



Dates : Du 3/10/2026 au 11/10/2026

Adresse : Comité régional de gymnastique CYSOING

03/10/2026		05/10/2025		VIDEO A JUGER	10/10/2025		11/10/2025	
9H00	Accueil et logistique	9H00	Accueil et logistique		9H00	Accueil et logistique	9H00	Accueil
9H15	Présentation de la formation	9H15	Réponse aux qestions		9H15	Réponse aux gestions	9H15	EXAMEN
9H30	Les GENERALITES	9H30	ARCONS symboles ND Théorique Pratique Vidéos		9H30	B FIXE symboles ND Théorique Pratique Vidéos		
		11H30	ANNEAUX symboles					
12H00	Repas	12H00	Repas		12H00	Repas	12H00	
13H00	SOL symboles ND Théorique Pratique Vidéos	13H00	ND Théorique Pratique Vidéos		13H00	Examen Blanc théorique et correction		
		14H30	BP symboles ND Théorique Pratique Vidéos					
15H00	SAUT symboles ND Théorique							
16H30	Pratique Vidéos	16H30		16H30				
TOTAL	6H30			2H00	6H30		3H00	
		VOLUME TOTAL=21H30						