



FRANCE  
GYMNASTIQUE  
ACADEMIE

# MONITEUR FÉDÉRAL

GAF - GR - GAM - TMG - GAC

2026/2027

## PRÉSENTATION DU DIPLÔME :

- LE MONITEUR FÉDÉRAL EST UN DIPLÔME D'ENTRAÎNEMENT
- IL PERMET D'ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES POUR ENCADRER DES ÉQUIPES ÉVOLUANT AU NIVEAU FÉDÉRAL

### ATTENTION :

*CE DIPLÔME NE CONFÈRE PAS DE PRÉROGATIVES D'EXERCICE POUR ENCADRER CONTRE RÉMUNÉRATION*

## OBJECTIFS :

ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES NÉCESSAIRES POUR ENTRAÎNER DES GYMNASTES SUR LE PROGRAMME FÉDÉRAL DANS LA DISCIPLINE CHOISIE.



## LA FORMATION EN RÉSUMÉ :

· DURÉE :

- 105 HEURES : GAF, GAM, GR

- 70 HEURES : GAC, TMG

· DATES : OCTOBRE 2026 À AVRIL 2027

· STAGE EN STRUCTURE DANS UN CLUB FFGYM AVEC UN GROUPE DE GYMNASTES COMPÉTITIFS DE NIVEAU FÉDÉRAL :

- 70 HEURES

## CONTENUS :

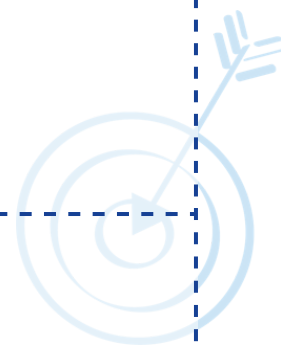
3 MODULES DE FORMATION :

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MODULE FOAD<br/>COMMUN À<br/>TOUTES LES<br/>DISCIPLINES<br/>(10H)</b> | Charte de l'encadrement<br>Sciences humaines<br>L'organisation du système compétitif<br>Les caractéristiques des publics<br>Anatomie, développement de la force<br>Physiologie de la performance<br>Statuts et règlements intérieur de la FFG<br>Prévention dopage<br>Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, règlementation |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                              |                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MODULE<br/>COMMUN À<br/>TOUTES LES<br/>DISCIPLINES<br/>(25H)</b><br><br><b>SAUF LA GR</b> | Préparation gymnique<br>Préparation physique<br>Préparation acrobatique<br>Protection des gymnastes<br>Démarche d'entraînement<br>Séance |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                            |                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MODULE<br/>SPÉCIFIQUE<br/>GAF (70H)</b> | Méthodologie générale<br>Méthodologie du Saut<br>Méthodologie des Barres asymétriques<br>Méthodologie de la Poutre<br>Méthodologie du Sol<br>Préparation à la compétition                                                          |
| <b>MODULE<br/>SPÉCIFIQUE<br/>GAM (70H)</b> | Méthodologie générale<br>Méthodologie du Saut<br>Méthodologie des Barres parallèles<br>Méthodologie des Arçons<br>Méthodologie des Anneaux<br>Méthodologie de la Barre fixe<br>Méthodologie du Sol<br>Préparation à la compétition |
| <b>MODULE<br/>SPÉCIFIQUE<br/>TMG (35H)</b> | Méthodologie enseignement<br>Préparation gymnique<br>Préparation physique                                                                                                                                                          |
| <b>MODULE<br/>SPÉCIFIQUE<br/>GAC (35H)</b> | Méthodologie enseignement<br>Préparation gymnique<br>Préparation physique                                                                                                                                                          |



|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MODULE<br/>SPÉCIFIQUE GR<br/>(95H)</b> | Technique Engin, composition chorégraphique,<br>trame de composition<br>Styles de danse, programmation<br>Technique Corporelle, pédagogie, musique,<br>échauffement, liaison corps/engin<br>Analyse vidéo<br>Acrobaties/portés, préparation physique, espace,<br>échanges, collaborations,<br>Composition d'ensemble |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



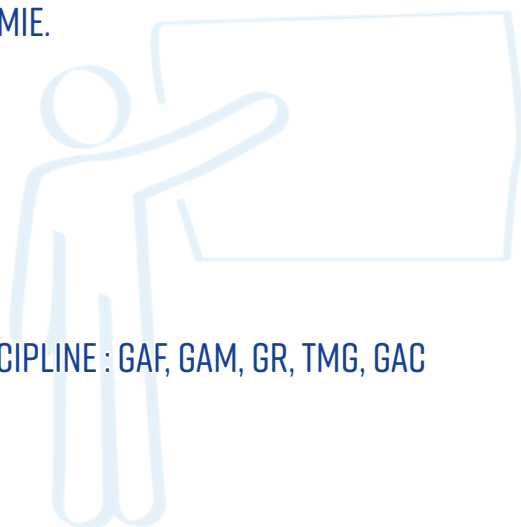
## PUBLICS CIBLES

TOUT PUBLIC SOUHAITANT FAIRE DE L'ENTRAÎNEMENT ET RÉPONDANT AUX PRÉREQUIS.

L'ACCÈS À LA FORMATION PEUT FAIRE L'OBJET D'ADAPTATION POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTER L'ACADÉMIE.

## PRÉREQUIS

- ÊTRE LICENCIÉ À LA FFGYM
- AVOIR 17 ANS AVANT L'ENTRÉE EN FORMATION
- ÊTRE TITULAIRE DE L'ANIMATEUR FÉDÉRAL DANS LA DISCIPLINE : GAF, GAM, GR, TMG, GAC



## COÛTS ET FINANCEMENT DE LA FORMATION

COÛT PÉDAGOGIQUE :

- **1155,00€ POUR GAF, GAM, GR**
- **770,00€ POUR GAC, TMG**

FRAIS DE RATTRAPAGE :

- **120€ PAR ÉPREUVE**

LES FORMATIONS PROPOSÉES PAR L'ACADÉMIE FRANCE GYMNASTIQUE SONT ÉLIGIBLES AUX FINANCEMENTS DES OPCO.

LES FRAIS PÉDAGOGIQUES ET LES FRAIS ANNEXES SONT À LA CHARGE DE LA STRUCTURE / DU PARTICIPANT.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- FORMATION EN PRÉSENTIEL
- FORMATION OUVERTE À DISTANCE (FOAD)

## MOYENS TECHNIQUES

- ECHANGES AVEC LES PARTICIPANTS
- CAS PRATIQUES
- MISE EN SITUATION / ALTERNANCE
- POWERPOINT

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

- CONDUITE DE SÉANCE EN CENTRE DE FORMATION AVEC UN GROUPE DE GYMNASTES
- QCM ET SELON LES DISCIPLINES, ANALYSE TECHNIQUE ET/OU ENTRETIEN ET/OU COMPOSITION ...

## FORMATEURS

- EXPERTS DE L'ENTRAÎNEMENT

## CONTACTS

ACADÉMIE FRANCE GYMNASTIQUE :

**[FORMATION@FFGYM.FR](mailto:FORMATION@FFGYM.FR)**

RÉFÉRENT HANDICAP :

ALEXANDRA GUITON : [ALEXANDRA.GUITON@FFGYM.FR](mailto:ALEXANDRA.GUITON@FFGYM.FR)

RESPONSABLE TECHNIQUE DE LA FORMATION :

THIERRY GAUVIN : [THIERRY.GAUVIN@FFGYM.FR](mailto:THIERRY.GAUVIN@FFGYM.FR)

# CALENDRIER DE FORMATION

**MONITEUR FÉDÉRAL TOUTES DISCIPLINES (SAUF GR)**

**MODULE COMMUN AU CHOIX**

MODULE COMMUN

**CENTRE-VAL-DE-  
LOIRE  
À OLIVET**

**26 AU 30 OCTOBRE 2026**

MODULE COMMUN

**AUVERGNE-  
RHÔNES-ALPES**

**26 AU 29 OCTOBRE 2026**

MODULE COMMUN

**BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ**

**17 AU 20 OCTOBRE 2026**

MODULE COMMUN

**ÎLE-DE-FRANCE**

**27 AU 30 OCTOBRE 2026**

**MONITEUR FÉDÉRAL**

**MODULE COMMUN FOAD COMMUN À TOUTES LES DISCIPLINES (IOH)**

À DISTANCE

**DU 1ER OCTOBRE 2026 AU 31 AVRIL 2027**

**MONITEUR FÉDÉRAL GAF**  
**MODULE COMMUN AU CHOIX + MODULES SPÉCIFIQUES GAF**

|                     |                         |                                                    |
|---------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|
| MODULES SPÉCIFIQUES | CENTRE-VAL-DE-LOIRE     | 1 AU 5 FÉVRIER 2027<br>26 AU 30 AVRIL 2027         |
| MODULES SPÉCIFIQUES | AUVERGNE-RHÔNES-ALPES   | DU 22 AU 26 FÉVRIER 2027<br>ET 19 AU 23 AVRIL 2027 |
| MODULES SPÉCIFIQUES | BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ | DU 24 AU 28 FÉVRIER 2027<br>ET 19 AU 23 AVRIL 2027 |
| MODULES SPÉCIFIQUES | ÎLE-DE-FRANCE           | DU 15 AU 19 FÉVRIER 2027<br>ET 12 AU 16 AVRIL 2027 |

**MONITEUR FÉDÉRAL GAM**  
**MODULE COMMUN AU CHOIX + MODULES SPÉCIFIQUES GAM**

|                         |                       |                       |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| MODULES SPÉCIFIQUES GAM | BOURGES (À CONFIRMER) | 22 AU 26 FÉVRIER 2027 |
| MODULES SPÉCIFIQUES GAM | LYON                  | 19 AU 23 AVRIL 2027   |

**MONITEUR FÉDÉRAL TMG**  
**MODULE COMMUN AU CHOIX + MODULE SPÉCIFIQUE TMG**

|                             |               |                           |
|-----------------------------|---------------|---------------------------|
| MODULE SPÉCIFIQUE TMG (35H) | POITIERS (86) | 29 JUIN AU 3 JUILLET 2026 |
|-----------------------------|---------------|---------------------------|

**MONITEUR FÉDÉRAL GAC**  
**MODULE COMMUN AU CHOIX + MODULE SPÉCIFIQUE GAC**

|                             |                            |                                                                     |
|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| MODULE SPÉCIFIQUE GAC (35H) | DATES ET LIEUX À CONFIRMER | 7 ET 8 NOVEMBRE 2026 EN ÎLE-DE-FRANCE<br>3 JOURS DÉBUT JUILLET 2027 |
|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------|

## MONITEUR FÉDÉRAL GR MODULES SPÉCIFIQUES GR

|                    |                                     |                              |
|--------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| MODULE CORPOREL GR | CENTRE-VAL-DE-<br>LOIRE<br>À OLIVET | 26 AU 30 OCTOBRE 2026        |
| MODULE ENGIN       |                                     | 1 AU 5 FÉVRIER 2027          |
| MODULE ENSEMBLE    |                                     | 26 AU 30 AVRIL 2027          |
| MODULE CORPOREL    | ÎLE-DE-FRANCE                       | 18 AU 22 OCTOBRE 2026        |
| MODULE ENGIN       |                                     | 13 AU 16 FÉVRIER 2027 (EVRY) |
| MODULE ENSEMBLE    |                                     | 15 AU 18 AVRIL 2027          |

## INSCRIPTIONS

- JUSQU'AU : 15 SEPTEMBRE 2026
- CONNECTEZ-VOUS À VOTRE **ESPACE LICENCIÉ** SUR [FFGYM.FR](https://ffgym.fr)
- DÉLAI DE TRAITEMENT : 3 SEMAINES

L'ACADÉMIE SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER LA FORMATION EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS SELON LES DISCIPLINES

