

Brochure Technique **GAM**

Saison 2026-2027



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE **GAM**

Jacky STACHURA

Membre du comité directeur

06 79 68 98 32

jacky.stachura@orange.fr

Ludovic FORGET

Référent Technique GAM

06 64 98 73 37

forgetludovic@yahoo.fr

François GELLE

Responsable des juges

06 88 84 68 97

Franck DECONNINCK

Membre de la commission

06 76 73 71 19

gymlamaubeugeoisefranck@gmail.com

Manon SELOSSE

Membre de la commission

06 33 46 21 78

manonselosse@live.fr

SECTEUR COMPÉTITIF

Les niveaux de pratique

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



GYMNASTES
HAUT-NIVEAU

ÉLITE

600 compétiteurs

Identifier les
collectifs France



GYMNASTES
CONFIRMÉS

PERFORMANCE

7 500 compétiteurs

Afficher une gym
avec un niveau
d'exigence



GYMNASTES
DÉBUTANTS /
INTERMÉDIAIRES

FÉDÉRAL

58 000 compétiteurs

Afficher une gym de
proximité/accessible

**Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE
sont deux pratiques distinctes de niveau différent**



PERFORMANCE

Gymnastes
confirmés



FÉDÉRAL

Gymnastes débutants
à intermédiaires

D'où l'importance pour chaque niveau de proposer
un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités

La nouvelle brochure des programmes GAM est à paraître en septembre 2026.

Compétitions – Calendrier général

Saison 2026-2027

Nature de la compétition	Programmes	DATES	LIEUX
Revue d'effectif Avenir-Es-poir- Junior- Senior et RERJ	ÉLITE	28 et 29 novembre 2026	
Département INDIVIDUEL	Performance Performance régionale Fédéraux A	16 et 17 janvier 2027 (date préconisée)	
Département ÉQUIPES	Performance Performance régionale Fédéraux A Fédéraux A aménagé	30 et 31 janvier 2027 (date préconisée)	
Inter-département INDIVIDUEL	Performance Fédéraux A	13 et 14 février 2027	ARQUES
Inter-département ÉQUIPES	Performance Fédéraux A Fédéraux A aménagé	13 et 14 mars 2027	AMBLAINVILLE
RÉGION INDIVIDUELLE Phase qualificative + Finalité régionale	Performance Performance régionale Fédéraux A	27 et 28 mars 2027	LA MADELEINE
RÉGION ÉQUIPES Phase qualificative TROPHÉE FÉDÉRAL + Finalité régionale	Fédéraux A Fédéraux A aménagé	10 et 11 avril 2027	FRESNOY-LE-GRAND
RÉGION ÉQUIPES Performance Phase qualificative + Finalité régionale	Performance Performance régionale	17 et 18 avril 2027	ARQUES
CHAMPIONNAT de France Individuel	PERFORMANCE	30 avril - 1 et 2 mai 2027	
Finale nationale Trophée fédéral Équipes	Fédéraux A	7 - 8 - 9 mai 2027	
Championnat de France par équipes	Top 12 et DN 12 ans et +	15 - 16 - 17 mai 2027	
CHAMPIONNAT DE France Individuel	ÉLITE	27 - 28 - 29 -30 mai 2027	
CHAMPIONNAT DE France Équipes	Nationale 10-12 ans Nationale 10-14 ans Nationale 10 ans et +	11 - 12 - 13 juin 2027	

INDIVIDUEL	Département 16 et 17 janvier 2027	Inter-département 13 et 14 février 2027	Région 27 et 28 mars 2027
Fédéral A	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16 ans et +		Grilles d'éléments FFG (6 à 8 éléments)

ÉQUIPES	Département 30 et 31 janvier 2027	Inter-département 13 et 14 mars 2027	Région 10 et 11 avril 2027	Finale nationale 7/8/9 mai 2027
Fédéral A	10-12 ans 10-14 ans 10 ans et +		Grilles d'éléments FFG (6 à 8 éléments)	
Fédéral A aménagé	7-9 ans 10-12 ans 10-14 ans 10 ans et +		Grille d'éléments FFG (limitation en fonction des catégories) + Grille d'éléments Régionale	

Nota Bene sur la filière fédérale :

- ➔ Le Fédéral A aménagé ne concerne que **les catégories par équipes** (7-9 ans, 10-12 ans, 10-14 ans et 10 ans et plus). Nous proposerons **un classement individuel** lors de la compétition régionale **mais uniquement par catégories** et non par années d'âge.
- ➔ Les fédéraux A 7-9 ans concourent **sur 6 agrès** :
sol, arçons, anneaux, saut, barres parallèles et barre fixe.
- ➔ Pour le programme Fédéral A aménagé, ce sera sur le format 5/5/3 avec les trois meilleures notes sur les six agrès pour l'ensemble des catégories.
- ➔ Une équipe Fédérale ne peut pas comprendre **plus de deux gymnastes** engagés en individuel en Performance.
- ➔ La brochure de la grille des éléments régionaux pour le programme Fédéral A aménagé sortira en septembre 2026.

PERFORMANCE RÉGIONALE		
INDIVIDUEL	Département 16 ou 17 janvier 2027	Région 27 ou 28 mars 2027
	7 ans - 8 ans - 9 ans	Imposés FFGym
	10 ans - 11 ans - 12 ans	(Formation 1/2/3)
ÉQUIPES	Département 30 ou 31 janvier 2027	Région 17 ou 18 avril 2027
	7/9 ans	Imposés FFGym
	10/12 ans	(Formation 1/2/3)

PERFORMANCE NATIONALE				
INDIVIDUEL	Département 16 ou 17 janvier 2027	Inter-département 13 ou 14 février 2027	Région 27 ou 28 mars 2027	France 30/04 et 1 et 2/05 2027
	10 ans 11 ans 12 ans 13 ans 14 ans		Imposés FFGym (Perf 1 et 2 + Elite 1 et 2)	
	15 ans 16 ans 17 ans 18 ans 21 ans et - 22 ans et + Optionnel 15 ans et +		Code FIG Junior et Finale par appareil	
ÉQUIPES	Département 30 ou 31 janvier 2027	Inter-département 13 ou 14 mars 2027	Région 17 ou 18 avril 2027	France 15-16-17 mai 2027
	10-12 ans 10-14 ans 10 ans et +		Imposés FFGym (Perf 1 et 2 + Élite 1 et 2)	
	12 ans et +		Code FIG pour la DN1 Code FIG Junior pour les autres divisions	

INDIVIDUEL	Championnat de France 27/28/29/30 mai 2027	
AVENIR	10 ans /11 ans /12 ans	Perf 1 / Élite 1 et 2
ESPOIR	13 ans / 14 ans	Imposés FFGym Élite 1 et 2
JUNIOR	15/16 ans U16 17/18 ans U18	Code FIG Junior
SENIOR	19 ans et +	Code FIG

→ Revue d'effectif de rattrapage : 7 et 8 avril 2027

→ TOP 12 :

6 février 2027
20 février 2027
6 mars 2027

15/ 16 mai 2027 : Finale Top 12

11/12/13 juin 2027 : Barrage Top 12





FORMATION des juges

Plusieurs secteurs de formation sont **au choix des candidats** pour les niveaux 1 et 2 et un secteur commun pour la formation Niveau 3.

Nota Bene : Un candidat d'un club du secteur Nord-Pas-De-Calais peut participer à une formation du secteur Picardie et vice-versa.

SECTEUR NORD / PAS-DE-CALAIS	SECTEUR PICARDIE
<u>Responsable de la formation</u> : François GELLE : 06/88/84/68/97 mail : gellefrancois@yahoo.fr + un formateur	<u>Responsable de la formation</u> : Ludovic FORGET : 06/64/98/73/37 mail : forgetludovic@yahoo.fr + un formateur (DESCHAMPS Maxime)

Niveaux 1 et 2	Lieu	Niveaux 1 et 2	Lieu
Samedi 3 octobre	<u>CYSOING</u>	Samedi 7 novembre	<u>FRESNOY-LE-GRAND</u>
Dimanche 4 octobre		Dimanche 8 novembre	
Samedi 10 octobre		Samedi 21 novembre	
Dimanche 11 octobre		Dimanche 22 novembre	

SECTEUR UNIQUE	
Niveau 3	Niveau 4
<u>Responsable de la formation</u> : François GELLE : 06/88/84/68/97 mail : gellefrancois@yahoo.fr	<u>Responsable de la formation</u> : Manon SELOSSE : 06/33/46/21/78 mail : manonselosse@live.fr

Niveaux 3 et 4	Lieu
Samedi 7 novembre	<u>CYSOING</u>
Dimanche 8 novembre	
Samedi 21 novembre	
Dimanche 22 novembre	

Deux dates d'informations pour les juges et les entraîneurs sur les nouveaux programmes :

- Samedi 5 décembre dans le Nord (Intervenants : François GELLE et Manon SELOSSE)
- Samedi 12 décembre en Picardie (Intervenants : Maxime DESCHAMPS et Ludovic FORGET)

Toutes les informations sur la brochure IRFA



SECTEUR FORMATION CADRES GAM

Contact :

Jacky STACHURA : 06-79-68-98-32 / jacky.stachura@orange.fr

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA (horaires, modalités d'inscription, tarifs...)



Deux dates à noter pour les entraîneurs des clubs :

- 13 septembre 2026 : Réunion technique des clubs et Assemblée générale

- 28 et 29 novembre 2026 : Formation transversale



SECTEUR GYMNASTES

Formation et Regroupement des gymnastes

Préambule:

Nos actions régionales sont les déclinaisons du PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL (PPF).

Dans ce projet, la Fédération a formalisé un cadre de fonctionnement intitulé:

Dispositif Régional d'Accession (DRA), accession au Haut Niveau.

Le DRA est piloté par la FFG mais il est mis en œuvre par l'Équipe Technique Régionale (ETR). Les actions régionales proposées entrent dans ce dispositif, mais elles élargissent également le cadre du Haut Niveau pour toucher un maximum de gymnastes et de clubs des Hauts-de-France.

L'objectif de l'Équipe Technique Régionale [ETR] est de permettre à l'ensemble des clubs d'accéder à des stages par la mise en place d'actions ouvertes à tous et adaptées au profil technique des clubs de la région.

Dans cette optique, l'ETR propose d'orienter les stages sur trois secteurs :

DRA – Élite - Performance -

Ces secteurs concernent la DÉTECTION mais aussi la FORMATION continue des gymnastes dans des niveaux de pratique différents.

- 1) Revue d'effectif Régionale
 - 2) Regroupements Régionaux
 - 3) Demande d'admission en pôle
-

1) Revue d'Effectif Régionale

Une Revue d'Effectif Régionale sera mise en place **le dimanche 8 novembre 2026** à **La Madeleine** pour les gymnastes nés en 2015-2016-2017-2018 (et gymnastes DRA de la saison précédente).

Elle servira de sélection afin de constituer une équipe régionale des Hauts de France. Les gymnastes seront évalués sur **les tests physiques et techniques** mis en place par la direction technique nationale (DTN).

Les 5 meilleurs gymnastes **nés en 2016/2017** sur ces tests feront partie de l'équipe régionale qui représentera la région des Hauts-de-France à la **Revue d'Effectif Nationale** du **28 au 29 novembre 2026**.

Le collectif Régional sera constitué de :

- les 5 gymnastes sélectionnés
- 2 entraîneurs **régionaux**
- 2 évaluateurs **régionaux**
- 1 administratif

2) Les regroupements régionaux

La liste des profils des gymnastes concernés par les regroupements sera communiquée aux clubs en début de saison après décision de la commission technique régionale GAM. Concernant les listes DRA et Élite, il s'agit de listes fermées (gymnastes déjà identifiés) et pour la liste Performance, il s'agit d'une liste ouverte avec une inscription en amont du stage et une présence obligatoire d'au moins un entraîneur du club.

Dans le cadre de **la formation continue**, les entraîneurs des clubs de la Région n'ayant pas de gymnastes conviés peuvent assister aux regroupements régionaux.

Veuillez trouver, ci-dessous, les dates et les lieux des regroupements organisés en TROIS groupes distincts : **DRA – Élite – PERFORMANCE** -

a) DRA et ÉLITE

DATES	LIEUX
3 et 4 octobre 2026	LA MADELEINE
24 et 25 octobre 2026	
22 novembre 2026	

b) PERFORMANCE

DATES	LIEUX
4 octobre 2026	LA MADELEINE
25 octobre 2026	
11 avril 2027	

► Comme chaque saison, un stage régional d'une semaine sera organisé pendant les vacances scolaires de février pour les secteurs DRA, Élite et Performance. Cette saison, ce sera du **22 au 26 février 2027**.

► La liste des gymnastes et cadres sera établie par l'équipe technique régionale et communiquée aux clubs pour valider l'inscription.



3) Demande d'admission en pôle Espoir.

Les gymnastes désirant intégrer le Pôle Espoir de la Madeleine doivent suivre les modalités suivantes :

- Les gymnastes doivent passer obligatoirement par les regroupements et par le stage régional "élite-jeunesse".
- Ils envoient leur candidature à M. KACZMAREK Christophe [Pôle espoir - Complexe Sportif Claude DHINNIN 258 rue Georges Pompidou - 59110 LA MADELEINE avant le 31 décembre 2026.
- Les postulants doivent s'inscrire sur le site de la fédération FFG.
- Une confirmation de l'examen médical à la pratique du sport de haut niveau est nécessaire.
- Décision de la commission d'admission (mai-juin 2027).
- Validation du dossier au cours du stage d'incorporation (août 2027).

Nota Bene : Aide du pôle « Espoir »

Le Pôle de La madeleine met en place **des créneaux d'entraînement**, ouverts à tous les clubs de la Région. Cela concerne les gymnastes nés en 2016- 2015 - 2014 – 2013.

Ouvert chaque mercredi après-midi de 15h00 à 18H30 et chaque samedi matin de 9h30 à 12h00.

Merci de contacter au préalable Christophe KACZMAREK 06/83/35/96/86.

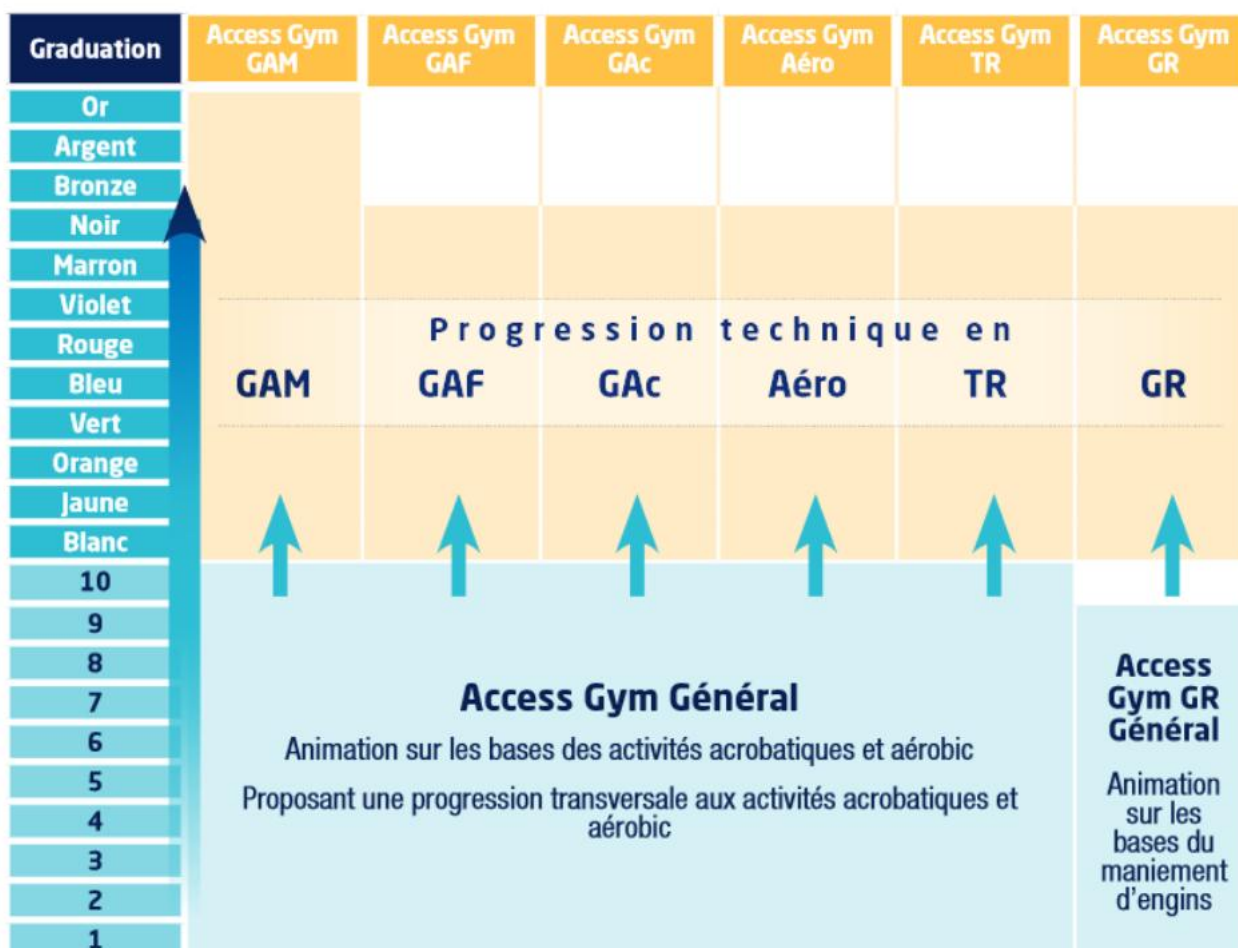


Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	BACQUIE Raphaël cd.aisne@gmail.com	
NORD	GORAJSKI Bruno ffg.cd59@gmail.com	
OISE	BLOND Emilien emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS	SINOQUET Aurélie cd62.aurelie@gmail.com	
SOMME	SINOQUET Aurélie ffgym-somme@owanadoo.fr	

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale

ACCESS interdisciplinaire

(Passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

Cette saison, ce regroupement aura lieu le Jeudi 6 mai 2027 à ARQUES.
(Date sous réserve)

N'hésitez pas à contacter le comité régional pour vos demandes
sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**

06.82.01.17.07

@ fanny.lienard@ffgym-hdf.fr

*Au nom de toute l'équipe technique régionale GAM,
nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire cette brochure.
N'hésitez pas à nous solliciter pour des compléments d'informations.*

Bonne saison 2026/2027 à tous.

