

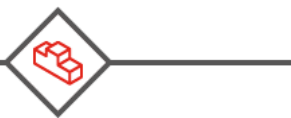
Brochure Technique **GAC**

Saison 2026-2027



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE

GAC

Responsable Technique GAC et Formation des Cadres

Céline CADART

06.11.87.08.43

celine.cadart59@gmail.com

Membres de l'équipe Technique régionale

Aline LEMAIRE

06.10.67.00.89

lemairealine@sfr.fr

Mélody VITSE

06.28.73.90.60

melody.smga@gmail.com

Cécile GROS

0032.476.55.31.89

cecilegros@hotmail.com

Manon MOUCHART

06.80.68.12.41

manonlaurent0610@gmail.com

Responsable régionale des juges

Manon CADART

06.02.43.90.63

Manon.cadart6@icloud.com



SECTEUR COMPÉTITION

Règlementation et programmes

Le code FIG et les programmes fédéraux et nationaux sont sur le site de la fédération.

Retrouvez l'ensemble des documents à télécharger sur WWW.FFGYM.COM sur votre compte avec votre N° de Licence.

ATTENTION, si ce n'a pas été fait la saison dernière, pensez à télécharger le règlement technique ainsi que les lettres de la saison 2025-2026.

Compétitions

Pour rappel :

**Les deux finales nationales et fédérales par équipe sont rassemblées sur un même week-end :
Championnat de France National DN1, DN2, DN3 et Trophée Fédéral par Equipe
Les compositions d'équipe ne changent pas.**

Pour le Trophée Fédéral par équipe (TFE)

Qualification TFE jusqu'à 15 équipes UNSS et 30 équipes FFGym

Chaque région établit un classement par équipe des clubs engagés en filière fédérale sur son territoire.

A l'aide de ce classement, la région définit les 3 clubs qualifiés et une liste de clubs réservistes.

**Pour la saison 2026-2027, c'est la compétition interdépartementale qui servira de qualification :
Classement fait avec les 3 meilleures notes de chaque club (au moins 2 types de formation différente)**

C'est **le club** qui est sélectionné pour participer au TFE, quelles que soient les unités qui ont permis cette sélection.

Le TFE est organisé sur le même week-end que le Championnat de France par Equipe DN

Compétition mixte FFGym / UNSS : 1 seule catégorie – gymnastes âgés de 7 ans et plus

1 seule équipe par club – Format 3/3/2 avec un bonus si l'équipe comprend 1 duo 1 trio 1 quatuor

Pour le Championnat de France par Equipe DN (CDFE)

Pas de changement par rapport à la saison dernière

Programme par équipe Performance

Championnat de France par Equipe (organisé avec le TFE)

Pas de modification du format

3 Divisions Nationales - gymnastes âgés de 8 ans et +

1 équipe par club, format 5 / 4 / 3

2 exercices

A l'occasion du CFE, une unité peut utiliser un autre programme que celui habituellement présenté sur les autres compétitions de la saison.

C'est le **club** qui est sélectionné pour participer au CFE, quelles que soient les unités qui ont permis cette sélection.



Programme par équipe Performance

Chaque équipe choisit désormais entre les programmes

- Combiné (sur les règles du NB, grilles entières)
- Statique et Dynamique (sur les règles de l'Elite Senior)



Il n'y a plus de coefficient 0,95 ou 1 sur cette compétition
(mais ces coefficients sont conservés pour l'établissement du ClAVEC)

Bonus quatuor masculin 0,5 points

Organisation envisagée : DN1 + TFE le samedi
DN2 + DN3 le dimanche



ATTENTION POUR RAPPEL :

2024 a été une année olympique qui a entraîné des changements dans notre discipline ces dernières années.
Pas de changement prévu cette saison

Les évolutions concernent surtout les catégories des filières GAC en âge, en composition et en exigence.

- **Compétitions de proximité** : pas de modification
Duo et Trio
7-13 ans et TC

Toutes les formations FA/FB doivent OBLIGATOIREMENT commencer le circuit compétitif lors de la compétition départementale/Open

Pour la catégorie Fédéral B : toujours finalité REGIONALE

Fédéral B

- 7/13 ans et TC (7ans et plus)
- Formats d'unité : duo, trio, quatuor mixtes à volonté
- Programme combiné de 2 minutes maximum : 3 individuels de A à J + 5 pyramides de A à F

Pour la catégorie Fédérale A : Finalité Trophée Fédéral

Fédéral A

- 7/14 ans et TC (7ans et plus)
- Formats d'unité : duo, trio, quatuor mixtes à volonté
- Programme combiné de 2 minutes maximum : 3 individuels de A à J + 5 pyramides de A à F

Programmes compétitifs par unité

Qualification TFE : pas de modification, pas de minima / quota selon le nombre de participants par région et par catégorie

Finale au TF : premier passage puis accès à un second passage, le même jour, pour les 8 à 15 premiers selon l'effectif de la catégorie (remise des scores à 0)

Pour les catégories Performances : Finalité Nationale Championnat de France par Unités Performance

Pour les catégories Nationales B : finalité Championnat de France

- 8/15 ans et TC (9 ans et plus)
- Formats d'unité : Duo F , Duo H & Mx , Trio F + Quatuor uniquement en TC F-H-Mx
- Programme combiné de 2 mn30 maxi : 3 individuels de A à H + 5 pyramides de A à E (8/15) de A à H (TC)
- Numerus Clausus 15 – minima 20 pts (8/15) 21 pts (TC)
- **La qualification des formations NBTC se fait sur les compétitions interdépartementale et régionale (la meilleure note des 2 compétition).**

ATTENTION : Pour pouvoir être qualifiables, les formations NBTC doivent OBLIGATOIREMENT commencer le circuit compétitif lors de la compétition départementale/Open

Pour les catégories NB 8/15ans, NA 8/16ans, NATC et Elites : finalité Championnat de France Performance et Elite

La qualification se fait lors des Sélectives Inter Régionale (SIR) : 3 possibles – puis classement vertical des 15 premiers

Les programmes et formats d'unités restent inchangés pour cette saison 2026-2027 (Cf règlement technique GAC)

NB8/15 : 1 Combiné - NA8/16 : 2 Combinés

NATC, Elite Avenir, Elite Espoir : 1 statique + 1 dynamique

Elite Junior, Elite Sénior : 1 statique + 1 dynamique + 1 combiné

Chaque catégorie possède ses minimas de points

Toutes les demandes de repêchage en finale de Championnat de France et TF doivent OBLIGATOIREMENT être faites au responsable technique régional qui transmettra aux instances fédérales.

Pour la saison 2026-2027, merci d'utiliser l'outil Acro companion déployé la saison dernière afin de se rapprocher au plus près de l'organisation des compétitions et tournois internationaux.

Pour les nouveaux clubs ou changement de référents/dirigeants acrocompanion, les informations des clubs nécessaires à cet outil doivent être transmises aux instances nationales par l'intermédiaire de la responsable technique régionale Céline CADART.

Engagement et cartes de compétition :

Les cartes de compétition doivent être LISIBLES : La carte DOIT prendre toute la page du format A4.
Si non respect de cette consigne, une pénalité de 0,3 sera appliquée pour chaque carte non conforme (Page 21 du guide de notation GAC)

Les engagements doivent être effectués dans les temps. Merci de respecter les dates limites d'engagement notifiées par le département ou la région. Si retard des engagements, une pénalité de 0,3 sera appliquée pour chaque formation.

Tenues de compétition :

Pour rappel, pour les gymnastes, nous vous rappelons que les règles du code de pointage FIG doivent être respectées notamment pour les chaussettes, les accessoires, les formes et tissus de justaucorps et shortys (Article 34 page 30).

Les entraîneurs d'un même club doivent porter la même tenue répondant aux exigences FIG et FFGym.
La tenue noire pour les juges reste tolérée.

Cahier des charges compétitions départementales (59-62-02-80-60) et régionales HDF :

Merci de prévoir le matériel adéquat, type tablette avec pied, pour le contrôle vidéo durant la totalité de la compétition (pas de téléphone, écran trop petit).

INFOS COMPÉTITIONS

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS 2024/2025

(Toutes les cases en bleu sont des finales avec attribution de titre de champion).

Compétition Départementale /OpenFédérale	17 Janvier 2027	A DEFINIR
Compétition Inter-departementale fédérale (Sélective TFE)	7 Février 2027	GRANDE SYNTHE
Compétition Régionale (sélective Trophée fédérale)	11 Avril 2027	GRANDE SYNTHE
Finale Régionale	30 Mai 2027	VAL 'ACRO
Sélective 1 NORD	20 et 21 Février 2027	ILE DE FRANCE
Sélective 2 EST	3 et 4 Avril 2027	Bourgogne Franche Comté
Sélective 3 OUEST	17 et 18 Avril 2027	Centre Val de Loire
Championnat de France par équipe + TFE GAC	7, 8 et 9 Mai 2027	A DEFINIR
Trophée Fédéral	22 et 23 Mai 2027	A DEFINIR
Championnat de France par Unités	4, 5 et 6 Juin 2027	A DEFINIR



SECTEUR JUGEMENT GAC

Voir la brochure IRFA ou demande d'informations sur
irfaffgymhdf@orange.fr

Exigences de présentation des juges en fonction des compétitions

Dates des formations des juges 1 et 2

10 et 11 Octobre 2026
17 et 18 Octobre 2026

Dates des formations et recyclage des juges 3 et 4 : A DEFINIR

Pour tout renseignement complémentaire, merci de vous rapprocher de Manon CADART –
Responsable des Juges Régionale



SECTEUR FORMATION CADRES GAC

Animateur, Moniteur fédéral

DEJEPS GAC certaines années

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA

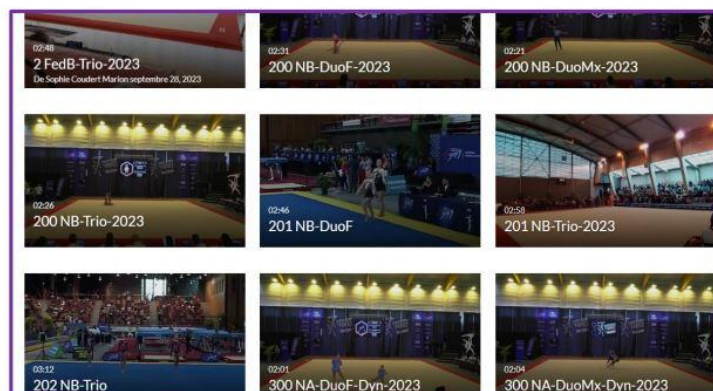
RAPPEL IMPORTANT : Un outil existe pour les cadres et juges

IMAGYM <https://imagym.ffgym.fr/>

ImaGym est une plateforme de contenu multimédia dédié à la gymnastique, dont une partie est en mode public (accès gratuit, sans création de compte)

Plusieurs vidéos sont déjà disponibles, dans tous les niveaux de pratique, notamment pour le jugement (avec les notes associées à la vidéo)

Le site sera enrichi progressivement.





Projets 2026/2027

Reconduite des stages régionaux

Ces stages sont ouverts à l'ensemble des clubs FFGYM des Hauts de France

Dates et lieux :

- **4 octobre 2026** : regroupement départemental gratuit pour les gymnastes et équipes de niveau fédéral B à Jeumont.
- **8 novembre 2026** : regroupement départemental gratuit pour les gymnastes et équipes de niveaux FA/NB à Hellemmes. Information et sensibilisation à l'utilisation du logiciel Acro Companion.

Inscription obligatoire par mail à Céline CADART sur celine.cadart59@gmail.com

- **19 et 20 décembre 2026** : **Stage pour les formations de niveaux élite et national.**
Lieu du stage à définir

Action portée conjointement par le CRHDF et le CODEP FFGYM 59 ??

Intervenants : Claudine MARCHAL et Matthieu PIEDNOEL en relation avec les référents régionaux

Ce regroupement sera également un temps de Formation Continue des cadres, ouvert à tous.

Organisation et logistique à la charge des clubs.

- **2 mai 2027** : regroupement régional GAC de préparation aux finales nationales de niveaux élite et national à Armentières.

Intervenante technique : Céline CADART

Pour tout renseignement, merci de vous rapprocher de Céline CADART, référente technique des stages : celine.cadart59@gmail.com

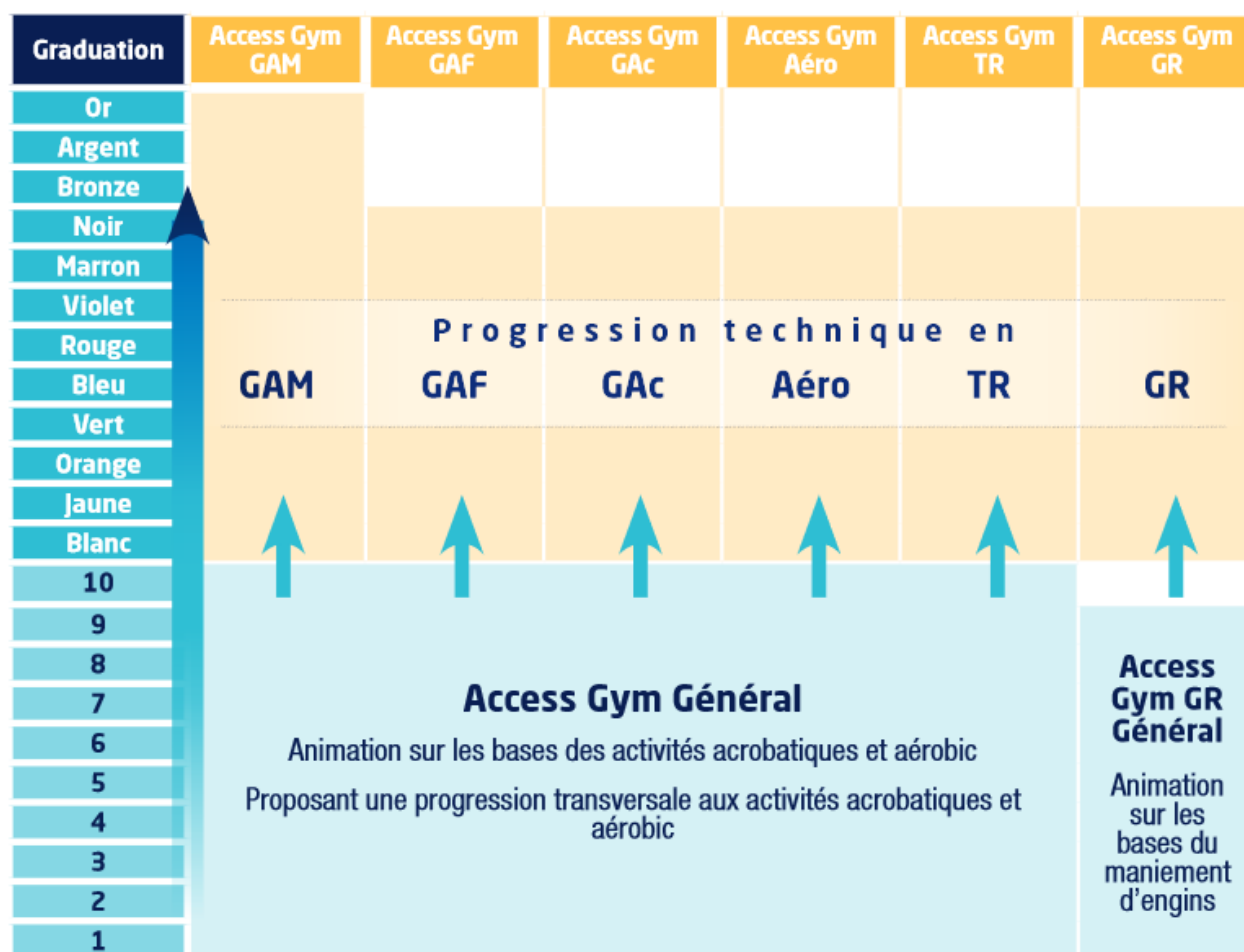
Attention il sera impératif de s'inscrire au préalable.

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE

GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club. La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux. Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL
AISNE	BACQUIE Raphaël (agent de développement) cd.aisne@gmail.com
NORD	GORASKI Bruno (agent de développement) ffg.cd59@gmail.com
OISE	Emilien BLOND (agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr
PAS DE CALAIS	Aurélie SINOQUET Aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr
SOMME	Aurélie SINOQUET Aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr

Contacts et coordonnées des départements :

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire) à ARQUES.

Le jeudi 6 mai 2027 à Arques

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**

06 82 01 17 07 @ fanny.lienard@ffgym-hdf.fr