

Brochure Technique **AER**

Saison 2026-2027





COMITE RÉGIONAL **AEROBIC**

Membre du Comité Directeur en charge de la discipline

Aline BAJEK : 06.47.73.74.05 aline.bajek@gloriamaris.com

Responsable Technique

Maxime GENGE : 06 98.41.29.00 genge.maxime@gmail.com

Responsable Juge

Composition du Comité Technique (élus)

Estelle DEHAUDT :	06.16.54.69.47	estelledehaudt@hotmail.fr
Donna LOUZOLO:	07.81.01.32.61	donnalouzolo.amga@gmail.com
Aline HAUSPIE:	07.77.92.15.20	hauspie.al@gmail.com
Laurine GASZEK :	07.50.43.42.87	laurine.gaszek@gmail.com





INFORMATIONS

Une réunion d'informations par visioconférence, organisée par la Commission Nationale Sportive AEROBIC sera mise en place en début de saison.

Celle-ci est ouverte à tous les clubs et permettra de vous présenter les généralités de la saison, les modifications du code, et de répondre à vos questions.

Elle aura lieu le :

Mardi 6 octobre 2026 à 21h.

Merci de vous rapprocher d'un membre de l'ETR afin de recevoir le lien de connexion.



FORMATION JUGES AERO

Programme sur la saison 2026- 2027 :

Formation N1 : du 7 au 8 novembre 2026

Le lieu sera défini en fonction des inscriptions

Les programmes et horaires sont disponibles sur la brochure IRFA.

A NOTER : Le recyclage est obligatoire pour officier en compétition pour les juges qui ne se sont pas recyclés sur le cycle en cours.





SECTEUR COMPETITIONS

Circuit fédéral

Championnat Inter-département

Le 13 ou 14 février 2027 (Longuenesse ou Hénin)

Championnat Régional

Le 7 mars 2027 (Hénin ou Longuenesse)

Championnat Inter-Régional Nord

Le 27 ou 28 mars ou le 3 ou le 4 avril 2027 (BFC)

Championnats de France

Du 21 au 23 mai 2027 (lieu à confirmer à la réunion de rentrée)

Les dates d'engagement nominatifs : 19 décembre 2026





SECTEUR COMPETITIONS

Circuit régional

Compétition Inter-Clubs

Le 24 avril 2027 (lieu à définir)

Date limite d'engagement nominatif : le 16 avril 2027

Programme disponible dans la Lettre FFGym

Finale Régional Individuelle Fédérale

Le 12 juin 2027 (Arques)

Date limite d'engagement nominatif : le 4 juin 2027

Programme disponible auprès des membres de l'ETR





REGROUPEMENTS DE GYMNASTES ET D'ENTRAINEURS

Mise en place du **Dispositif Régional d'Accession (DRA)**

Des regroupements régionaux seront organisés à Arques par l'ETR de 10h à 16h

- Jeudi 29 octobre 2026 (Travail technique)
- Jeudi 4 mars 2027 (Travail artistique)

Stages gratuits ouverts uniquement aux gymnastes des catégories National A, National B, et Fédéral A.

Inscriptions auprès de Laëtitia LENCLOS.

Stage DRA multi-régions ouvert aux gymnastes des catégories National A, National B et Nationale, avec intervention de l'encadrement fédéral :

- Les 16 et 17 janvier 2027 à Arques.

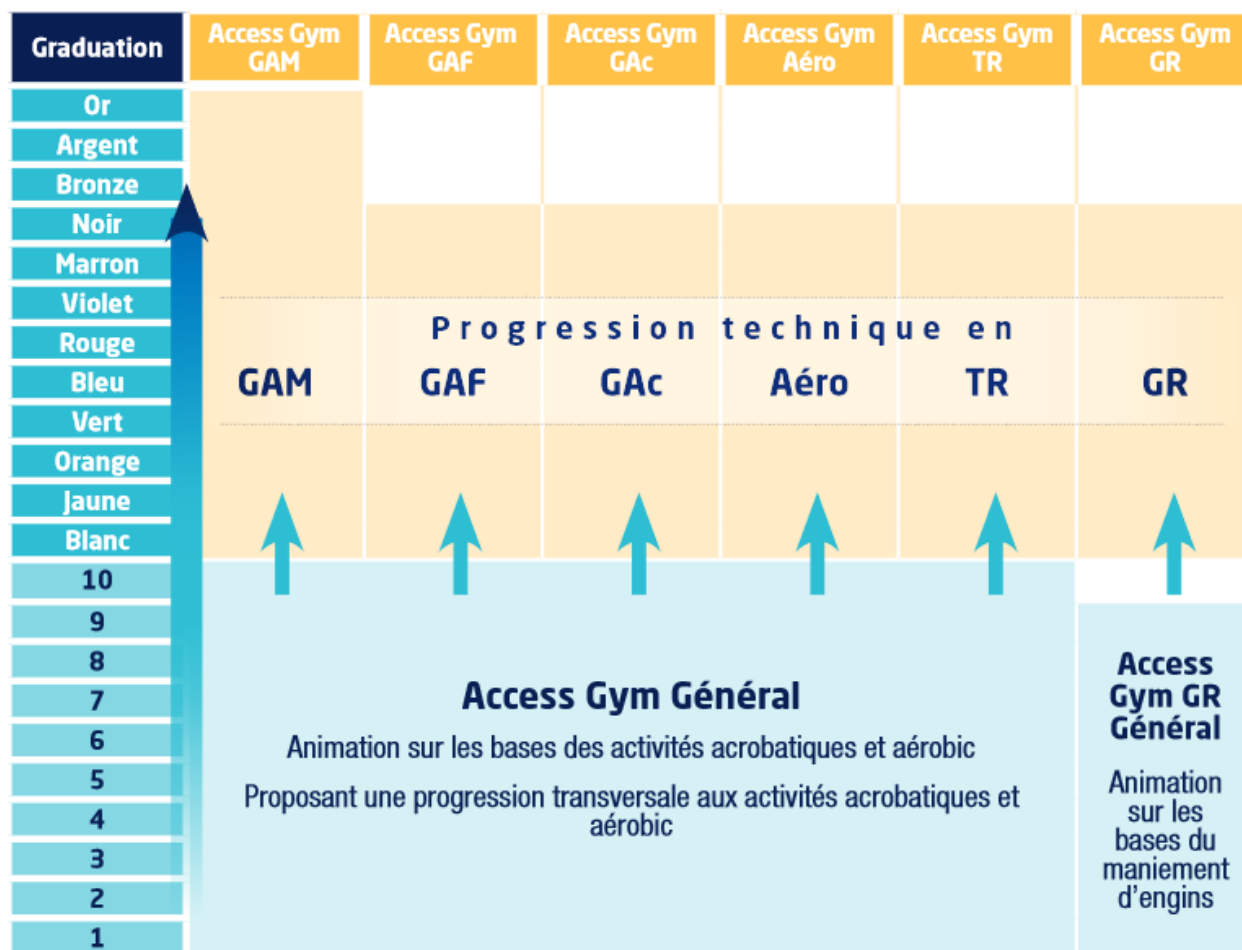


Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE | GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC TU

Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club.
La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.
Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (18 pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
 AISNE 	BACQUIE Raphaël cd.aisne@gmail.com	
 NORD 	GORAJSKI Bruno ffg.cd59@gmail.com	
 OISE 	BLOND Emilien emilien@oise-ffgym.fr	
 PAS DE CALAIS 	SINOQUET Aurélie cd62.aurelie@gmail.com	
 SOMME 	SINOQUET Aurélie ffgym-somme@owanadoo.fr	

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire

(Passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

Cette saison, ce regroupement aura lieu le Judi 6 mai 2026 à ARQUES.
(Date sous réserve)

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**
☎ 06.82.01.17.07 @ fanny.lienard@ffgym-hdf.fr