

CERTIFICAT MEDICAL ELITE (CME)

(Rédigé par le médecin du Sport après avoir complété le dossier médical dit « Elite » =
Dossier médical + ECG + questionnaire de santé)

Je soussigné Dr

Certifie avoir examiné et complété le dossier médical « Elite » de

M., Mlle, Mme Nom Prénom

Date de naissance :

L'examen n'a pas révélé de contre-indication à la pratique de la gymnastique « Elite » dans la
discipline gymnique suivante :

(Aérobic, GAC, GAF, GAM, GR, PK, TRA ou TUM) :

Certificat valable 1 an

Signature du médecin ayant effectué l'examen médical, et établi le dossier médical « ELITE »

Date : Cachet professionnel et Signature :

AFLD - Recommandations aux sportifs

<https://www.aflld.fr/espace-sportifs/>

Le principe fondamental de responsabilité objective implique, de la part d'un sportif et quel que soit son niveau, une vigilance accrue vis-à-vis de sa pratique sportive.

Pour aider le sportif à prévenir toute situation ou comportement à risque, l'AFLD préconise certaines recommandations (*) :

- Informer son médecin de sa pratique sportive (discipline, niveau) lors de toute visite donnant lieu à une prescription médicale et ne pas hésiter à lui demander conseil en cas d'automédication
- Ne pas confondre ordonnance et AUT (Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques) !
- Être vigilant lors de l'achat de compléments alimentaires et de produits diététiques de l'effort, notamment sur Internet. Se tenir informé, auprès de sa fédération, de l'AFLD, ou de tout autre organisme, de la réglementation antidopage en vigueur et de ses éventuelles modifications