

5 octobre 2026

Convocation à la formation CADRES FFGym

Bonjour **NOM ET PRENOM DU STAGIAIRE**,

Vous êtes convoqué.e pour la formation :

ANIMATEUR FÉDÉRAL TRAMPOLINE

Lieu de la formation : **CHAP AMIENS - 7 rue de l'Ile Mystérieuse 80440 BOVES.**

Dates de la formation : du **17 octobre 2026** au 15 juin 2026

Durée de la formation : **49 heures (7 jours).**

coordonnées du responsable de la formation : PIECHOWIAK JEREMY jepiech@gmail.com 06 19 35 05 96

Les formateurs : LIENARD FANNY - BLANCK ZOE - GUILLAUME BRIGITTE - JOYEZ CHANTAL - PIECHOWIAK JEREMY

Date	Heure	Lieu
17 octobre 2026 - matin et après-midi	09:00 – 12:30 et 13:30 – 17:00	CHAP AMIENS - 7 rue de l'Ile Mystérieuse 80440 BOVES
18 octobre 2026 - matin et après-midi	09:00 – 12:30 et 13:30 – 17:00	CHAP AMIENS - 7 rue de l'Ile Mystérieuse 80440 BOVES
19 octobre 2026 - matin et après-midi	09:00 – 12:30 et 13:30 – 17:00	CHAP AMIENS - 7 rue de l'Ile Mystérieuse 80440 BOVES
20 octobre 2026 - matin et après-midi	09:00 – 12:30 et 13:30 – 17:00	CHAP AMIENS - 7 rue de l'Ile Mystérieuse 80440 BOVES
20 décembre 2026 - matin et après-midi	09:00 – 12:00 et 13:00 – 17:00	COMPLEXE GYMNIQUE JOEL DUQUESNOY - 78 avenue PIERRE MENDES FRANCE 62510 ARQUES
6 mai 2027 - matin et après-midi	09:00 – 12:30 et 13:30 – 17:00	COMPLEXE GYMNIQUE JOEL DUQUESNOY - 78 avenue PIERRE MENDES FRANCE 62510 ARQUES
9 mai 2027 - matin et après-midi	09:00 – 12:00 et 13:00 – 17:00	COMPLEXE GYMNIQUE JOEL DUQUESNOY - 78 avenue PIERRE MENDES FRANCE 62510 ARQUES
1 journée M3 Trampo date à définir horaires 14h-17h à ARQUES		

Vous trouverez des informations complémentaires concernant la formation sur la page web dédiée aux stagiaires de cette formation :

Vous pourrez vous connecter à cette page à l'aide de votre email.

Vous trouverez sur cette page des détails supplémentaires, des documents, ainsi que le programme de formation.

En cas d'indisponibilité ou de renoncement, veuillez nous prévenir le plus rapidement possible.

IRFA

125 Route de Gruson
59830 Cysoing
Email : irfa@ffgym-hdf.fr
Tel : +33633386562



Rappel des pièces à fournir DISPONIBLE SUR VOTRE ESPACE (DANS LES DOCUMENTS) : à amener le premier jour du stage

Autorisation Parentale
Autorisation de droit à l'image (mineurs ou majeurs)
Règlement Intérieur signé

Besoin du stagiaire à remplir et à envoyer à brigitte.guillaume2@wanadoo.fr par retour de mail

Nous restons à votre disposition.

Bien cordialement,
KERKHOVE Marie-Laure pour IRFA

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LE STAGE DU 17 octobre au 20 octobre 2026

Le séjour : Hébergement et restauration : 215 euros
Déjeuners uniquement (3 repas) : 45 euros
Prévoir le pique-nique du samedi 17 octobre 2026 midi : repas froid svp

Déplacement vers la salle de gymnastique 20 min à pieds, prendre des affaires adaptées au temps prévu.

Lors de la formation, vous voudrez bien vous munir :

- Nécessaire pour écrire
- Autorisation parentale et droit à l'image présent dans votre espace digiforma
- Vêtements de sport
- Affaire de toilette et serviette de toilette
- Bouteilles d'eau

Pour tout renseignement pédagogique contacter Brigitte GUILLAUME (coordonnées ci dessus)

Crédit Mutuel	
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE	
Identifiant national de compte bancaire - RIB	
Banque 10278	Guichet 02683
N° compte 00047890204	Clé 43
Devise EUR	
Domiciliation CCM VILLENEUVE D ASCQ ANNAPPES	
Identifiant international de compte bancaire	
IBAN (International Bank Account Number)	
FR76	1027 8026 8300 0478 9020 443
BIC (Bank Identifier Code) CMCIFR2A	
Domiciliation CCM VILLENEUVE D ASCQ ANNAPPES VILLENEUVE ASCQ FLERS 207 RUE JULES GUESDE 59650 VILLENEUVE D ASCQ ☎ 0 820 35 22 12 (Service 0,12 €/min + prix appel)	
Titulaire du compte (Account Owner) COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE HAUTS DE FRANCE - IRFA 125 RUE DE GRUSON 59830 CYSOING	
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.	
PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ	

Merci de remplir le lien suivant pour confirmer votre présence et votre mode d'hébergement le plus rapidement possible :

[ANIMATEUR FFGYM PRESENCE ET HEBERGEMENT](#)

Voici le planning



Animateur Fédéral - modules 1 et 2 du 17/10 au 20/10/2026

Adresse de RDV et lieu de formation Cours théoriques : CHAP, 7 rue de l'île Mystérieuse ou rue Michel Strogoff, à BOVES

Cours pratiques : salle JC Descamps, Parc des sports, rue Bonard à LONGEAU

	samedi 17 octobre 2026	H	dimanche 18 octobre 2026	H	lundi 19 octobre 2026	H	mardi 20 octobre 2026	H
	7h45		7,30		8,15		6,30	
9h45	Accueil F.LIENARD	0,30	8h45 Déplacement	9	8h Présentation Access Planification F.LIENARD	1,00	8h15 vérification chambres Déplacement	
10h15	L'animateur F.LIENARD	1,00	9h30 Echauffement C.JOYEZ/Z.BLANCK	0,45	8h45 Echauf access C.JOYEZ/F.LIENARD	0,45	8h45 Circuit access animation/observation C.JOYEZ/F.LIENARD	1,00
11h15	Les différents publics F.LIENARD	1,00	10h15 Séances jeux animation/observation F.LIENARD/Z.BLANCK	1,00	10h Préparation physique Anatomie Z.BLANCK	1,00	9h30 Circuit access animation/observation C.JOYEZ/F.LIENARD	1,00
12h15	Repas 12h15		11h15 Séances jeux animation/observation C.JOYEZ/F.LIENARD	1,00	11h Déplacement		10h30 Circuit accessanimation/observation C.JOYEZ/F.LIENARD	1,00
13h	Déplacement 13h		12h15 repas 12h15		11h30 Les moyens de communication F.LIENARD/Z.BLANCK	1,00	11h30 Circuit accessanimation/observation C.JOYEZ/F.LIENARD	1,00
14h	Echauffement C. JOYEZ	0,45	13h15 Echauffement C.JOYEZ	0,30	12h30 repas 12h45		12h30 repas 12h45	
14h45	Circuits pédagogiques C. JOYEZ F.LIENARD Z. BLANCK	2,30	13h45 Séances jeux animation/observation C.JOYEZ/Z.BLANCK	1,00	13h30 échauffement Access C. JOYEZ	1,00	13h30 Circuit access animation/observation C.JOYEZ/F.LIENARD	1,00
15h			14h45 pause		14h30 Circuit ACCESS C.JOYEZ/Z.BLANCK	1,15	14h30 Circuit access animation/observation C.JOYEZ/F.LIENARD	1,00
17h15	rangement matériel		15h Séances jeux animation/observation C. JOYEZ/F.LIENARD	1,00	15h45 Etirement/Anatomie/Z.BLANCK	0,30	15h30 Déplacement	
17h30	Etirements/Anatomie/Z.BLANCK	0,30	16h Séances jeux animation/observation F.LIENARD/Z.BLANCK	1,00	16h15 Déplacement		16h Bilan F.LIENARD/C.JOYEZ	0,45
18h	Déplacement		17h Déplacement		16h45 docs sites Fédé - Région F.LIENARD/Z.BLANCK	1,00	16h30	
18h30	Travaux pour le lendemain C.JOYEZ/Z.BLANCK	0,45	17h30 Echauffement C. JOYEZ	1,00	17h45 Travaux pour le lendemain C.JOYEZ/F.LIENARD	1,00		
19h15	Repas 19h15		18h30 Bilan module 1 /F.LIENARD	0,15	19h15 Repas 19h15			
20h15	Travaux pour le lendemain C.JOYEZ/Z.BLANCK	1,00	19h15 Repas 19h15		20h15 Travaux pour le lendemain C.JOYEZ/F.LIENARD	1,00		
21h15					21h15			

cours pratiques/mise en situation - gym

théorie