

AU *Cœur* DE LA GYM

GAF



FÉDÉRER,
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

Modifications générales GAF 2026-2027

- Mettre à disposition 2 petits blocs de parade pour les entrées de barres asymétriques et poutre.
- Autoriser les musiques avec paroles pour toutes les catégories sauf élites espoirs, juniors et seniors. Dans le respect de l'éthique, sans propos injurieux ou dégradants.
- Présence obligatoire de l'entraîneur pendant le mouvement de barres asymétriques pour les gymnastes de 7 à 13 ans, sur tous les programmes !!
- Retrait du tremplin ou petit bloc de parade en dehors des tapis de compétition pendant le passage des gymnastes. (Barres asymétriques et poutre)

Pas de changement de programme pour le Fédéral B



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

Note régionale n°1 28/08/2026 Saison 2026 - 2027

Sur le programme Fédéral A :

Saut

Obligation de la présence de l'entraîneur près de la table de saut, sans monter sur les tapis de réception.

Nouveau : le fédéral A aménagé devient Fédéral A régional

Programme

Même programme que le fédéral A national **sans les bonifications.**

TABLEAU SYNOPTIQUE REGIONAL SAISON 2026 2027

INDIVIDUEL

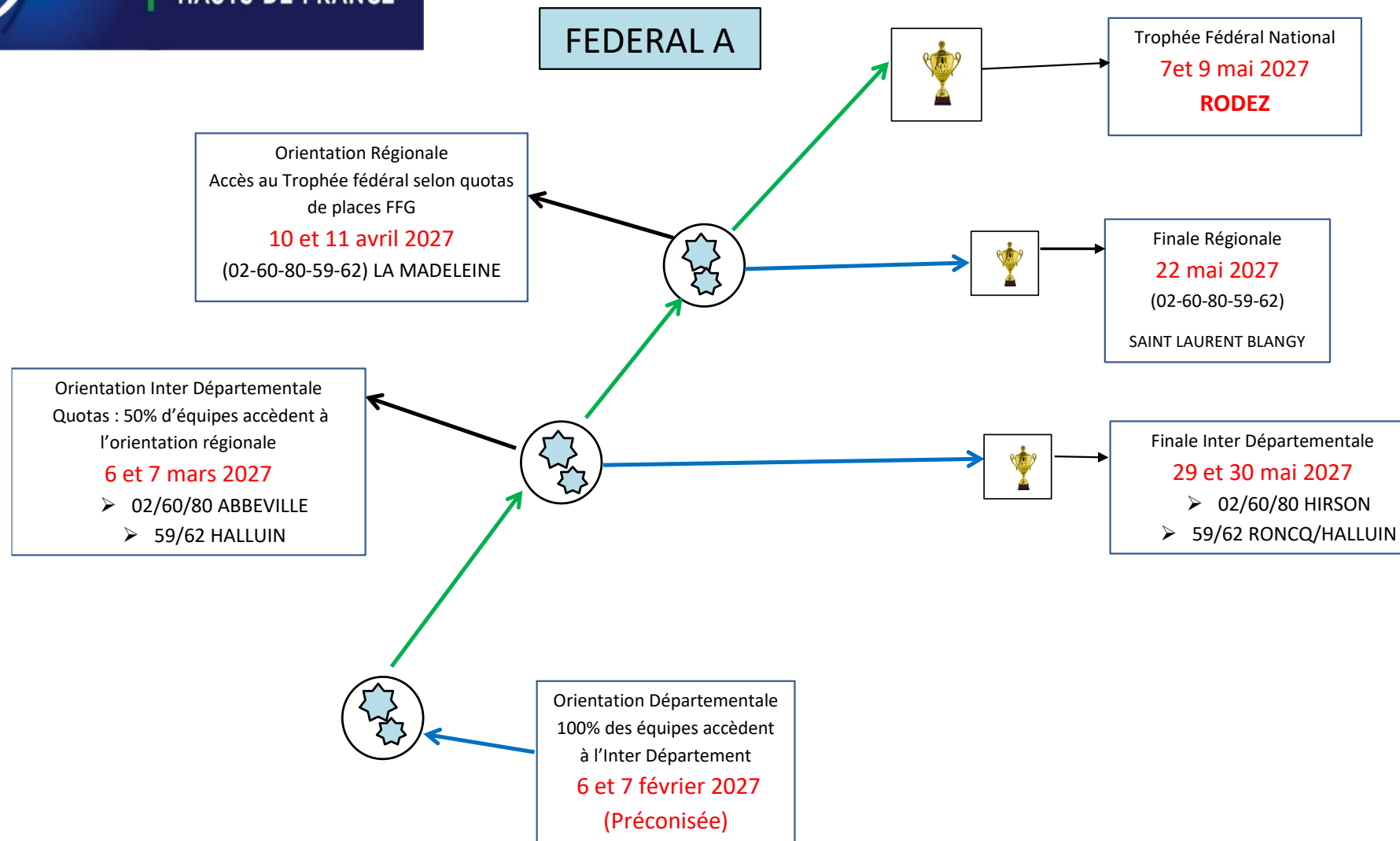
NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2020	8 ans 2019	9 ans 2018	10 ans 2017	11 ans 2016	12 ans 2015	13 ans 2014	14 ans 2013	15 ans 2012	16 ans 2011	17 ans 2010	18-20 ans 2009 à 2007	21 ans et + 2006 et -	Programme	Étapes compétitives	Finalité
PERFORMANCE 2	RÉGIONALE										16 ans et +				Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter- département	Championnat régional sur Quotas
								14-15 ans									
						12-13 ans											
					10-11 ans												
				9 ans Niv 1 à 3 N4 poutre sol										Programme Performance 7-9 ans			
			8 ans Niv 1 à 3														
		7 ans Niv 1															
FEDERAL	FÉDÉRAL A										16 ans et +				Programme Fédéral A National	Département Inter- département	Championnat régional sur Quotas
								14-15 ans									
							12-13 ans										
					10-11 ans												
	COMPÉTITIONS InterClub	7 ans et +													à l'initiative des départements		

TABLEAU SYNOPTIQUE REGIONAL SAISON 2026 2027

ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2020	8 ans 2019	9 ans 2018	10 ans 2017	11 ans 2016	12 ans 2015	13 ans 2014	14 ans 2013	15 ans 2012	16 ans 2011	17 ans 2010	18-20 ans 2009 à 2007	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité
PERFORMANCE	RÉGIONALE	7-9 ans												5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Perf 7 - 9 ans Niveau 1 à 3 (Niv 4 Poutre et Sol) Niveau 1 pour les 7ans	Département	Championnat Interdépartemental
		7-9 ans													Code FFGym Programme Perf 7 - 9 ans Niveau 1		
		7ans															
FEDERAL REGIONAL	Nouvelle appellation - FÉDÉRAL A Régional				10 ans et +									5 / 5 / 3	Programme Fédéral A sans bonif	Département	Finale Inter- départementale
							12-15 ans										
					10-13 ans												
					10-11 ans												
	FÉDÉRAL B				10 ans et +									5 / 5 / 3	Programme Fédéral B	Département	Championnat inter- départemental
					10-13 ans												
					10-11 ans												
		7-9 ans														Département	Finale Inter dep OU Poussine Cup*
		7-8 ans															

* Poussine Cup : 1ère de chaque département + classement vertical (sous réserve de respect de la date limite de la finale départementale)



FEDERAL A Régional

Composition : 5/5/3

Finale Départementale
6 et 7 février 2027
(Préconisée)



Finale Inter Départementale

29 et 30 mai 2027

- 02/60/80 HIRSON
- 59/62 RONCQ/HALLUIN



FEDERAL B – Equipes et individuelles

Finale Départementale
20 et 21 mars 2027
Date limite obligatoire*
Classements équipes et individuelles



Finale A
(Quotas d'équipes par département)
Catégories 7/8 et 7/9 ans
Poussine CUP

Classements équipes et individuelles

23 mai 2027 SAINT LAURENT BLANGY



Finale Inter Départementale
12 et 13 juin 2027

- 02/60/80 SAINT QUENTIN
- 59/62 COUDEKERQUE



* Poussine Cup : 1ère de chaque département
+ classement vertical
(sous réserve de respect de la date limite de la finale départementale)

PERFORMANCE

INDIVIDUELLES

*Performance 1 (Nationale)
*Perf 2 (sans bonif)
*FED A

Championnat de France : Du 1 au 2 mai 2027
Performance 1 (Nationale)

Poussine CUP (quotas)

Performance Poussines
7, 8 et 9 ans

23 mai 2027 SAINT LAURENT BLANGY
02/60/80/59/62

Championnat Régional : 27 et 28 mars 2027
Performance 1 (Nationale) et 2 (sans bonif)
– FED A
02/60/80/59/62 LAON

Les catégories FED A et Perf 2 (sans bonif)
(quotas) s'arrêtent au niveau de la Région

Championnat Inter Départemental : 13 et 14 février 2027
Performance 1 (Nationale) -Performance 2 (sans bonif) - FED A
***02/60/80 TERGNIER * 59/62 SAINT AMAND**

Championnat Départemental : 12 et 13 Décembre 2027
Dates préconisées
Performance 1 (Nationale) -Performance 2 (sans bonif) - FED A

EQUIPES

Championnat de France :
Nat A (12ans et + code FIG) :
15 au 17 mai 2027 LYON
Nat B et C (perf 1 et 2) : 4 au 6 juin 2027 ?

Championnat Régional : 17 et 18 avril 2027
02/60/80/59/62 ARQUES

Championnat Inter Départemental : 13 et 14 mars 2027
***02/60/80 SAINT QUENTIN *59/62 DUNKERQUE**

La catégorie Régionale 7/9 ans s'arrête au niveau
Inter Département

Championnat Départemental : 30 et 31 Janvier 2027
Dates préconisées





COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

Lieux Stages DRA départementaux



Nord – Pas de Calais

Dimanche 20 septembre 2026
À Hénin
de 10h à 17h

Somme – Aisne – Oise

Samedi 10 Octobre 2026
À Soissons
de 10h à 17h



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

Lieux Stages DRA région



Regroupement régional (30 gyms)

Mercredi 21 octobre 2026 de 10h à 17h à Arques ?

Sur convocation pour les gymnastes de **2018 – 2019**

suite aux stages départementaux

Au programme : entraînement aux agrès

Stage régional (35 gyms)

Du vendredi 23 au dimanche 25 octobre 2026 à St Quentin

Sur convocation pour les gymnastes de **2016 à 2018**

suite aux stages départementaux

Au programme : entraînement aux agrès

Regroupements régionaux de niveau Performance (35 gyms max par regroupement)

* Le Samedi 7 novembre 2026 à Béthune
pour les gymnastes de 2016 (pas profil DRA) à 2014

* Le Dimanche 8 novembre 2026 à Béthune
pour les gymnastes de 2013 et plus

Regroupements réservés aux gymnastes concourant aux niveaux
Performance

Régionale et Nationale pour la SAISON 2026 - 2027

Référente : Axelle HENRY henryaxelle@yahoo.fr



Regroupements régionaux de niveau fédéral (35 gyms max par regroupement)

Le Dimanche 22 novembre 2026 de 10h à 17h
pour les gymnastes de 10 ans et plus (sur inscriptions)

Regroupements réservés aux gymnastes concourant au niveau Fédéral A
pour la SAISON 2026 - 2027

2 secteurs géographiques identifiés:

Nord (59) + Pas de Calais (62) : Saint Amand

Référente Valérie FACHAT val-82@outlook.fr

Aisne (02) + Oise (60) + Somme (80) : Senlis

Référente Vanessa DI BLASSI vanessadiblasifr@gmail.com





FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

FÉDÉRER,
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR