

Formation Juge GAM Niveau 3

Dates : Du 7/11/2026 au 22/11/2026

Examen le : 22 /11/2026

Adresse : Comité régional de gymnastique CYSOING

07/11/2026		08/11/2025		VIDEO A JUGER	21/11/2025		22/11/2025	
9H00	Accueil et logistique	9H00	Accueil et logistique		9H00	Accueil et logistique	9H00	Accueil
9H15	Présentation de la formation	9H15	Réponse aux questions		9H15	Réponse aux questions	9H15	EXAMEN
9H30	Les GENERALITES DU CODE	9H30	ARCONS symboles DIFF. A B C D et pricipale E ND Théorique Pratique Vidéos		9H30	B FIXE symboles DIFF. A B C D et pricipale E ND Théorique Pratique Vidéos		
		11H30	ANNEAUX symboles					
12H00	Repas	12H00	Repas		12H00	Repas	12H00	
13H00	SOL symboles DIFF. A B C D et pricipale E ND Théorique Pratique Vidéos	13H00	DIFF. A B C D et pricipale E ND Théorique Pratique Vidéos		13H00	Examen Blanc théorique et correction		
		14H30	BP symboles DIFF. A B C D et pricipale E ND Théorique Pratique Vidéos					
15H00	SAUT symboles DIFF. A B C D et pricipale E ND Théorique							16H30
16H30	Pratique Vidéos	16H30						
TOTAL	6H30		6H30		4H00	6H30		3H00
		VOLUME TOTAL=23H30						