiées en [CLIQUANT ICI](#)

CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL ELITE

Du 5 au 7 juin aura lieu le championnat de France Elite à Mulhouse.
7 gymnastes des Hauts-de-France y participeront, retrouvez les qualifiés en [CLIQUANT ICI](#)

CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES B

Du 12 au 14 juin, ce déroulera le championnat de France équipes B GAM à Poitiers.
8 équipes de la région Hauts-de-France ont réussi à ce qualifier, retrouvez les en [CLIQUANT ICI](#)

CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL

32 gymnastes des Hauts-de-France sont qualifiées au championnat de France individuel qui aura lieu du 1er au 3 mai 2026 à Oyonnax. Retrouvez la liste des qualifiées en [CLIQUANT ICI](#)

TROPHEE FEDERAL A

Du 22 au 24 mai aura lieu la finale du Trophée Fédéral A à Niort.
Retrouvez toutes les équipes qualifiées en [CLIQUANT ICI](#) :

CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL ELITE

Du 5 au 7 juin aura lieu le championnat de France Elite à Mulhouse.
7 gymnastes des Hauts-de-France y participeront, retrouvez les qualifiés en [CLIQUANT ICI](#)

CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES B

Du 12 au 14 juin, ce déroulera le championnat de France équipes B GAF à Poitiers.
6 équipes de la région Hauts-de-France ont réussi à ce qualifier, retrouvez les en [CLIQUANT ICI](#)

TROPHEE FEDERAL ENSEMBLES B et C

Du 9 au 10 mai ce déroulera le Trophée Fédéral ensembles B & C à Bourg-en-Bresse.
Retrouvez tous les ensembles qualifiés sur notre site internet en [CLIQUANT ICI](#)

CHAMPIONNAT DE FRANCE ET TROPHEE FEDERAL

Au total, 11 ensembles nationaux, 6 ensembles fédéraux, 10 trios et 17 solos de la région Hauts-de-France se sont qualifiés au championnat de France et au trophée fédéral qui aura lieu du 15 au 17 mai 2026 à Saint Renan. Retrouvez tous les qualifiés en [CLIQUANT ICI](#)

CHAMPIONNAT DE FRANCE ET TROPHEE FEDERAL

Du 29 au 31 mai aura lieu le championnat de France et le Trophée Fédéral TeamGym à Les Ponts-de-Cé.
Retrouvez les équipes qualifiées en [CLIQUANT ICI](#)

Le 9 mai aura lieu le Trophée Fédéral par équipe à Valenciennes. Voici les clubs qualifiés :

- SM Armentières
- Amicale Laïque de la Barrières Hellemmes
- Olympique Grande-Synthe
- Val'Acro

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Du 5 au 7 juin, aura lieu le championnat de France GAc par unités.

Au total 12 unités de la région des Hauts-de-France se sont qualifiés. Retrouvez les en [CLIQUANT ICI](#)

ETR - STAGES ET REGROUPEMENTS

TeamGym - REGROUPEMENT REGIONAL

Le 26 avril c'est déroulé un regroupement régional TeamGym à Arques afin de préparer au mieux la dernière échéance de l'année, le championnat de France et le Trophée Fédéral.



Une très bonne journée d'échanges et de partages, avec 6 clubs représentés dont 1 nouveau club, (AMGA, Thourotte, Olympique Grande-Synthe, Halluin, Armentières et Longuenesse (nouveau club) 48 gymnastes et 13 entraîneurs et juges.

Très bon accueil de l'AMGA avec une mise à disposition de 3 salles pour pouvoir travailler différents ateliers. Retour très positif de l'ensemble des participants.

Merci à Aline COUSIN, aux entraîneurs et juges présents et à l'AMGA pour l'accueil.



INFORMATIONS REGIONALES

BPJEPS DISCIPLINES GYMNiques ACROBATIQUES DANS LA REGION HAUTS-DE-FRANCE



Le comité régional des Hauts-de-France met en place la formation BPJEPS Disciplines Gymniques Acrobatiques (GAM / GAF / TR / GAc / TUM / TeamGym / AERO / Parkour / GR) sur son territoire à partir de novembre 2026.

Le BPJEPS Disciplines Gymniques est le diplôme d'État qui te permet d'encadrer et d'animer en toute autonomie, en club ou en association.

- **Dates à retenir :**
 - VISIOCONFERENCE D'INFORMATION — **15 juin 2026 à 20h**
 - OUVERTURE DES INSCRIPTIONS — **22 juin 2026**

=> *Sous réserve de l'habilitation de la DRAJES*

Retrouvez toutes les informations sur le BPJEPS en [CLIQUANT ICI](#)

BPJEPS - Structure d'accueil pour un stagiaire BPJEPS Disciplines Actives Gymniques



[Inscriptions visio - Structure d'accueil](#)



BPJEPS Disciplines Activités Gymniques - Recherche de structure d'accueil en alternance



[Inscriptions visio - Stagiaires sans structure](#)



AGENDA COMPETITIONS



- 03/05/2026 : GR** => Compétition régionale nationale, régionale et TF A => **Valenciennes (59)**
- 14 au 17/05/2026 : GAM/GAF** => Championnat de France nationale A et finales TOP12 => **Amiens (80)**
- 23 et 24/05/2026 : GAF** => Finale interdépartementale fédérale A et fédérale A aménagé 59/62 => **Halluin et Roncq (59)**
- 23 et 24/05/2026 : GAF** => Finale interdépartementale fédérale A et fédérale A aménagé 02/60/80 => **Soissons (02)**
- 30/05/2026 : GAF** => Finale régionale Fédérale A => **Laon (02)**
- 31/05/2026 : GAF** => Poussines Cup : Performance régionale individuelle et équipes fédérale B => **Laon (02)**

RENCONTRE

08/05/2026 : ACCESS Gym => Rencontre régional multidisciplinaire => **Arques (62)**

TOP12

- 15/05/2026 : GAM** => Finale TOP12 : La Madeleine / Bourges => **Amiens (80)**
- 15/05/2026 : GAF** => Finale TOP12 : Hénin / Saint-Lo => **Amiens (80)**

INFORMATIONS FEDERALES

FFGYM - COTISATION ASSURANCE 2026/2027

La présidente de la FFGym à le plaisir de vous informer que la compagnie **Axa** sera le nouvel assureur de la Fédération à compter du 1er septembre 2026.

Ce nouveau contrat constitue une avancée significative. La cotisation assurance pour chaque licencié sera de **15,60€** soit une **baisse de 1,59€** avec des **garanties renforcées**, notamment en matière d'individuelle accident.

FFGYM - CAMPAGNE SERVICE CIVIQUE

Lancez-vous dans l'accueil d'un volontaire en Service Civique !

Bonne nouvelle ! La Fédération Française de Gymnastique lance la 2ème campagne de candidatures ! **Du 20 avril au 24 mai**, déposez votre dossier pour accueillir un jeune engagé au sein de votre club .

Pourquoi se lancer ?

- Donner un coup de boost à vos projets
- Faire vivre les valeurs citoyennes du sport
- Offrir une expérience enrichissante à un jeune

À noter : Les missions d'entraînement ou d'encadrement en autonomie ne sont pas autorisées.

Toutes les infos + fiche mission à retrouver sur l'espace dédié du site fédéral :

[CLIQUEZ ICI](#)



**BÉNÉFICIEZ DE
L'AGREMENT FFGYM**



Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET

aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France
125 route de Gruson - 59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/