

Tests physiques CF4 et nationale 10-11 ans

Date de test : 02/12/2026

Lieu du test : Salle Delphine LEDOUX, avenue Raymond Poincaré 62100 Calais

Les gymnastes concernées : Les gymnastes engagées en CF4 pour la saison 2026-2027 et les gymnastes engagées en catégorie nationale 10-11 ans pour la saison 2026-2027.

Déroulement de test : 10h30-11h00 échauffement individuel, 11h00-12h30 tests physiques.

La présence des entraîneurs est obligatoire 1 entraîneur pour 5 gymnastes.

Inscription à faire sur engagym obligatoirement.

N'oubliez pas de préparer la fiche « Tests physiques » pré remplie pour chaque gymnaste (nom, prénom, date de naissance, club et numéro de licence)

Responsable PAS/DRA Hauts-de-France : KARBANOV Svetlana sveta.s.a@mail.ru

Droits à l'image : si vous n'autorisez pas que votre enfant soit prise en photo, merci de rendre, dès votre arrivée, le document de « non-autorisation de droit à l'image » signée au responsable de l'action.

Merci également de faire parvenir à la responsable de l'action l'autorisation parentale.

Sportivement

Pour KARBANOV Svetlana
Catherine BERCHON
Secrétaire
Comité Régional des Hauts-de-France

