

2026-2027

# Brochure technique GAF



RERJ 2025 – 2026



COMITÉ  
RÉGIONAL  
HAUTS-DE-FRANCE

## Responsable Technique et DRA GAF

Céline RIVETTI  
06.88.90.10.17

[celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)



## Responsable des juges régionaux (RJR) :

Stéphanie DELBECQ

06.71.33.69.65

[stephanie.delbecqffg@yahoo.fr](mailto:stephanie.delbecqffg@yahoo.fr)



## Membre du Comité Directeur en charge de la discipline

Laetitia POZZO DI BORGO

06.42.79.92.85

[l.pozzo-di-borgo@orange.fr](mailto:l.pozzo-di-borgo@orange.fr)



## Membres élues de la commission technique GAF (commission complète)

Fanny LIENARD-LEFORT  
06.82.01.17.07

[fanny.lienard@ffgym-hdf.fr](mailto:fanny.lienard@ffgym-hdf.fr)



Vanessa DI BLASI  
07.66.58.51.77

[vanessadiblasifr@gmail.com](mailto:vanessadiblasifr@gmail.com)



Marine BOCQUET  
06.04.67.72.32

[bocquet\\_marine@yahoo.com](mailto:bocquet_marine@yahoo.com)



Caroline NAQUIN  
06.46.38.33.87

[caro.tte1vie@yahoo.fr](mailto:caro.tte1vie@yahoo.fr)

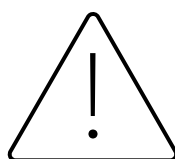


## Qui contacter ?

| PERFORMANCE<br>1 et 2                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TECHNIQUE</b><br><b>(Organigrammes, forfaits, rachats)</b>                                                                           | <b>JUGEMENT</b><br><br><b>Stéphanie DELBECQ</b><br>☎ 06.71.33.69.65<br>@ <a href="mailto:stephanie.delbecqffg@yahoo.fr">stephanie.delbecqffg@yahoo.fr</a> |
| <u>Région</u> : Céline RIVETTI<br><br>☎ 06.88.90.10.17 @ <a href="mailto:celine.rivetti@orange.fr">celine.rivetti@orange.fr</a>         |                                                                                                                                                           |
| <u>Interdép 59/62</u> : Céline RIVETTI<br><br>☎ 06.88.90.10.17 @ <a href="mailto:celine.rivetti@orange.fr">celine.rivetti@orange.fr</a> |                                                                                                                                                           |
| <u>Interdép 60/02/80</u> : Caroline NAQUIN<br><br>☎ 06.46.38.33.87 @ <a href="mailto:caro.tte1vie@yahoo.fr">caro.tte1vie@yahoo.fr</a>   |                                                                                                                                                           |

| FEDERAL A                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TECHNIQUE</b><br><b>(Organigrammes, forfaits, rachats)</b>                                                                                                        | <b>JUGEMENT</b><br><br><b>Stéphanie DELBECQ</b><br>☎ 06.71.33.69.65<br>@ <a href="mailto:stephanie.delbecqffg@yahoo.fr">stephanie.delbecqffg@yahoo.fr</a> |
| <u>Région</u> : Patrick GUMEZ<br><br>☎ 06.12.50.53.02 @ <a href="mailto:patrick@gumez.net">patrick@gumez.net</a>                                                     |                                                                                                                                                           |
| <u>Interdép 59/62</u> : Patrick GUMEZ<br>☎ 06.12.50.53.02 @ <a href="mailto:patrick@gumez.net">patrick@gumez.net</a>                                                 |                                                                                                                                                           |
| <u>Interdép 60/02/80</u> :<br><b>Laetitia LEFEVRE POZZO DI BORG</b><br>☎ 06.42.79.92.85 @ <a href="mailto:l.pozzo-di-borgo@orange.fr">l.pozzo-di-borgo@orange.fr</a> |                                                                                                                                                           |

| FEDERAL B                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TECHNIQUE</b><br><b>(Organigrammes, forfaits, rachats)</b>                                      | <p><b>Fanny LIENARD</b><br/> ☎ 06.82.01.17.07<br/> @ <a href="mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr">fanny.lefort@wanadoo.fr</a></p> <p><b>Fanny LIENARD</b><br/> ☎ 06.82.01.17.07<br/> @ <a href="mailto:fanny.lienard@ffgym-hdf.fr">fanny.lienard@ffgym-hdf.fr</a></p> |
| <u>Région</u> : Fanny LIENARD                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ☎ 06.82.01.17.07      @ <a href="mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr">fanny.lefort@wanadoo.fr</a>       |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <u>Interdep 59/62</u> : Fanny LIENARD                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ☎ 06.82.01.17.07      @ <a href="mailto:fanny.lienard@ffgym-hdf.fr">fanny.lienard@ffgym-hdf.fr</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <u>Interdép 60/02/80</u> : Laetitia LEFEVRE POZZO DI BORGO                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ☎ 06.42.79.92.85      @ <a href="mailto:l.pozzo-di-borgo@orange.fr">l.pozzo-di-borgo@orange.fr</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                   |



## ► Dates d'engagement nominatif sur le site FFGYM :

### - 9 novembre 2026 :

Individuelles Performance à finalité nationale et régionale, Individuelles et Equipes Fédérale A, Performance équipes et Régional 7/9 ans

### - 18 janvier 2027 :

Équipes Fédérale B (engagement individuel Fédérales B d'office).

Tableau synoptique régional individuelle 2026 - 2027

| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIÈRE                   | 7 ans<br>2020  | 8 ans<br>2019      | 9 ans<br>2018                       | 10 ans<br>2017 | 11 ans<br>2016 | 12 ans<br>2015 | 13 ans<br>2014 | 14 ans<br>2013 | 15 ans<br>2012 | 16 ans<br>2011 | 17 ans<br>2010 | 18-20 ans<br>2009 à 2007 | 21 ans et +<br>2006 et - | Programme                                      | Étapes compétitives           | Finalité                               |                                        |
|--------------------|---------------------------|----------------|--------------------|-------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| PERFORMANCE 2      | RÉGIONALE                 |                |                    |                                     |                |                |                |                |                |                | 16 ans et +    |                |                          |                          | Programme Performance sans aucune bonification | Département Inter-département | Championnat régional <b>sur Quotas</b> |                                        |
|                    |                           |                |                    |                                     |                |                |                |                |                | 14-15 ans      |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
|                    |                           |                |                    |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
|                    |                           |                |                    |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
|                    |                           |                |                    |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
|                    |                           |                |                    | 9 ans<br>Niv 1 à 3<br>N4 poutre sol |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
|                    |                           |                | 8 ans<br>Niv 1 à 3 |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
|                    |                           | 7 ans<br>Niv 1 |                    |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
| FEDERAL            | FÉDÉRAL A                 |                |                    |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                | Programme Fédéral A           | Département                            | Championnat régional <b>sur Quotas</b> |
|                    |                           |                |                    |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
|                    |                           |                |                    |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
|                    |                           |                |                    |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
|                    |                           |                |                    |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
|                    | COMPÉTITIONS<br>InterClub | 7 ans et +     |                    |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               |                                        |                                        |
|                    |                           |                |                    |                                     |                |                |                |                |                |                |                |                |                          |                          |                                                |                               | 19/04/2026 V2                          |                                        |

## Tableau synoptique régional équipe 2026 – 2027

| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIÈRE                | 7 ans<br>2020 | 8 ans<br>2019 | 9 ans<br>2018 | 10 ans<br>2017 | 11 ans<br>2016 | 12 ans<br>2015 | 13 ans<br>2014 | 14 ans<br>2013 | 15 ans<br>2012 | 16 ans<br>2011 | 17 ans<br>2010 | 18-20 ans<br>2009 à<br>2007 | 21 ans et +<br>2006 et - | Programme                                                                                                 | Étapes<br>compétitives                     | Finalité                                         |  |
|--------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|--|
| PERFORMANCE        | RÉGIONALE              | 7-9 ans       |               |               |                |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          | Code FFGym Programme<br>Perf 7 - 9 ans<br>Niveau 1 à 3 (Niv 4<br>Poutre et Sol)<br>Niveau 1 pour les 7ans |                                            |                                                  |  |
|                    |                        | 7-9 ans       |               |               |                |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          | Code FFGym Programme<br>Perf 7 - 9 ans<br>Niveau 1                                                        |                                            |                                                  |  |
|                    |                        | 7ans          |               |               |                |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |
| FEDERAL            | FÉDÉRALE A             |               |               |               | 10 ans et +    |                |                |                |                |                |                |                |                             | 5 / 4 / 3                | Programme Fédéral A                                                                                       | Département<br>Inter-département<br>Région | Trophée fédéral                                  |  |
|                    |                        |               |               |               |                |                |                |                | 14 ans et +    |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |
|                    |                        |               |               |               |                |                | 12-15 ans      |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |
|                    |                        |               |               |               | 10-13 ans      |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |
|                    |                        |               |               |               | 10-11 ans      |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |
|                    | FÉDÉRALE A<br>Régional |               |               |               | 10 ans et +    |                |                |                |                |                |                |                |                             | 5 / 4 / 3                | Programme Fédéral A<br>régional<br>Max 2 éléments<br>à 2 pts sans bonif                                   | Département<br>Inter-département           | Championnat<br>régional<br>(sur quotas)<br>Top 8 |  |
|                    |                        |               |               |               |                |                | 12-15 ans      |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |
|                    |                        |               |               |               | 10-13 ans      |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |
|                    |                        |               |               |               | 10-11 ans      |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |
|                    |                        |               |               |               |                |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |
|                    | FÉDÉRALE B             |               |               |               | 10 ans et +    |                |                |                |                |                |                |                |                             | 5 / 5 / 3                | Programme Fédéral B                                                                                       | Département                                | Championnat inter-<br>départemental              |  |
|                    |                        |               |               |               | 10-13 ans      |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |
|                    |                        |               |               |               | 10-11 ans      |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |
|                    |                        | 7-9 ans       |               |               |                |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           | Département                                | Finale Inter dep O<br>Poussine Cup*              |  |
|                    |                        | 7-8 ans       |               |               |                |                |                |                |                |                |                |                |                             |                          |                                                                                                           |                                            |                                                  |  |

**\* Poussine Cup : 1ère de chaque département + classement vertical (sous réserve de respect de la date limite de la finale départementale)**

18/04/2026 V1

\* Poussine Cup : 1ère de chaque département + classement vertical (sous réserve de respect de la date limite de la finale départementale)

18/04/2026 V1

Pour les licenciées du niveau performance : le certificat médical doit dater de moins d'1 an au moment de la demande de licence.

## L'utilisation de DJgym est obligatoire (Site FFG)

En cas de problème : Les clubs doivent se munir d'une clé USB comportant uniquement les musiques de l'équipe ou des individuelles (en précisant le nom du club sur la clé).

## L'utilisation de Engagym est obligatoire (Site FFG)

Tout **changement de composition** d'équipes ou forfaits doit être signifié avant **le lundi minuit précédant le week-end de compétition**. Attention cela doit être fait sur Engagym.

**Le secrétariat du CRHDF (mail ou téléphone) ne pourra se substituer sur ce point.**

Pour les **demandes de repêchages** le certificat médical doit être mis obligatoirement en pièce jointe sur Engagym, avant le **lundi minuit** suivant la compétition. Si plusieurs certificats médicaux, faire un dossier PDF les regroupant pour le déposer sur Engagym.

Pour les demandes de modification d'organigramme, **cela doit être fait uniquement par mail au responsable de l'organigramme** (voir page 2) dans la semaine suivant la parution de la 1ère version.

## Point matériel sur les compétitions :

Les *demandes\** concernant la montée des barres doivent parvenir au responsable de juges au moins 1heure avant le passage compétitif ou en amont, par mail, au responsable de juge et à l'organisateur.

*\*Utiliser le formulaire page suivante.*

## RAPPELS : règlement technique FFGYM :

### Discipline pour les gymnastes et entraîneurs :

Attitude correcte vis-à-vis des JUGES et des responsables du déroulement.

Ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition (également pour les juges).

### Tenues pour les entraîneurs :

« Survêtement complet ou pantalon/leggings de survêtement et tee-shirt/polo de sport (pas de débardeur, short, pantacourt) ; chaussures de sport ou chaussons de gym (pas de claquette) ; attention si 2 entraîneurs : t-shirt, polo ou veste identique et bas de survêtement de couleur uniforme. »

## RAPPELS Règlement technique FFGYM :

**En cas de non-présentation du juge  
Amende de 305 euros**

## PREROGATIVES DES JUGES

|             |                     |                      | Niveau 1 |   | Niveau 2 |   | Niveau 3 |   | Niveau 4 |   |
|-------------|---------------------|----------------------|----------|---|----------|---|----------|---|----------|---|
|             |                     |                      | E        | D | E        | D | E        | D | E        | D |
| Fédéral     | Fédéral B           | Département et ID*   | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             | Fédéral A           | Département et ID*   | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                     | Région*              | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                     | National             | X        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
| Performance | Performance 7-9 ans | Département et ID*   | X        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                     | Région*              | X        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             | Performance         | Département et ID*   | X        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                     | Région*              | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                     | National             | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             | FIG Aménagé         | Département et ID*   | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                     | Région*              | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ | ✓        | ✓ |
|             |                     | National             | X        | X | X        | X | ✓        | X | ✓        | ✓ |
|             | TOP 12              | Rencontres et finale | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |
|             |                     |                      |          |   |          |   |          |   |          |   |
| Elite       | Elite               | Avenir               | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |
|             |                     | Espoir               | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |
|             |                     | Junior               | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |
|             |                     | Senior               | X        | X | X        | X | X        | X | ✓        | ✓ |

\* Pour les territoires concernés par le regroupement compétitif : ID = région et région = regroupement

## Echéancier compétition

Mise en ligne organigramme prévisionnel : 6 semaines avant.

Mise en ligne organigramme nominatif : 4 semaines avant.

Mise en ligne tableau de juge prévisionnel : 3 semaines avant.

Clôture des engagements des juges et mise en ligne tableau des juges définitif : 2 semaines avant.

Si pas d'engagement de juge : amende de 50€/juge.

A noter : merci de remplir les disponibilités partielles de vos juges lors de leurs engagements.

## Compétitions Interdépartementales et régionales

Ce document est à fournir pour les montées de barres, durant la saison 2026/2027, sur les compétitions gérées par le comité régional des Hauts-de-France.

Document à transmettre à la personne responsable des juges lors la réunion des juges ou au plus tard 1 heure avant le passage compétitif.

Date et lieu de compétition : \_\_\_\_\_

Nom du club : \_\_\_\_\_

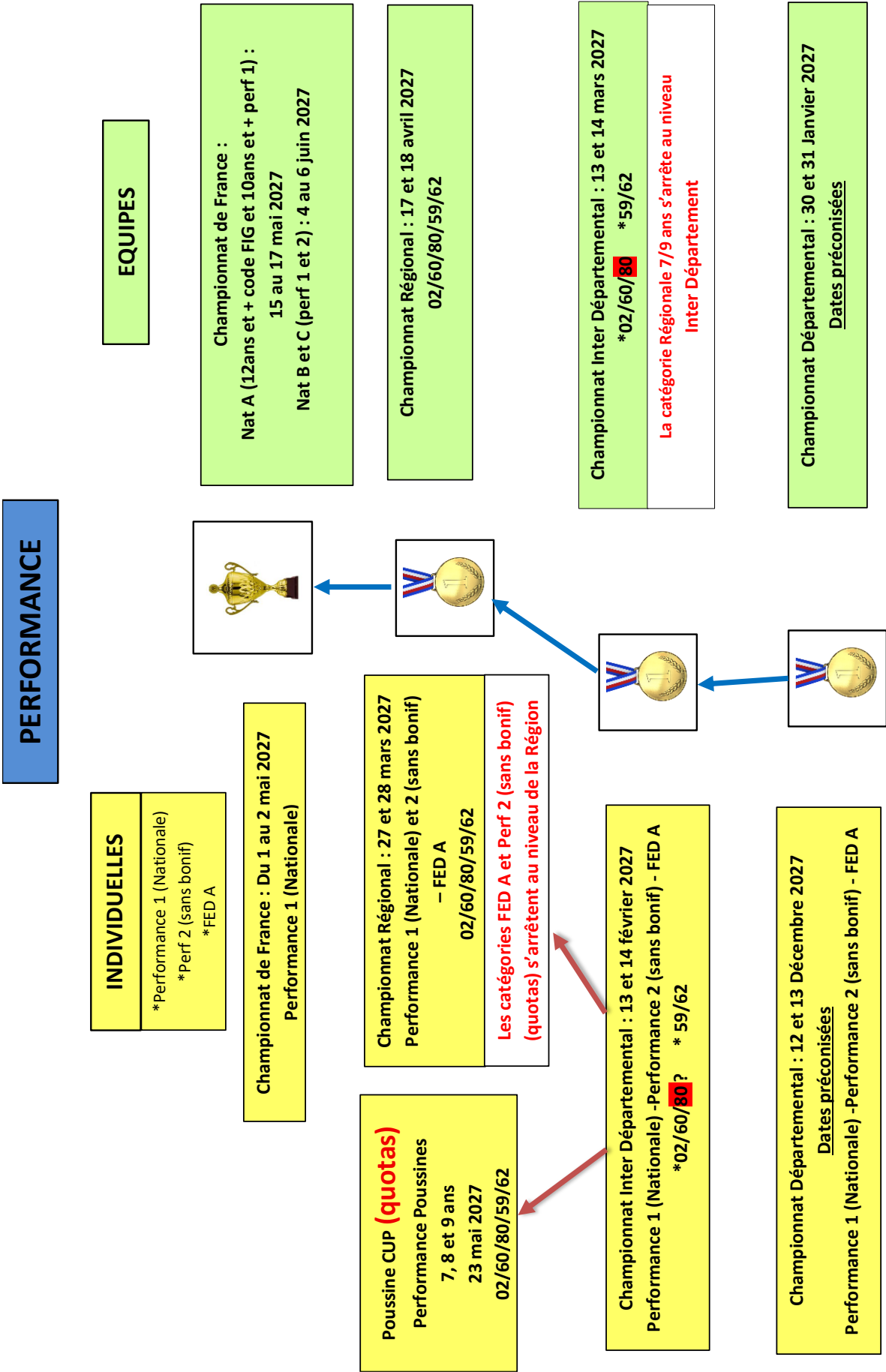
Nom et prénom du demandeur : \_\_\_\_\_

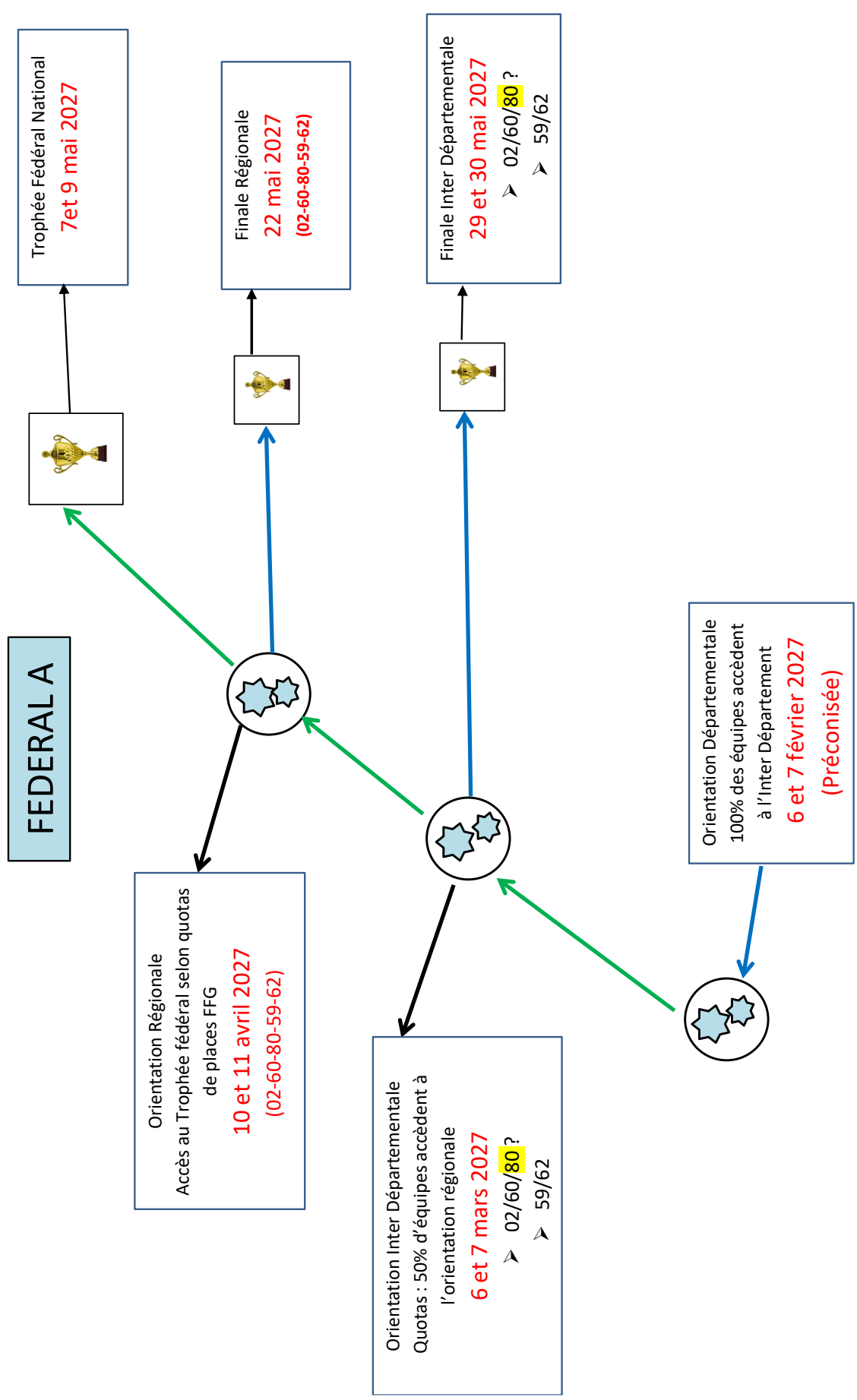
En qualité de : \_\_\_\_\_

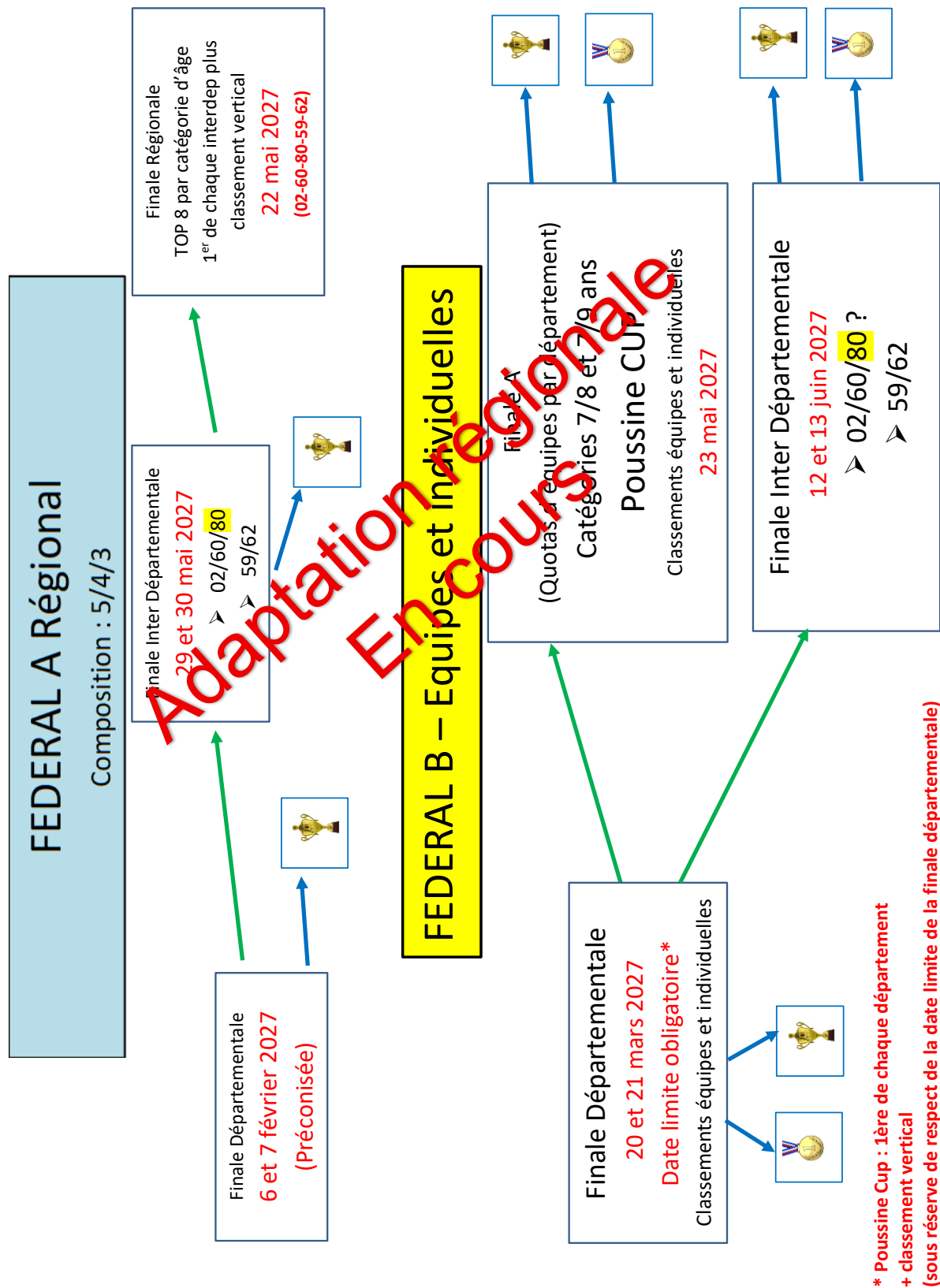
| Nom | Prénom | Date | Catégorie | Horaire de passage | Plateau |
|-----|--------|------|-----------|--------------------|---------|
|     |        |      |           |                    |         |
|     |        |      |           |                    |         |
|     |        |      |           |                    |         |
|     |        |      |           |                    |         |
|     |        |      |           |                    |         |
|     |        |      |           |                    |         |

Date : \_\_\_\_\_

Cachet du club et signature







| SEPTEMBRE 2026 |   |                               | OCTOBRE 2026 |   |                                       | NOVEMBRE 2026 |   |                       | DÉCEMBRE 2026 |   |                                   | JANVIER 2027 |   |                               | FEVRIER 2027 |   |                                        |
|----------------|---|-------------------------------|--------------|---|---------------------------------------|---------------|---|-----------------------|---------------|---|-----------------------------------|--------------|---|-------------------------------|--------------|---|----------------------------------------|
| 1              | M |                               | 1            | J |                                       | 1             | D | COMBS                 | 1             | M |                                   | 1            | V |                               | 1            | L |                                        |
| 2              | M |                               | 2            | V |                                       | 2             | L |                       | 2             | M |                                   | 2            | S |                               | 2            | M |                                        |
| 3              | J |                               | 3            | S |                                       | 3             | M |                       | 3             | J |                                   | 3            | D |                               | 3            | M |                                        |
| 4              | V |                               | 4            | D |                                       | 4             | M |                       | 4             | V | REVUE D'EFFECTIF A VENIR + RERJ   | 4            | L |                               | 4            | J |                                        |
| 5              | S |                               | 5            | L |                                       | 5             | J |                       | 5             | S |                                   | 5            | M |                               | 5            | V |                                        |
| 6              | D |                               | 6            | M |                                       | 6             | V |                       | 6             | D |                                   | 6            | M |                               | 6            | S | Date limite Orientation Dep FEDERALE A |
| 7              | L |                               | 7            | M |                                       | 7             | S |                       | 7             | L |                                   | 7            | J |                               | 7            | D |                                        |
| 8              | M |                               | 8            | J |                                       | 8             | D |                       | 8             | M |                                   | 8            | V |                               | 8            | L |                                        |
| 9              | M |                               | 9            | V |                                       | 9             | L | Engagement Perf Fed A | 9             | M |                                   | 9            | S |                               | 9            | M |                                        |
| 10             | J |                               | 10           | S |                                       | 10            | M |                       | 10            | J |                                   | 10           | D |                               | 10           | M |                                        |
| 11             | V |                               | 11           | D |                                       | 11            | M |                       | 11            | V |                                   | 11           | L |                               | 11           | J |                                        |
| 12             | S |                               | 12           | L |                                       | 12            | J |                       | 12            | S | Préconisation Dep INDIVIDUEL Perf | 12           | M |                               | 12           | V |                                        |
| 13             | D | AG et réunion technique       | 13           | M |                                       | 13            | V |                       | 13            | D |                                   | 13           | M |                               | 13           | S | Interdep INDIVIDUEL Perf               |
| 14             | L |                               | 14           | M |                                       | 14            | S |                       | 14            | L |                                   | 14           | J |                               | 14           | D |                                        |
| 15             | M |                               | 15           | J |                                       | 15            | D |                       | 15            | M |                                   | 15           | V |                               | 15           | L |                                        |
| 16             | M |                               | 16           | V | REVUE D'EFFECTIF ESPOIR JUNIOR SENIOR | 16            | L |                       | 16            | M |                                   | 16           | S |                               | 16           | M |                                        |
| 17             | J |                               | 17           | S |                                       | 17            | M |                       | 17            | J |                                   | 17           | D |                               | 17           | M |                                        |
| 18             | V |                               | 18           | D |                                       | 18            | M |                       | 18            | V |                                   | 18           | L | Engagement Fed B              | 18           | J |                                        |
| 19             | S |                               | 19           | L |                                       | 19            | J |                       | 19            | S |                                   | 19           | M |                               | 19           | V |                                        |
| 20             | D |                               | 20           | M |                                       | 20            | V |                       | 20            | D |                                   | 20           | M |                               | 20           | S |                                        |
| 21             | L |                               | 21           | M |                                       | 21            | S |                       | 21            | L |                                   | 21           | J |                               | 21           | D |                                        |
| 22             | M |                               | 22           | J |                                       | 22            | D |                       | 22            | M |                                   | 22           | V |                               | 22           | L |                                        |
| 23             | M |                               | 23           | V |                                       | 23            | L |                       | 23            | M |                                   | 23           | S |                               | 23           | M |                                        |
| 24             | J |                               | 24           | S |                                       | 24            | M |                       | 24            | J |                                   | 24           | D |                               | 24           | M |                                        |
| 25             | V |                               | 25           | D |                                       | 25            | M |                       | 25            | V |                                   | 25           | L |                               | 25           | J |                                        |
| 26             | S | BERCY TOP 12 - Tirage au sort | 26           | L |                                       | 26            | J |                       | 26            | S |                                   | 26           | M |                               | 26           | V |                                        |
| 27             | D |                               | 27           | M |                                       | 27            | V |                       | 27            | D |                                   | 27           | M |                               | 27           | S |                                        |
| 28             | L |                               | 28           | M |                                       | 28            | S | FPC REGION            | 28            | L |                                   | 28           | J |                               | 28           | D |                                        |
| 29             | M |                               | 29           | J |                                       | 29            | D |                       | 29            | M |                                   | 29           | V |                               | 29           |   |                                        |
| 30             | M |                               | 30           | V | COMBS                                 | 30            | L |                       | 30            | M |                                   | 30           | S | Préconisation Dep équipe Perf | 30           |   |                                        |
|                |   |                               | 31           | S |                                       |               |   |                       | 31            | J |                                   | 31           | D |                               | 31           |   |                                        |

| MARS 2027 |   |                                    | AVRIL 2027 |   |                                | MAI 2027 |   |                                            | JUIN 2027 |   |                           | JUILLET 2026 |   |  | AOÛT 2026 |   |  |
|-----------|---|------------------------------------|------------|---|--------------------------------|----------|---|--------------------------------------------|-----------|---|---------------------------|--------------|---|--|-----------|---|--|
| 1         | L |                                    | 1          | J |                                | 1        | S | CHPT. FRANCE INDIVIDUEL                    | 1         | M |                           | 1            | J |  | 1         | S |  |
| 2         | M |                                    | 2          | V |                                | 2        | D |                                            | 2         | M |                           | 2            | V |  | 2         | D |  |
| 3         | M |                                    | 3          | S |                                | 3        | L |                                            | 3         | J |                           | 3            | S |  | 3         | L |  |
| 4         | J |                                    | 4          | D |                                | 4        | M |                                            | 4         | V |                           | 4            | D |  | 4         | M |  |
| 5         | V |                                    | 5          | L |                                | 5        | M |                                            | 5         | S |                           | 5            | L |  | 5         | M |  |
| 6         | S | Orientation Interdep FEDERAL A     | 6          | M |                                | 6        | J | Fénié                                      | 6         | D |                           | 6            | M |  | 6         | J |  |
| 7         | D |                                    | 7          | M |                                | 7        | V |                                            | 7         | L |                           | 7            | M |  | 7         | V |  |
| 8         | L |                                    | 8          | J |                                | 8        | S | TROPHEE FEDERAL                            | 8         | M |                           | 8            | J |  | 8         | S |  |
| 9         | M |                                    | 9          | V |                                | 9        | D |                                            | 9         | M |                           | 9            | V |  | 9         | D |  |
| 10        | M |                                    | 10         | S |                                | 10       | L |                                            | 10        | J |                           | 10           | S |  | 10        | L |  |
| 11        | J |                                    | 11         | D | Orientation régional FEDERAL A | 11       | M |                                            | 11        | V |                           | 11           | D |  | 11        | M |  |
| 12        | V |                                    | 12         | L |                                | 12       | M |                                            | 12        | S |                           | 12           | L |  | 12        | M |  |
| 13        | S | Interdep équipe Perf               | 13         | M |                                | 13       | J |                                            | 13        | D | Finale InterDep FEDERAL B | 13           | M |  | 13        | J |  |
| 14        | D |                                    | 14         | M |                                | 14       | V |                                            | 14        | L |                           | 14           | M |  | 14        | V |  |
| 15        | L |                                    | 15         | J |                                | 15       | S | CHPT. FRANCE PAR EQUIPES A & finale top 12 | 15        | M |                           | 15           | J |  | 15        | S |  |
| 16        | M |                                    | 16         | V |                                | 16       | D |                                            | 16        | M |                           | 16           | V |  | 16        | D |  |
| 17        | M |                                    | 17         | S | Région équipe Perf Mixte       | 17       | L |                                            | 17        | J |                           | 17           | S |  | 17        | L |  |
| 18        | J |                                    | 18         | D |                                | 18       | M |                                            | 18        | V |                           | 18           | D |  | 18        | M |  |
| 19        | V | REVUE DE RATTAPAGE                 | 19         | L |                                | 19       | M |                                            | 19        | S |                           | 19           | L |  | 19        | M |  |
| 20        | S | Date limite Finale Dep FEDERAL B * | 20         | M |                                | 20       | J |                                            | 20        | D | CONGRES FEDERAL           | 20           | M |  | 20        | J |  |
| 21        | D |                                    | 21         | M |                                | 21       | V |                                            | 21        | L |                           | 21           | M |  | 21        | V |  |
| 22        | L |                                    | 22         | J |                                | 22       | S | Finale régionale FEDERAL A                 | 22        | M |                           | 22           | J |  | 22        | S |  |
| 23        | M |                                    | 23         | V |                                | 23       | D | POUSSINE CUP                               | 23        | M |                           | 23           | V |  | 23        | D |  |
| 24        | M |                                    | 24         | S |                                | 24       | L |                                            | 24        | J |                           | 24           | S |  | 24        | L |  |
| 25        | J |                                    | 25         | D |                                | 25       | M |                                            | 25        | V |                           | 25           | D |  | 25        | M |  |
| 26        | V |                                    | 26         | L |                                | 26       | M |                                            | 26        | S |                           | 26           | L |  | 26        | M |  |
| 27        | S | REGION INDIVIDUEL Perf             | 27         | M |                                | 27       | J |                                            | 27        | D |                           | 27           | M |  | 27        | J |  |
| 28        | D |                                    | 28         | M |                                | 28       | V | CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE               | 28        | L |                           | 28           | M |  | 28        | V |  |
| 29        | L |                                    | 29         | J |                                | 29       | S |                                            | 29        | M |                           | 29           | J |  | 29        | S |  |
| 30        | M |                                    | 30         | V |                                | 30       | D | Finale INTERDEP FEDERAL A                  | 30        | M |                           | 30           | V |  | 30        | D |  |
| 31        | M |                                    |            |   |                                | 31       | L |                                            |           |   |                           | 31           | S |  | 31        | L |  |

\* Poussine Cup : 1ère de chaque département + classement vertical (sous réserve de respect de la date limite de la finale départementale)

Responsable juge régional : **Stéphanie DELBECQ**

☎ 06. 71.33.69.65

@ [stephanie.delbecqffg@yahoo.fr](mailto:stephanie.delbecqffg@yahoo.fr)

Atteindre dans l'année sportive l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

## FORMATION JUGE NIVEAU 1

Formation et examen dans les départements sous la responsabilité de la région.

## FORMATION JUGE NIVEAU 2

Formation et examen sous la responsabilité de la région.

## FORMATION JUGE NIVEAU 3

Formation et examen sous la responsabilité de la région.

## Journée d'informations JUGE

sous la responsabilité de la région.

**Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA**

Responsable régionale : Brigitte GUILLAUME

☎ 06.71.00.47.63

@ [brigitte.guillaume2@wanadoo.fr](mailto:brigitte.guillaume2@wanadoo.fr)

Coordinatrice IRFA : Marie-Laure KERKHOVE

☎ 06.33.38.65.62

@ [irfa@ffgym-hdf.fr](mailto:irfa@ffgym-hdf.fr)

## FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

**A PARTIR DE 2012**

**Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA.**

## Déclinaison du Parcours d'Accession Sportif National (PAS)

### Encadrement :

Une équipe technique composée d'un représentant de chaque département.

#### Représentant 62

Claire DESSAINT

claire.dessaint@hotmail.fr



#### Représentant 80

Amélie PAUFFERT

melinette60@gmail.com



#### Représentant 60

Vanessa DI BLASI

vanessadiblasifr@gmail.com



#### Représentant 59

Céline RIVETTI

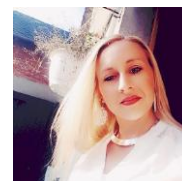
celine.rivetti@orange.fr



#### Représentant 02

Caroline NAQUIN

caro.tte1vie@yahoo.fr



### Objectifs :

1. Orienter vers les stages nationaux.
2. Représenter notre région avec une équipe compétitive à la revue d'effectif nationale des jeunes.
3. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

## Stages Départementaux 2016 à 2019

**Aisne-Oise-Somme**

**Nord- Pas de Calais**

Stage Régional  
2018-2019  
30 gyms

Stage Régional 2016 à 2018  
30 gyms

**Proposition de la liste régionale au niveau**

Stages InterDRA  
2018-2017-2016

Stages Nationaux  
2016-2017



Eden DESAULTY

### Inscription libre auprès du référent départemental

- Représentant 02 : Caroline NAQUIN    [caro.tte1vie@yahoo.fr](mailto:caro.tte1vie@yahoo.fr)
- Représentant 62 : Claire DESSAINT    [claire.dessaint@hotmail.fr](mailto:claire.dessaint@hotmail.fr)
- Représentant 80 : Amélie PAUFFERT    [melinette60@gmail.com](mailto:melinette60@gmail.com)
- Représentant 60 : Vanessa DI BLASI    [vanessadiblasifr@gmail.com](mailto:vanessadiblasifr@gmail.com)
- Représentant 59 : Céline RIVETTI    [celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)

avant ***le 11 septembre 2026***

Public : Gymnastes de **2019 à 2016**

accompagnées de leur entraîneur et engagées sur le  
programme **performance**

Au programme : 1<sup>ère</sup> partie des tests physiques nationaux et  
entraînement aux agrès

#### **Somme – Aisne – Oise**

Dimanche 4 octobre 2026

OU Samedi 10 Octobre

À

de 10h à 17h

Maximum 30 gymnastes

#### **Nord – Pas de Calais**

Dimanche 20 septembre 2026

À

de 10h à 17h

Maximum 30 gymnastes

# Fiche d'inscription DRA Stages départementaux

**A envoyer avant le 11 septembre 2026 auprès de la référente départementale  
et de la référente régionale [celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)**

- Représentant 02 : Caroline NAQUIN [caro.tte1vie@yahoo.fr](mailto:caro.tte1vie@yahoo.fr)
- Représentant 62 : Claire DESSAINT [claire.dessaint@hotmail.fr](mailto:claire.dessaint@hotmail.fr)
- Représentant 80 : Amélie PAUFFERT [melinette60@gmail.com](mailto:melinette60@gmail.com)
- Représentant 60 : Vanessa DI BLASI [vanessadiblasifr@gmail.com](mailto:vanessadiblasifr@gmail.com)
- Représentant 59 : Céline RIVETTI [celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)

Département :

Club :

Entraîneurs (noms/tél/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.  
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes.*

| Nom | Prénom | Année | Nombre<br>d'heures<br>entraînement<br>par semaine | Nombre<br>d'années<br>de<br>pratique | Programme compétitif<br>2026-2027 (Performance obligatoire) |
|-----|--------|-------|---------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|     |        |       |                                                   |                                      |                                                             |
|     |        |       |                                                   |                                      |                                                             |
|     |        |       |                                                   |                                      |                                                             |
|     |        |       |                                                   |                                      |                                                             |
|     |        |       |                                                   |                                      |                                                             |
|     |        |       |                                                   |                                      |                                                             |
|     |        |       |                                                   |                                      |                                                             |
|     |        |       |                                                   |                                      |                                                             |
|     |        |       |                                                   |                                      |                                                             |
|     |        |       |                                                   |                                      |                                                             |

### Regroupement régional (30 gyms)

Mercredi 21 octobre 2026 de 10h à 17h lieu à définir  
Sur convocation pour les gymnastes de **2018 – 2019**  
suite aux stages départementaux  
Au programme : entraînement aux agrès

### Stage régional (35 gyms)

Du vendredi 23 au dimanche 25 octobre 2026 (lieu à confirmer)  
Sur convocation pour les gymnastes de **2016 à 2018**  
suite aux stages départementaux  
Au programme : entraînement aux agrès



## DRA +

Suite aux tests physiques nationaux et aux stages régionaux, un collectif de gymnastes sera identifié.

Des regroupements seront organisés durant la saison afin d'avoir un suivi sur l'évolution des gymnastes et ainsi pouvoir les accompagner au mieux dans leur projet d'accession vers le haut-niveau.

Les entraîneurs des gymnastes sont bien évidemment conviés à ces entraînements.

Les objectifs sont de créer une réelle émulation régionale et d'optimiser les compétences des entraîneurs régionaux via de la formation continue des entraîneurs.

Les lieux seront choisis en fonction des participantes

### Calendrier :

**16 et 17 janvier 2027**

**27 et 28 février 2027**

**Stage d'été 26 et 27 Juin 2027**

## Bretagne/ Normandie/Ile de France/ Hauts-de-France

**Du Samedi 19 au lundi 21 décembre 2026 en Hauts de France**

**3 Gymnastes de chaque année 2016-2017-2018 seront sélectionnées  
suite au stage régional d'octobre.**

Programme : entraînement aux agrès, temps d'échanges et de partages  
avec les autres régions.



Caly CHAYANI

## Du 4 et 5 décembre 2026 à

RERJ : Equipe composée de 5 gymnastes de 2016-2017-2018  
dont une 2018 et une 2017 obligatoirement.

REN avenir : Possibilité de qualifier des individuelles (2016-2017)  
si le total point minimum est atteint.

## Processus de sélection de l'équipe

- Inscription libre aux tests avant le **5 octobre 2026**  
Par simple mail à [celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)
- Les tests obligatoires se dérouleront le  
**vendredi 23 octobre 2026** de 9h à 13h (lieu à confirmer)  
Un juge par club sera demandé
- Un entraînement obligatoire pour l'équipe, les remplaçantes  
et les individuelles se déroulera  
le dimanche 22 novembre 2026 (lieu à définir)



Objectif : volonté du Comité Régional des Hauts-de-France de participer à des compétitions internationales, permettant aux gymnastes identifiées de se confronter aux meilleures sur le CODE FIG.

Prise en charge et organisation par le Comité Régional.

## **Tournoi de Combs-la-Ville**

ESPOIR (2013-2014-2015)

Du 30 octobre au 1 novembre 2026

### **ORGANISATION**

Composition d'une équipe régionale sur la base de tests effectués par les juges régionaux.

Les tests de sélection sont obligatoires et couplés avec les tests de la Revue d'Effectifs Régionale des Jeunes (REJR)

le **vendredi 23 octobre 2026** de 9h à 13h (lieu à confirmer)

Un juge par club sera demandé

### **Modalités de sélection**

Classement vertical 2015 - 2014 – 2013

1 gym par club maximum dans chaque équipe

2 coachs :

Attention, les coachs seront en priorité ceux qui n'ont pas d'autres équipes dans le tournoi.

## Objectifs :

1. Mettre en place des actions de formation des gymnastes à tous les niveaux compétitifs.
2. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

### Regroupements régionaux de niveau Performance (35 gyms max par regroupement)

\* Le Samedi 7 novembre 2026 à ?  
pour les gymnastes de 2016 (pas profil DRA) à 2014

\* Le Dimanche 8 novembre 2026 à ?  
pour les gymnastes de 2013 et plus

Regroupements réservés aux gymnastes concourant aux niveaux Performance  
Régionale et Nationale pour la SAISON 2026 - 2027

Référente : Axelle HENRY [henryaxelle@yahoo.fr](mailto:henryaxelle@yahoo.fr)



A envoyer pour le 27 septembre 2026 à [henryaxelle@yahoo.fr](mailto:henryaxelle@yahoo.fr)

### Organisation :

Les inscriptions sont libres dans un maximum de 5 gymnastes par club.  
Inscriptions à faire auprès de la référente **avant le 27 septembre 2026**  
(Voir fiche d'inscription page suivante)

Les gymnastes doivent obligatoirement être accompagnées au minimum d'1 entraîneur.

Pas de limite du nombre d'entraîneurs par club.

Il est également possible de venir assister aux stages sans gymnaste.

Club :

Entraîneurs (noms/tél/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.  
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes*

| Nom | Prénom | Année | Nombre d'heures entraînement par semaine | Nombre d'années de pratique | Programme compétitif 2026-2027 |
|-----|--------|-------|------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |

## Objectifs :

1. Mettre en place des actions de formations des gymnastes à tous les niveaux compétitifs.
2. Détecter les gymnastes qui ne seraient pas dans la bonne catégorie.
3. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

## Regroupements régionaux de niveau fédéral (35 gyms max par regroupement)

Le Dimanche 22 novembre 2026 de 10h à 17h  
pour les gymnastes de 10 ans et plus (sur inscriptions)

Regroupements réservés aux gymnastes concourant au niveau Fédéral A  
pour la SAISON 2026 - 2027

## 2 secteurs géographiques identifiés:

➡ Nord (59) + Pas de Calais (62) : Saint Amand

Référente Valérie FACHAT [val-82@outlook.fr](mailto:val-82@outlook.fr)

➡ Aisne (02) + Oise (60) + Somme (80) : Senlis

Référente Vanessa DI BLASSI [vanessadiblasifr@gmail.com](mailto:vanessadiblasifr@gmail.com)



## Organisation :

Les inscriptions sont libres dans un maximum de 5 gymnastes par club.  
Inscriptions à faire auprès de la référente **avant le 10 Octobre 2026**  
(Voir fiche d'inscription page suivante)

Les gymnastes doivent obligatoirement être accompagnées  
au minimum d'1 entraîneur.

Pas de limite du nombre d'entraîneurs par club.

Il est également possible de venir assister aux regroupements sans gymnaste.

## Fiche d'inscription Stages niveau Fédéral

**avant le 10 Octobre 2026**

Nord (59) + Pas-de-Calais (62) : [val-82@outlook.fr](mailto:val-82@outlook.fr)  
Aisne (02) + Oise (60) + Somme (80) : [vanessadiblasifr@gmail.com](mailto:vanessadiblasifr@gmail.com)

Club :

Entraîneurs (noms/tél/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.  
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes*

| Nom | Prénom | Année | Nombre d'heures entraînement par semaine | Nombre d'années de pratique | Programme compétitif 2026-2027 |
|-----|--------|-------|------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |
|     |        |       |                                          |                             |                                |

## Action régionale

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale  
interdisciplinaire

**Cette saison, ce regroupement aura lieu le jeudi 6 mai 2027 à ARQUES.**

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes

Contact régional : **Fanny LIENARD**

☎ 06.82.01.17.07

@ [fanny.lienard@ffgym-hdf.fr](mailto:fanny.lienard@ffgym-hdf.fr)



Bonne saison  
2026 - 2027